

好評
開催中

資料館 だより



秋の企画展

「みんな大好き！ゲーム展
～アナログからデジタルまで～」

10月28日（土）に始まった秋の企画展は、会期終了まであと少し、ぜひ足をお運びください。

開催期間 12月10日（日）まで

※祝日開館



いよいよ12月、今年もあとひと月となりました。歳末になると目にするようになるのが、商業施設などでおこな

われる大売出しや福引です。今回紹介するのは、福引で使われる抽選器です。「ガラガラ」「ガラポン」などと呼ばれています。正式には考案者・新井卓也氏の名を冠して「新井式廻轉（回転）抽籤（選）器」（昭和

4年特許出願 東京抽籤器研究所専売）といえます。

当館所蔵のものは、廃業した商店から寄贈していただいたもので、名称は「ニッポン抽籤器」（日本抽籤器製作所）となっていますが、形式は新井式です。中に入れる球もあって、欠損がなければ85個中9個が当たり（黄色）のようです。球を全部使った場合の当選確率は1割程度ということでしょうか。昭和初期から使っていたということで、年末には多くの庶民が、転がり出た球の色に一喜一憂してきたことでしょう。



歴史民俗資料館ご利用案内

休館日 月・火・水曜日

※企画展開催中の水曜日は

開館 ※祝日は開館

開館時間

午前9時から午後5時

入館料 無料

問合せ先 ☎94-0055

健康文化センター

ほほえみプラザ通信

5階 トレーニングセンター
問合せ先 ☎94-0057



体が冷える季節がやってきました。冬は寒さで血流が低下しやすくなり、血行不良を招きます。そこで今月は椅子に座ったままできる冷え性改善メニューとトレーニングセンターでできるスタジオプログラムを紹介します。

●カーフレイズ 両足同時に10回×2セット

椅子に座った状態がかかとを上げ下げするだけ！
かかとは上げられるところまで高く上げて下ろします。さらに負荷を上げたい人は、下げたかかとを床につかないように少しだけ浮かせましょう！

●足指ぐーばー運動 両足同時に10回

椅子に座った状態で足指をぎゅっと握りぱっと開くだけ！
効果 足指を鍛えることで血行を促進することができます。また、ふくらはぎは下半身に溜まった血液を心臓に戻すポンプの役割をしており、足指とふくらはぎを鍛えるのは冷え性やむくみに効果的です。

トレーニングセンター スタジオプログラム

燃やせ！脂肪！

日時 土曜日 午前10時30分から11時30分
音楽に合わせて楽しく動いて脂肪を燃やします。
寒い冬に負けず沢山動いて体を温めましょう！

キッズバレエ

日時 火曜日(各4回/月)
午後4時30分から5時30分(キンダー)
午後5時30分から6時30分(スワン)
対象 年少から小学1年生(キンダー)
小学2年生(スワン)

参加費 3,150円

かわいい衣装を着て
楽しく踊りましょう！



営業時間 午前9時から午後9時まで 利用料金 一般410円 回数券・月会員券あり シルバー100円（シルバーは町内にお住いで65歳以上の方） 利用・申込される方は初回登録が必要です。利用カードを作成いたしますので5階フロントまでお越しください。

NPO法人ウィル大口スポーツクラブ事務局 オークマ温水プール2階（月曜・火曜休業日）☎95-1313
水曜日から土曜日 午前10時から午後6時/日曜日 午前10時から午後5時（午後0時30分から1時30分除く）