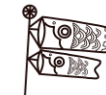


離乳食 献立表

5 月



日	月齢 曜日	前期 (5. 6か月頃)		中期 (7. 8か月頃)		後期 (9~11か月頃)	
		献立	材料	献立	材料	献立	材料
1	水	10倍粥 だいこんペースト 野菜の煮物	米 だいこん たまねぎ・じゃがいも	7倍粥 サイコロだいこん 野菜の煮物	米 だいこん たまねぎ・じゃがいも	5倍粥 スティックだいこん 野菜の煮物	米 だいこん 豚肉・たまねぎ・じゃがいも
2	木	10倍粥 たまねぎペースト 野菜の煮物	米 たまねぎ じゃがいも・にんじん・キャベツ	7倍粥 たまねぎの煮物 野菜の煮物	米 たまねぎ 鶏肉・じゃがいも・にんじん・キャベツ	5倍粥 たまねぎの煮物 野菜の煮物	米 たまねぎ 鶏肉・じゃがいも・にんじん・キャベツ
7	火	10倍粥 じゃがいもペースト 野菜の煮物	米 じゃがいも キャベツ・たまねぎ・にんじん	7倍粥 サイコロじゃがいも 野菜の煮物	米 じゃがいも 鶏肉・キャベツ・たまねぎ・にんじん	5倍粥 スティックじゃがいも 野菜の煮物	米 じゃがいも 鶏肉・キャベツ・たまねぎ・にんじん
8	水	10倍粥 こまつなペースト 野菜の煮物	米 こまつな たまねぎ・にんじん	7倍粥 こまつなの煮物 野菜の煮物	米 こまつな 鶏肉・たまねぎ・にんじん	5倍粥 こまつなの煮物 野菜の煮物	米 こまつな 鶏肉・たまねぎ・にんじん
9	木	10倍粥 にんじんペースト 野菜の煮物	米 にんじん 豆腐・ほうれんそう・はくさい	7倍粥 サイコロにんじん 野菜の煮物	米 にんじん 豆腐・ほうれんそう・はくさい	5倍粥 スティックにんじん 野菜の煮物	米 にんじん 豆腐・ほうれんそう・はくさい
10	金	10倍粥 たまねぎペースト 野菜の煮物	米 たまねぎ にんじん・きゅうり	7倍粥 たまねぎの煮物 野菜の煮物	米 たまねぎ 鶏肉・にんじん・きゅうり	5倍粥 たまねぎの煮物 野菜の煮物	米 たまねぎ 鶏肉・にんじん・きゅうり
13	月	10倍粥 じゃがいもペースト 野菜の煮物	米 じゃがいも たまねぎ・にんじん	7倍粥 サイコロじゃがいも 野菜の煮物	米 じゃがいも ツナ・たまねぎ・にんじん	5倍粥 スティックじゃがいも 野菜の煮物	米 じゃがいも ツナ・たまねぎ・にんじん
14	火	10倍粥 きゅうりペースト 野菜の煮物	米 きゅうり たまねぎ・にんじん・キャベツ	7倍粥 きゅうりの煮物 野菜の煮物	米 きゅうり たまねぎ・にんじん・キャベツ	5倍粥 きゅうりの煮物 野菜の煮物	米 きゅうり 豚肉・たまねぎ・にんじん・キャベツ
15	水	10倍粥 にんじんペースト 野菜の煮物	米 にんじん たまねぎ・じゃがいも	7倍粥 サイコロにんじん 野菜の煮物	米 にんじん たまねぎ・じゃがいも	5倍粥 スティックにんじん 野菜の煮物	米 にんじん 豚肉・たまねぎ・じゃがいも
16	木	10倍粥 ほうれんそうペースト 野菜の煮物	米 ほうれんそう 豆腐・たまねぎ・にんじん	7倍粥 ほうれんそうの煮物 野菜の煮物	米 ほうれんそう 豆腐・たまねぎ・にんじん	5倍粥 ほうれんそうの煮物 野菜の煮物	米 ほうれんそう 豆腐・たまねぎ・にんじん
17	金	10倍粥 たまねぎペースト 野菜の煮物	米 たまねぎ 豆腐・きゅうり・にんじん	7倍粥 たまねぎの煮物 野菜の煮物	米 たまねぎ 豆腐・きゅうり・にんじん	5倍粥 たまねぎの煮物 野菜の煮物	米 たまねぎ 豆腐・きゅうり・にんじん

