

あなたと町をつなぐ情報紙

広
報

おおぐち

O O G U C H I

2008 NOVEMBER

No. 597

11月



やろ舞いメイクで気合を入れて！
「第7回 やろ舞い大祭」
(25ページ)

特集

20110724 P3

—アナログ放送終了1,000日前—

- 地デジを見るにはどうするの？●アンテナはどうするの？
- デジタル化は電波の有効利用のため●アナログ放送が終了する理由

健康おおぐち 21 P10

1食3g未満におさえる、減塩のポイント！

まちづくり活動 わたしたちの今&これから P11

大口町 NPO 登録団体 NPO法人 わたぼうし/つくしん房

まちの話題 P24

第7回やろ舞い大祭/大口少年少女発明クラブ/町民体育祭 ほか

Be Ambitious 豊田 江口和彦さん P29

今まさに、人生の岐路！

2008年11月 November

あなたのお手元に災害時の緊急情報をお知らせする！

あんしん・安全ねっと

防災・防犯メール配信サービス

携帯電話からの登録方法

携帯電話から下記メールアドレスへ空メールをお送りください。送信された携帯電話のメールアドレスあてに「本登録」の手順をご案内します。

oguchi@entry.mail-dpt.jp



※QRコードを使用できる機種をお持ちの方は右のQRコードをお使いください。

日	月	火	水	木	金	土
10/26	27	28	29	30	31	11/1
ふれあいまつり2008 (チラシ) 佐野医院 2	寺田循環器科・内科 3	母子健康手帳交付説明会(9) しなやかお達者の会会野(9) 北保園庭開放(13)	3歳児健診(9) 西保園庭開放(13) 心配ごと相談(18)	子育て相談室(9) 南保園庭開放(13)	健康相談(9) 口腔相談(9) 生ポリオワクチン(8) 中保園庭開放(13) さくら大学(19)	ふれあいまつり2008 (チラシ) おはなし会(17) ベアdeヨガ(21) 障がい福祉フォーラム(28)
歯の健康センター(8) かめいクリニック 9	厚生年金相談(18)	10か月児健診(9) 歩く健康のつどい(9) しなやかお達者の会豊田(9) 消費生活相談(18)	骨密度測定(8) 心配ごと相談(18)	南保園庭開放(13) 西保園庭開放(13)	健康相談(9) 口腔相談(9) ひだまりの会(9) BCG(8)	普通救命講習会(6)
ハートフルまつり(22) 囲碁大会(22) さくら病院 16	母子健康手帳交付説明会(9) 厚生年金相談(18)	1歳6か月児健診(9) しなやかお達者の会会野(9) 北保園庭開放(13) 家庭児童相談(18)	歯科健診(9) らくらく離乳食教室(9) 中保園庭開放(13) 心配ごと相談(18) 多重債務者相談(18) 法律相談(18)	子育て相談室(9)	健康相談(9) 口腔相談(9) 生ポリオワクチン(8) 認知症サポーター養成講座(20)	朝市9周年イベント(23) 認知症サポーター養成講座(20)
リズム遊び(21) 神尾外科 23	人形劇(23) 江口医院 24	歩く健康のつどい(9) しなやかお達者の会豊田(9)	4か月児健診(9) ブックスタート(17) 家庭児童相談(18) 心配ごと相談(18) 登記相談(18)		プレママ交流会(9) 健康相談(9) 口腔相談(9) ひだまりの会(9)	
クリスマスリース作り教室(20) 栄徳医院 30	12/1	2	3	4	5	6

※ () 内はページ数です ※児童センターの行事予定については「児童センターだより」をご覧ください



休日診療

月日	病院・医 院名	電 話
11月2日	佐野医院	95-3179
3日	寺田循環器科・内科	92-3331
9日	かめいクリニック	93-9041
16日	さくら病院	95-6711
23日	神尾外科	93-0137
24日	江口医院	93-2626
30日	栄徳医院	93-7068
12月7日	やまだクリニック	94-1333

救急医療情報センター(夜間)
058611333
診療時間
午前9時から正午
午後2時から5時

今月の納付金 納期限:12月1日(月)

- 国民健康保険税(7期)
- 介護保険料(7期)
- 後期高齢者医療保険料(5期)

税務課収納窓口の延長 28日(金)午後7時まで開設 2日(日)、30日(日)午前10時から午後2時

今月の生活課 12日(水) 午後7時まで
窓口延長日 26日(水)

業務内容:住民票、印鑑登録証明
戸籍証明書(謄本、抄本のみ)の発行、印鑑登録事務

ナンデ、地デジ!? 今までとどう違うの?



特集



20110724

※
—アナログ放送終了1,000日前—

※平成20年10月27日現在

2011

「ほっちゃん、最近のテレビで『ちびっ子』がどこのか言ってるが、あれってなんのことやあ〜」
「ほわって『地上デジタル放送』のことだがね。今までのアナログ放送が終わって、『地デジ』に切り替わるらしいなわ」
「ほっか、今の放送が終わってまっつか? いっ終わるんやあ〜」
「2011年7月24日だがね」
「なんでやあ、まだ先のことだがや」
「ほっやっってソニキにかまえてると、期限間近に慌てることになりやあすこ〜」
「ほっ、思い当たるフシがいくつもあるとかんわ……(汗)とにか、期限までにうちのテレビを『地デジ』に対応させなかなわけたなも。ほれで、具体的には何をどうすりゃええんやあ〜」
「ほれなら次のページから書いたんで読んでみやあ」



地デジを見るにはどうするの？

地上デジタル放送がそのまま見られるテレビと、そうでないテレビがあります。従来のアナログテレビで見るためには、**デジタルチューナーを接続する必要があります。**

その1

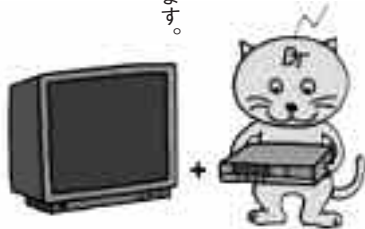
デジタルテレビに 買い換える



地上デジタル放送対応のテレビなら、ハイビジョンの高画質やデータ放送などのデジタル機能を楽しむことができます。
※デジタル機能を制限した廉価タイプのテレビもあります。
※UHFアンテナの設置や交換が別途必要な場合があります。

その2

デジタルチューナーを 買い足す



アナログテレビをアナログ放送終了後もそのまま使う場合は、デジタルチューナーやデジタルチューナー内蔵の録画機器を買い足せば地上デジタル放送が見られます。
※デジタル機能を制限した廉価タイプのチューナーもあります。
※UHFアンテナの設置や交換が別途必要な場合があります。
※テレビの種類によって、画質やデジタル機能が違います。

ついでに……

地上デジタル放送受信準備と同時に、 災害時にも役立つ地域FMの受信準備も無料でしておきますか？

地上デジタル放送ではUHFアンテナを使用するため、今まで使用していたVHFアンテナは不要になります。そこで、このVHFアンテナを利用して、地域FMをクリアに受信する裏ワザをお教えします。

まず、VHFアンテナの指向性を愛北FMの向き（犬山城方向）に向けてください。あわせて、アンテナに直下型受信ブースターが設置されている場合は、その中にある**FMカットのスイッチをOFF**にしておいてください。あとは、室内テレビの後ろについていたVHFの線を、ラジオのアンテナに接触させるだけです。この方法で、家の中でも愛北FMの放送がクリアに受信できるようになります。VHFアンテナの処分代金もかからないので一石二鳥です。

愛北エフエム「まちの放送室」 FMラジオ 84.2MHz

☎0568-63-0842 ホームページ <http://842.fm>

悪質商法にご注意ください

テレビ調査人や工事人を名乗って不正請求をおこなったり、郵便による振り込め詐欺（架空請求）をおこなったりする例がおきています。地上デジタル放送に関する誤った情報や不十分な情報に基づいて関連商品・サービスを売りつける悪質商法にご注意ください。

TOPICS—

デジタル化は 電波の有効利用のため

テレビ放送のデジタル化の大きな目的のひとつに、電波の有効活用があります。電波は無限に使えるように思われるかもしれませんが、じつは通信などに使えるのはある一定の周波数のところだけです。そして、日本の現状は、もうこれ以上少しのすきもないほどに過密に使われています。アナログ放送のままでは、もう、チャンネルが足りなくなっているのです。

デジタル放送では、隣り合った中継局で同じチャンネルを使っても混信の影響を受けにくいので、大幅にチャンネル数を減らすことができます。それにより、UHF帯にデジタル放送専用のチャンネルを確保し、それ以外のチャンネルを開放することができます。

空いたチャンネルは、防災、交通事故防止、携帯電話など色々な分野で有効に使われることとなります。

アンテナはどうするの？

地上デジタル放送は、UHFの電波を使って放送されるため、UHFアンテナをつけることで受信できるようになります。設備によっては、別途工事が必要になる場合もあります。

一戸建て住宅またはマンションや集合住宅の場合

すでにUHFアンテナがついており、地上デジタル放送とUHFアナログ放送で受信方向が同じ場合、通常はそのまま受信できます。受信方向が違えば、UHFアンテナを新たに設置する必要があります。

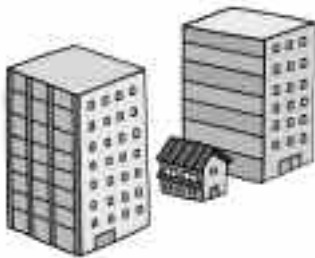
※電波の弱い地域ではブースターが必要な場合があります。デジタル放送用UHFアンテナの設置・工事に関しては電器店などに相談ください。



ビル陰等の障害により受信障害対策共聴設備を通して視聴している場合

地上デジタル放送は受信障害に強い方式を採用しているため、受信障害は大幅に改善される見込みです。まず受信障害対策共聴施設の管理者にお問い合わせください。直接受信が可能であれば、個別アンテナでの受信をおすすめします。

※個別アンテナの受信確認は電器店などに相談ください。



TOPICS

2011年7月24日 アナログ放送が終了する理由

2001年（平成13年）の電波法の改正により、アナログ放送による周波数の使用は10年以内に終了することになりました。これを踏まえて作成された放送用周波数使用計画（チャンネルプラン）などでは、使用期限を2011年（平成23年）7月24日、つまり計画変更の公示日の2001年7月25日から起算して10年目の日と規定されました。これによりアナログ放送は2011年の7月24日までに終了することになりました。

