

「中地域まちづくり」

第126号

かわら版

～「地域のつながり・向こう三軒両隣」の絆を求めて～

発行者 大口町中地域自治組織
協働 大口町地域協働課

○外国籍の人の防災・交通体験学習バスツアー

日 時 令和6年2月25日(日) 8:00～16:00

集合場所 さつきヶ丘防災センター

行き先 豊田市防災学習センター、豊田市交通安全学習センター

費用 500円(弁当代)

締め切り 2月9日(金)まで

申込先 Tel 75-0675 (9:00～17:00)

* 災害時に自分を守る方法と、交通安全について学びましょう。



○西保育園食育サポートの中間報告について

かわら版10月号でお知らせしました食育サポートさんに、現在22名が登録して
くださいました。多くの方のご理解、ご協力をいただき、ありがとうございます。

私たち地域の宝である“園児たち”に今後も、土に触れる野菜作りの
体験と、新鮮で安全な野菜を給食を通じ提供してまいります。

ひきつづきメンバーを募集中ですのでご興味のある方は、
事務所までお問い合わせください。



同じ20%割引でも
シオンは入会金2,000円

特典範囲も
広いよ!

3月10日(日)尾北会館で入会無料

同時開催 人形供養 10:00～14:00

予約不要 当日入会でもOK!
会員は何体でも無料!

お葬式をわかりやすく 24時間対応(年中無休)お気軽にご相談ください

シオン 0120-000-400

大口町中地域にお住いの皆様へ
ご葬儀代がお得になる

町内契約あります!

平安会館 大口斎場
丹羽郡大口町余野3丁目1番

0120-250-400

詳しくは
お問い合わせ
ください

✿ 大口町中地域自治組織事務所

大口町余野一丁目153番地 余野学習等共同利用施設1F
TEL/FAX 0587-75-0675 Email oguchi-naka@mf.ccnw.ne.jp
月～金 9～17時受付(12～13時除く) 土日祝日休み



ウェーブリングヨガ教室

(中地域自治組織 健康・福祉部会)

令和元年に開催し皆さんから好評を頂いた、鈴木先生のウェーブリングヨガ教室を開催します。先生の楽しいレッスンで、気持ちよく体をほぐしてみませんか。

皆さんのご参加をお待ちしています。

日 時 令和6年2月8日(木)
13時30分～15時
場 所 余野学共2F
講 師 鈴木 圭子 先生
AFAA インストラクター
ウェーブリング公認インストラクター
定 員 先着30名



＊＊ウェーブリングヨガ＊＊

「ウェーブリング」を使用し、
「整える・ほぐす・伸ばす・引き締める」ことで、
カラダの本来持っている機能が目覚めます。

- ・筋肉のコリをほぐす
- ・柔軟性が高まる
- ・体の緊張が和らぐ
- ・体幹が引き締まる
- ・姿勢が良くなる

◆服装・持ち物など

運動のできる服装、素足または靴下で、ご参加ください。

バスタオル（ヨガマットとして使用）、汗拭きタオルをご持参ください。

申込は電話受付のみとします

電話 75-0675 (月～金 9:00～5:00)

12:00～13:00は除く

1月29日(月)～2月2日(金)まで