

あなたと町をつなぐ情報紙

広  
報

# おおくち

O G U C H I

2008 JULY

No.593

7 月



## 20%削減！ ごみ減量にご協力を …4P

わたしたちは学校の応援団！ 学校支援ボランティア募集について …3P

平成20年度 後期高齢者（長寿）医療保険料が決定しました …6P

6月12日（木）、新しく完成した大口中学校のプールで「プール開き」が催され、水泳部の生徒らによる泳ぎ初めがおこなわれました。

# 2008年7月 July

あなたのお手元に災害時の緊急情報をお知らせする！

## あんしん・安全ねっと

防災・防犯メール配信サービス

### 携帯電話からの登録方法

携帯電話から下記メールアドレスへ空メールをお送りください。送信された携帯電話のメールアドレスあてに「本登録」の手順をご案内します。

oguchi@entry.mail-dpt.jp



※QRコードを使用できる機種をお持ちの方は右のQRコードをお使いください。

日	月	火	水	木	金	土
かつし家庭医療医院 6/29	30	7/1	2	3	4	5
久永内科クリニック 6	7	8	9	10	11	12
佐野医院 13	14	15	16	17	18	19
おはなしひろば(23)	プール祭り(19)	母子健康手帳交付説明会(16)	4か月児健診(16)	子育て相談室(16)	乳がん検診(MMG)(14)	遺跡調査体験(13)
寺田循環器科・内科 20	さくら病院 21	22	23	24	25	26
「楽しく歌おう」発表会(19)	厚生年金相談(24)	下水道教室(27)				
かめいクリニック 27	28	29	30	31		

※ ( ) 内はページ数です ※児童センターの行事予定については「児童センターだより」をご覧ください



## 休日診療

月日	病院・医院名	電話
7月6日	久永内科クリニック	93-8372
13日	佐野医院	95-3179
20日	寺田循環器科・内科	92-3331
21日	さくら病院	95-6711
27日	かめいクリニック	93-9041
8月3日	神尾外科	93-0137

救急医療情報センター(夜間)  
0586611333  
診療時間  
午前9時から正午  
午後2時から5時

### 今月の納付金 納期限:7月31日(木)

- 固定資産税(2期) ●国民健康保険税(3期)
- 下水道受益者負担金(全期前納・1期)
- 介護保険料(3期) ●後期高齢者医療保険料(1期)

税務課収納窓口の延長 25日(金)午後7時まで開設 6日(日)、27日(日)午前10時から午後2時

### 今月の生活課 9日(水) 午後7時まで

窓口延長日 23日(水)

業務内容:住民票、印鑑登録証明  
戸籍証明書(謄本、抄本のみ)の発行、印鑑登録事務

# わたしたちは 学校の応援団!

## 学校支援ボランティア募集について

### ◎学校支援ボランティアって何?

「学校支援ボランティア」とは、今春開校した大口中学校の教育活動を支援する「応援団」です。免許や資格は必要ありません。だれでも参加できます。

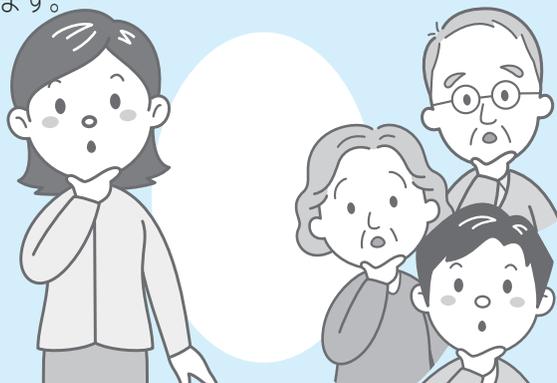
### ◎どんなことをするの?

普段の授業や部活動のサポート、校庭の緑化や校舎の修繕活動など、直接生徒と接するものから教育活動を陰で支えるものまで、多様な活動があげられます。

学校は教育活動を積極的に地域に開放します。集まってくださる皆さんの意見を踏まえ、学校のニーズに応える形で支援内容を決めていきます。

### ◎いつ活動するの?

生徒たちが学校で過ごす時間内を中心に、年間を通じて活動します。週に一日の参加でも歓迎します。



## 説明会を開催します

給食試食会にもご参加ください

下記の3つの日時の中から、ご都合のよい日程をお選びください。

日時 ①7月11日(金) ②7月12日(土)  
③7月15日(火)

時間はいずれも午後1時30分から3時

場所 大口中学校(ランチルーム)

申込み 当日、大口中学校玄関で受け付けます。

※①③の場合、午後0時20分から給食試食会も開催します。試食会にも参加希望の方は、7月5日(土)までに生涯学習課へ電話でお申し込みください。(実費240円)

※①③の場合、生徒たちの学習の様子も見学できます。②は学校施設のみのお見学となります。

※車でお越しの方は旧校舎側の駐車場をご利用ください。

### ◎活動したいけれど、どうすればいいの?

①説明会に参加し、活動方針に賛同いただいた上で、ボランティア登録をしていただきます。

②説明会に参加できない方は、生涯学習課までお気軽にお問い合わせください。

問合せ先 温水プール2階 生涯学習課(月・火曜日休み) ☎95-3155 [gakushuu@town.oguchi.lg.jp](mailto:gakushuu@town.oguchi.lg.jp)

町では、まちの環境保全と資源の有効利用のため、可燃ごみを平成16年度に比べて20%減らすことを目標に取り組んでいます。

皆さんのごみ箱の中に、資源となるようなものは入っていませんか？

資源ごみを分別して、可燃ごみを減らしましょう！



# ごみの減量にご協力を

ごみのリサイクルよりも、まずは『ごみを出さない』ことが大切です

平成16年 1人あたり1日474グラム  
平成20年 1人あたり1日458グラム

右の数字は、平成16年と平成20年の4～5月の2か月間に、住民1人あたりが1日に出したごみの量です。

平成20年の家庭から出たごみの総量は、平成16年と比べてほぼ変わっていませんが、住民1人あたりが出す量は減っています。収集コース別に比べると左表のような状況になっています。

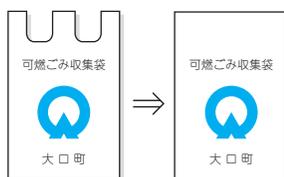
	平成16年	平成20年
月曜・木曜コース (秋田、豊田、大屋敷、河北、仲沖、ニツ屋、下小口)	454g	432g
火曜・金曜コース (余野、中小口一～三丁目、小口、竹田、垣田、さつきヶ丘)	495g	474g
水曜・土曜コース (外坪、上小口、萩島、中小口四・五丁目、新宮)	475g	486g

4月からごみ袋の価格と形を変更しました

可燃ごみの処理手数料を定めることに伴い、価格を次のように変更しました。

- ▽大袋  
20枚280円(変更なし)
- ▽小袋  
20枚200円↓20枚140円
- ▽ごみ減量型袋  
20枚140円↓20枚100円

小袋、ごみ減量型袋が安くなりました。積極的に利用して、家庭で排出されるごみを減らしましょう。また、原油価格高騰などの影響を受け、コスト削減のためユニット部分をなくしました。しばらくは小さくなっていきますが、皆さんのご理解とご協力をお願いします。



問合せ先 役場 環境経済課  
☎95-1111 内線168

## ごみを減らす工夫をしましょう

### ① 買い物をするとき

使っていないものが家にまだありませんか？ ごみを捨てるごきのことも考え、本当に必要なものかをよく考えて、上手な買い物をしましょう。量り売りを利用したり、シャンプーや洗剤などの詰め替え商品を利用して、むだな容器を減らすのも一つの方法です。

また、買い物に出かけるときはマイバックを持っていき、レジ袋をもらわないようにすることも大切です。

### ② 物を使うとき、

#### 料理をするとき

家具や電気製品などは大切に使うようにし、もし壊れてしまったら、できるだけ修理して使いましょう。

料理は作りすぎないようにして、食べ残しが出ないようにしましょう。また、台所から出る生ごみは、しっかりと水を切ってから捨てましょう。

ごみのリサイクルよりも、まずは『ごみを出さない』ことが大切です。



### ③ 物を捨てるとき

使えないものをごみとして出すときは、必ず分別をしましょう。缶、びん、ペットボトル、新聞、雑誌、ざつがみなどは、資源ごみとして決められた種類のごみにきちんと分別すればリサイクルすることが出来ます。

また、せん定枝や草、竹も資源ごみとしてリサイクルすることが出来ます。可燃ごみとして出す際に、豊田地区にある有機資源集積所をご利用ください。

まだ使用できる不要品は、必要の人に譲りましょう。あなたが不要になっても、それを必要とする人もいます。すぐに捨てたりせず、必要の人に譲ってみませんか？ そんなときは、『リサイクル情報バンク』をご利用ください。詳しくは左記へお問い合わせください。

リサイクル情報バンク問合せ先

大口町資源リサイクルセンター

95-0530

# 削減!

## スタンプカードの登録はお済みですか？

4月にスタートしたスタンプカード制度は、現在、全世帯の約半分の世帯で登録していただいています。また登録がお済みでない方は、ぜひ登録ください。

### ★スタンプカード制度とは…

月に2回の資源ごみ収集日に、地区集積所をご利用の方およびリサイクルセンターへ資源ごみ等をお持ちいただいた方に対し、スタンプを押しします。スタンプが一定数たまるごとに景品や報奨金を進呈します。

**対象** 大口町にお住まいの方で、1世帯に1枚スタンプカードを発行します。同一世帯の方であれば同じカードを利用できます。(有効期限は発行日から1年)

**登録方法** 役場環境経済課もしくはリサイクルセンターで申込書に必要事項を記入してください。

**景品・報奨金について** 役場環境経済課もしくはリサイクルセンターでカードを提示してください。なお、景品を受け取ってもスタンプ数は継続されます。

▽10・20・40・50個 トイレットペーパー3個またはごみ袋(減量型20枚)

▽30・60個 苗木(要予約) またはショッピングバッグ(右記の物品でも可)

スタンプがすべて(72個)完了したら、スタンプカードと請求書を役場に提出してください。報奨金3000円を指定口座へ振り込ませていただきます。

平成20年度 後期高齢者（長寿）医療保険料が決定しました

7月に「後期高齢者医療保険料額決定通知書」兼「納入通知書」を送付します

保険料の支払方法・納期

▽原則、特別徴収（年金からの引き落とし）となります。ただし、年金の額が年間18万円以下の方もしくは介護保険料と後期高齢者医療保険料を合わせた額が年金額の2分の1を超える場合は、特別徴収にはなりません。

なお、手続きの都合上、後期高齢者医療の被保険者になつてすぐには特別徴収にならない場合があります。その場合は、最初は普通徴収、途中から特別徴収となります。

▽年金からの引き落としにならない方については、普通徴収（納付書等での個別納付）となります。便利な口座振替も利用できますので、保険年金課窓口または町税等取扱金融機関へお申し込みください。普通徴収の納期は、7月から翌年2月までの各月です。

保険料の計算方法

保険料額は、一人ずつ均等に負担していただく「均等割額」と、所得に応じて負担していただく「所得割額」の合計額です。なお、一人あたりの上限額は500,000円です。

$$\text{保険料額} = \text{均等割額 } 40,175\text{円} + \text{所得割額 } (\text{総所得金額等} - 330,000\text{円}) \times 0.0743\text{円}$$

保険料（均等割額）の減額について

4月1日現在の世帯状況において、同じ世帯に属する「世帯主」と「後期高齢者医療被保険者」の総所得金額等の合計額により均等割額が減額されます。ただし、年金所得については、特例としてさらに15万円が控除されます。

総所得金額等の合計が33万円以下の世帯	→	均等割額を7割減額（12,052円）
総所得金額等の合計が 33万円+24.5万円×（世帯主でない被保険者数） 以下の世帯	→	均等割額を5割減額（20,087円）
総所得金額等の合計が 33万円+35万円×（被保険者数）以下の世帯	→	均等割額を2割減額（32,140円）

被扶養者だった方の特例

後期高齢者医療の被保険者になる前日に、会社の健康保険や共済組合等の被扶養者（国民健康保険および国民健康保険組合加入者を除く）だった方は、被保険者の資格を得た日から2年間は保険料の均等割額が5割減額され、所得割額は課せられません。

