

# おおぐち

O G U C H I

2009 FEBRUARY

No.600

# 2月



おいしそうなおやつ、上手につくれたかな？  
 「朝からワクワク！ クッキング教室」  
 (26ページ)

## 特集

やさしい遊具で若返る 緑の木陰で仲間とくつろぎのひとときを…

**おいでよ 憩いの四季** ..... P3

- 健康遊具公園 遊具案内 ●憩いの四季まつり 5周年
- 憩い処さくら屋 日替わりシェフ募集

**平成21年度 大口町組織の機構改革** ..... P6

新たに「地域協働部」を設置 簡素で効率的な組織へ

**みんなでつなげよう 健康の輪 健康おおぐち21** ..... P13

食生活の目標 塩分を減らそう ～食事に含まれる塩分【主食編】～

**桜さんの何でも言っちゃレター 回答編** ..... P16

新型インフルエンザへの対応は？／喫煙所の変更を

**まちの達人 秋田 迫川廣樹さん** ..... P30

障がい者も住み良いまちを目指して活動中です。

# 2009年2月 February

あなたのお手元に災害時の緊急情報をお知らせする！

**あんしん・安全ねっと**

防災・防犯メール配信サービス

**携帯電話からの登録方法**

携帯電話から下記メールアドレスへ空メールをお送りください。送信された携帯電話のメールアドレスあてに「本登録」の手順をご案内します。

oguchi@entry.mail-dpt.jp



※QRコードを使用できる機種をお持ちの方は右のQRコードをお使いください。

日	月	火	水	木	金	土
石田整形外科 2/1	2	3	4	5	6	7
みずの整形外科 8	9	10	11	12	13	14
今井医院 15	16	17	18	19	20	21
寺田循環器科・内科 22	23	24	25	26	27	28
かめいクリニック 3/1	2	3	4	5	6	7

※ ( ) 内はページ数です ※児童センターの行事予定については「児童センターだより」をご覧ください



休日診療

月日	病院・医院名	電話
2月1日	石田整形外科	92-1100
8日	みずの整形外科	94-2210
11日	さくら病院	95-6711
15日	今井医院	95-2534
22日	寺田循環器科・内科	92-3331
3月1日	かめいクリニック	93-9041

救急医療情報センター(夜間)  
0586-721133  
診療時間  
午前9時から正午  
午後2時から5時

**今月の納付金** 納期限:3月2日(月)

- 固定資産税(4期)●国民健康保険税(10期)
- 下水道受益者負担金(4期)●介護保険料(10期)
- 後期高齢者医療保険料(8期)

税務課収納窓口の延長 20日(金)午後7時まで  
開設 1日(日)、22日(日)午前10時から午後2時

**今月の生活課** 窓口延長日 25日(水) 午後7時まで

業務内容:住民票、印鑑登録証明  
戸籍証明書(謄本、抄本のみ)の発行、印鑑登録事務

特集

やさしい遊具で若返る

緑の本陰で仲間とくつろぎのひとときを。。。

おいでよ

憩いの四季

憩いの四季 健康遊具公園  
場所 憩いの四季 娯楽室南側  
開園時間 午前9時から午後5時 閉園日 月・火曜日

この健康遊具は、株式会社東海理化から寄贈されたものです

健康づくりを考えたら  
こんな公園ができました

緑がたっぷりの公園でほっと息  
つきながら、健康づくりを始めま  
よう。憩いの四季健康遊具公園には、  
国立長寿医療センターの監修・指導  
を受けて開発された、高齢者のため  
の健康遊具が設置されています。毎  
日を豊かにすごすため、健康遊具を  
活用して若々しい体を作りましょう。  
体を動かした後は「憩いの湯」で  
汗を流したり、カラオケでリフレッ  
シユはいかがですか？ あなたの健  
康ライフに「憩いの四季」をどうぞ。

問合せ先 老人福祉センター  
憩いの四季 ☎95-1739

■若がえる (肩回し運動)