日	月齢 曜日	前期（5. 6か月頃）		中期（7. 8か月頃）		後期（9～11か月頃）	
		献立	材料	献立	材料	献立	材料
20	月	10倍粥 ほうれんそうペースト 野菜の煮物	米 ほうれんそう にんじん・たまねぎ	7倍粥 ほうれんそうの煮物 野菜の煮物	米 ほうれんそう にんじん・たまねぎ	5倍粥 ほうれんそうの煮物 野菜の煮物	米 ほうれんそう 豚肉・にんじん・たまねぎ
21	火	10倍粥 たまねぎペースト 野菜の煮物	米 たまねぎ 豆腐・にんじん	7倍粥 たまねぎの煮物 野菜の煮物	米 たまねぎ 豆腐・にんじん	5倍粥 たまねぎの煮物 野菜の煮物	米 たまねぎ 豆腐・にんじん
22	水	10倍粥 キャベツペースト 野菜の煮物	米 キャベツ きゅうり・たまねぎ・にんじん	7倍粥 キャベツの煮物 野菜の煮物	米 キャベツ きゅうり・たまねぎ・にんじん	5倍粥 キャベツの煮物 野菜の煮物	米 キャベツ 豚肉・きゅうり・たまねぎ・にんじん
23	木	10倍粥 じゃがいもペースト 野菜の煮物	米 じゃがいも キャベツ・たまねぎ・にんじん	7倍粥 サイコロじゃがいも 野菜の煮物	米 じゃがいも ツナ・キャベツ・たまねぎ・にんじん	5倍粥 スティックじゃがいも 野菜の煮物	米 じゃがいも ツナ・キャベツ・たまねぎ・にんじん
24	金	10倍粥 にんじんペースト 野菜の煮物	米 にんじん たまねぎ	7倍粥 サイコロにんじん 野菜の煮物	米 にんじん 鶏肉・たまねぎ	5倍粥 スティックにんじん 野菜の煮物	米 にんじん 鶏肉・たまねぎ
27	月	10倍粥 キャベツペースト 野菜の煮物	米 キャベツ にんじん・たまねぎ	7倍粥 キャベツの煮物 野菜の煮物	米 キャベツ 鶏肉・にんじん・たまねぎ	5倍粥 キャベツの煮物 野菜の煮物	米 キャベツ 鶏肉・にんじん・たまねぎ
28	火	10倍粥 にんじんペースト 野菜の煮物	米 にんじん キャベツ	7倍粥 サイコロにんじん 野菜の煮物	米 にんじん キャベツ	5倍粥 スティックにんじん 野菜の煮物	米 にんじん 豚肉・キャベツ
29	水	10倍粥 じゃがいもペースト 野菜の煮物	米 じゃがいも たまねぎ・にんじん・キャベツ	7倍粥 サイコロじゃがいも 野菜の煮物	米 じゃがいも ツナ・たまねぎ・にんじん・キャベツ	5倍粥 スティックじゃがいも 野菜の煮物	米 じゃがいも ツナ・たまねぎ・にんじん・キャベツ
30	木	10倍粥 だいこんペースト 野菜の煮物	米 だいこん 豆腐・たまねぎ・にんじん	7倍粥 サイコロだいこん 野菜の煮物	米 だいこん 豆腐・たまねぎ・にんじん	5倍粥 スティックだいこん 野菜の煮物	米 だいこん 豆腐・たまねぎ・にんじん
31	金	10倍粥 キャベツペースト 野菜の煮物	米 キャベツ 豆腐・たまねぎ・にんじん・ピーマン	7倍粥 キャベツの煮物 野菜の煮物	米 キャベツ 豆腐・たまねぎ・にんじん・ピーマン	5倍粥 キャベツの煮物 野菜の煮物	米 キャベツ 豆腐・たまねぎ・にんじん・ピーマン

※ 保育園で初めて食べる食材がないように、事前に献立の確認をしてください。

※ 献立は、材料の都合により変更することがあります。