また、平成20年度のみ、4月分から9月分まで保険料は徴収されず、10月分から3月分までの保険料は均等割額の1割（2000円）となります。

※内容については、今後変更される場合があります。



問合せ先 役場 保険年金課  
☎ 95-1111 内線153

## 負担割合の判定方法を変更します

	平成20年8月以降	平成20年7月まで
基準となる収入の期間	平成20年度住民税（平成19年中所得）	平成19年度住民税（平成18年中所得）
負担割合の判定対象者	同一世帯の被保険者	同一世帯の被保険者と70～74歳の方
負担割合が3割となる基準額	住民税の課税所得が145万円以上 ※判定対象となる方が一人でも上記に該当すると、世帯の被保険者は全員3割になります。 ※平成18年8月に導入された「住民税の課税所得が145万円以上213万円未満の方に対する経過措置」は、7月で終了します。	
基準収入額適用申請	下記のいずれかに該当し、役場保険年金課へ申請した場合、翌月から1割に変更されます。 ア 同一世帯に他の判定対象者がいない方 被保険者本人の収入が383万円未満 イ 同一世帯に他の判定対象者がいる方 同一世帯の後期高齢者医療被保険者の収入の合計額が520万円未満 ※平成18年8月に導入された「収入が383万円以上484万円未満の方（上記イに該当する場合は520万円以上621万円未満）に対する経過措置」は、7月で終了します。	
新たに導入される経過措置	<対象者> 同一世帯の被保険者が1人であり、3割負担となる方で、同一世帯の前期高齢者の方（70～74歳の高齢受給者証をお持ちの方）を含む収入が520万円未満の方 <内容> 1か月の自己負担限度額が以下のように軽減されます。 ▽個人単位（外来のみ） 44,400円 → 12,000円 ▽世帯単位（外来+入院） 80,100円+医療費が267,000円を超えたときは、超えた分の1%を加算（過去12か月間に世帯単位の高額療養費の支給が4回以上あった場合、4回目以降は44,400円） → 44,400円 ※負担割合は3割です。 ※平成22年7月までの経過措置です。	

### 健康診査を受けましょう

#### 実施期間

7月1日（火）～10月31日（金）

7月から健康診査が始まります。ご自身の健康状態や日ごろの生活習慣を確認し、すこやかな生活を送るため、この機会にぜひ受診しましょう。

**受診場所** 大口町・扶桑町内の医療機関

**受診方法** 事前に医療機関に予約し、健康診査記録票・保険証等を持参の上受診してください。詳しくは事前に送付した通知書をご覧ください。

## 後期高齢者（長寿）医療制度の 保険証を更新します

現在交付されている保険証の有効期限は7月31日までです。新しい保険証は、7月中旬から下旬にかけて配達記録郵便で送付します。

旧保険証は、8月以降に所用で役場へお越しの際に、保険年金課へ返却してください。

新しい保険証は、旧保険証の水色から桜色に変わり、氏名等の文字が大きくなります。有効期限を過ぎた保険証は使用できません。8月1日以降に医療機関等で受診するときは、必ず新しい保険証を提示してください。

住民登録地と異なる場所へ保険証の郵送を希望する場合は、申請が必要です。（すでに「送付先変更申請書」を提出されている場合は、改めて申請する必要はありません）印かんとう写真付きの身分証明書をお持ちの上、保険年金課で申請してください。なお、送付先を住民登録地へ戻す場合にも申請が必要です。

平成20年度 国民健康保険税額が決定しました

税額と納期

	医療分	後期高齢者支援分	介護分 (40歳から64歳までの方)
所得割①	(前年の所得-33万円) ×4.0%	(前年の所得-33万円) ×1.0%	(前年の所得-33万円) ×0.9%
資産割②	課税年度の固定資産税額 ×10.0%	課税年度の固定資産税額 ×5.0%	課税年度の固定資産税額 ×5.0%
均等割③	被保険者数×24,000円	被保険者数×7,200円	被保険者数×7,800円
平等割④	1世帯あたり24,000円	1世帯あたり6,000円	1世帯あたり6,000円

※最高限度額は医療分が47万円、後期高齢者支援分が12万円、介護分が9万円です。

▽第10期	▽第9期	▽第8期	▽第7期	▽第6期	▽第5期	▽第4期	▽第3期	本算定以降の納期
2月1日から3月2日	1月1日から2月2日	12月1日から12月25日	11月1日から12月1日	10月1日から10月31日	9月1日から9月30日	8月1日から9月1日	7月1日から7月31日	

税額は「医療分と後期高齢者支援分と介護分の①+②+③+④の合計額」です。7月10日(休)発送予定の第3期納税通知書が届いたら、必ず納期限内に納めてください。口座振替をご利用の方は、各納期の末日が振替日となります。

※昭和15年1月1日以前生まれで公的年金所得のある方については、19年度には特別控除が7万円ありましたが、20年度からは特別控除がなくなりますので、保険税の年税額が19年度に比べて増加する場合があります。

減免制度

◆減免制度

減免事由	減免額
①世帯の前年中の総所得金額が400万円以下で、今年の所得見込額が前年総所得金額の3分の2以下に減少すると認められる方	所得割額の全部から100分の20
②現に継続して6か月以上療養中の方、もしくは継続して6か月以上療養を要すると認められる方のうち、①に該当する方	所得割額および資産割額の全部から100分の20
③雇用保険法の規定により基本手当(失業・休業等)の受給資格を有する方のうち、前年中の総所得金額が400万円以下の方	受給資格を有する方について、算定した税額にかかる所得割額(支給対象期間)の全部から100分の30
④被保険者所有の住宅および家財について、損害を受けた方のうち、前年中の総所得金額の合計が600万円以下で、当該損害金額(保険金等により補填される金額を除く)が3割以上の方	税額の全部または所得割額および資産割額の100分の50から100分の12.5

※①から④のうち、2つ以上に該当する場合は、減免額の大きい規定の方を適用します。

※減免事由が虚偽または不正な行為であることが明らかになった場合には、減免額の全部または一部を返還していただくことがあります。

**注意!** 減免制度は、無申告の方は対象になりません。必ず申告してください。

左の表のいずれかに該当する世帯は減免が受けられます。お早めに申請してください。

持ち物 印かん、国民健康保険証、国民健康保険税納税通知書、減免理由が証明できる書類

国民健康保険税納税相談

日時 7月22日(火)から8月1日(金) 午前8時30分から午後5時30分

※7月26日(土)を除く

※7月27日(日)は午前9時から午後4時

場所 役場 保険年金課

問合せ先 役場 保険年金課  
☎95-1111 内線153

# 国民健康保険加入の皆さんへ

## ◆軽減制度

	国保加入者数	加入者全員の所得合計	医療分		後期高齢者支援分		介護分	
			軽減額		軽減額		軽減額	
			均等割	平等割	均等割	平等割	均等割	平等割
7割軽減	1人	330,000円以下	16,800円	16,800円	5,040円	4,200円	5,460円	4,200円
	2人		33,600円		10,080円		10,920円	
	3人		50,400円		15,120円		16,380円	
	4人		67,200円		20,160円		21,840円	
5割軽減	2人	575,000円以下	24,000円	12,000円	7,200円	3,000円	7,800円	3,000円
	3人	820,000円以下	36,000円		10,800円		11,700円	
	4人	1,065,000円以下	48,000円		14,400円		15,600円	
2割軽減	1人	680,000円以下	4,800円	4,800円	1,440円	1,200円	1,560円	1,200円
	2人	1,030,000円以下	9,600円		2,880円		3,120円	
	3人	1,380,000円以下	14,400円		4,320円		4,680円	
	4人	1,730,000円以下	19,200円		5,760円		6,240円	

世帯の所得が一定基準を下回る場合には、均等割および平等割に限り、保険税を軽減します。(左の表をご覧ください。)

## 軽減制度

平成 20 年 4 月以降、75 歳以上の方は、後期高齢者医療制度に移行し、新制度の保険料を納めることになります。それともなって、国民健康保険に引き続き加入する方の保険税負担が急に増えることがないように、国保被保険者の保険税については、次のような軽減を受けることができます。

### ●75 歳以上の方が後期高齢者医療制度、75 歳未満の方が国民健康保険に加入することになる場合



- ①所得の低い方の国民健康保険税の軽減について  
保険税の軽減を受けている世帯は、世帯構成や収入が変わらなければ、5 年間今までと同じ軽減を受けることができます。
- ②世帯割で賦課される国民健康保険税の軽減について  
国民健康保険の被保険者が 1 人となる場合には、5 年間世帯割で賦課される保険税が半額になります。

### ●75 歳以上の方が被用者保険から後期高齢者医療制度に移行することにより、その被扶養者（65～74 歳）が国民健康保険に加入する場合



新たに国民健康保険に加入し、国民健康保険税を納めることになった方については、役場保険年金課へ申請すれば、2 年間被保険者 1 人あたりで賦課される保険税が半額に、さらに被保険者が 1 人の場合には世帯別で賦課される保険税も半額になります。

## 70歳から74歳の方へ

### 一般世帯の場合

自己負担限度額	
個人単位 (外来のみ)	世帯単位 (外来+入院)
12,000円	44,400円

申請をすると…

### 住民税非課税世帯の場合

低所得Ⅱ  
世帯全員が非課税

自己負担限度額	
個人単位 (外来のみ)	世帯単位 (外来+入院)
8,000円	24,600円

低所得Ⅰ  
世帯全員が非課税  
で各所得が0円

自己負担限度額	
個人単位 (外来のみ)	世帯単位 (外来+入院)
8,000円	15,000円

※外来の場合は、医療機関でいったん1割分を支払ってから限度額を超えた分については、医療費の審査後（通常3か月後）に町から払い戻しをします。  
※申請が必要です。

現在交付されている保険証の有効期限は**7月31日まで**です。  
新しい保険証は、7月中旬に「配達記録郵便」で送付します。

世帯全員の方の住民税が非課税である世帯の高齢者については、申請をすると医療費のうち自己負担の限度額が下がります。  
該当される方は、次の留意事項を確認の上、8月29日(金)までに保険年金課へ申請してください。

### 留意事項

- ▽申請期限内に申請して認定された場合、平成20年8月1日にさかのぼって適用されます。
- ▽認定後、後日郵送で認定証をお送りします。
- ▽申請期限を過ぎてから申請された場合、添付書類が申請期限内に用意できない場合や、心身の状況により申請期限内に届け出をおこなうことが困難である場合などやむを得ない理由がある場合を除き、申請があった月の初日からの適用となりますのでご注意ください。

## 70歳未満の方へ

70歳未満の被保険者が医療機関で1か月に支払った窓口負担が自己負担限度額を超えた分は、後の申請により高額療養費として払い戻されますが、入院時に「限度額適用認定証」または「限度額適用・標準負担額減額認定証」を医療機関に提示することにより、自己負担限度額までの負担ですみます。

※「限度額適用認定証」「限度額適用・標準負担額減額認定証」は、あらかじめ保険年金課の窓口へ申請して交付を受けてください。（保険証と印かんを持参してください）

※現在交付されている認定証の有効期限は7月31日までのです。引き続き

### 母子家庭等医療費受給者証をお持ちの方へ

母子家庭等医療費受給者証を8月に更新します。対象者には7月中旬に通知しますので、期日までに手続きをしてください。

### 所得制限

- ▽扶養0人の場合 192万円
- ▽扶養1人の場合 230万円
- ▽扶養2人の場合 268万円

※認定証が必要な方は、保険年金課窓口で申請してください。  
※国保の保険税を滞納していると、認定証の交付を受けられない場合があります。

	医療機関に入院するときに必要なもの	自己負担限度額
上位所得者（基礎控除後の所得が600万円超）	保険証、限度額適用認定証	150,000円+1% (83,400円)
一般	保険証、限度額適用認定証	80,100円+1% (44,400円)
低所得者（住民税非課税世帯）	保険証、限度額適用・標準負担額減額認定証	35,400円 (24,600円)

※自己負担限度額の「+1%」は、実際にかかった医療費の総額が、上位所得者500,000円、一般267,000円を超えた場合に、超過額の1%を追加するという意味です。  
※（ ）内は、年4回以上該当した場合の4回目以降の金額です。

- ▽扶養3人の場合 306万円
- ▽扶養4人の場合 344万円

※現在、所得制限超過により受給要件に該当していない方で、平成19年分の所得額の変更に伴い受給要件に該当すると思われる方は、役場保険年金課へお問い合わせください。

# 守りたい 緑の未来は 僕らの未来



▲ベニカエデを植樹する神田知事と酒井町長



▲『緑の誓い』を宣言するみどりの少年団

5月17日(土)愛知県植樹祭が、大口中学校で開催されました。

愛知県植樹祭は、春の緑化強調期間(4月1日~5月31日)の中心行事として、昭和23年度から毎年開催されています。

60回目となる本年度の開催地は、大口中学校。神田真秋知事ら関係者約1,600人が参加し、記念植樹がおこなわれました。

参加者は、春・夏・秋・冬ゾーンに分かれ、サツキ、ツツジ、コクチナシ、ヒイラギ、カンツバキ、約1,500本を植樹。緑化コンクールや功労者の表彰式もおこなわれました。