肩関節をやわらかくし、上半身の筋力を回復しましょう。

- ①遊具の表面、裏面、側面で肩幅より広めに足を開いて立ち、回転盤のグリップを握り、膝を少し曲げてゆっくり回転盤を回しましょう。
- ②体力に応じて10~20回程度回してから、反対方向にも回しましょう。

●肩関節の可動域を改善しながら、上腕筋力の増強を図ります。



■上体ひねり

負荷の度合いに応じて、6段階で上体をひねってみましょう。

- ①グリップを持って回転座面に座ります。
- ②肩幅で両腕をそろえ、支柱の上部をさわりながら、ゆっくり上体をひねりましょう。もどりながら、反対方向にもひねりましょう。
- ③正面を向き、両手を広げて対角線方向の支柱の上部をさわりながら、ゆっくり上体をひねりましょう。もどりながら、反対方向にもひねりましょう。



健康遊具公園

遊具案内



2/21 (土)

2/22 (日)

憩いの四季まつり 5周年

老人福祉センター 憩いの四季

日時	娯楽室	研修室
2月21日(土) 午前9時50分から	・セレモニー ・ダッシュマンショー (写真撮影自由)	・老人クラブ「お茶会」 午前10時から 午後1時
2月21日(土) 午後1時から	・演劇 グルッペゆう 「幸せな気分」 ・ギターとマンドリンの調べ	・お茶碗で作る ミニ箱庭 午後1時から3時 (参加費500円)
2月22日(日) 午前10時から	・カラオケ4グループ	・パソコンクラブ 「可愛いシナモンと ポケモン印刷の 小袋作り」(有料)
2月22日(日) 午後1時から	・子ども太鼓連 ・フラダンス ・御供所フラワーズ ・芸能クラブ 等	

「さくら屋」  
では、期間中「いなりラ  
ンチ(コーヒー付)400円、  
「五目いなり弁当」300円で  
ご奉仕! ギャラリーでは、パ  
ソコン水彩画・デジカメ写真  
展を開催するよ!

駄菓子や  
にくまん、宝ばこ、  
飲み物も売ってるよ!  
お風呂は別府温泉湯の  
花エキス入りだよ!



みなさん、大口町にまた一つすばらしい運動公園ができました。やさしい木の肌触りが心地よく体感できる運動器具で、健康づくりをサポートします。公園の周りには素敵なガーデニングもあり、四季の移り変わりも楽しめます。あなたのウォーキングコースに取り入れてみてはいかがでしょうか？

私のおすすめは「若がえる（肩回し運動）」です。デザインも面白いので一度体験してみてください。

ウィル大口スポーツクラブ  
スポーツ指導員 浜田慎也さん



### ■膝伸ばし椅子

膝関節周りの筋力を意識しながら曲げ伸ばしをしましょう。

- ①手すりを持って座面に座り、おもりの下に足をを入れてゆっくり膝を伸ばしましょう。
  - ②おもりを降ろすときは、力を抜かないようにももの前側を意識しましょう。
- ※息を止めずに自然に呼吸をしながら、体力に応じてゆっくりおこなきましょう。

●立ち上りや階段の昇り降りに必要な膝関節伸筋の強化を図ります。



### ■サンディング（押し上げ運動）

背筋を伸ばし、胸を張って、ウェイトボックスをゆっくり押し上げましょう。

- ①座面に座った姿勢でグリップを握り、ウェイトボックスをゆっくり斜め上方向に押しましょう。
  - ②戻すときは、息を止めずにゆっくり手前に引きます。
- ※ウェイトボックスの重量は約5kgです。

●上肢および体幹の筋力の回復向上を図ります。



料理の種類は問いません。  
ご家庭でつくる簡単なもので  
けっこうです。お友だちを誘って、  
ぜひご応募ください。  
お待ちしております！

◀ 憩い処さくら屋  
中原房子さん

条件 3名以上のグループで応募してください

営業場所 老人福祉センター内  
憩い処さくら屋

営業時間 午前9時から午後4時頃まで

休業日 月・火曜日

その他 特別な資格等は必要ありません。食品衛生責任者がいますので、お気軽にご応募ください。お料理の好きな方大歓迎！

問合せ先 老人福祉センター  
「憩いの四季」 ☎95-17309

憩い処さくら屋

ワン・デイシェフ

あなたの腕を  
発揮してみませんか！

日替わりシェフ

募集

平成21年度

# 大口町組織の 機構改革



新たに「地域協働部」を設置  
簡素で効率的な組織へ

4月から、簡素で効率的な組織体制を目指した組織機構改革を実施します。「協働」をキーワードにしたまちづくりを推進するため、新たに「地域協働部」を設置します。組織機構改革後の担当課と主な業務内容は下記のとおりです。