現在市販されているテレビや録画機器などで、アナログ放送にしか対応していないものには、下記のシールが貼付されています。



▲アナログ放送終了告知シール

地デジに関する問合せ先

●総務省 地上デジタルテレビジョン放送受信相談センター

総務省には、地上デジタル放送の受信に関する相談窓口があります。「地デジを見るにはどうしたらいいですか？」など、わからないことがあれば電話でお問い合わせください。

☎0570-07-0101（受付時間／平日9:00～21:00、土・日・祝日9:00～18:00）

※IP電話等、ナビダイヤルが繋がらない方は03-4334-1111へお問い合わせください。

http://www.soumu.go.jp/joho_tsusin/whatsnew/digital-broad/index.html

●Dpa（社）デジタル放送推進協会

Dpaのホームページでは、デジタル放送の受信方法、Q&Aなど、デジタル放送全般の情報を掲載しています。

<http://www.dpa.or.jp/index.html>

●電器店・家電量販店

テレビの設置やアンテナについては、テレビを購入したお店でご相談ください。

●メーカー各社

テレビの故障や、使い方、つなぎ方がわからないといった相談は、各メーカーに直接ご連絡ください。





全国秋の 火災予防運動週間

11月9日(日)から15日(土)までは

全国秋の火災予防運動週間です。

冬が近づき空気が乾燥する上、暖房器具を使用する機会も増えるため、火災が発生しやすい季節になります。皆さんの防火意識を高めてもらうため、「火のしまっ 君がしなくて誰がする」を統一標語として、全国秋の火災予防運動を実施します。

- 丹羽消防署では、火災予防運動週間を中心に次のことをおこないます。
- ▽事業所、町内会等の避難、初期消火訓練の指導
- ▽幼稚園、保育園児の防火指導
- ▽横断幕、懸垂幕の掲出
- ▽サイレンの吹鳴(午後9時)
- ▽消防署写生大会(10月25日(土))および優秀作品の掲示(√タウン大 口店ロビー)

放火されない環境づくりは
できていますか？

放火による火災は、人目の届かない場所や外灯のない暗い場所、そして人の活動が少なくなる深夜の時間帯に多く発生しています。住民や事業所、町内会等が一体となり、地域ぐるみで放火されない環境をつくりましょう。



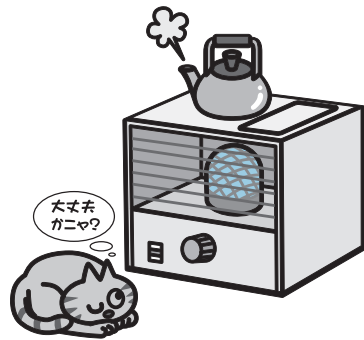
「放火されないためのポイント」

- ▽家のまわりは常に整理し、新聞紙等の燃えやすいものを置かないようにする
 - ▽ゴミは決められた日に指定場所に捨てる
 - ▽暗がりには外灯をつける
 - ▽門や扉は施錠する
- 火災は、日常生活の「ついついっかり」「ちょっとした油断」などから発生し、多大な損失を受けてしまいます。日ごろから火に対する注意を払い、放火されない環境をつくりましょう。

暖房器具の準備は大丈夫ですか？

石油ストーブや石油ファンヒーターのお世話になる季節となりましたが、お手入れは万全でしょうか？ カートリッジタンクに残ったまま保管していた灯油などは、思わぬトラブルを引き起こす場合があります。ガソリンスタンドなどで引き取ってもらって、新しい灯油を使うことをおすすめします。

石油ストーブは、物置などから取り出した際に、燃焼筒が外れたりしていないか、確実に点検してから使しましょう。



問合せ先

防火について 丹羽消防署
 消防課 ☎95-51588
 訓練指導依頼 丹羽消防署
 警防課 ☎95-51551

枯草火災が

起きやすい季節です

丹羽消防署では、枯草火災をなくすため、火災の危険性のある雑草地の現地調査を11月からおこないます。

もし、雑草地が放置されたままになっている場合には、その土地の所有者等に対し、刈り取りなどの適切な処置をしていただくよう、通知文を発送しますのでご協力をお願いします。

皆さんの住んでいる付近に、雑草が生い茂っている田畑や空き地はありませんか。そのまま放置すると枯草となり、火災発生の原因になります。そのような場所がありましたら、ぜひご連絡ください。

問合せ先 丹羽消防署 警防課
 ☎95-51551

— 普通救命講習会 —

日時 11月15日(土) 午前9時から正午
 場所 丹羽消防署 扶桑出張所
 ※2名以上であれば、都合のよい日時に受講することもできます。
 申込みおよび問合せ先
 丹羽消防署本署 ☎95-51551
 扶桑出張所 ☎92-31000

資料館 だより



今月は、開催中の企画展「郷土の礎をつくった人々〜郷土愛と感謝を大切にした社本鋭郎（名誉町民）〜」の中から紹介します。

昭和22年、社本鋭郎は村会議員に選出されました。本業である水車業も決しておろそかにすることはありませんでしたが、特に昭和24年に公民館建設委員長を任されると、建設資金調達のため寄付金集めに奔走。工事が始まると、日に4度も5度も現場の監督に現れる熱心さであったといえます。この熱意が昭和26年、大口村の村長に選出される要因となりました。本人は議員の任期が終われば商売に戻ろうと、のちの倉庫業を始めるきっかけとなった物件を手に入れた矢先のことでした。

父・亀一郎からは「商売人が政治家なんかでいい！」とひどく叱られました。が、「半年で誰か適任者に代わってもらおうし、就任したばかりの社長業もお得意様に迷惑をかける訳

にはいかないから、絶対に手を抜かない」と言って納得してもらったといえます。

村の予算は、役場の職員の給料を払うのにも大変な状況で、村長になった鋭郎は、「給料はいらぬ」という条件のもとに就任したといえます。当然、村には公用車はなく、県の職員が来庁するというと駅まで消防車で送り迎えをしていた時代、鋭郎は私費で黒塗りの車を購入し、県庁を始め様々などころへ交渉に出かけていき、大口村の将来のために動き出しました。

この企画展は、12月14日(日)まで開催しています。皆様のご来館をお待ちしています。



資料館キャラクター
「金助くん」

歴史民俗資料館 ご利用案内

場所 ほほえみプラザ 3階

休館日 月・火曜日

※祝日は開館

開館時間 午前9時から午後5時

入館料 無料

問合せ先 ☎94-0055

大口俳句会

十六夜や枕並べし小屋泊り

藤田 山人

故里のいざよふ月や弟やさし

野田 信子

十六夜の月出しより風そよと

宮下喜代子

十六夜や埴輪の口のまんまるに

荒谷富美子

白萩や古利に一つ釣瓶井戸

土川喜一郎

風の道あるやに萩のゆれやます

酒井せい子

白萩のこぼれて白し風渡る

縣 弘子

萩の庭黄昏どきを明るうす

田山地美名

白萩の朝露宿し走り咲く

佐竹 悦子

夕空を写して咲けり萩の花

恒川 餃子

欽の柄に亦ひと休み赤とんぼ

丹羽 壽子

草叢にぬき出て咲けり杜鵑草

丹羽 清声

茅葺きの育ちの匂ひ衣被

安莊 志保

西窓の今しばらくの秋簾

屋代 和代

ヨーデルの秋風に冴える窓かな

野口 和揮

落ちてなお穂粟素手を寄せつけず

安藤 亮子

顔洗ふ朝の水や涼新た

神谷 さち

秋の野に咲きみだれたる花々の

舟橋 貫次

ひと雨に艶めく輝き吾木香

竹内 春美

まがり角三尺瓢箪たれさがり

梅田 康子

芙蓉句会

満月や一期一会の客迎へ

葉栗 晴美

牛の背に塩辛とんぼ草の花

笹山 宰子

名月にひとすぢの雲かかりけり

長谷川すゞ子

夕支度裏戸を抜ける秋の風

丹羽留理子

曼珠沙華はなれて一本辻地藏

水野 邦子

行く人に花ほめられて立話

近藤 清子

篝火や琴の響きも観月会

大野 正子

神主の泣く子をあやす良夜かな

土川 照恵

大口川柳クラブ

融通の利かぬ真面目も困りもの

川手 一海

襖替え思い出残る染みもあり

権藤 富子

様々な心に沁みる今日の鐘

土田千恵子

ふる里も一年ごとに遠くなり

長野 ます

役目柄案山子は怖い顔で立ち

八木百合子

ヤッターと振り向きあ親もVサイン

吉田 雄亮

素うどんをすすり学んだ定時制

安藤 久子

妻の留守玉子焼きにも料理本

平尾 幸助

保健センターだより



申込みおよび問合せ先
☎94-0051

集団予防接種

日時および対象

●生ポリオワクチン（第1回）

▽11月7日（金） 平成20年1月生まれ

の乳児

●生ポリオワクチン（第2回）

▽11月21日（金） 平成19年8月生まれ

の乳児

●BCG

▽11月14日（金） 平成20年7月生まれ

の乳児

※受付は午後1時から2時

※対象以外の方は電話等で予約してください。

保護者の方へ 体調が心配なときはかかりつけの医師に相談してください。また、予約票および母子手帳をお持ちください。



高齢者インフルエンザ

高齢者を対象にインフルエンザの予防接種を実施します。対象の方には、事前に問診票を郵送します。

申込み 医療機関に予約後、問診票と接種料（1000円）を持って、直接医療機関で接種してください。

期間 11月1日（土）から12月27日（土）

場所 大口町・扶桑町・犬山市・江南市の委託医療機関

対象 次のいずれかに該当する方

① 満65歳以上で町内にお住まいの方

② 満60歳以上65歳未満の町内にお住まいの方で、心臓・腎臓・呼吸器の機能またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能に障がい（身体障害者手帳1級相当）を有する方