▲丹羽高校吹奏楽部の演奏





夏本番！  
行楽期を楽しむために

これから夏に向け、夏特有の事故の発生が心配されます。これらの事故に注意して、楽しい夏を送りましょう。

事故防止のポイント

- 水による事故を防ぐポイント
  - ① 山間部の川では、わずかな雨でも急激に増水することがあります。また、海では潮の満ち引きによって水位が変化します。釣りやキャンプのときには注意しましょう。
  - ② 子どもの事故で最も多いのが、海や川での水遊びによるものです。遊びに夢中になるほど周囲の状況が見えなくなります。絶対に一人で遊ばせないようにしましょう。
  - ③ 水のレジャーやスポーツなどでも、自分だけは大丈夫と過信したりせず、定期的に休憩をとり、体力の

回復と体調のチェックをおこないましょう。

● 火による事故を防ぐポイント

- ① 海やキャンプ場などで火を取り扱うときは、その場を離れず、必ず水の入ったバケツを用意しましょう。使い終わった後は、残り火を完全に消火しましょう。
- ② 火を使う道具（コンロ、ランタン）に燃料を給油するときは、周囲に引火しやすいものや燃えやすいものがないか、十分注意しましょう。
- ③ 花火をするときは、子どもだけでなく大人と一緒に遊びましょう。また、燃えやすい物のある場所や、風の強い日はやめましょう。

● もしも熱中症になってしまったら

- ① 脱水症状によるめまい、頭痛、吐き気などを感じたら、衣服をゆるめ、風通しのよい日陰や、冷房の効いた場所に移動しましょう。
- ② 冷たい水で冷やしたタオル（ペットボトル）をわきの下や足の付け根に置き、体を冷やしましょう。
- ③ 自分で飲めるようなら、スポーツドリンクなどで水分を補給させましょう。ただし、意識障害などがあり、自力で飲めそうもない場合は、すぐに医療機関で受診しましょう。

人が溺れているときは！

夏にかけて、水辺で遊ぶ機会が増えるとともに、水難事故で救急搬送されるケースが増加します。

溺れてパニックになっている人を助けようとして、抱きつかれて一緒に溺れてしまうケースも多くみられます。また、浅い場所でも、速い水の流れに足をすくわれることもあります。

溺れている人を見つけたら

まず助けを呼び、次に浮き輪やペットボトル、中身を空にしたクーラーボックスなどを投げてつかまってもらったり、竿やロープなどでひっぱり上げます。投げる物が無い場合は、二、三人で手をつなぎ合って救助する方法もあります。一人で飛び込むことは絶対にやめましょう。



意識の無い人を見つけたら



図1



図2



図3

まず呼びかけて意識の確認をします。次に息があるか確認してください（図1）。なければ人工呼吸（図2）をおこないます。反応がなければ胸骨圧迫（図3）をおこないます。胸骨圧迫（30回）と人工呼吸（2回）を救急隊が来るまで続けてください。

丹羽消防署では救命講習を開催しています。いざというときのために、みなさんも受講してみませんか？  
— 普通救命講習会 —  
日時 7月10日(土) 午前9時から正午  
場所 丹羽消防署 大口出張所  
※2名以上であれば、都合のよい日時に受講することもできます。  
申込みおよび問合せ先  
丹羽消防署 本署  
☎ 95-5151  
丹羽消防署 大口出張所  
☎ 95-0119

# 資料館 だより



今月は、資料館で調査・研究している郷土の武将・堀尾氏一族の中から、堀尾忠晴についてご紹介します。

戦国武将の堀尾氏は、吉晴・忠氏・忠晴の三代で島根県松江城にて廃絶しています。吉晴と忠氏は松江で亡くなっていますが、忠晴は寛永10年（1633年）9月20日に江戸の藩邸にて亡くなっています。

忠晴の墓として、松江市の円成寺に立派な五輪塔がありますが、先日、東京都文京区の養源寺にも立派な墓があることを確認しました。養源寺は円成寺と同じく、臨濟宗妙心寺派のお寺でした。



▲忠晴の墓石（養源寺）

忠晴の墓の横には通常の墓の大きさと、小出家の墓があり、現在はこの小出家が忠晴の墓を管理しているようです。忠晴には娘が1人いますが、大名の石川家に嫁いでいるので関係はなさそうです。この小出家も、おそらくは堀尾氏と縁戚関係にあつたものだと思いますが、詳細についてはまだわかっていません。

## 勾玉を作つて遺跡を歩く

**内容** 各自が勾玉を作つて身につけ、町内の遺跡へ調査にいきます。そこで、土器片の採集などの遺跡分布調査の一部をお手伝いしていただきます。

**日時** 7月26日(土) 午前9時30分から正午まで

**対象** 小学生と中学生(10名程度)  
**申込み** 資料館に前日までに、お申し込みください。詳しくは資料館までお問い合わせください。

## 歴史民俗資料館 ご利用案内

**場所** ほほえみプラザ 3階

**休館日** 月・火曜日

※祝日は開館

**開館時間** 午前9時から午後5時

**入館料** 無料

**問合せ先** ☎94-0055

## 大口俳句会

染まりたき夏めく彩の蒼き空 野田 信子  
夏めくや竹の秀荒く雲を掃く 佐竹 悦子  
古屋敷主なき木々も夏めきて 宮下喜代子  
夏めくや風と戯むる風見鳥 丹羽 壽子  
夏めくや鉢底に水溢れしめ 神谷 さち  
湯あがりの菖蒲の香りまといくる 屋代 和女  
肌に触る菖蒲湯の香に今の幸 酒井せい女  
菖蒲湯や鉢巻姿の子の笑顔 舟橋 貫次  
若葉映ゆせせらぎ唄う露天風呂 野口 和揮  
看護師の白衣きりりと夏兆す 土川喜一郎  
母の日や孫子揃ひて手巻寿し 荒谷富美子  
四川地震きりなきニュース麦の秋 安莊 志保  
つつじ燃ゆ旧家の庭の蘇る 田山地美名  
見わたせし山々の顔深みどり 竹内 春美  
山影を映す池塘や五月晴 丹羽 清声  
夏めきて長野に聖火降り立ちぬ 縣 弘子  
人恋し菜の花月夜散歩道 恒川 餃子  
菖蒲湯の匂とどけり厨まで 藤田 山人  
山門をくぐり若葉の風を得る 梅田 康子

## 芙蓉句会

いつまでもとまらぬ初蝶五条川 葉栗 晴美  
白牡丹うす紅閉じて明けを待つ 笹山 宰子  
段畑なんじやもんじやの散り敷きし 長谷川すゞ子  
厨に満つ潮の香りのあさり汁 丹羽留理子  
幼子のシャンプー香る螢の夜 水野 邦子  
鳥屋の鶉のつるみてあたりちぎれ雲 近藤 清子  
道頓堀の人人人や初夏の風 大野 正子  
芭蕉句碑へ熟るるがこぼる桜の実 土川 照恵

## 大口川柳クラブ

懐かしい故郷の味季節便 川手 一海  
病癒え患痴が感謝に変わる日日 権藤 富子  
母の日に子等のやさしさ胸に沁み 土田千恵子  
人生は見えないドラマ明日がある 長野 ます  
世の中がはつきり見えぬ付けまつげ 八木百合子  
読みづらい方が人気のサインぶり 吉田 雄亮  
絵手紙へさまになってる下手な文字 安藤 久子  
方言のメモ傍らに医師赴任 平尾 幸助

# 保健センターだより



申込みおよび問合せ先  
☎94-0051

## 集団がん検診

### ●乳がん検診 (MMG)

日時および受付時間 7月25日(金)  
午前8時45分から午後3時30分  
対象者 40歳以上の女性(要予約)  
費用 10000円  
※2年に1回受診できます。

### ●胃がん検診

日時および受付時間 7月18日(金)  
午前8時45分から11時  
対象者 町内在住の方(要予約)  
費用 10000円

### ●子宮がん検診

日時および受付時間 7月18日(金)  
午後1時30分から1時50分  
対象者 町内在住の女性(要予約)  
費用 5000円

### ●前立腺がん検診

日時および受付時間 7月3日(木)  
午後1時から3時45分  
対象者 町内在住の50歳以上の男性

費用 3000円

※健康手帳をお持ちください。乳がん検診のみバスタオルが必要です。  
※保健センターに電話で予約してください。定員になり次第、締め切ります。

## お詫びと訂正

6月号でお知らせしました内容から、受付時間を一部変更しています。ここにお詫びし、訂正します。お間違えのないよう、ご確認ください。

## 集団予防接種

日時および対象

### ●BCG

▽7月11日(金) 平成20年3月生まれの乳児

※受付はいつでも午後1時から2時  
※対象以外の方は電話等で予約してください。

保護者の方へ 体調が心配な時は、かかりつけの医師に相談してください。また、予防票および母子手帳をお持ちください。

## 個別予防接種

7月20日から8月31日までは、二種混合の予防接種実施期間です。  
二種混合の対象者 小学6年生  
予防票は小学校を通して配布しま

す。接種を受ける方は、事前に希望する医療機関等で、氏名・生年月日・保護者の氏名・電話番号を伝えて、予約をしてください。予約は医療機関の診療時間内にお願います。

## 歯周病予防健診

子どもが歯を失う最大の原因は虫歯によるものですが、40歳以降に歯を失う原因は、歯周病によるものがほとんどです。歯周病は、はじめは自覚症状がほとんど無いまま進行します。歯を磨くと出血する、口の中がネバつくような感じがする、口が臭いなどの症状は要注意です。歯周病は、早く見つけて正しく歯磨きをすれば、予防できます。

一生自分の歯で食べられるよう、歯周病のチェックをして、正しい歯磨きの仕方を身につけましょう!  
日時 7月1日(火)から10月31日(金)  
場所 町内歯科医院

対象 平成21年3月31日までに40、45、50、55、60、65、70歳の節目年齢になる方

内容 △歯科健診、相談▽歯と歯ぐきのチェック▽口腔衛生指導▽ブラッシング指導

費用 5000円  
定員 50名(要予約)  
申込み 保健センター

## わかば健康診査

20・30歳代からのメタボリックシンドローム予防。すこやかで豊かな毎日を送るために大切な「健康」。健康を望んでいても、毎日の生活習慣からバランスを崩し、病気を引き起こすこともあり

ます。無理をしがちな若い世代から、ぜひ健康チェックをしましょう。

対象 町内にお住まいの20歳から39歳までの方で、会社等にお勤めでない方(昭和44年4月1日から平成元年3月31日生まれの方)

日時 9月10日(木)、10月8日(水)  
午後1時から3時  
※要予約 15分刻みで受付します。

場所 保健センター2階  
内容 健診の説明と健康についての

お話、健康診査(身長・体重・腹囲・尿検査・血圧測定・血液検査・医師による問診と理学的検査)、歯科健診またはブラッシング指導(歯科健診は定員32名)

定員 各日70名(先着順)  
費用 10000円(当日徴収)

申込み 保健センター  
定員になり次第、締め切らせていただきます。

## 肝炎ウイルス検診

ウイルス性肝炎は、肝炎ウイルスの感染によって起こる病気です。中でも、B型、C型肝炎ウイルスは主に血液を介して感染します。

感染したまま放置しておく、慢性の肝臓病を引き起こす原因ともなります。

ウイルス性肝炎は早期発見・治療が大切です。あなたの肝臓の状態を知るためにも、ぜひ検診を受けましょう。

### 検診対象者

①町内に住所を有する、40歳の方（昭和42年11月1日から昭和44年3月31日生まれの方）

※①に該当する方には個別にお知らせしました。

②町内に住所を有する41歳以上の方で、過去に肝炎ウイルス検診を受けたことがなく検査を希望する方  
※検査を希望する方は検診票をお渡します。保健センターまでお申し出ください。

実施期間 7月1日(火)～10月31日(金)

受診料 無料（治療は有料です）

検査内容 血液検査

実施医療機関 大口町・扶桑町の委託医療機関

問合せ先 保健センター

## ステップアップ生活習慣病予防!!

# メタボリックシンドローム予防

平成20年4月から、40歳から74歳の方は、メタボリックシンドローム予防のための特定健康診査が始まりました。健診の結果から、あなたに合った保健指導が受けられます。ご自分の健康管理のために健診を受け、結果を日常生活にいかしましょう。

## まずは日常生活をマイナーチェンジ

～生活習慣を 知って納得 気づいて納得 変えて納得～

例えば…

1日マイナス  
250キロカロリー

菓子パン1個



食パン6枚切り  
1枚にチェンジ

1か月続けると、  
体重が1kg減少!!

