



ある日の午後、
お茶飲み友だちと楽しいお喋り

ハモン博士解説



定年退職後の男性

久しぶりだね。ばあちゃんの葬式以来だから30年ぶりくらいかなあ。お互いやつと定年して家庭田満のんびり老後たよね。

いや、そうでもなくてね。男と女には大切な事に気付くのにタイムラグがあるんだよ。

どういう事！あんたんこは、夫婦で教員してたから仲良く優雅な時間を過ごしてると思ってたわ。

僕は、部活の顧問をしていたから土日仕事で、定年まで働く事が男の役目で、仕事さえしていれば良いと思込んでたんだなあ。

退職して気が付いたら地域にも家庭にも居場所が無いってやつ？

それそれ！妻は、いつの間にか地域に友達もでき、趣味も見つけて生き生きしてる。旅行に誘ったら友だちと行くこと断られた。毎日出かける妻を見送ってるよ。

あれまあ、生き甲斐が無いのねー「きょうよう」「きょうよう」は高齢者に必要だと思ってたけど、退職後の男性にも必要たわね。

問合せ先 大町NPO登録団体ハモン ☎95-1691

「ワークライフバランス」といわれて久しいが、一定年齢以上の男性はまだ「仕事が一番」「仕事を頑張れば…」という意識が強いのもしれぬな。そもそも、ワークが無くなってしまうえば、バランスをとることもできん。近頃は「仕事」と「生活」と分けるのではなく、「ワークライフインテグレーション」という「人生」そのものを充実させるという概念が注目されてきているようじゃ。「きょうよう（今日の用事）」「きょうよう（今日行くところ）」は家庭の中にもある。出かける妻を見送り、専業主夫宣言でもして、これまでの経験を生かし家事に挑戦すれば、これぞインテグレーション（統合）じゃ。家事は奥が深いぞー！



ウィル大口NEWS

VOL.53



小学生クラス
4年生から6年生

ソフトテニス 会員募集 !!

教室詳細はホームページをご覧ください↑

基礎的な技術習得を目指します！！

ラケットの持ち方、打ち方、身体の使い方、サーブ、ボレーの練習



初心者大歓迎！無料体験も随時おこなっていますので、興味のある方はぜひご参加ください。お待ちしております。

日時 火曜日（月3回）
午後5時45分から6時45分
場所 オークマグラウンド（総合テニスコート）
受講料 年会費 1,600円 月会費 3,900円



教室一覧

多項目スポーツ/水泳/サッカー(尾張FC)/幼児体操/園児体操/小学生体操/チアダンス/キッズダンス/硬式テニス/ソフトテニス/バレーボール/フィールドホッケー/柔道/SUPヨガ/のびのび健康体操/健康麻雀/うたごえ喫茶/プログラミング/イングリッシュスクール

指定管理施設

オークマグラウンド/オークマ温水プール/わかしゃち国体記念運動公園/秋田グラウンド/河北グラウンド/総合テニスコート/大口町テニスコート/大口町野球グラウンド/ゲートボール場/健康文化センター（ほほえみプラザ）

NPO法人ウィル大口スポーツクラブ事務局 オークマ温水プール2階（月曜・火曜休業日）☎95-1313
水曜日から土曜日 午前10時から午後6時/日曜日 午前10時から午後5時（午後0時30分から1時30分除く）