接種回数 1回

※ご不明な点は、保健センターまでお問い合わせください。

膠原病難病患者家族教室

江南保健所では、全身性エリテマトーデスや強皮症・皮膚筋炎・多発性硬化症など、膠原病難病の患者さんと家族の方に集まっていたたく会『おきのとつ』を開催しています。

日時 11月27日（木） 午後2時から4時

内容 講話「膠原病について」病気の基礎知識と最新のトピックスまで

講師 藤田保健衛生大学 リウマチ・感染症内科 深谷修作先生

場所 江南市民文化会館 第一会議室

参加費 無料

申込み期限 11月20日（木）まで

申込みおよび問合せ先

江南保健所 健康支援課 地域保健グループ ☎5612157

骨密度測定

あなたの骨は健康ですか。骨粗しょう症は、長年の生活習慣により自覚症状のないまま、突然骨折や激しい腰痛に襲われます。若いうちから自分の骨量を知り、予防することが大切です。

日時 11月12日（水） 午前9時30分から午後3時30分

場所 保健センター

対象 町内在住の20歳以上の方

※医療機関等ですでに骨粗しょう症の治療中の方は除きます。

※40・45・50・55・60・65・70歳の節目年齢の女性の方には、先行でお知らせをしています。

内容 超音波によるかかとの骨密度測定、健康相談、栄養相談

費用 3000円

定員 95名（先着順）

申込み 保健センター窓口または電話でお申し込みください。

保健師臨時職員募集

対象 保健師の資格を有する方で、1日勤務できる方

勤務時間 原則午前8時30分から午後5時30分（応相談）

募集人員 1名

時間給 1270円

提出書類 履歴書（一般様式可）、保健師の資格を証するものの写し等

受付期限 11月21日（金）

申込み 保健センター

歯の健康センター

日時 11月9日（日） 午前9時30分から11時30分

場所 保健センター2階

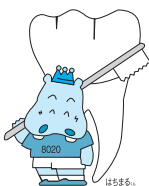
対象者 ▼幼児（就学前まで）

▼成人 予約不要、当日先着25名

内容 ▼歯科健診▼フッ素塗布（幼児）▼歯科相談▼歯科健康教室

実施機関 尾北歯科医師会

問合せ先 大口町内の歯科医院および保健センター



私の健康

Vol.31



藤川和男さん

会社人間から一変、ほぼ毎日が日曜日の生活となりました。体を動かす機会が減った今、どうしてもメタボ傾向になってしまっています。しかし、脱メタボおじ様の会のメンバーと出会ったことで、山歩きや健康体操、旅行などに参加させていたいただくようになり、体を動かすことができるようになりました。

一人では何もできなくても、行動力がある仲間となら、目標を持って楽しく過ごせます。今後もメタボ脱却で、健康な体づくりに努めていきたいです。

行事	日/曜	受付時間	対象者等	
4か月児健診	26 (水)	午後1:00 ～1:30	20年7月生まれの乳児および未受診児 ※個別通知をご確認ください	
10か月児健診	11 (火)	午後1:00 ～1:30	20年1月生まれの乳児および未受診児	
1歳6か月児健診	18 (火)	午後1:00 ～1:30	19年4月生まれの幼児および未受診児	
3歳児健診	5 (水)	午後1:00 ～1:30	17年10月生まれの幼児および未受診児	
母子健康手帳交付説明会	4 (火) 17 (月)	午前9:45 ～10:00	母子健康手帳発行、妊娠初期の保健指導	
プレママ交流会 (栄養)	28 (金)	午前9:15 ～9:30	妊娠中の方 妊娠中の食生活のお話と調理実習 ※要予約	
子育て相談室	6 (木) 20 (木)	午前9:30 ～11:30	子どもの身長・体重測定、保健師・栄養士・助産師による育児や発育に応じた相談と妊婦相談 ※20日は要予約	
歯科健診	19 (水)	午後1:00 ～1:30	2歳3か月児 (18年8月生まれ) 持ち物 母子手帳、歯ブラシ、コップ、タオル	
らくらく離乳食教室	19 (水)	午前9:45 ～10:00	離乳食初期から中期のお話とデモンストレーション ※要予約	
保健師・栄養士による健康相談	毎週金曜日	午前9:30 ～11:30	生活習慣病予防、食生活改善、その他健康についての相談	
歯科衛生士による口腔相談	毎週金曜日	午前9:30 ～11:30	歯についての悩みや、歯のお手入れ方法などの相談 ※要予約	
歩く健康のつどい	11 (火) 25 (火)	午前9:30 ～9:45	血圧測定、尿検査、ストレッチ体操、1時間歩行など	
地域での介護予防	ひだまりの会 (中小口地区コミュニティーセンター)	14 (金) 28 (金)	午前10:00	ご家庭から外出する機会の少ない高齢者の方を対象に、レクリエーション・筋力トレーニング等介護予防活動をおこないます。
	しなやかお達者の会 (余野学共施設)	4 (火) 18 (火)		
	しなやかお達者の会 (豊田学共施設)	11 (火) 25 (火)	午前10:00	介護予防のための筋力トレーニングを中心とした運動・その他レクリエーションをおこないます。

みんなであげよう 健康の輪

健康おおくち21



問合せ先 保健センター ☎94-0051

続けてもう一步

食生活の目標 塩分を減らそう ～うす味に慣れる、減塩のポイント～

Let's
begin,
you can
do it.

1食3g未満におさえる、減塩のポイント!

～できそうなことから始めてみませんか～

塩分を摂り過ぎると、体内では体液中の塩分濃度を一定に保とうとするため、水分を蓄積します。これにより血液量が増加し、血圧が上昇します。高血圧は、常に高い圧力がかかるため、血管壁の損傷が進みやすくなります。また、動脈硬化を促進させ、血管をつまりやすくさせてしまいます。

統計的にみると、加齢による血圧上昇と塩分摂

取には深い関係があり、塩分による血圧への影響は、日々蓄積されていると考えられています。日本人の平均食塩摂取量は、1日11.2g(平成18年国民栄養調査)と摂り過ぎの傾向です。

男性は10g未満、女性は8g未満が目安です。塩味を楽しみながら減塩にチャレンジしてみませんか?

point 01 調味料は、「かける」より「つける」

point 02 漬物・汁物・麺類は、食べる回数と量を減らす。(たくあん3切れ減 -0.9g)

point 03 麺類は汁を残す。(−3.2g)



point 04 割り醤油(天然だして醤油を半分に割ったもの)を使う。(−50%)

point 05 下味の塩こしょうは、むやみに塩を使わない。また、調味料を使わず、素材の味を生かした調味をする。(−0.3g)

point 06 干物は、熱湯または酒に浸してから使う。(−30%)

point 07 シラス干しは、熱湯をかけてから使う。(−30%)

point 08 魚の塩焼きは、焼く20分程前に塩をふる。食べるときは、柚子やレモンの香りで食べる。



point 09 インスタント食品、練り製品、ハム・ソーセージは食べる量を減らす。(かまぼこ2切れ、ロースハム2枚減 -0.8g)

point 10 カレー粉やからし、わさび、しょうがなどを使う。



point 11 ネギやしそなどの香味野菜や、ゴマ、クルミなど種実類で風味をつける。



『おおぐち産 旬の野菜情報』

No.28 No.29 ことができました

今回は『ブロッコリー』と『さつまいも』です。11月1日(土)のふれあいまつりで、実演・試食をおこないます。お楽しみに!!

今月の健康俳句

運動会老ひも若きも笑み浮かべ

野口和揮

今月の健康川柳

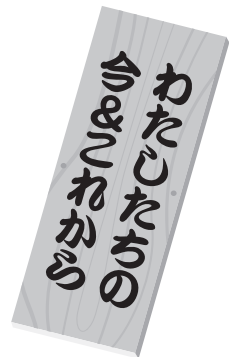
早起きへ腰を伸ばして深呼吸

安藤久子

※このコーナーは、大口俳句会・大口川柳クラブの皆さんのご協力により、「こころ」の健康づくりの一役を担っていただいています。

大口まちづくり応援隊「太助」の

まちづくり活動



Vol.7

大口町のまちづくり活動も活発になっていきます。そんなわが町の活動団体から「わたしたちの今&これから」について、自ら紹介していただきます。太助では、活動団体の情報整備を進めています。情報をお寄せください。団体登録を進めましょう！

問合せ先
ほほえみプラザ2階
地域振興課
☎94-0530

大口町NPO登録団体

NPO法人わたぼうし

わたしたちの今

介護が必要になったお年寄りが、慣れ親しんできた地域や自宅で、今までと同じように気楽に安心して暮らせるよう、日常生活の困りごとや介護問題を家族と共に考え、助け合っていく活動をしています。つまり、居宅を訪問して食事づくり、掃除、洗濯などをしたり、食事や入浴の介助をして、家族の介護負担が軽くなるよう支援しています。また、外出支援として、買い物や同行や病院への付き添いもおこなっています。他に、お年寄りを中心に、趣味や楽しみごとの交流や世代間のふれあい交流の機会や場所の提供をしています。

して、活動の地域を大口町全体に広げてきました。また、平成19年4月にNPO法人にして、介護保険の「訪問介護」サービスをメニューに加え、在宅介護をしつかり応援しています。何なりと気楽に、声をかけてください。

わたしたちのこれから

わたぼうしは、「大屋敷地区」の空き民家を拠点に、地域交流を図り、在宅介護のお年寄り、からの不自由な人たちやその家族が、介護の不安なく、日常生活を送れるように支援をしていきます。また、「介護の担い手」を地域内に求めて、そこで暮らす高齢者や子育て中の女性の就労にも係わっていきたく考えています。空き民家を改修した拠点施設『わたぼうし館』は子育て支援として、「幼児童の一時預かり保育」にも開放していく予定です。

大口町NPO登録団体

NPO法人つくしん房

わたしたちの今

NPO法人つくしん房では、地域における人々の支え合いのネットワークを構築することにより、親においてはいつでも安心して子育てできる環境を、また子どもにおいてはより良い子育て環境の整備をおこなっています。

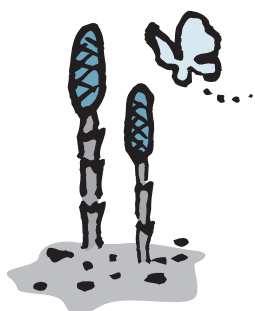
その中心となるのが、『あいち子どもケアたすかる』です。サポートスタッフ増員を目指し、年一度、養成講座の開催、フォローアップ講座を開催し、サービスの質の向上を図っています。