すると…

メタボリックシンドロームを改善・予防する方法は、日常生活の中で取り組めることばかりです。



## 健康になれば医療費も節約

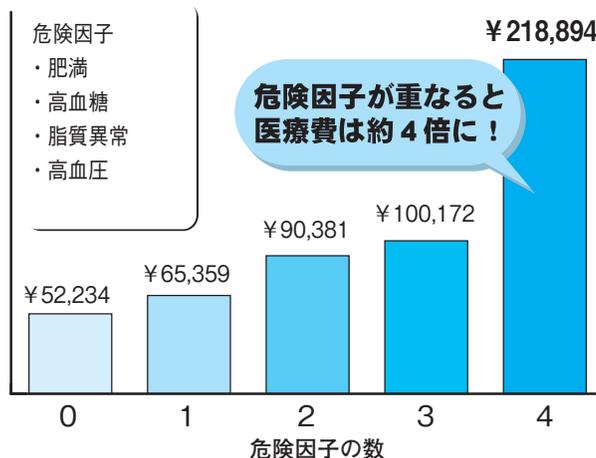
メタボリックシンドロームに該当する方は、動脈硬化の発生頻度が非常に高まります。

動脈硬化の危険因子（①肥満②高血糖③脂質異常④高血圧）が重なると、将来医療費もかかります。危険因子を4つもつ人は危険因子を持たない人に比べ、10年後の医療費が約4倍にもなっていたという研究報告もあります。

自分のため、家族のためにも今の生活を変えていき、メタボの改善・予防を心がけましょう。



### ● 危険因子が多いほど高くなる 10年後の医療費



※特定健康診査については広報6月号をご覧ください

(出典 北澤ら、日本公衆衛生学会誌 54 (6) を改変)

私  
の  
健  
康

Vol.28



大竹 明さん

5年前に会社を定年退職し、少しの間家にいましたが、その後、大口コミュニティセンターに入会しアピタ大口店で働いています。

私は昨年夏に右膝に水がたまり、保健センターと医者の指導を受け、今年の1月から水泳を始めました。また、脱メタボおじ様の会に参加してウォーキングや料理教室など仲間と楽しんでいきます。

昨日より今日、今日より明日に向かって、毎日生活していると思います。

行 事	日/曜	受付時間	対 象 者 等	
4か月児健診	23 (水)	午後1:00 ～1:30	20年3月生まれの乳児および未受診児 ※個別通知をご確認ください	
10か月児健診	8 (火)	午後1:00 ～1:30	19年9月生まれの乳児および未受診児	
1歳6か月児健診	15 (火)	午後1:00 ～1:30	18年12月生まれの幼児および未受診児	
3歳児健診	9 (水)	午後1:00 ～1:30	17年6月生まれの幼児および未受診児	
母子健康手帳交付説明会	7 (月) 22 (火)	午前9:45 ～10:00	母子健康手帳発行、妊娠初期の保健指導	
子育て相談室	10 (木) 24 (木)	午前9:30 ～11:30	子どもの身長・体重測定、保健師・栄養士・助産師による育児や発育に応じた相談と妊婦相談 ※24日は要予約	
歯科健診	16 (水)	午後1:00 ～1:30	2歳3か月児 (18年4月生まれ)	
らくらく離乳食教室	16 (水)	午前9:45 ～10:00	離乳食初期から中期のお話デモンストラーション ※要予約	
保健師・栄養士による健康相談	毎週金曜日	午前9:30 ～11:30	生活習慣病予防、食生活改善、その他健康についての相談	
歯科衛生士による口腔相談	毎週金曜日	午前9:30 ～11:30	歯についての悩みや、歯のお手入れ方法などの相談 ※要予約	
歩く健康のつどい	8 (火) 22 (火)	午前9:30 ～9:45	血圧測定、尿検査、ストレッチ体操、1時間歩行など	
地域での介護予防	ひだまりの会 (中小口地区コミュニティーセンター)	11 (金) 25 (金)	午前10:00	ご家庭から外出する機会の少ない高齢者の方を対象に、レクリエーション・筋力トレーニング等介護予防活動をおこないます。
	しなやかお達者の会 (余野学共施設)	1 (火) 15 (火)	午前10:00	介護予防のための筋力トレーニングを中心とした運動・その他レクリエーションをおこないます。
	しなやかお達者の会 (豊田学共施設)	8 (火) 22 (火)	午前10:00	

みんなでつなげよう 健康の輪

# 健康おおくち21



問合せ先 保健センター ☎94-0051

## 続けてもう一歩

### アルコールの目標 楽しく健康的に飲めるお酒の適量を知ろう

#### 肝臓を守る!!

アルコール依存症は特別な人だけになるものではありません。あなたやあなたの家族のお酒の飲み方を下のチェックシートを使ってチェックしてみましょう。

※当てはまる項目が一つでもある場合は、アルコール依存症の可能性がります。

#### 今すぐチェック!!

- 仕事が終わると必ず飲みたくなる
- 休日は昼間から飲む
- 毎日3合以上飲む
- アルコールを飲まないで寝付けない
- 二日酔いで仕事を休んだり、大事な約束を守らなかつたりすることがときどきある
- 酔うと怒りっぽくなる
- 適量でやめようと思いつつ、つい酔いつぶれるまで飲んでしまう
- 今日はやめようと思いつつ、つい飲んでしまう
- 酒を飲んだ翌日、前日のことが思い出せないことがある
- 周囲から大酒飲みと非難されたことがある

#### Check Sheet

～アルコールと上手に付き合ひましょう～

●週に2日は休肝日を!

アルコールが抜けるのに1日、肝臓が一息つくのに1日いるのよ!

●1回に飲む適量は?



日本酒1合 ビール中瓶1本



肝臓を少しでもアルコールから開放しましょう!

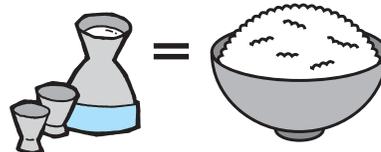
#### 脱メタボリックシンドローム

アルコールが蓄えるカロリーもあなごれません。逆に毎日飲んでる人は量を減らすことで、それほど無理せず効果を実感できるかもしれません!

ビール 350ml      焼酎 1/2合      お茶わん1/2杯



日本酒1合      お茶わん1杯



ビール350mlを、毎日飲むと2か月で、  
日本酒1合を、毎日飲むと1か月で、

**体重1kg増加**  
(7000kcal蓄積)



アルコールを飲むと、尿の量が増えて、体内の水分は減りがちです。水やお茶での水分補給を心がけましょう。

また、カロリーだけを気にして、食事を減らすことは、大切なビタミン・ミネラル・食物繊維も不足してしまいます。野菜をたくさん摂取して、バランスの良い食事を1日3食とり、健康に気をつけることが大切です。

今月の健康俳句

親子してれんげ祭りの田に遊ぶ

土川喜一郎

今月の健康川柳

病癒え愚痴が感謝に代わる日々

権藤富子

※このコーナーは、大口俳句会・大口川柳クラブの皆さんのご協力により、「こころ」の健康づくりの一役を担っていただいています。

大口まちづくり応援隊「太助」の

# まちづくり活動

わたしたちの  
今&これから

## Vol.3

大口町のまちづくり活動も活発になっていきます。そんなわが町の活動団体から「わたしたちの今&これから」について、自ら紹介していただきます。太助では、活動団体の情報整備を進めています。情報をお寄せください。団体登録を進めましょう！

問合せ先  
ほほえみプラザ2階  
地域振興課  
☎94-0530

### 特定非営利活動法人 ウィル大口スポーツクラブ

#### わたしたちの今

現代社会の高度化・高齢化が進む中で「健康への関心」はますます高まっています。一方でも達のいじめや不登校、生活習慣病の増加など青少年の健全育成の問題も深刻化しています。

そんな中、大口町は地域住民の生涯スポーツの推進とこども達の健全育成を願って、元気で健康な連帯感あふれる「健康のまちづくり」を目指して活動をしています。

ウィル大口スポーツクラブは、NPO法人として創立から六年目を迎え、町の目指している「健康のまちづくり」のため、誰でも参加できる多目的スポーツ、健康維持・体力増進を目指す水泳教室、友情やチームワークが



#### わたしたちのこれから

#### 創立当初のクラブの目的・目標

にいつも立ち戻り、活動・反省・改善を繰り返しながら一歩ずつ理想へと向かえたらと思っています。スポーツ面では、多目的、多レベル、多世代型のスポーツクラブとして「いつでも、誰でも」受け入れられる幅の広いクラブとしていき、生き生きと活躍級についてもスポーツ活動とともに、町の生涯教育の一端を担う活動として真摯に取り組んでいきたいと思っています。

### 特定非営利活動法人 子どもと文化の森

#### わたしたちの今

「尾北おやこ劇場」から「NPO法人子どもと文化の森」に衣替えをしてから、5年が経過しました。子どもを活動の中心におき、「子育て支援」「体験・創造活動」「文化・鑑賞事業」を、子どもの年齢に合わせて参加できるように企画しています。

町内の活動では、乳幼児とママがのんびり過ごせる場所「ちやいんど・すぺーす尾北」や、さつまいもの苗植えから収穫、焼き芋会などをおこなう「マープルクラブ」を開催しています。また小学生の子どもたちには、放課後子ども教室「もりもりキッズ」を開催するなど、子どもへの体験活動を大切にしながら日々の活動に取り組んでいます。



#### わたしたちのこれから

わたしたちの活動の大きな柱として、子どもの年齢に合わせて音楽や人形劇などの芸術鑑賞をおこなっています。芸術鑑賞は、子どもが成長する上で、心の栄養に欠かせないものです。心が充足したときに見える子どもたちの笑顔はとてもステキです。これからも子どもたちの笑顔にいっぱい出会えるよう、体験活動と共に芸術活動の充実も図っていきたいと考えています。

おおぐち町民活動センターの設置に向けたワークショップ開催中！  
日時 7月14日(月)、28日(月)の午後7時から9時まで 場所 ほほえみプラザ1階 多目的室



# プール祭り

開催



いよいよ水遊びの季節です。  
 昨年に引き続き温水プールの無料開放をおこないます。  
 皆さんぜひお越しください。

日時 7月21日(月)海の日 午前10時から午後3時  
 ※午後3時30分から着衣泳講習会をおこないます。  
 (小学校4年生以上対象、定員40名)

場所 温水プール  
 内容 レクリエーションコーナーなどを予定しています。  
 ※大勢の利用が予想されますので、休憩時間を設けます。  
 ご協力をお願いします。

着衣泳講習会は、事前申し込みが必要です。ご希望の方は、7月5日(土)午前10時から、温水プール2階生涯学習課で受付けます。

問合せ先 温水プール ☎95-1313

協働主催 ウィル大口スポーツクラブ 大口町教育委員会 協力 大口町体育指導委員会

## 第3回 愛知県市町村対抗駅伝

参加者募集

この大会は、愛知万博のメモリアルイベントとして、愛知県内の市町村の交流を目的におこなわれます。あなたも、大口町の代表として参加しませんか？

大会日時 12月6日(土) 午後0時30分スタート予定

募集要項 ▼健康であること▼大会日および練習等に参加できること

募集区分 ▼ジュニア(男子・女子)

昭和63年12月7日から平成5年4月1日までに生まれた方(大会時の距離 男子5.7キロ 女子4.2キロ)

▼一般(男子・女子)

昭和63年12月6日以前に生まれた方(大会時の距離 男子5.1キロ 女子2.9キロ)

▼40歳以上(男女不問)

昭和43年12月6日以前に生まれた方(大会時の距離 3.5キロ)

その他 代表については、選考会をおこない、決定します。選考会の日時は、申込時にお知らせします。

申込み 7月5日(土) 午前9時から、温水プール2階生涯学習課で受付けます。

問合せ先 温水プール2階 生涯学習課 ☎95-3155

前期講座

## 「涼しく歌おう！」発表会



7/27 (日)

午前11時30分から  
 ほほえみプラザ4階  
 ほほえみホールにて  
 入場無料!