※庁舎配置図等、詳しくは広報おおくの2月号でお知らせします。

部名	課名	場所	主な業務内容
地域協働部	町民安全課	役場1階	行政区、コミュニティ、交通安全、防犯、交通災害共済、消防団、防災、消費生活
	環境課	役場1階	環境保全・対策、し尿・ごみ、不法投棄、廃棄物処分事務
	地域振興課	ほほえみプラザ2階	NPO、ボランティア活動振興、男女共同参画、広報・広聴、商工業振興、巡回バス
健康福祉部	戸籍保険課	役場1階	住民票、印鑑証明、戸籍、国民健康保険、福祉医療、後期高齢者医療、国民年金
	福祉こども課	ほほえみプラザ1階	社会福祉、民生・児童委員、生活保護、障がい福祉、児童福祉、児童館、保育園
	健康生きがい課	ほほえみプラザ1階	高齢者福祉、介護保険、健康づくり推進、母子保健、成人保健、予防接種
建設部	建設農政課	役場1階	道路・河川・橋りょう維持管理、農政、農業振興、土地改良
	都市整備課	役場1階	都市計画、区画整理、国土調査、建築、町営住宅、下水道、農業集落家庭排水
総務部	行政課	役場2階	条例、情報公開、文書管理、財産管理、入札、契約・検査、電算、統計調査、選挙
	税務課	役場1階	町県民税、固定資産税、軽自動車税などの賦課、徴収、証明
	政策推進課	役場2階	政策調整、総合計画、秘書、行政評価、予算・決算、職員人事、研修、給与
	会計室	役場1階	出納事務
生涯教育部	学校教育課	中央公民館2階	教育委員会、教育行政、学校給食、就学援助、学校施設維持管理
	生涯学習課	温水プール2階	生涯学習、家庭教育、社会体育、公民館、図書館、歴史民俗資料館
	議会事務局	役場3階	議事日程、本会議、委員会
	監査委員事務局	役場2階	監査、検査、審査

**消防署員にねぎらいの言葉**

**ガス爆発の危険を予知**

**被害を最小限にくい止める**

12月11日(木)早朝に秋田区内のアパートで発生した火災で、丹羽広域事務組合消防本部の署員が、住民の命を守るために迅速な消火活動と避難誘導をおこなったことに対し、組合管理者である大口町長から、ねぎらいの言葉がおくられました。



▲(上段右から)近藤勝彦消防司令、坂崎裕治消防司令補、武富博史消防士長、丹羽文昇消防士、河野泰久消防司令補、斉木大樹消防士

**作文コンテストで表彰**

**いじめや差別のない町に**

12月22日(月)、社会を明るくする運動作文コンテストで、大口南小学校6年生の金本菜々子さんの作文が名古屋保護観察所長賞に選ばれ、表彰されました。題名は「いじめや差別のない明るく、楽しい町」。この中で金本さんは、「思いやりの心」「信頼」「ゲームと現実の違い」「協力」「言葉の重み」という五つをテーマに、いじめや差別のない町づくりのヒントを教えてくださいました。



▲金本菜々子さん

**社本一裕副町長  
任期満了に伴い退任**



任期満了に伴い、平成20年12月21日付けで社本一裕氏が副町長の職から退任されました。社本元副町長は、平成16年12月の就任(当時は助役)から、町行政の運営に尽力されてきました。