他にも地域の皆さんが安心して子育てができるよう、新事業案案を目指し、スタッフ一同、毎日頑張っていますので応援してください。

わたしたちのこれから

さらなる保育体制の整備を目的に、『あいち子どもケアたすかる』の他、託児施設設置、お母さんのスキルアップ講座、地域の皆さんとの交流を目的とした場所提供：…などなど、様々な事業展開を考えています。

特定の子どもさん、親御さんだけでなく、「ご子もごの家庭も」をモットーに町民の皆さんの多様化したニーズに応えられるサービスの展開を目指します。子育て情報満載の手作り会報誌の発行も予定していますので、お楽しみに。



西児童センター

- ★わくわく工作
11月8日(土) 午前10時から午後4時
- ★川柳を詠もう
11月11日(火) 午後3時30分から4時30分
- ★おりがみ教室
11月22日(土) 午後1時30分から4時
- ★運動あそび「ドッチビー」
11月18日(火) 午後3時30分から4時30分
- ★おやつ作り「鬼まんじゅう」(元気クラブ主催)
11月22日(土) 午前10時30分から11時30分
定員 30名 費用 50円
申込み 11月11日(火) から
- ★よみかかせ
11月27日(木) 午後3時30分から
- ★パソコンの日
11月29日(土) 午前10時から午後4時
- ★今月のぬいとり
『ポッターイン』『さつまいも』『パンダ』『いもむし』
- ★子育て支援
○ちびっこ広場
毎週月・金曜日 午前10時30分から11時30分
対象 3歳までの親子ならどなたでも参加できます
- なかよし(西)
第1・3火曜日 午前10時30分から11時30分
対象 平成20年度満3歳になるお子さんとその親

11月 の行事

児童
センター
だより



子ども川柳
せんりゅう

おかあさん おむかえにきた うれしいな(北小1年)
にがっきは ながいぞがっこう がんばろう(北小2年)
チョコレート いつもたべると はなぢブウ(北小2年)

南児童センター ☎95-3528

北児童センター ☎95-7141

西児童センター ☎96-0481

北児童センター

- ★今月のぬいとり
『もみじ』『ミッキー』『きょうりゅう』『ヒノアラシ』
- ★ドッジボールの日
11月4日(火) 午後4時から
- ★体育あそび「だるまさんがころんだ」
11月11日(火) 午後4時から
- ★川柳の日 11月12日(水)
- ★おやつ作り「いもまんじゅう」
11月15日(土) 午前10時から 定員 20名
費用 100円 申込み 11月4日(火) から
- ★やってみよう「うらうらゲーム」
11月17日(月)、25日(火) 午後4時から
- ★ドッチビーの日
11月18日(火) 午後4時から
- ★「和風ストラップを作ろう」
11月22日(土) 午前10時から
申込み 11月10日(月) から14日(金)
- ★子育て支援
○コアラ広場
毎週月・金曜日 午前10時30分から11時30分
対象 3歳までの親子ならどなたでも参加できます
- なかよし(北)
第1・3火曜日 午前10時30分から11時30分
対象 平成20年度満3歳になるお子さんとその親

南児童センター

- ★今月のぬいとり
『きのこ』『ふくろう』『シナモン』『モカ』
- ★球根を植えよう
11月8日(土) 午前10時から11時
- ★チャレンジ「二人三脚」
11月10日(月)、25日(火) 午後4時から4時30分
- ★ぎょうざ・おにぎり作り(元気クラブ主催)
11月29日(土) 午前10時30分から午後1時
定員 20名 費用 100円 申込み 11月17日(月) から
- ★けん玉検定日
11月17日(月)、20日(木) 午後4時から4時30分
- ★川柳の日
毎週火曜日 午後3時30分から
- ★子育て支援
○めだか広場
毎週月・金曜日 午前10時30分から11時30分
対象 3歳までの親子ならどなたでも参加できます
- なかよし(南)
第1・3火曜日 午前10時30分から11時30分
対象 平成20年度満3歳になるお子さんとその親

★移動児童館(ふれあいまつりで開催)

11月1日(土) 午前10時から午後3時
場所 ほほえみプラザ4階 ほほえみホール



ねえねえ 教えて?

Q 最近、よく同じような年の子をたたいたりするので困っています。

A 友達をすぐにたたいしてしまう…ということは、繊細な心を持っているお子さんに多いようです。「友達に近づきたい」「だけど自信がないよ!」という気持ちが入り乱れた結果の表現なのです。

友達との関わりはゆっくり進んでいくもので、その子なりのペースもあります。焦らずに、しっかりと子どもと向き合い、スキンシップをとっていきましょう。

11月の園庭開放日

北保育園	4日(火)	18日(火)
西保育園	5日(水)	13日(木)
中保育園	7日(金)	19日(水)
南保育園	6日(木)	13日(木)

※時間は午前9時30分から11時

保育園 だより

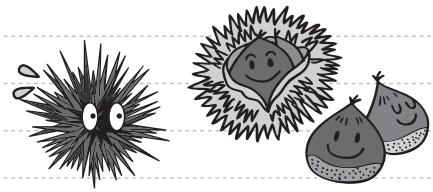


※写真と本文は関係ありません。



耳を あませば...

「栗」
 海の図鑑を見ていたAくんが…
 Aくん「すごいなあ～、海でも栗拾いができるんだあ～!」
 先生「えっ?そんなはずは、ないんだけどなあ…」
 Aくん「本当だよ!ちょっと黒いけど、ほら!」
 先生「Aくん、これはウニっていう生き物なんだよ～(笑)」



へえ～ 知ってた?

「石焼きいもはなぜ甘い?」
 サツマイモは、低温でゆっくり加熱すると甘くなる性質があります。特に焼きいもが甘くなるのは、サツマイモに含まれる「βアマラーゼ」という酵素が加熱されて、麦芽糖という甘味成分を生成するためです。石焼きいもは、60℃より少し高めめの石の中に埋めて、じっくり加熱するので甘くて美味しいサツマイモになるのです。



務 税 だより



収納窓口の延長・開設

平日、仕事の都合等で税金を納められない方のために、税務課収納窓口の延長および開設をおこないます。

日時

▽11月28日(金) 午後7時まで延長

▽11月2日(日)

午前10時から午後3時まで開設

▽11月30日(日)

午前10時から午後2時まで開設

場所 役場 税務課

※役場正面玄関からお入りください。

問合せ先 役場 税務課

☎95-1111 内線121

家屋を取り壊したら

建替え・老朽化により家屋を取り壊したときは、登記のしてある家屋は法務局で滅失登記を、登記のしていない家屋は役場税務課へ取り壊し届を提出してください。

問合せ先 役場 税務課

☎95-1111 内線123

家屋調査にご協力を

町では、今年中に新築・増築した物件について、来年度から固定資産税の課税対象になるため、家屋調査をおこなっています。

これは、建物の構造や使用資材を調査して、固定資産税台帳に登録をするためのもので、事前に調査日時を調整し、当日は職員が訪問しておこないます。

調査時には図面などの書類を見せていただいたり、家の中に入らせていただきます。ご協力をお願いします。

問合せ先 役場 税務課

☎95-1111 内線123

税を考える週間

11月11日(火)から17日(月)は

「税を考える週間」です。

少子高齢化が更に加速していく中で、私たちの生活に欠かせない税。その仕組みや使われ方などを一人でも多くの方に理解していただくため、11月11日(火)から17日(月)までの期間を「税を考える週間」と定め、全国でキャンペーンを実施します。これに伴い、税をテーマにした町内小学生の習字・中学生の作文の中から、優秀な作品を展示します。

期間 11月10日(月)から18日(火)

場所 役場 玄関ホール

展示作品 税をテーマにした町内小学生の習字・中学生の作文

問合せ先 小牧税務署

☎0568-72-2111

無料税務相談

「マイホームを手にいれたのだけども…」「相続・贈与が心配…」「事業を始めたが、会社を設立したい…」「帳簿のつけ方がわからない…」など、税にお困りのことはありませんか？

東海税理士会小牧支部では、「税を考える週間」協賛行事として、無料

相談会を次のとおり開催します。税理士が相談に応じますので、お気軽にご相談ください。

日時 11月10日(月)から16日(日) 午前

10時から午後4時

場所 木津用水会館2階 東海税理

士会小牧支部事務局

小牧市中央1-346

相談員 東海税理士会小牧支部に所

属する税理士

※駐車場は数に限りがあります。近

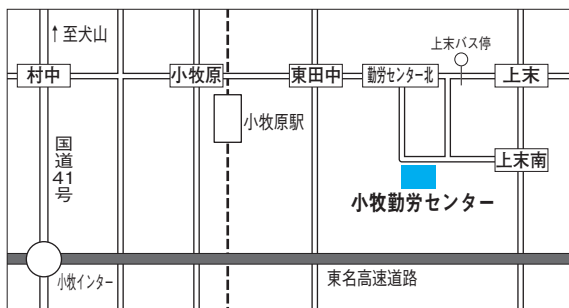
くの小牧市営駐車場(有料)をご利用ください。

問合せ先 東海税理士会小牧支部事

務局 ☎0568-72-9712

申告会場が変わります！

平成20年分の確定申告会場が
小牧市公民館から**小牧勤労センター**に
変わります



小牧勤労センター 〒485-0822 小牧市上末2233-2

オンラインでラクラク e-Taxで確定申告

- ①自宅からインターネットで申告できます
- ②最高5,000円の税額控除が受けられます
- ③添付書類の提出は原則不要です
- ④還付金を早く受け取ることができます

切り取り線

苦情、ご意見、ご提案、
どんなことでも
ええで、遠慮せ
んと聞かせて
ちょよ！



桜さんの 何でも言っちゃレター

皆さんが、行政に対し、日頃、感じている提案や疑問などはありませんか？

まちの主役は皆さんです。この「何でも言っちゃレター」は、皆さんの声を町政に反映することで、より豊かで住みやすい大口町にする試みです。

皆さんから寄せられた貴重なご意見等は、町からのお答えと一緒に、定期的に広報おおぐちや役場生活課前掲示板でお知らせします。

ぜひ「私たちのまちを少しでも良くしたい」と願うあなたの気持ちを、この手紙につづってお寄せください。お待ちしております。

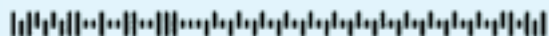
問合せ先 役場 情報課
☎95-1111 内線161

— 何でも言っちゃレターの作り方 —



- ①用紙を太線に沿って切り取ってちょ。
- ②遠慮はいらんで、裏面にみんなの意見を書いたってちょ。
- ③折曲げて、のり付けして封筒を作ればできあがりじゃ。
- ④もし、意見が長くなる時は、便せんなんかを書いて、入れてくれればええですよー。
- ⑤切手を貼らずにポストへ入れてちょ。内容は返事と一緒に広報おおぐちでみんなにお知らせするですよ。楽しみにしとりゃー。