曲目

- ▼「蕾」ノブコ
- ▼「アメージンググレイス」/賛美歌
- ▼「コーレイズミニアップ」/ケルティックウーマン
- ▼共演のおおぐち少年少女合唱団による「はしれはしれモノレール」他

問合せ先 温水プール2階 生涯学習課 ☎95-3155

## 西児童センター

- ★七夕飾り作り  
7月1日(火) 午後4時から5時
- ★七夕会  
7月5日(土) 午前10時30分から11時30分
- ★川柳を詠もう  
7月8日(火) 午後4時から5時
- ★パソコンの日  
7月12日(土) 午前10時から午後4時
- ★運動あそび「ボン・パ・ボン」  
7月15日(火) 午後4時から5時
- ★おやつ作り「フルーツポンチ」(元気クラブ主催)  
7月19日(土) 午前10時30分から11時30分  
定員 20名 費用 50円 申込み 7月7日(月) から
- ★おりがみ教室  
7月19日(土) 午後1時30分から4時
- ★よみきかせ  
7月24日(木) 午後3時30分から
- ★子育て支援
- ちびっこ広場  
毎週月・金曜日 午前10時30分から11時30分  
対象 3歳までの親子ならどなたでも参加できます
- なかよし(西)  
第1・3火曜日 午前10時30分から11時30分  
対象 平成20年度満3歳になるお子さんとその親

# 7月 の行事

児童  
センター  
だより



子ども川柳  
せんりゅう

かささして かげがつよくて とばされそう(南小2年)  
作文は いろいろかくと たのしいな(南小2年)  
おんせんは あったかくて きもちいい(南小2年)

南児童センター ☎95-3528

北児童センター ☎95-7141

西児童センター ☎96-0481

## 北児童センター

- ★七夕会  
7月7日(月) 午後3時30分から4時30分
- ★ドッジボールの日  
7月8日(火) 午後4時から
- ★野点(元気クラブ主催)  
7月12日(土) 午前9時30分から  
定員30名 費用 100円 申込み 7月1日(火) から
- ★やってみよう「ボーリング」  
7月14日(月) 午後4時から
- ★体育あそび「台風の目」  
7月15日(火) 午後4時から
- ★ドッジビーの日  
7月16日(水) 午後4時から
- ★とべとべまとあてゲームを作ろう  
7月23日(水)、24日(木) 午前10時30分から
- ★北児童センターライブ  
7月26日(土) 午後0時30分から
- ★子育て支援
- コアラ広場  
毎週月・金曜日 午前10時30分から11時30分  
対象 3歳までの親子ならどなたでも参加できます
- なかよし(北)  
第1・3火曜日 午前10時30分から11時30分  
対象 平成20年度満3歳になるお子さんとその親

## 南児童センター

- ★今月のあそび  
『ドッチビー』『ジェンガ』
- ★今月のぬいとり  
『さかな』『ソフトクリーム』『マリオ』『クッパ』
- ★笹飾り作り  
7月2日(水)、3日(木) 午後4時から5時
- ★七夕会  
7月7日(月) 午後3時30分から4時30分
- ★チャレンジ「新聞やぶり」  
7月8日(火)、22日(火) 午後4時から5時
- ★けん玉検定日  
7月14日(月)、17日(木) 午後4時から5時
- ★夏休み工作  
7月24日(木)、25日(金) 午後1時30分から3時30分
- ★ソフトバレー(元気クラブ主催)  
7月29日(火) 午後2時から4時 対象 小学4年以上
- ★子育て支援
- めだか広場  
毎週月・金曜日 午前10時30分から11時30分  
対象 3歳までの親子ならどなたでも参加できます
- なかよし(南)  
第1・3火曜日 午前10時30分から11時30分  
対象 平成20年度満3歳になるお子さんとその親



## ねえねえ 教えて?

**Q** おやつをたくさん食べてしまって、食事になるとごはんしか食べません。どうしたらよいでしょうか?

**A** おやつをたくさん食べてしまうと、やはり食事にも影響が出てしまいます。どうしてもおやつをたくさん食べてしまう場合は、おやつのメニューをホットケーキやゼリー、クッキーにして、ハムや野菜を混ぜ込み、食べてくれないおかずの分を補うのも一つの方法です。

また、料理の手伝いなどをやってもらうと、喜んで食べてくれますよ。

## 7月の園庭開放日

入園前のお子さんをお持ちの方、保育園へ遊びに来ませんか?  
南保育園 17日(木)  
中保育園 23日(木)  
西保育園 24日(木)  
北保育園 9日(水)  
※時間は午前9時30分から11時

## 保育園 だより



※写真と本文は関係ありません。



## 耳を あませば...

### 「みんなねんね～」

赤ちゃんの人形とクマのぬいぐるみを椅子に座らせて遊んでいたA子ちゃん…

A子ちゃん「赤ちゃん、ねんねしてる～」

先生「クマさんもねんねしたいって言うてるよ。」

A子ちゃん「クマさんもねんね～。みんなねんね～。」

先生「お布団の中には誰がねんねしてるのかな。」

A子ちゃん「おいすもねんね～」

布団の中を見てみると、椅子がねんねしていました(笑)



## 知ってた?

### 「七夕を『たなばた』と読むわけは？」

七夕(しちせき)というのは、旧暦の7月7日の夕方のことです。これを「たなばた」と読むのは、中国の古い言い伝え「織女(しょくじょ)伝説」によるものとされています。

「たなばた」とは、もとは布を織る機(はた)のことで、その機に棚がついていたので「棚機」と呼んだといわれています。この話に出てくる織女星は、いつも機を織っていたので、「棚機女(たなばたつめ)」や「棚機星(たなばたぼし)」と呼ばれており、そこから転じて、年に一度の逢瀬の日、七夕を「たなばた」と呼ぶようになったといわれています。

# 地域包括支援センター 知っとりゃ〜すっ

Vol.25

問合せ先  
ほほえみプラザ2階  
地域包括支援センター  
☎94-2227



## 「君の名は〜」

大口町には、福祉にたずさわる色々な人たちがいます。名前は聞いたことがあるんだけど、どんな仕事をしているんだろ？

今回は、グループホームのヘルパーさんです。

**Q** グループホームってどんなところ？

**A** グループホームというのは、認知症で介護認定を受けた方が、家庭的な環境の中で、介護職員の手助けを借りながら生活をすべるところです。

**Q** アットホームな感じがするね！ 高齢者との会話の中で印象に残っている言葉ってある？

**A** 「戦争はいかん！ 兵隊さんを見送ったが、つらかった…」

「最近は何かが豊かになったが人情がなくなった。」という言葉などが印象に残っています。

**Q** 認知症で色んなことを忘れてしまっているのだからけど、戦争を経験した人の言葉だから深いよね。

**A** 実際に物が無い時代を隣近所で助け合って生き抜いたそうですよ。話される一言ひとことすべて考えさせられます。

**Q** 年齢を重ねた人の経験や考え方も！ 僕なんて、人のもの何でも欲しがっちゃうから恥ずかしいな(汗)

**A** 大切なご家族をお預かりするのだから、少しでも心おだやかに暮らしてもらえようになっています。

**Q** それでは今後の抱負を一言！

**A** 高齢者が住みやすい地域は、誰もが住みやすい地域になります。多くの方が進んで高齢者と接することができるような施設にしたいですね。

**Q** 最後に「君の名は〜」

**A** 「グループホームのヘルパーです。」

## 税 務 だより



### 収納窓口の延長・開設

平日、仕事の都合等で税金を納められない方のために、税務課収納窓口の延長および開設をおこないます。

日時

▽7月25日(金) 午後7時まで延長

▽7月6日(日)、27日(日)

午前10時から午後2時まで開設

場所 役場 税務課

※役場正面玄関からお入りください。

問合せ先 役場 税務課

☎95-1111 内線121

### 家屋を取り壊したら

建替え・老朽化により家屋を取り壊したときは、登記のある家屋は法務局で滅失登記を、登記のない家屋は役場税務課へ取り壊し届を提出してください。

問合せ先 役場 税務課

☎95-1111 内線123

### 家屋調査にご協力を

大口町では、今年中に新築・増築した物件について、来年度から固定資産税の課税対象になるため、家屋調査をおこなっています。

これは、建物の構造や使用資材を調査して、固定資産税台帳に登録をするためのもので、事前に調査日時を調整し、当日は職員が訪問しておこないます。

調査時には図面などの書類を見せていただいたり、家の中に入れていただきます。ご協力をお願いします。

問合せ先 役場 税務課

☎95-1111 内線123





図書館HP <http://www.lib.oguchi.aichi.jp/>

携帯電話からの資料検索 <http://ilis.lib.oguchi.aichi.jp/mobile.html>

# 図書館 だより



## 今月のブックスタート

4か月児健診の待ち時間中に、赤ちゃんにすめる絵本の紹介をおこないます。



日時 23日(水) 午後1時から  
場所 ほほえみプラザ2階  
本・雑誌のリサイクル

日時 5日(土) 午前9時から  
場所 図書館の階段入り口付近

## 今月の休館日

7日(月) 10日(木) 14日(月)  
22日(火) 28日(月)

※10日(木)は館内整理日です。  
※21日(月)は祝日開館します。

## 開館時間

午前9時から午後5時

## 問合せ先

☎95-30909

## 第54回青少年読書感想文全国コンクール「課題図書」の紹介

### 小学校低学年の部

ふしぎなキャンディーやさん  
みやにしたつや／作・絵



ぼくがラーメンたべるとき  
長谷川義史／作・絵

### 小学校中学年の部

3年2組は牛を飼います  
木村セツ子／作

今日からは、あなたの盲導犬  
日野多香子／文

### 小学校高学年の部

チームふたり 吉野万理子／作  
なぜ、めい王星は惑星じゃないの？  
布施哲治／著

### 中学校・高校の部

となりのウチナンチュ  
早見裕司／著  
オデッセイ号航海記  
ロジャー・ペイン／著

[書名]	[著者名等]
断髪のモダンガール 42人の大正快女伝	森まゆみ
呪の魔力、巴の呪力 家紋おもしろ語り	泡坂妻夫
人類が消えた世界	アラン・ワイズマン
世界をよくする簡単な100の方法	斎藤 慎
社会貢献ガイドブック	芳川 充
食品の迷信 「危険」「安全」情報に隠された真実とは	リリー・フランキー
ヒートルズへの旅	・福岡耕造
一言半句の戦場 もっと、書いた!もっと、しゃべった!	開高 健
シズコさん	佐野洋子
不惑の手習い	島田雅彦
自分を生きてみる 一期一会の心得	千宗室

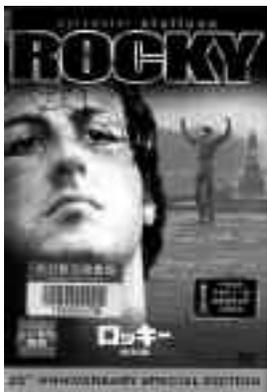
【7月5日(土)に『あたらしい本』のコーナーに並びます。】

## あたらしい本のコーナー

## ●新着CD&DVDコーナー

### 『ロッキー』

特別編・2・3・4・5



感動のスタローン代表作「ロッキー」シリーズを一挙に貸出します。

## なつやすみおはなし会

### 「おはなしひろば」

日時 7月20日(日)

午前10時30分から11時30分

場所 中央公民館 視聴覚室

内容 手遊び、絵本の読み聞かせ、紙芝居など

対象 幼児から未就学児と保護者

## 学習室を開放します

期間 7月19日(土)から8月31日(日)

午前9時30分から午後5時

場所 中央公民館 C会議室

※月曜日を除く

## 『貴方に贈る愛の歌』

### ／ボチエツリ



日本盤に収録された、夏川りみとのデュエットを含むボチエツリ初のカバー集。



### 無料相談

#### 青少年なやみ相談室

中央公民館2階／学校教育課  
☎95-4446

日時 月・火・木曜日  
午前9時から正午  
午後1時から4時

連絡先 ☎96-0606または、  
☎0120-51-0606

#### 家庭児童相談

ほほえみプラザ1階／こども課  
☎94-0252

日時 7月10日(木)、23日(木)  
午後1時から4時

場所 保健センター 相談室

相談対象 (ほほえみプラザ 1階)  
18歳未満のお子さんを  
持つ方

※事前に予約してください。

#### 厚生年金相談

役場／保険年金課  
☎95-1111 内線151

日時 7月7日(月)、28日(月)  
午前10時から正午、午後1時か  
ら3時

場所 役場1階 相談室

#### 心配ごと相談

ほほえみプラザ2階／社会福祉協議会  
☎94-0060

日時および担当相談員

▽7月2日(水)、16日(木) 午前10時  
から正午、午後1時から3時30  
分 母子自立支援員、母子就業  
相談員、女性相談員

▽7月9日(水) 午後1時30分から  
3時30分 民生児童委員、身体  
障害者相談員

▽7月23日(水) 午後1時30分から  
3時30分 母子会代表、知的障  
害者相談員

場所 ほほえみプラザ2階 社会  
福祉協議会 相談室

#### 多重債務者相談

役場／環境経済課  
☎95-1111 内線166

日時 7月16日(水) 午後6時から  
9時

場所 ほほえみプラザ4階

相談員 NPO法人『クレサラあ  
したの会』の司法書士、ボラン  
ティアスタッフ

#### 主な相談内容

- ▼クレジットサラ金問題
- ▼借入に頼った生活の見直し
- ▼借入金法的整理後の生活再建支援

#### 消費生活相談

役場／環境経済課  
☎95-1111 内線166

日時 7月9日(水) 午前9時から  
正午

場所 役場1階 相談室

相談員 山田喜久子さん

電話相談 中央県民生活プラザ  
☎052-962-0999

尾張県民生活プラザ  
☎0586-71-0999

#### 登記相談

役場／行政課  
☎95-1111 内線113

日時 7月23日(水) 午後1時から  
3時

場所 役場1階 相談室

相談員 司法書士、土地家屋調査士

主な相談内容

- ▼売買、相続、贈与等による権利  
の移転登記
- ▼抵当権等担保に関する登記
- ▼会社の設立または変更の登記

#### 法律相談

役場／行政課  
☎95-1111 内線113

日時 7月16日(水) 午後1時から  
4時

場所 役場1階 相談室

※前日までに、行政課窓口または、  
電話で予約された方が優先です。

#### ふれあいルームおおくち

中央公民館2階／学校教育課  
☎95-4446

学校に来られない児童・生徒の  
心の居場所として自立を支援する  
ため、相談・指導をおこないます。

日時 月・火・木曜日の午前9時  
から午後3時(祝祭日除く)