山折り



<切手不要>

差出有効期間
平成21年4月
30日まで



料金受取人払郵便

切り取り線

切り取り線

下小口七丁目155番地
大口町役場 情報課

「桜さんの何でも言っちゃ」係 行

4
8
0
0
0
1
9
0

切り取り線

について

のりしろ

切り取り線

のりしろ

のりしろ

切り取り線

のりしろ

●おところ

●お名前

●電話番号

のりしろ



図書館HP <http://www.lib.oguchi.aichi.jp/>
 携帯電話からの資料検索 <http://ilis.lib.oguchi.aichi.jp/mobile.html>

図書館 だより



今月のブックスタート

4か月児健診の待ち時間中に、赤ちゃんにすめる絵本の紹介をおこないます。



本・雑誌の大リサイクル市

日時 1日(土)、2日(日)

午前9時から

場所 図書館児童室前廊下

今月の休館日

4日(火) 10日(月) 13日(木)

17日(月) 25日(火)

※3日(月)、23日(日)は祝日開館、

24日(月)は休日開館します。

開館時間

午前9時から午後5時

問合せ先

☎95-39999

月間ベストリーダー

[書名]	[著者名等]
ホームレス中学生	田村 裕
光とともに…	戸部けいこ
楽園 上・下	宮部みゆき
やるだけやってみよう!	堀場雅夫
まことという名の不思議顔の猫 続	前田敬子
楽をしないと成果はでない	日垣 隆
うちの3姉妹 7	松本ぶりっつ
情報は1冊のノートにまとめなさい	奥野宣之
流星の絆	東野圭吾
三毛猫ホームズの茶話会	赤川次郎

【7月20日から9月20日までを集計したものです。】

あたらしい本のコーナー

[書名]	[著者名等]
古本蟲がゆく	池谷伊佐夫
こんなに変わった!	
「日本史」偉人たちの評判	河合 敦
白洲次郎と白洲正子	牧山桂子ほか
ことばを旅する	細川護熙
お祭りと祝祭が出会うとき	小倉紀藏ほか監修
千年前の人類を襲った大温暖化	ブライアン・フェイガン
虎屋ブランド物語	川島蓉子
ヤンキー・スタジアム物語	スコット・ピトニアク
生きるとは、自分の物語をつくること	小川洋子・河合隼雄
あなたは顔で差別をしますが	藤井輝明

【11月1日(土)に「あたらしい本」のコーナーに並びます。】

●新着DVD&CDコーナー

『サウンド・オブ・ミュージック』



ロジャース&ハマースタイン・コンビの、大ヒットしたブロードウェイ・ミュージカルの映画化作品。

『KOBUDO』



邦楽、クラシック、ポップス各ジャンルの第一線で活躍する、3名が結成したユニット「古武道」のアルバム。

2008年 第62回 読書週間

10月27日(月)~11月9日(日)

標語：おもわぬ出会いがありました。



「読書週間」は、読書の楽しさを訴えることで、すべての世代の人たちに、本に親しむきっかけをつくっていただきたいという考えに基づいた運動です。

また、「読書週間」の始まる10月27日は、2005年7月に施行された「文字・活字文化振興法」により、「文字・活字文化の日」と制定されています。

図書館まつり「おはなし会」開催

日時 11月1日(土)

午前10時から&午前11時から

場所 中央公民館3階 小体育室



無料相談

青少年なやみ相談室

中央公民館2階／学校教育課
☎95-4446

日時 月・火・木曜日 午前9時から正午、午後1時から4時

水・金曜日 午前9時から正午

連絡先 ☎96-0606または、☎0120-51-0606

家庭児童相談

ほほえみプラザ1階／こども課
☎94-0252

日時 11月18日(火)、26日(水)

午後1時から4時

場所 保健センター 相談室

(ほほえみプラザ 1階)

相談対象 18歳未満のお子さんを
持つ方

※事前に予約してください。

厚生年金相談

役場／保険年金課
☎95-1111 内線151

日時 11月10日(月)、17日(月)

午前10時から正午、午後1時から3時

場所 役場1階 相談室

心配ごと相談

ほほえみプラザ2階／社会福祉協議会
☎94-0060

日時および担当相談員

▽11月5日(水)、19日(水) 午前10時から正午、午後1時から3時30分

母子自立支援員、母子就業相談員、女性相談員

▽11月12日(水) 午後1時30分から3時30分

民生児童委員、身体障害者相談員

▽11月26日(水) 午後1時30分から3時30分

母子会代表、知的障害者相談員

場所 ほほえみプラザ2階 社会福祉協議会 相談室

多重債務者相談

役場／環境経済課
☎95-1111 内線166

日時 11月19日(水) 午後6時から9時

場所 ほほえみプラザ4階

相談員 NPO法人『クレサラあしたの会』の司法書士、ボランティアアスタツフ

主な相談内容

▼クレジットサラ金問題

▼借入に頼った生活の見直し

▼借入金法的整理後の生活再建支援

▼ヤミ金、架空請求、悪質商法

※相談の際には契約書等借入の分かる書類をお持ちください。

※予約制です。相談希望の方は、前日までに環境経済課へお申し込みください。

消費生活相談

役場／環境経済課
☎95-1111 内線166

日時 11月11日(火) 午前9時から正午

場所 役場1階 相談室

相談員 山田喜久子さん

電話相談 中央県民生活プラザ ☎052-962-0999

尾張県民生活プラザ ☎0586-71-0999

登記相談

役場／行政課
☎95-1111 内線113

日時 11月26日(水) 午後1時から3時

場所 役場1階 相談室

相談員 司法書士、土地家屋調査士

主な相談内容

▼売買、相続、贈与等による権利の移転登記

▼抵当権等担保に関する登記

▼会社の設立または変更の登記

▼成年後見に関すること

▼建物の新増築や取り壊し、土地の地目変更・分筆合筆および地積更正の登記

法律相談

役場／行政課
☎95-1111 内線113

日時 11月19日(水) 午後1時から4時

場所 役場1階 相談室

※前日までに、行政課窓口または、電話で予約された方が優先です。

ふれあいルームおおぐち

中央公民館2階／学校教育課
☎95-4446

学校に来られない児童・生徒の心の居場所として自立を支援するため、相談・指導をおこないます。

日時 月・火・木曜日 午前9時から午後3時(祝祭日除く)

水・金曜日 午前9時から正午

場所 ほほえみプラザ4階 ふれあい4

対象 小中学生で、学校へ行きたくても登校できない児童・生徒を持つ方等と児童・生徒本人

問合せ先 ふれあいルームおおぐち ☎95-4446(入室希望は、学校教育課へご連絡ください)



犯罪被害相談窓口

役場／行政課

☎95-1111 内線113

警察では各種の被害相談窓口を設け、被害者の方からの様々な相談に応じています。困っていること、不安なことなど何でもお気軽にご相談ください。

相談窓口および内容

▽犯罪被害者のための悩み相談

☎052-954-8897

▽性犯罪被害相談

☎0120-67-7830

▽列車内の痴漢被害相談

☎052-561-0184

▽少年サポートセンター

☎0120-78-6770

▽ストーカー被害に関する相談

☎052-961-0888

職場のトラブル解決

役場／環境経済課

☎95-1111 内線166

解雇、賃下げ、いじめなど労務間のトラブルでお悩みの方は、お気軽に愛知労働局の総合労働相談コーナーへご相談ください。

問合せ先 愛知労働局

▼名駅総合労働相談コーナー

☎052-561-5601

女性の人権ホットライン

役場／生活課

☎95-1111 内線128

夫やパートナーからの暴力、職場等におけるセクシャル・ハラスメント、ストーカー行為といった女性をめぐる様々な人権問題に関する相談に応じます。

日時

▽11月17日(月)から21日(金)

午前8時30分から午後7時

▽11月22日(土)・23日(日)

午前10時から午後5時

相談専用電話

☎0570-070-810

問合せ先 名古屋法務局人権擁護部

☎052-952-8111

愛知県多重債務者相談

役場／環境経済課

☎95-1111 内線166

サラ金やクレジットの借金でお悩みの方に、弁護士、司法書士、相談員などがお答えします。

日時 11月16日(日) 午前10時から午後3時

相談方法 電話または面談

会場および問合せ先

▼尾張県民生活プラザ

☎0569-23-3900



募集

自衛官募集

役場／行政課

☎95-1111 内線113

採用種目

①陸上自衛隊高等工科学校生徒

(仮称)

②二等陸海空士

応募資格

①15歳以上17歳未満の男子で、中学校卒業者または中等教育学校の前期課程修了者(予定)

②18歳以上27歳未満の男子

試験期日

①平成21年1月10日(土)(予定)

②12月14日(日)

受付期間 ①平成21年1月6日(火) 必着②12月12日(金)必着

申込みおよび問合せ先 自衛隊愛知地方協力本部 小牧地域事務所

☎0568-73-2190

平成21年度訓練生募集

ほほえみプラザ1階／福祉課

☎94-1222

応募資格 ▽障がい者で、技能を身につけ職業的自立を望んでいる方▽症状が安定している方▽

訓練および集団生活に支障がないと認められる方

※詳しくは愛知県障害者職業能力開発校へお問い合わせください。

応募方法 最寄りの公共職業安定所で職業相談をされた後、入校願書と健康診断書を公共職業安定所に提出してください。

入校日 平成21年4月8日(水)

選考方法 一般教養試験と面接

授業料 無料

※ただし、教科書代・食費などについては実費が必要です。

問合せ先 愛知県障害者職業能力開発校

☎0533-93-2102



講習会・教室

さくら大学(高齢者教室)

温水プール2階／生涯学習課

☎95-3155

日時 11月7日(金) 午前10時30分から11時30分

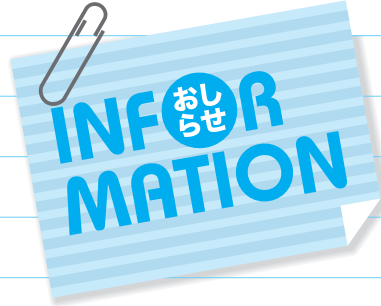
場所 憩いの四季 娯楽室

※福祉バスをご利用ください。

対象 おおむね60歳以上の方

内容および講師 「健康と気功」

講師 丹羽敬子さん



スキー・スノーボード講習会

温水プール2階 / 生涯学習課

☎95-3155

日時 12月26日(金)～27日(土)

(1泊2日)

場所 鷲ヶ岳スキー場(岐阜県郡上市高鷲町)

内容 講習会は初心者コースから自由時間タップリのコース、また、夕食は好評のバイキング料理を用意しています。詳しくは、生涯学習課窓口(設置してあるスキー・スノーボード講習会チラシおよび大口町ホームページをご覧ください。なお、ホームページでは、鷲ヶ岳スキー場の紹介映像もご覧いただけます。

費用 1万8500円(1泊4食、交通費およびリフト代、保険料を含む)

※貸しスキー代 別途3500円(二日間)

対象 町内にお住まいの小学4年生から中学生まで

定員 90名

講師 現地指導者

申込み 11月22日(土)、午前9時から、温水プール2階 生涯学習課事務室で受け付けます。費用と印かんをお持ちください。定員

になり次第締め切ります。

※生涯学習課窓口は、平日は午前8時30分から午後5時30分まで、祝日は午前10時から正午、午後1時から4時までです。月曜日・火曜日はお休みですのでご注意ください。

認知症サポーター養成講座

ほほえみプラザ1階 / 福祉課

☎94-1222

認知症は、年齢を重ねることにより、誰もがなる可能性のある病気です。いつ自分や家族の身にふりかかるかわかりません。認知症を正しく理解し、誰もが暮らしやすいまちづくりの一環として「認知症サポーター養成講座」を開催します。

認知症サポーターには、何かを特別にやってもらうものではありません。認知症を正しく理解し、認知症の人や家族を温かく見守る応援者になっていただきます。

日時

①11月21日(金) 午後7時から

②11月22日(土) 午前9時30分から

※各回とも同じ内容で、約90分の講義です。

場所 ほほえみプラザ1階 多目的室

定員 各40名

※事前申込みが必要ですが、定員になり次第締め切ります。

申込みおよび問合せ先

福祉課 ☎94-1222

地域包括支援センター

☎94-2227

クリスマスリース作り教室

ほほえみプラザ2階 / 地域振興課

☎94-0530

自然の素材をテーマにしたナチュラルなクリスマスリースを、親子で楽しく作ります。素材で味わい深いリースを、お部屋に飾ってみませんか。1回目は、オーガニックコットンをふんだんに使った「ふわかわリース」を、2回目は松ぼっくりなど木の実を使った「森の小人のリース」を作ります。

日時 11月30日(日)

▼1回目 午後1時から2時

▼2回目 午後3時から4時

※受付は各回10分前よりおこないます。

対象 小学生以上(原則として保護者同伴)

定員 各回先着20作品

※電話にて事前にお申込みください。ただし、空きがあれば当日参加も可能です。

場所 ほほえみプラザ1階 多目的室

持ち物 軍手

参加費 1作品1000円(保険代、材料費込み)

申込み ほほえみプラザ2階 地域振興課 ☎94-0530

午前8時30分から午後5時30分まで(土・日、祝日を除く)

※11月4日(火)から電話受付を開始します。

主催 子どもの根っこを育てる会

初級点訳ボランティア養成講座

ほほえみプラザ2階 / 社会福祉協議会

☎94-0060

視覚障がいをお持ちの方が必要としている点訳技術の習得を目的に開催します。点訳とは、紙などに書いてある文字を、視覚障がいをお持ちの方が読まれる「点字」に打ち変えることをいいます。

日時 12月1日(月)から平成21年2月23日(月) (全10回講座)

時間 午後1時30分～3時30分

場所 ほほえみプラザ

定員 15名

受講料 1000円(テキスト代)

申込みおよび問合せ先

大口町社会福祉協議会

ボランティアセンター



木造住宅の無料耐震診断・改修

役場／都市開発課

☎95-1111 内線173

平成7年に発生した阪神・淡路大震災では、昭和56年以前の旧建築基準で建てられた木造住宅に大きな被害ができました。東海地震などの大規模地震の切迫性が指摘される今、耐震診断によりわが家の耐震性を知り、必要な耐震改修・補強をすることが大切です。

町では耐震診断員（愛知県で登録された専門家）による木造住宅の無料耐震診断をおこなっています。また、耐震診断を受けた建築物で改修工事を希望される方に、一定の範囲内で改修工費を助成します。

対象となる建築物

- ① 昭和56年5月31日以前に建築または工事着工された木造住宅
 - ② 現在居住している木造住宅
 - ③ 平屋建てまたは二階建ての在来軸組工法の木造住宅
- 申込み
- ① 都市開発課窓口へ備えつけの

その他

「わが家の簡易耐震診断票」で自己診断をおこなった方。
※診断票は町のホームページからもダウンロードできます。

② 自己診断をした後、診断を希望される場合は、「わが家の簡易耐震診断票」の「専門家耐震診断申請書」欄に必要事項を記入し、都市開発課へ提出してください。
※申請は建築物の所有者で、町税に滞納がない方に限ります。

受付期間 11月28日(金)まで

町ホームページ

<http://www.town.oguchi.aichi.jp/>

どんぐり拾いと人形劇・読み聞かせの会

中央公民館2階／学校教育課

☎95-4446

日時 11月15日(土) 午前10時から

正午

※受付は午前9時30分から

※小雨決行（内容は一部変更）

対象者 主に未就学児童およびその家族

の家族

内容 どんぐり拾い、人形劇、読み聞かせ、お遊戯、吹奏楽部演奏

主催

愛知県教育委員会

主管 県立丹羽高校

問合せ先 県立丹羽高校

☎93-7575

ペアデヨガ

ほほえみプラザ2階／地域振興課

☎94-0530

秋の夜長、週末のひとときパートナーと共に心と身体のリフトアップ。夫婦、友達、親子など、2名1組でお申し込みください。

日時 11月8日(土) 午後7時から

8時45分

場所 ほほえみプラザ5階 フィットネスルーム

参加費 1人500円

講師 小栗久美子先生（日本ヨガ普及協会・松下ヨガ学院指導員）

定員 15組30名（定員になり次第締め切ります）

申込み先 ほほえみプラザ2階

地域振興課 ☎94-0530

午前8時30分から午後5時30分

まで（ただし祝日を除く）

企画・運営

おおぐち男女共同参画懇話会

親子で楽しむリズム遊び

ほほえみプラザ2階／地域振興課

☎94-0530

生物の進化にのっとり、いろいろな動物の動きを取り入れたリズム遊びを体験してみませんか。大切な幼児期の脳の発達や、人間の土

台となる体づくりを促します。生演奏のピアノの音を感じ、素足になって、心地よく体を動かしましょう。手遊びや歌もあり、親子で楽しく遊べます。

日時 11月23日(日) 午前9時30分

から11時30分

対象 1歳以上の子どもとパパまたはママ

※斉藤保育のリズム遊びを学びたい保育士や大人のみ参加も可能です。

※受付は15分前から開始します。

場所 町民会館

注意事項

①リズム遊びは素足でお願いします。親子とも動きやすい服装でお越しください。（シーパン不可）

②オムツははずしてパンツで遊びます。着替えをご用意ください。

参加費 1家族1000円（保険代込み）

講師 石川香氏（のいち）共同保育所 所長

申込み ほほえみプラザ2階

地域振興課 ☎94-0530

午前8時30分から午後5時30分

まで（土・日、祝日を除く）

※11月4日(火)から電話受付を開始します。

主催 子どもの根っこを育てる会



第6回ハートフルまつり

ほほえみプラザ1階／福祉課
☎94-1222

ハートフル大口では、「第6回ハートフルまつり」を開催します。模擬店、リサイクルバザー、体験コーナー、コンサート、笑顔の絵の展示などをおこないます。

また当日、アルミ缶5個をお持ちいただいた方には、お絵描きせんべいの無料体験もあります。

日時 11月16日(日) 午前10時から午後2時

場所 ハートフル大口

募集 バザー品(日用品、雑貨、衣類などでまだ十分使えるものもしくは未使用のもの)

※11月7日(金)までにハートフル大口へお持ちください。

問合せ先 ハートフルまつり実行委員会事務局 ☎94-2666

給食費の値上げについて

中央公民館2階／学校教育課
☎95-4446

町では、今まで給食1食あたり小学校210円、中学校240円でおこなってきましたが、食料費の値上げにより、現状を維持することが困難になっています。

このような状況から、平成21年1月から20円値上げし、小学校230円、中学校260円にさせていただきます。今後とも、安全で安心な給食を提供し、子どもたちが楽しみにできる給食を目指していきますので、ご理解をお願いします。

社会保険料控除証明の送付

役場／保険年金課
☎95-1111 内線151

年末調整や確定申告のために必要な「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書(はがき)」は、社会保険庁から毎年11月初旬に送付されます。なお、10月2日以降に本年初めて保険料を納付する方については、翌年2月初旬に同様の書類が送付されます。ご家族の保険料も納めている方は、その納付額の全額が納付した方の所得税等の控除対象となります。

愛知県福祉の就職総合フェア

ほほえみプラザ1階／福祉課
☎94-1222

日時 11月22日(土) 午後1時から4時30分

場所 愛知県産業貿易館 本館 第一展示場

福祉の現場で働いたことのない一般の方および学生、福祉職場へ再就職を希望する方などを対象に、就職に関する知識や情報を習得できるセミナーを開催します。

日時 11月22日(土) 午前10時から午後0時30分

場所 愛知県社会福祉会館4階 第1研修室(愛知県産業貿易館西館内)

対象者 福祉の仕事に関心のある方、福祉職場へ再就職を希望される方等

募集定員 150名(先着順)

受講料 無料

※当日会場へは、公共交通機関をご利用ください。

実施内容 就職説明会、職場説明会、福祉情報資料コーナー

対象者 福祉の仕事に関心のある方、福祉職場へ就職を希望される方等

参加費 無料(予約不要)