場所 ほほえみプラザ4階 ふれ  
あい4

対象 小中学生で、学校へ行きた  
くても登校できない児童・生徒  
を持つ方等と児童・生徒本人

問合せ先 ふれあいルームおおく  
ち ☎95-7773

※入室の希望については、学校教  
育課へ連絡してください。



## 募集

### 「ごみ調査隊」参加者募集

役場／環境経済課

☎95-1111 内線168

愛知県では、環境教育の一環として、ごみ処理に対する理解を深め日常生活の中で資源を大切にす  
る行動をうながすため、ごみ処理施設などの見学をおこなう「ごみ調査隊」に参加する親子を募集  
します。

#### 日時および集合場所

① 8月7日(木) 愛知県自治センタ

② 8月8日(金) 愛知県西三河県民

事務所

※いずれも午前9時20分現地集合、

9時30分出発

#### 見学施設

① ▼海部地区環境事務組合 八穂  
クリーンセンター ▼あいち健康  
の森公園 ▼愛知臨海環境整備セ  
ンター

② ▼豊田市渡刈クリーンセンター  
▼愛知県緑化センター ▼豊田市  
グリーンクリーン・かしの丘

対象者 小学校4年生から6年生  
の児童と保護者

定員 各20組40名程度

参加費 無料

※集合場所までの交通費は自己負  
担です。

申込み先および問合せ先

7月25日(金)までに、①希望日

②住所③子と保護者の氏名④電  
話番号⑤学校名・学年を記入の

上、郵送、FAXまたはメール  
で愛知県資源循環推進課まで

お申し込みください。(当日消印  
有効、申込み多数の場合は抽選)

〒460-08501 (住所不要)

愛知県資源循環推進課 調整

広域処分グループ

☎052-096112111

☎052-09537776

#### その他

・昼食、飲み物は各自で持参して  
ください。

・参加決定者には、参加案内を郵  
送にて送付します。



## 参加チーム 大募集!!

#### 募集内容

▼参加資格 1チーム 最低5名~

演舞 ステージ 幅14m×奥行14m

(※ステージ下 幅14m×7m利用可能)

※演舞はステージで最大3曲エントリー可能です。

▼総おどり 自由参加ですので、誰でも参加できます。

▼参加費 1チームにつき1万円

※町内保育園・小中学校等の参加は無料

(但し、演舞は1チーム 1エントリーとします。)

申込み及び問合せ先

▽ホームページから

<http://utena-t.hp.infoseek.co.jp/yaromai/>

▽電話・FAX(窓口 大口町地域振興課内事務局)

TEL 0587-94-0530 // FAX 0587-94-1972

申込期間 7月20日(日)まで

※協賛・スタッフも同時募集しています。

企画運営 大口町NPO登録団体

やろ舞いプロジェクト

大口町

今年は、  
さらに熱々!!

今年、ステージで3回演舞

## 第7回

大口町

大回町

やろ舞いプロジェクト

大口町NPO登録団体

主催

場所

町民会館第7駐車場

日時

平成20年9月13日(土)

予備9月14日(日)

来て!・観て!・踊るまゆ!



### 善意

#### 献血にご協力を

ほほえみプラザ1階／福祉課

☎94-1222

病气やけがなどで輸血を必要としている方の生命を救うため、献血へのご協力をお願いします。

日時 7月24日(木) 午前10時から

正午、午後1時から4時

場所 大口町役場

ありがとうございます

役場／都市開発課

☎95-1111 内線173

4月29日(火)に開催されたれんげまつり、および5月17日(土)に開催された愛知県植樹祭各会場において、ポースカウト大口第1団が呼びかけをおこないました「緑の募金」活動に、総額4万8129円の温かい善意が寄せられました。みなさんのご協力ありがとうございました。



### 講習会・教室

#### さくら大学(高齢者教室)

温水プール2階／生涯学習課

☎95-3155

日時 7月4日(金) 午前10時30分

から11時30分

場所 憩いの四季 娛樂室

※福祉バスをご利用ください。

対象 おおむね60歳以上の方

内容および講師

「知って得する老後のよりよい

生き方」地域包括支援センター

吉田桂志さん

#### 盆踊り講習会

温水プール2階／生涯学習課

☎95-3155

一足早く盆踊りの練習をしませ

んか? どなたでも参加できます。

日時 7月12日(土) 午後1時30分

から3時30分

場所 町民会館2階 ホール

主催 豊洲五民踊同好会

講師 日本民踊研究会 安藤豊淑

五さん

費用 無料

※事前申し込みは不要です。随時

参加できます。

#### あいち子ども芸術大学2008

温水プール2階／生涯学習課

☎95-3155

#### 茶碗をつくって、

みんなでお茶を楽しもう!

粘土で遊びながら、自由に抹茶

茶碗を作ります。茶碗が焼きあが

ってきたら、みんなでお茶会を開

きます。おじぎの仕方・あいさつ

の仕方・お菓子とお茶のいただき

方、掛軸や花の見方等、いつもと

違った雰囲気の中で日本の文化を

味わってみましょう。

日時

▼茶碗制作 8月23日(土) 午前10

時から午後3時

▼お茶会 9月13日(土) 午前10時

から正午

場所 ほほえみプラザ1階 多目

的室、4階 和室

対象 小学生・中学生およびその

保護者

定員 20組40名

参加費 1000円(1組)

講師 大澤秀教さん、井上豊子さ

ん

申込方法 往復ハガキでお申し込

みください。往信ハガキの裏面

に①保護者の住所②郵便番号③

氏名④電話番号⑤子どもの氏名

(ふりがな) ⑥学校名⑦学年を、返信ハガキの表面に住所、氏名を記入して、左記申込み先へ郵送してください。

※応募者多数の場合は抽選となります。

申込締切 7月31日(木)必着

申込み先および問合せ先

〒480-00126

大口町伝右一丁目47番地

大口町生涯学習課「あいち子ども

芸術大学 茶碗をつくって、

みんなでお茶を楽しもう!」係

☎95-3155

#### レースで夏のキルト教室

温水プール2階／生涯学習課

☎95-3155

ミニタペストリーを作ってみませんか。

日時 7月26日(土) 午後1時30分

から3時30分

場所 中央公民館2階 C教室

対象 小学校5年生以上

講師 大口町文化協会 さくらキ

ルトサークルの皆さん

持ち物 裁縫用具を用意できる方

はお持ちください

費用 500円(材料費)

※事前申し込みは不要です。随時

参加できます。



### 赤ちゃんの子育て講座

ほほえみプラザ2階 / 地域振興課

☎94-05300

夜泣き、ぐずり、お乳の飲みが悪い等、赤ちゃんの子育てで悩んでませんか。0歳時期はめざましい成長の時期です。赤ちゃんを育てるときのポイント、抱き方、睡眠、五感への働きかけ等の話をしながら、一人ひとりの赤ちゃんをじっくり見てアドバイスをします。

#### ●1回目

日時 7月7日(月) 午前10時から

11時

対象 主に生後6か月までの赤ちゃん  
とママ(パパ)

#### ●2回目

日時 7月14日(月) 午前10時から

11時

対象 主に歩行前までの赤ちゃん  
とママ(パパ)

※妊婦さんや子育てを学びたい大人だけの参加も可能です

場所 ほほえみプラザ4階 和室  
2と3

持ち物 バスタオル2枚、着替え  
(おむつをはずします)、あれば

綿パンツ、必要な場合は哺乳瓶  
と水

定員 各10組

参加費 赤ちゃん1人につき500円

0円

※大人のみ参加の場合は、大人1人につき500円

講師 石川香さん(のいちご共同  
保育所 所長)

申込み ほほえみプラザ2階地域  
振興課で、午前8時30分から午  
後5時30分まで(土・日曜日、  
祝日を除く)受け付けます。

企画・運営 子どもの根っこを育  
てる会

大口さくらメイト盆踊り講習会  
ほほえみプラザ2階 / 地域振興課

☎94-05300

今年こそデビューのチャンスで  
す! 大口さくらメイトでは、夏  
の盆踊り大会に向けての盆踊り講  
習会を開催します。

夏の夜、浴衣を小粋に着こなし  
て艶やかな貴女を演出しませんか。  
当日は冷たい麦茶を用意して皆さ  
んの参加をお待ちしています。年  
齢・性別は問わずどなたでも参加  
できます。

日時 7月19日(土) 午後1時から  
3時

場所 町民会館2階 ホール

講師 安藤豊淑五さん

参加費 無料(申込不要)

持ち物 タオル、上履き

その他 動きやすい服装でご参加  
ください。

●浴衣着付け教室も開催します

日時 7月26日(土) 午後1時30分  
から

場所 ほほえみプラザ4階 和室

参加費 300円(要申込)

夏休み前に工作をつくらう  
ほほえみプラザ2階 / 地域振興課

☎94-05300

クイズを交えながら親子で楽し  
く参加できる教室です。

内容  
①草花の押し花などを映し出す  
「押し花の万華鏡作り」  
②鳥の鳴き声を真似た道具「パー  
ドロール作り」

日時 7月12日(土) ①午後2時か  
ら3時 ②午後4時から5時

場所 ほほえみプラザ1階 多目  
的室

対象 小学生とその保護者

※小学校1・2年生は子ども1人  
に対して大人1人、小学校3年  
生以上は子ども4人に対して大  
人1人の引率者が必要です。

定員 各先着40作品

参加費 500円(材料費、講習  
代、保険代含む)

持ち物 持ち帰り用のビニール袋

講師 河野慶子さん(NPO法人  
生態教育センター指導員)

申込み ほほえみプラザ2階地域  
振興課で、午前8時30分から午  
後5時30分まで(土・日曜日、  
祝日を除く)受け付けます。

企画・運営 子どもの根っこを育  
てる会

夏休み親子下水道教室  
役場 / 下水道課

☎95-11111 内線1888

日時 7月29日(火)

▽午前の部 午前10時から正午  
▽午後の部 午後1時から3時

場所 五条川左岸浄化センター  
※直接、自家用車等で来場してく  
ださい。

対象 小学生(保護者同伴)

内容 顕微鏡による微生物の観察  
や簡易な水質測定の実験など、  
下水道について楽しく親子で学  
習します。

定員 各10組(先着順)

費用 無料

持ち物 子ども用の上履き(大人  
用のスリッパは用意します)

申込みおよび問合せ先  
五条川左岸浄化センター

☎0568-75-2911



### 大口ものづくり講座

大口町商工会  
☎95-25557

大口町商工会では、ものづくり後継者の育成を目的とした講座を開催します。

**日時** 7月31日(木)から8月2日(土) 午後1時30分から4時

※8月2日(土)は午前9時から正午

**場所** 大口町商工会館、大口中学校 校技術教室

**対象** 町内の小学校4年生以上、中学生(商工会非会員の方も参加できます。)

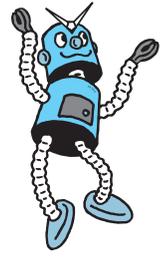
**定員** 20名

**内容** ロボットキットの組み立て、町内工場見学等

**参加費** 無料

**申込み** 7月1日(火)から大口町商工会で受付けます。保護者の方が電話で直接お申し込みください。定員になり次第、締切りです。詳しくは大口町商工会までお問い合わせください。

**申込み先および問合せ先**  
大口町商工会 ☎95-25557



### その他

#### 介護保険料決定通知

ほほえみプラザ1階/福祉課  
☎94-1222

第1号被保険者(65歳以上の方)の介護保険料は、前年の所得状況をもとに決定します。決定通知は7月15日(火)ごろに発送します。

特別徴収の方は、年金の支給月に合わせて年6期、年金から天引きします。(年度途中で65歳になられた方や転入してきた方は、すでに年金を受給していても、大口町と社会保険庁等との手続きが完了するまでの間は普通徴収です)