問合せ先 社会福祉法人愛知県社会福祉協議会 福祉人材センター ☎052-2331-3224

福祉関係就職希望者支援セミナー

ほほえみプラザ1階／福祉課
☎94-1222

福祉の現場で働いたことのない一般の方および学生、福祉職場へ再就職を希望する方などを対象に、就職に関する知識や情報を習得できるセミナーを開催します。

日時 11月22日(土) 午前10時から午後0時30分

場所 愛知県社会福祉会館4階 第1研修室(愛知県産業貿易館西館内)

対象者 福祉の仕事に関心のある方、福祉職場へ再就職を希望される方等

募集定員 150名(先着順)

受講料 無料

申込み方法 11月14日(金)までに、所定の申込書、はがき、FAX、電話のいずれかで、①氏名②住所③職業を記入の上、愛知県福祉人材センターへお申し込みください。

申込み先および問合せ先 社会福祉法人愛知県社会福祉協議会 福祉人材センター ☎460-0002

名古屋市中区丸の内2丁目4-7 愛知県社会福祉会館4階 ☎052-2331-3224

☎052-2222-2918

大口町囲碁大会

温水プール2階／生涯学習課
☎95-3155

平成20年度第2回大会を開催します。段級位に応じてハンディを設け、スイス方式で順位を争います。初級者の方、大歓迎です。

日時 11月16日(日) 午前9時30分から午後4時30分

場所 ほほえみプラザ4階 和室

参加費 1000円(昼食代含む)

申込み 11月9日(日)までに電話にて、☎95-1004(杉浦 進)までお申し込みください。

※参加費は、大会当日会場受付にていただきます。



朝市9周年イベント

役場／環境経済課

☎95-1111 内線167

皆さんに感謝の気持ちを込めてイベントをおこないます。新鮮な野菜、果物などをそろえていますので、ぜひお越しください。

日時 11月22日(土) 午前7時30分から8時30分

場所 ほほえみプラザ北側駐車場
主催 大口町NPO団体登録 大口町朝市会／大口町

ママたちの写真展

役場／情報課

☎95-1111 内線163

「ゆっくりに育て！」

私たちのたからもの

「ゆっくりに育て！」 私たちのたからもの」は、ダウン症として生まれた子どもたちの様子を、愛情深い眼差しで撮ったママたちの写真展です。

日時 11月17日(月)から23日(日) 午前9時から午後8時30分

※23日(日)のみ午後5時まで
場所 犬山国際観光センター「フロイデ」1階交流プラザ

費用 無料

問合せ先 ☎53-2823 (佐橋)

人形劇「ちっともコリン君！」

ほほえみプラザ2階／地域振興課

☎94-0530

人形劇団むすび座による「ちっともコリン君！」が「子どもと文化の森」主催で上演されます。失敗してもちっともコリン君は小学3年生のコリン君が友だちを助けるためにゴミコリラに立ち向かいます。さて、その結末は……。

小学生にぜひ観てもらいたい作品です。

日時 11月24日(月) 午後1時30分から

場所 ほほえみプラザ4階 ほほえみホール

チケット取扱い ▼アピタ大口店 ▼子どもと文化の森

☎94-1223

愛知県最低賃金改正

役場／環境経済課

☎95-1111 内線167

「愛知県最低賃金」は、10月24日から時額731円に改正されます。なお、愛知県の産業別最低賃金(8業種)については、現在、改正等のため調査審議中です。

問合せ先 江南労働基準監督署

☎54-2443

災害用自動販売機を設置しました

役場庁舎西側に災害用自動販売機を設置しました。これはコカ・コーラセントラルジャパン(株)との災害協定の一環として設置されたもので、災害時には、無料で飲料水を提供することができます。



▲災害用自動販売機

9月12日(金)、長年にわたって社会に貢献された皆さんに感謝と敬意を表し、ご長寿をお祝いする「敬老訪問」がおこなわれました。当日は町長、地元関係者、役場職員らがご自宅を訪問し、ご長寿をお祝いしました。100歳を迎えられた酒井鼎(かなえ)さんは、町長から「長生きの秘訣は何ですか」との質問に「天から授かった命を大切にすること」と答えられました。

ご長寿
おめでとう
ございます



▲酒井鼎さん



▲近藤きょうさん





▲楽しいリズムに合わせた「五条桜」の太鼓演奏



▲「障がい」について理解を深めてもらおうと立ち上がったキャラバン隊



▲子育てにも役立つ模擬体験。一度体験してみても…



▲國島典子先生

ほほえみプラザで、言葉や発達の遅れが気になるなど、子育てに悩んでいる人のための講演会『ことばを育てる』が開催され、多くの方が聴講しました。

講師は、長年大口町の母子通園・保育園で指導されている、言語聴覚士 國島典子先生。

「発達の遅れは、十人十色。周りの人の言葉や気持ち、理解が助けになります」と國島先生。

オープニングでは、『五条桜』の太鼓演奏、キャラバン隊公演の「障がい」ってなんでしょうの公演もおこなわれました。

子育て講演会『ことばを育てる』

SHIP おおぐち

9/23
火



▲優勝 余野Aチーム



▲表彰式



▲準優勝 下小口Aチーム

第26回大口町地区別ソフトボール大会 男子の部がおこなわれ、参加した15チームが健闘しました。

「頑張りました！ みんなで2連覇を目標にして、がんばってきたからうれいですね」と、優勝した余野Aチーム代表 大平さん。

結果は次の通り

優勝 余野Aチーム
 準優勝 下小口Aチーム
 3位 大屋敷チーム
 上小口チーム

地区別ソフトボール大会 男子の部

総合運動場

9/14
日



▲やろ舞い太鼓連『楽』



▲やろ舞いメイクで気合を入れて!



▲成人の集い実行委員会も募集中!



▲会場と舞台が一体となる総踊り

今年も大勢の参加チームと観客で盛大に盛り上がりました! 今年も、新曲披露のチームが多数あり、注目を集めました。「やろ舞いは、楽しみにしているイベントの一つ。第1回やろまい大祭から参加しています。人が見てもらって、舞台の上で踊るのは気持ちがいいし、ライトアップで踊るのはもっと気持ちいいですよ。」と、歩くあゆみくのメンバー。

来て!観て!踊ろまい! 第7回 やろ舞い大祭

9/13
土



西小6年 楠 拓也くん 空手全国大会3連覇達成



日本武道館(東京)で、8月23、24日の両日、全日本空手道連盟和道会全国空手道競技大会が、開催されました。全国から2600名の精鋭が集い、熱い熱戦がくり広げられる中、見ごと小学6年男子組手の部で、大口西小6年、楠 拓也くんが優勝しました。楠くんは幼稚園から空手を始め、週4回岩倉市の水風会石黒道場へ通っています。県内各学年の優秀な選手が集まってくる道場で、レベルの高い稽古に励んでいる楠くん。今後の活躍に期待しています。

消費生活講座

『あなたの脳は若返る』



ほほえみプラザで、消費生活講座『あなたの脳は若返る』認知症予防の極意を伝授します！』が開催され、約230名の方が聴講されました。

「認知症にならないためには、しっかりと見る、しっかりと聞くことが大事である」と、講師の岐阜大学大学院医学系研究科 藤田雅文氏。

脳年齢を判定するゲームでは、真剣に取り組む姿がたくさんみられました。

終わった後には、「久しぶりに脳を使って疲れました」という意見が多数出ましたが、「普段、脳を使っていないことが良く分かりましたね。これから頑張って脳を若返らせますよ！」と皆さん意欲的でした。

「心ときめく、新しい挑戦をすることがよい」という言葉が印象的な講演でした。

9/7
日



世界に羽ばたけ

『大口少年少女発明クラブ』



▲何でも答えてくれる指導員

大口西小学校で、大口少年少女発明クラブの発足式がおこなわれました。

大口少年少女発明クラブは、「科学的な興味・関心を追求する場を提供し、創造性豊かな人を育成しよう」と発足したクラブです。

指導員は、地元企業（ヤマザキマツク（株）・（株）東海理化・兼房（株）・三菱重工（株）・村田機械（株）や学校等で長年活躍された、専門的知識・技術をもっている方たち。

当日、子どもたちは『ゴムの力で動く車』作りに挑戦。指導員の適切な指導により、熱中して作業を進め、作品を完成させました！

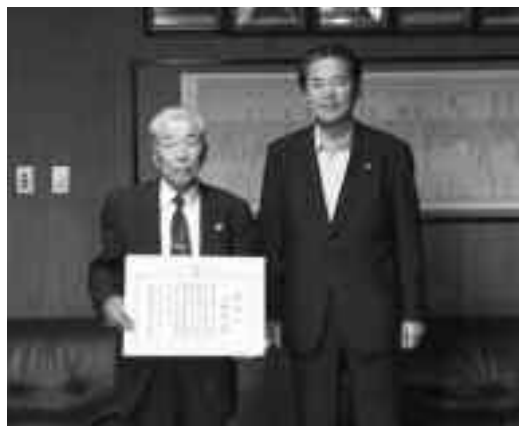
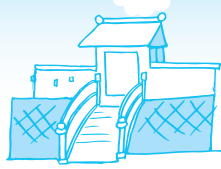
10/4
土



▲みんな真剣な表情です！



▲完成した『ゴムの力で動く車』



▲町長を訪問された中野さん

9月19日(金)に開催された『愛知県老人福祉大会』で、中野軍治さん(河北)が、愛知県知事感謝状を受賞されました。

この感謝状は、大口町老人クラブ連合会の会長として長年、尽力いただいた中で、これまでの役場主導型から会員による自主運営とした老人クラブ事務局の改革、子どもたちの登下校を見守る『安全ハトロール隊』への参加など、大口町の老人クラブの発展に大きく寄与されたことによるものです。

おめでとーうございませす！
県老人福祉大会で愛知県知事感謝状を受賞

9/19
 金



今にも雨が降り出しそうな天気。参加者全員の『夕方まで持ちこたえて〜』の願いも叶わず、昼前から降りだした雨で、途中から中止になってしまった今年の体育祭。

しかし、中止になる前の競技、新種目の『聖火リレー』では、地域の応援にも力が入り、『それいけーあんパン・まん』では、参加した子どもたちが、観客を喜ばせてくれました！