普通徴収の方は、年10期に分けて納付書をお送りしますので、期限までに納めてください。また、納め忘れのない「口座振替」もありますので、ぜひご利用ください。

介護保険料の算定については、総所得金額(給与所得、雑所得、一時所得等)と分離譲渡所得等(特別控除等を差し引く前の金額)を合わせた「合計所得金額」をもとに介護保険料を決定しています。総所得の基礎となる給与所得・雑所得などにおける所得は、収入か

ら必要経費(給与の場合は給与所得控除額、年金の場合は公的年金等控除額)を控除した額です。

#### 介護保険負担限度額等

有効期限満了について  
ほほえみプラザ1階/福祉課  
☎94-1222

低所得者の方の介護保険サービスの円滑な利用のために、「介護保険負担限度減額(食費・居住費の減額)」「社会福祉法人等の利用者負担の減免」を実施しています。

現在交付されている「介護保険負担限度額認定証」「社会福祉法人による利用者負担軽減確認証」の有効期限は6月30日までとなっています。引き続き減額等の認定を受けようとする場合は、更新の申請が必要となりますので7月中旬に手続きをおこなってください。

詳しくは福祉課介護高齢グループまでお問い合わせください。

#### 介護保険負担限度額の申請

**対象者** 介護保険の要支援・要介護認定を受けており、町民税非課税世帯の方

**申請に必要なもの**

- 印かん、介護保険被保険者証
- 社会福祉法人による利用者負担軽減の申請

**対象者** 介護保険の要支援・要介護認定を受けており、社会福祉法人の実施する介護サービスを

利用している方で、次の①～⑥をすべて満たす方

- ① 年間収入が単身世帯で150万円、世帯員1人増えることに50万円を加算した額以下
- ② 預貯金等の額が単身世帯で350万円、世帯員1人増えることに100万円を加算した額以下
- ③ 居住の土地家屋等、日常生活のために必要な資産以外を所有していない
- ④ 親族等に扶養されていない
- ⑤ 介護保険料を滞納していない
- ⑥ 生活保護および旧措置者のうち軽減を受けていない

#### 申請に必要なもの

印かん、介護保険被保険者証、預金通帳等収入のわかるもの

#### 都市浸水想定区域図の閲覧

役場/建設課  
☎95-11111 内線176

**閲覧内容** 特定都市河川浸水被害対策法第32条第2項の規定に基づき都市浸水想定区域図

**閲覧時間** 午前8時30分から午後5時まで

**閲覧場所** 大口町役場 建設課



### 使用済み食用油の回収

役場／環境経済課

☎95-1111 内線168

町では使用済みのでんぷら油など、植物性天然油に再生処理装置を使って再生処理をおこない、再生燃料のバイオディーゼル燃料(BDF)として、巡回バスなどの公用車に利用していきます。

BDFは大気汚染や酸性雨の原因となる黒煙の排出や硫酸酸化物の排出を抑え、地球に優しい燃料です。回収について、みなさんのご理解とご協力をよろしくお願います。

**回収場所** 大口町資源リサイクルセンターまたはお住まいの地区の不燃物集積場

#### 収集日および時間

▼大口町資源リサイクルセンター  
月曜日から金曜日 午前9時から午後4時まで(祝、祭日を除く)

#### ▼不燃物集積場

お住まいの地区の不燃物収集日(地区によって日時が違いますので町ホームページかお手元の衛生事業カレンダーをご覧ください。)

**回収対象** 各家庭から出される

んぷら油などの植物性廃食用油

**回収方法** 指定のポリ容器に廃食用油を入れてください。

回収できない油

▼植物性以外の油(動物性油、機械油など)

▼事業所から排出される油

うちの子どもにピッタリな園を見つける会

ほほえみプラザ2階／地域振興課

☎94-0530

#### 内容

▼前半「各園の特色と入園までにママ達が何をしたら良いのかわかる時間」です。パネラーには、町立中保育園園長、各幼稚園園長を予定しています。

▼後半「在園ママ達のウラの話・各園のウリがわかる時間」です。パネラーは各保育園の父母の会役員や、各幼稚園のPTA会長を予定しています。

**日時** 7月17日(木) 午前10時から

正午まで(受付は9時45分から)

**場所** 大口町南児童センター

**参加費** 300円

**定員** 40組(託児は一人300円)

**申込み** 7月3日(木)から(定員になり次第締め切ります)

▽電話受付 月曜日から金曜日の

午前10時から午後3時

☎090-9125168004

▼「ふらっとルーム」(南児童センター)での受付 木曜日の午前10時から午後2時30分まで  
主催 まみーぽけっと

### 排水設備工事責任技術者試験

役場／下水道課

☎95-1111 内線188

**日時** 11月5日(水) 午後1時30分から3時30分

**場所** 名古屋国際会議場 白鳥ホール

**受験資格** 次の①～③のいずれかに該当する方

①高等学校の土木工学科(相当する課程を含む)を修了して卒業した方

②高等学校を卒業し、排水設備工事等の設計または施工に關し、1年以上の実務経験を有する方

③排水設備工事等の設計または施工に關し、2年以上の実務経験を有する方

**願書配布場所および期間** 役場下水道課 7月7日(月)から25日(金)

(土・日曜日、祝日を除く)

**願書受付場所および期間** 役場下水道課 7月14日(月)から31日(木)

(土・日曜日、祝日を除く)

試験受験講習日時

10月2日(木) 午前10時30分から午後4時

**実施機関** (社)日本下水道協会愛知県支部

### 介護支援専門員実務研修受講試験

ほほえみプラザ1階／福祉課

☎94-1222

**試験日** 10月19日(日)

**受験資格** 次の①②に該当する方

①保健・医療・福祉の分野で合計5年以上(一部の対象者は10年以上)の実務経験がある方

②①の業務に従事している勤務地が愛知県内にある方、もしくは現在①の業務に従事しておらず、かつ住所が愛知県にある方

#### 試験案内および願書の配布

6月20日(金)から7月22日(火)まで、

ほほえみプラザ1階福祉課、愛知県高齢福祉課、県民生活プラザ、愛知県社会福祉協議会等で配布します。

**受付期間** 6月26日(木)から7月22日(火)

**問合せ先** 愛知県社会福祉協議会

介護支援専門員実務研修受講試験係

☎052-231-3224



### 大口町非核平和宣言事業

会場／行政課  
95-11111 内線1113

核兵器や戦争のない未来を  
ヒロシマ・ナガサキ  
原爆写真パネル展開催

昭和20年8月6日、午前8時15分。一瞬にして広島街は何もかも破壊されました。原子爆弾は、高温と爆風で人々を襲い、さらに死の放射線で街を汚染していきました。そして、その年の終わりに約14万人もの命が失われました。14万の夢や希望、未来が奪われ、数えきれないほどの悲しみが生まれたのです。

今年、広島・長崎に原爆が投下されてから63回目の夏を迎えます。未だに世界のどこかで戦争や紛争が続く、多くの人が傷ついています。私たちはいつか何をすればよいのでしょうか。過去の過ちを二度と繰り返さないためにも、核兵器を使用した戦争がいかに悲惨なものであるかを、実際に見ていただこうと、広島平和資料館から写真パネルを借り受けました。

この機会に家族でご覧になり、平和について考えてみませんか？

開催期間 7月12日(土)から16日(水)  
開催時間 午前8時30分から午後9時

場所 ほほえみプラザ1階 町民ギヤラリー

### 夏の交通安全県民運動

会場／行政課  
95-11111 内線1113

いよいよ夏本番、海や山のレジャーも本格的なシーズン到来です。例年この時期は、夏の開放感から無謀運転や飲酒運転による重大事故が発生しています。また、子どもたちも、夏休みに入るため外出の機会が増えたり、高齢者も暑さのため注意力が散漫になりがちで事故も多くなります。

ドライバーの皆さんも夏の暑さからイライラ運転になりがちであることを自覚して、ゆとりのある運転を心がけましょう。

運動期間 7月11日(金)から20日(回)  
運動の重点

- ※飲酒運転を根絶しよう
- ※子どもや高齢者を交通事故から守ろう
- ※後部座席を含むシートベルトとチャイルドシートを正しく着用しよう

### 青少年の非行問題に 取り組む県民運動

温水プール2階／生涯学習課  
95-3155

「非行の芽 はやめにつもう  
みな我が子」

大口町の青少年が、明るく健やかに成長することは、子を持つすべての親、すべての町民の願いです。しかし、最近の青少年の非行情勢は、年々悪化しています。青少年による非行も社会的弱者をねらった「ひったくり」が増加するとともに、殺人・強盗などの凶悪事件が起こるなど悪質化の一途をたどっています。また、覚せい剤などの薬物乱用も広がり、喫煙や夜遊びなどで補導される青少年も大幅に増加しています。

そこで、県下一斉に7、8月を「青少年の非行問題に取り組む県民運動」の強調月間と定め、『非行の芽 はやめにつもう みな我が子』をスローガンに運動を展開します。

平成15年4月から「暴走族等の追放の促進に関する条例」が施行され、7月が「暴走族追放強化月間」となりました。『暴走をしない、させない、見に行かない』をスローガンに、「暴走族のない町づくり」

に対する町民の関心、理解を深めるための運動を推進していきます。

次代を担う青少年を非行から守るために家庭、学校、地域社会のそれぞれの果たす役割を認識し、ともに力を合わせ、青少年の健全育成を目指しましょう！

大口町青少年問題協議会  
大口町・大口町教育委員会

### 第58回社会を明るくする運動

ほほえみプラザ1階／福祉課  
94-1222

ふれあいと対話が築く明るい社会  
7月は、犯罪や非行のない社会を築こうとする「社会を明るくする運動」の強調月間です。

誰もが暮らしやすく犯罪や非行のない社会づくりは、地域の方々の理解と協力をいただくことから始まります。江南保護区保護司会、大口地域部会・少年補導委員会・大口町更生保護女性会では、この強調月間にあわせ、街頭活動や広報車による啓発のほか、ビデオ会を開催します。

日時 7月21日(月) 午後1時30分  
場所 ほほえみプラザ1階 多目的室  
題名 「ボクの居場所」



### 振り込め詐欺にご注意を

役場／行政課

☎95-11111 内線113

江南警察署管内では、5月にATMにおいて、息子を装って100万円をだまし取った振り込め詐欺事件が発生しました。また、息子の友人を装って、『息子さんに頼まれた部品を持ってきたので、その代金を支払ってください』と言って代金を支払わせる詐欺事件が2件発生しました。犯人は、あなたの息子や孫などを装い、あらゆる方法でだまそうとします。次の点に注意し、振り込め詐欺には十分にご注意ください。

#### 被書防止するための注意点

- すぐに振り込まない!
- 一人で振り込まない!
- 必ず誰かに相談する!

### 県立養護学校体験入学

中央公民館2階／学校教育課

☎95-4446

県教育委員会では、来年度に小・中学校、高等学校入学予定で、障がいのあると思われるお子さんとその保護者を対象に、養護学校体験入学をおこないます。申込みは体験入学を希望する学

校へ直接電話で連絡してください。

### 一宮東養護学校

実施日 9月12日(金)・10月7日(火)・8日(水)

対象 知的な発達の遅れや、情緒に障がいのあるお子さん

申込み ☎0586-51-5311

### 小牧養護学校

実施日 9月25日(木)・10月28日(火)

対象 手足の不自由なお子さん

申込み ☎0568-73-7661

### 大府養護学校

実施日 10月14日(火)・11月21日(金)

対象 慢性の呼吸器系疾患などの病気で入院しているお子さん

申込み ☎0562-48-5311

※各養護学校では、体験入学日以外でも、随時相談に応じます。

### ペアde3方

ほほえみプラザ2階／地域振興課

☎94-0530

ゆっくり「吸う」と「吐く」を繰り返すヨガの呼吸法。最近ではうつ症状の改善にも効果があると

言われています。

パートナー(夫婦・親子・友達)と共に心と身体のリフトアップ。

2名1組でお申し込みください。

日時 7月12日(土) 午後7時から8時45分

場所 ほほえみプラザ5階 フィットネスルーム

参加費 1人500円

講師 小栗久美子先生(日本ヨガ普及協会・松下ヨガ学院指導員)

定員 15組30名(定員になり次第締め切ります)

申込み先 ほほえみプラザ2階 地域振興課 ☎94-0530

午前8時30分から午後5時30分まで(ただし土・日曜日、祝日を除く)

企画・運営 おおぐち男女共同参画懇話会

### ビジネスプランを評価します

役場／環境経済課

☎95-11111 内線166

財団法人あいち産業振興機構では、創業・新分野等に進出をお考えの方のために、「事業可能性評価」事業のビジネスプランを募集しています。

対象事業 県内で創業しようとする人、創業後3年未満の中小企業者、新分野に進出しようとする中小企業者など

評価の方法 事業可能性評価委員会がプランの評価をします。

募集期間 12月26日(金)まで

評価の効果 高い評価を受けたプランは、次のような支援を受けることができます。

▼経営や技術などの専門家の派遣を無料で受けられます。

▼国民生活金融公庫の新規開業資金等の特別利率の適用対象および県制度融資「ベンチャー企業等支援資金」の対象となります。

▼ビジネスマッチング交流会に優先的に参加できます。

▼専門家支援チームにより、一貫した支援を無料で受けられます。

▼あいち産業振興機構や県の広報紙で事業が紹介されます。

※なお、高い評価を受けたプランであっても融資の実行を保証するものではありません。

問合せ先 財あいち産業振興機構 新事業支援部新事業育成グループ ☎052-231-6168

### お詫びと訂正

6月に配布しました、丹羽広域だより13号、5ページの「平成19年度下半期の一般会計(消防事業)の財政状況」支出の部表中に誤りがありました。

ここにお詫びし、訂正します。

(誤) 収入済額 ↓ (正) 支出済額

## ホタルの幼虫を放流

五条川

5 / 12  
月

自然を保全しようと、犬山・扶桑・大口・小牧・北名古屋で構成されている『合瀬川の清流を取りもどす会』が主催する、ホタルの幼虫の放流が、今年も上小口の五条川でおこなわれました。

参加した北小学校3年生が、ハイケボタルの幼虫(約250匹)を、エサとなるタニシと一緒に放流。

児童たちは、事前に『江南ホタルと自然を愛する会』の中山さんと、ホタルの生態などを勉強。「ホタルの勉強が楽しかった。家族で見にきます」と、待ち遠しそうに話していました。



▲はやく大きくなあれ♪



▲ホタルの幼虫を飼育している中山さん

## おおぐち少年少女合唱団 水芭蕉忌コンサート in 愛知に参加

5 / 6  
火

おおぐち少年少女合唱団は、07年度後期と今年度に、生涯学習課が募集した子ども合唱団。結成してまだ8か月です。

「参加が決まったとき、まだ始めて日が浅いのでちよっぴり心配でしたが、本番では元気な声で、楽しく歌ってくれました。愛知県教育委員会からも賞をいただき、子どもたちの力に感動しました」と、小塚愛紀子先生。

酒井町長にも受賞を報告。「素晴らしいことです。子どもたちの生の思い出になりましたね。指導する方やお世話をする方は大変でしょうけど、末永くがんばっていただきたい」と激励の言葉が贈られました。



中京大学文化市民会館ブルエポール(旧名古屋市民会館)で、「夏の思い出」や「めだかの学校」など、多くの童謡歌曲をのこして逝った作曲家、中田喜直さんをしのぶコンサート、『水芭蕉忌コンサート in 愛知』(文化庁・大口町教育委員会他後援)が開催され、おおぐち少年少女合唱団24名が参加しました。



▲酒井町長に受賞を報告



▲安田律司先生



絵手紙を楽しみましょう！

大屋数学共

5/25  
日



7/27日 ~ 8/3日 生徒作品展

場所 大屋数学共 ※生徒も募集しています。

時間 午前10時~午後3時

●大屋数学共利用・絵手紙教室のお問合せ  
95-2453 丹羽 勉

大屋数学共で、第4日曜日の午前10時から正午まで、絵手紙教室が開かれています。現在会員は12名。

「絵手紙は、上手に描いたらダメ。わざと下手に描くと味がでるんです(笑)。決まった描き方も形式もないから、自分が感じたことを、感じたままに自由に描けばいいですよ」と、安田律司先生。

モチーフはなんでもOK。そこ一言メッセージを添えれば完成です。

「絵手紙を送った友だちからの反応が楽しみなの。普通の手紙はあまり返事はこないけれど、絵手紙だと必ず電話か返事が来るんですよ」と野田さん。



▲草陰にはカルガモの卵が



▲気さくなスタッフさん達に児童もすぐに打ち解けました

西小学校ビオトープ  
NHKが取材に訪れる

6/6  
金



▲放送は7/27(日)総合テレビで放送予定

6月初旬にホタルの舞がピークとなる西小学校ビオトープに、NHK「問題解決!」(近所の底力)の取材がやってきました。

テーマは、「よみがえれ! ホタル」。今、自然のホタルの生息地が減り続けている中、ビオトープ(生き物が、ありのままに生息活動する場所)で、ホタルの復活をさせた経緯を、愛知県出身のリポーター、兵頭ゆきさんが紹介するというもの。

当日の撮影は、児童たちに内緒。毎日、放課後にビオトープに遊びに来たり観察しに来る、自然な姿の児童が撮影されました。

# まちの達人

村瀬和典 さん

剣道歴42年  
剣道で鍛えた  
精神と根性で、  
この道ただひたすら歩む



写真中／練習とはいえ、真剣な立ち会い稽古  
写真左下／礼儀正しい子どもたち  
写真右下／中学生からは大人と一緒に練習。手加減はありません  
大口剣道教室お問合せ 95-6306 代表 神谷社長



「剣道は、親の勧めで高校生のときに始めました。今年で剣道歴42年。いろんな壁にぶつかってきましたが、心や相手との攻め合い(かけ引き)がおもしろいので、今まで続けてこれました。次の目標は合格率1%前後の史上最強の狭き

と別人のよう。すごい迫力です。」

「七段合格おめでとございますー」と声をかけると、「いやいや、取りたてホヤホヤの七段ですよ」と、穏やかな笑顔の村瀬さん。しかし、立ち会い稽古となると別人のよう。すごい迫力です。

「七段合格おめでとございますー」と声をかけると、「いやいや、取りたてホヤホヤの七段ですよ」と、穏やかな笑顔の村瀬さん。しかし、立ち会い稽古となると別人のよう。すごい迫力です。

大口剣道教室の村瀬和典さんが、5月10日、名古屋市枇杷島スポーツセンターでおこなわれた、剣道七段審査会に挑みました。

村瀬さんは、合格率8.3%という難関を突破し、見事合格。

剣道の段級位制には、六級～一級までの級と、初段・二段・参段・四段・五段・六段・七段、そして最高段位の八段があります。



門、八段に挑戦です！ 一生続けていきます」と、新たな意気込みを話す村瀬さんでした。



今回から、おおくち男女共同参画懇話会が企画する『さんかく物語』

## アラフォーの風

第一回 ワーク・ライフ・バランスを求めて

新緑を吹き渡る風が、開け放たれた窓から初夏のかおりをとどけてくれる。智子は、夫や子供たちを送り出した後の静寂を楽しんでいた。

「そっだー！ 今日行ってみよーこと」

誰につけるわけでもなく、ポイツとひとかけらのパンを口に折り込み立ち上がった。

夫や姑の十分な理解が得られたわけじゃないけれど、この春一番下の子どもが幼稚園に通うようになってから、ふつとつと湧き上がってくる気持ちを大切にしたいと思った。

意気揚々とクロゼットへ向かった智子は、家事には向かない服を取り出した。以前いつ着たかすくには思い出せないその服を、鏡の前で合わせてみる「うん、まだイケるじゃない。」自分の気持ちに風を通すかのよに袖をとおす。

以前、町の情報紙で目にした女性のためのマザーズハローワーク。はじめの一步を踏み出す女性(ひと)、社会に再チャレンジする女性(ひと)を応援します！このコピーに触発され飛び乗った車窓からの風景は、初夏の光をあびてまぶしかった。

くっく

### アラフォー(アラウンド40の略40才前後の世代をさす)

10代の終わりに男女雇用機会均等法が施行され、就職活動はバブル絶頂期。特にこの世代の女性は、社会で活躍し始める時期が、産休や育休などの制度普及とがさなり、仕事と育児の両立が事実上初めて可能になった。それゆえに、じつに多様なライフスタイルと価値観を誇る。しかし選択肢が多い分、迷い多き世代ともいえる。流行に敏感で、今と昔女性の先駆者でもある。



ハモーン博士



あいちマザーズハローワーク  
(名古屋市中公共職業安定所 名駅出張所)

〒450-0003 名古屋市中村区名駅南2-14-19 住友生命名古屋ビル23階 TEL 052-581-0821 FAX 052-581-4634  
開所時間/月曜～金曜:午前8時30分～午後5時15分 土曜:午前10時～午後5時(日曜・祝日・年末年始はお休みです)

※この物語はおおくちに住むアラフォー世代の女性に視座をおき、皆さんから寄せられたご意見・ご要望をもとに物語が展開していきます。ご意見・ご感想・ご要望は地域振興課まで メール chiiki@town.oguchi.lg.jp 電話 94-0530

## Be Ambitious vol.169 町内にお住まいの20代の皆さんがリレーで登場!

### 社会人1年生、営業志望!

舟橋 直宏さん(外坪) S.60.5.16生



#### バランス感覚抜群の母

姉が結婚をして家を出たので、現在は母と祖父の4人家族です。

母は祖父母の援助があったとはいえ、女手一つで僕たちを育ててくれました。

大変なこともいろいろあったと思いますが、旅行や趣味も楽しんでいて、バランス感覚のとても良い母の生き方に、元氣付けられます。

母にも祖父母にも、健康で楽しく暮らして欲しいと思っています。

#### 取材にて

お母さん譲りのバランス感覚の持ち主! 飄々とした風情が魅力です。

#### 苦手な面接を克服

大学3年の10月から就職活動が始まったんですが、とにかく面接が苦手だったんです(笑)

それで、何を聞かれても答えられるよう、猛練習しました。その甲斐あって現在の会社に入社することができ、努力が報われて嬉しかったです。

営業の仕事我希望していますが、今はいろんな部署の仕事を覚えているところです。

先輩たちは年齢も近いので話し易く、毎日じつじつ、しっかりと仕事を教えてもらっています。

高校時代にバドミントンで培った持続力と体力を生かし、営業として仕事を頑張りたいと思っています。



バイト仲間と京都旅行♪

# こんにちは赤ちゃん

No.575



こまつ ゆうとくん

はじめまして、僕の名前は小松勇翔です。1月10日に生まれました。パパとママに会いたくて、予定日より3週間早く生まれた僕だけど、3010グラムもあったんだよ。

最近の僕はパパとママが食べて

いるご飯に興味津々!!美味しそうでつい手がでちゃう。もう少ししたらママが僕にも美味しいご飯を作ってくれるんだって! 早くママのご飯を食べたいな。

そうそう、寝返りもできるよになったんだよ。まだ、時々しかできなくて、悔しくて泣いちゃうこともあるからたくさん練習してパパとママとシヨコラ(愛犬)をびゅっりさせるんだ!

(大屋敷)

お父さん 小松 克之  
お母さん 小松 いつみ

No.574



かわむら ともいくん

はじめまして。平成20年1月2日に4032グラムで生まれた川村知意です。

大きく生まれたから、みんなに驚かれたんだけど、こないだの4ヶ月検診では、8060グラムに

なっていたんだよ。僕は手遊びするのが大好きで、いつもニコニコ笑っちゃうんだ。あと、まだ上手に出来ないんだけど、お父さんに手伝ってもらって寝返りするのも大好きなんだ。首を振って手足をバタバタさせて喜んでると、お父さんもお母さんも嬉しそうな顔してくれるんだよ。これからもたくさん僕と遊んでね。

(大屋敷)

お父さん 川村 幸裕  
お母さん 利子

## 編集後記

毎年梅雨時は、読書とDVD鑑賞を楽しむようにしています。雨の日は無理に外出せず、家で「コロコロ」しているのが一番。ま、体重も増えますけどね……。(すもも)

保育園で息子の初めての保育参観があり、リズム運動を見てきました。



○月×日 何でもよく食べる莉緒ちゃん。「おいしいね?」って聞くと必ず「おいしいね?」って言うの。最近、特にハマっているのはパン。寝起きでも、食後でも「パン、パン!」って連呼。パンのついでに言葉を使うとすぐ反応して欲しがるから、食べすぎが心配なママは、

○月×日 夜、寝る時はいつもパパがUFOキヤッチャーでとって来たぬいぐるみと一緒に、ぬいぐるみを選んで、2階の寝室へ。妊娠中のママは、ぬいぐるみと莉緒ちゃんを連れて階段をあがるのはしんどいな。

○月×日 お出掛けの時、ママが帽子を忘れていると、「ぼうち」と言って教えてくれるし、しまい忘れの絵本も、ないないしてから出かける、几帳面な莉緒ちゃん。

8月には生まれてくる弟のお世話、お手伝いよろしくね♪

行きも帰りも泣いていた2ヶ月でしたが、楽しそうな姿を見ることが出来て安心しました。(かこ)

学生の頃やってたバドミントンの先輩や後輩と、よく食事会を開きます。この仲間が集まると、近況報告から始まって、最後は当時の反省会みたいになって、いつも同じ話で盛り上がります!(たーぼー)

172

余野 前田 明美さん  
莉緒ちゃん H.18.10.28生

親バカ日誌