町民体育祭、残念ながら
雨で途中中止に！

10/5
 日



▲体育祭を支えるボランティアの皆さん



▲新種目の『聖火リレー』北京オリンピックあの感動をもう一度！



▲パン食い競争の『それいけ！あんパン・まん』



▲サイコロで走る距離を選ぶ運だめしの『出た目で勝負！』

車いすがくれた宝物 《車いすのスプリンター》

講師 田中照代 選手

昭和34年 岐阜県土岐市に生まれる
 昭和48年 交通事故に遭う
 昭和58年 スポーツで事故に遭う
 平成 3年 ストックマンデビル大会 銀メダル
 平成 6年 世界陸上選手権大会 金メダル
 平成 8年 パラリンピック陸上800m 金メダル
 平成12年 パラリンピック陸上800m 銀メダル
 平成20年 パラリンピック陸上100m 銅メダル

1959年（昭和34年）5月24日、岐阜県生まれ。14歳のときに交通事故に遭い、24歳のときに車いすバスケットボールでけい髄を損傷。平成8年のパラリンピックアトランタ大会では、陸上800mを世界記録で優勝。200m、400mは6位。岐阜県民栄誉賞などを受賞。



日時 11月8日（土）午前10時から
 場所 ほほえみプラザ4階 ほほえみホール

メダリストがやってくる

パラリンピックを知っていますか？

パラリンピックとは、身体障がい者を対象とした世界最高峰のスポーツ競技会で、オリンピックと同年・同都市でおこなわれるもう一つのオリンピックです。今回の北京を含め、数々の大会に地元愛知県から出場し、メダルを獲得したアスリートの田中照代選手に、車いすとともに駆け抜けてきたこれまでの体験を話していただきます。



問合せ先 地域包括支援センター ☎94-2227

Q 大口町の活動支援センターってどんなところ？

A 障がいを持つ方の活動を支援するための施設です。食事や入浴などの支援をしたり、創作活動を通して楽しんでもらったりしています。

Q ところで、どうしてこのお仕事を選んだの？

A 以前は病院に勤務していたのですが、障がいを抱えながら地域でがんばっている人の応援を

【御の知恵袋】

大口町には、福祉にたずさわる色々な人たちがいます。名前は聞いたことがあるんだけど、どんな仕事をしているんだろ？

今回は、活動支援センターの生活支援員を紹介します。



問合せ先
 ほほえみプラザ2階
 地域包括支援センター
 ☎94-2227



Q したくなったので、この仕事を選びました。

A じゃあ、希望通りの職場なんだ。

Q そうですね。でも最初は、利用される方の障がい色々あって、戸惑いも感じました。不安になった時期もあったんですよ。

Q どうやって乗り越えたの？

A 「ここは楽しいし、何よりお風呂に入れるのがありがたいよ」と言われて、自分のやっていることが役に立っているんだって感じることができたからです。

Q ホントに嬉しいひとことだね。利用者さんに優しさが伝わった瞬間だね。支援員さんのこれからの抱負は？

A 障がいを持つことによって他人との交流を避けてしまう人が多いのですが、そういった方々の交流の場として、もっと利用してほしいですね。支援する側、される側。障がいがあることによって広がる暖かい人間関係もあることを伝えていきたいです。

Q これからもがんばってください。最後に君の名は？

A 「活動支援センターの生活支援員」です。

さんかく物語

主人公の大口智子さん(38歳)は、子育てがちょっとだけひと段落した専業主婦です。智子さんの再就職への道のりを「アラフォーの風」と題して様々な問題や解決のヒントを織り交ぜながら綴っていきます。



おおぐち男女共同参画懇話会
が企画する『さんかく物語』

アラフォーの風 第5回 ワーク・ライフ・バランスを求めて

地元企業の事務職として就職が決まり、仕事にも慣れてきた頃、智子の携帯の着信音が鳴った。周りに気をつかいながら電話に出ると、幼稚園の先生から啓太が37.8度の熱があるのでもかえに来て欲しいとの連絡。アチャ〜(*) 一週間目でいきなり早退だなんて…。とりあえず昼休みをまち、旦那に連絡をいれてみた。「ヨシ、わかった！なんとかしてみるよ。」電話のむこうの旦那のひとこと、一週間で解雇される危機だけは避けられた(汗)

午後からの仕事を終え、急いで自宅に向かう。玄関を開けると何故か姑の声が聞こえる。「造行から連絡がきたから、幼稚園までむかえに行つたのよ。熱も下がつたし、食欲もあるから大丈夫みたいね。」「あ、ありがとございませう。」「まあ、一回・二回ならいいけれど、いつもと言われると困るわよ。」「そう言い残して姑は帰っていった。

ふう、仕事を始めた私の緊張感が、子どもに影響したのかもしれない。今夜は啓太の好きなものをつくってあげるよ。スーパーに買い物に行つて手をつなぎ歩く二人の間を、秋風が吹き抜けていった。つづく

子育て世代の女性採用にあたって企業側は「急な早退や欠勤に備えて、仕事を明日にもちこさず、勤務時間内に終わらせようと努力する。その姿が他の社員に刺激を与え、社内の活性化につながる。」「子育ての経験を積んでいることで人間力が向上しており、総合力として付加価値が高い。」「子育て支援の現状と採用意向アンケート結果より」と高く評価しておるのじゃ。だから智子さんも臆せず「子どもが熱を出したので早退します」とサラッと切り出すのじゃ。また企業側にも、言い出しやすい職場環境をつくるのがもとめられるのじゃ。



ハモン博士

※この物語はおおぐちに住むアラフォー世代の女性に視座をおき、皆さんから寄せられたご意見・ご要望をもとに物語が展開していきます。ご意見・ご感想・ご要望は地域振興課まで メール chiiki@town.oguchi.lg.jp 電話 94-0530

Be Ambitious vol.173 町内にお住まいの20代の皆さんがリレーで登場!

今まさに、人生の岐路!

江口 和彦さん(豊田) S.62.5.14生



就職が家業か

高校時代文学部に所属していた、個性の強い友人たちを題材に、年に4〜5本の作品を書き上げていました。

人を見て作品を書くという経験から、人間の心理に強く興味湧き始め、大学は「コミュニケーション」心理学科に進みました。

抱えた悩みを一人で解決するのは自分自身とても大変だったので、今は誰かのためにやりたいと思っています。

『言葉は薬』。人が健全に悩み、その上で自立できるように手助けしたいですね。

でも自分は3代続く畳屋の長男。中学の頃から家業を継ぐかどうか、考えてきました。祖父や父の仕事を幼い頃から

ら見て来たので、職人としての仕事には、とても興味もあり、誇りもあります。

父親も家業を継ぐ前には3年ほど修行に出ているので、自分も同じ道を進むのならば、そうすべきだと思っています。

なので大学を卒業するまでには、就職するのが、家業を継ぐのか、しっかりと将来を見極めたいと思っています。

恩返しします

父は腕の良い職人でもあり、父親としても頼りがいのある人です。父のような落ち着いた大人になりたいと幼い頃からの目標です。

母はマイペースで幸せそう。いつもグチを聞いてくれるので、感謝しています。

社会に出たら必ず恩返しするので、もう少し待っていてください。

取材にて

1聞けば、10返ってくる知識豊富な方。いつまでもお話し聞いていたかったです。

こんにちは赤ちゃん

No.583



すぎ ふたばちゃん

はじめまして、5月27日に生まれた、つんつんヘアがチャームポイントの鈴木双葉です。
涼しくなって、パパとママと一緒に散歩やお買い物に出かけるようになってました。
初めはママにそっくりだったけど

No.582



おじお はなちゃん

あたち、小塩波奈です。5月22日に生まれました。よろしくお願ひします。
最近、テレビに出てる鼠先輩に似てるねってよく言われるので、も、あち女の子だかねえ。
頭クリクリで可愛いでしょうか？

早くみんなといっばいおしやべりできるようになりたいな。
(秋田)
お父さん 鈴木 聡
お母さん 美咲

ど、最近パパにそっくりなの。パパがTVを見てると、同じ顔で私も一緒になって見ているの。
大きな声でおしゃべりしたり、笑うことが得意だよ。
最近一番笑ったのは、パパの大きな『おなら』の音...
私が笑うと、パパもママも笑ってくれるよ。

あたちの好きなお遊びは踊ることだよ。英語の歌に合わせ、足をバタバタさせて、リズムにのるの。いや、もがいてます。いっばい踊って、いっばい汗をかいた後のミルクはおいしいなあ。 すいませ〜ん、もう一杯ください！
パパとママの愛情とたっぷりのミルクで、すくすく成長しています。見かけたら気軽に声をかけて欲しいなあ。このクリクリヘアが目印だよ☆
(中小口)
お父さん 小塩 新吾
お母さん 知左

編集後記
この季節になると、編み物がたくさんあります。今はカギ編みがはやってるので、私もマフラーに挑戦！で、10本も編んでしまいました。時々そんな自分が怖くなります。ヤレヤレ。
(すもも)



〇月×日 家族で名古屋港水族館へ行って、耀大はじめての迷子に。喜んで走り回っているうちに、人混みの中で見失ってしまう。放送で呼び出され、無事に会えたけど、あせったあせった...。
耀大はどこへ行っても自由に走り回るのが好きだから、追いかけるのが大変だあ。

176
余野 外屋 真理さん
耀大くん H.19.2.6生
親バカ日誌
笑顔のイラスト

ムDVDを購入。でもまだ開封していません。買ったことに満足してはダメですね。目標決めてがんばりマスー！
(かこ)
すももさんが編んだマフラーをいただきました。今年流行のニットでとても素敵で、私にピッタリ！さすが自分で器用というだけあります。
(たーぼー)

〇月×日 保育園に通い始めて一か月。最初は泣いてばかりだったけど、少しは慣れてきたかな。
迎えに行くと、年長組のお姉ちゃんに遊んでもらっている姿を見かけたり、先生に園での様子を教えてもらったりすると少し安心するよ。たくさん友達が出来ると良いネー！

〇月×日 いつも早起きで寝起きのいい耀大は、起きるとまっすぐ冷蔵庫の前へ。そして「にゅーにゅー(牛乳)」って、朝の一杯を催促。すぐに飲みたがるけど、最近寒くなってきたから、チンするのだけは待ってほしいな。