**1月1日付 町職員人事異動**

平成21年1月1日付で職員の異動がありましたのでお知らせします。

※【一】内は前職、課長級以上のみ。

**●部長級**

健康福祉部長兼保険年金課長

【健康福祉部長】

水野 正利

健康福祉部参事兼総務部生活課長

【生活課長】

村田 貞俊

健康福祉部参事兼地域振興課長

【地域振興課長】

星野 健一

環境建設部参事(環境施策担当)

【税務課長】

松浦 文雄

教育部参事兼

大口町立学校給食センター所長

【こども課長】

鈴木 一夫

**●課長級**

◇総務部

税務課長

【健康課長兼大口町保健センター所長】

河合 俊英

◇健康福祉部

福祉課長兼こども課長【福祉課長】

馬場 輝彦

健康課長兼大口町保健センター所長

【保険年金課長】

吉田 治則

◇環境建設部

下水道課主幹【行政課主幹】

熊崎 哲也





体験してみませんか？  
「一日女性消防官」募集!!

丹羽広域事務組合消防本部では、「一日女性消防官」を募集します。

これは、女性のみなさんに防災意識をより高めていただき、防火の輪を広げてもらおうと、春の火災予防運動にあわせて実施するものです。

この機会に、あなたも「一日女性消防官」を体験してみませんか？



日時 3月6日(金)

午前9時から午後3時30分

場所 丹羽広域事務組合消防本部

大口町上小口一丁目624番地

対象 大口町、扶桑町にお住まい、

またはお勤めの18歳以上の女性

内容

▼消火器を使った初期消火訓練

▼人工呼吸などの応急手当

▼街頭防火 等

※昼食は消防本部で用意します。

定員 10名

※先着順、定員になり次第締め切り  
ます。

申込期間 2月2日(月)から13日(金)

午前9時から午後5時

※土、日曜日、祝日を除く

申込みおよび問合せ先

丹羽広域事務組合消防本部

消防課 ☎95-5158

### ―普通救命講習会―

日時 2月21日(土) 午前9時から正午

場所 丹羽消防署 扶桑出張所

※2名以上であれば、都合のよい

日時に受講することもできます。

申込みおよび問合せ先

丹羽消防署本署 ☎95-5151

扶桑出張所 ☎92-3100

## 住まいの防火



丹羽消防署 消防課  
95-5158

### 消火器の点検

チェックしていますか？

たとえ使用期間内の消火器であっても、いざというときに不具合などで使えなければ意味がありません。また、キズや変形のある疲労した消火器は、破裂の危険もあります。購入したら半年に1回を目安に、下記項目の点検をおこなってください。

#### 消火器の疲労度チェック

- ① 本体、キャップにサビ・変形、はないか。また、塗装ははげていないか
- ② 操作レバーが変形していないか
- ③ キャップがゆるんでいないか
- ④ ホースの先のホーン内部に、異物が詰まっているかないか
- ⑤ 安全栓がレバー固定装置にしっかりと収まり抜けていないか

⑥ 使用済表示のあるものは使用の有無を確認する。表示が不自然になっていないか(安全栓がしっかりと収まっているのに使用済みになっている等)

⑦ ケージ付きの蓄圧式消火器は指示圧力計の針がグリーンゾーンを下回っていないか

⑧ 消火器に明示された使用期限または使用期間を過ぎていないか

※以上のチェックポイントに問題のある消火器は疲労しています。絶対にレバーを握らず、乱暴な扱いをしないで専門業者の点検を受け、その指示に従ってください。

#### 廃棄するときは…

不用になった消火器は不法に投棄したり、ゴミとして出してはいけません。必ず、購入した販売店またはメーカーに相談、依頼してください。

#### 購入するときは…

ホームセンターなどで購入できません。購入の際は、住宅防火安全マーク、検定合格証が貼付されている消火器をおすすめします。

※住宅用防災機器については、住宅防火対策推進協議会、日本消火器工業会のホームページをご覧ください。

# 資料館 だより



今月は、1月24日(土)から開催の企画展「ひなまつり」について紹介します。

今年の「ひなまつり」企画展では、皆さんからお寄せいただいた御殿の段飾り、7段飾り、古い親王雛や土雛など、明治から昭和にかけてのお雛様の展示をおこないます。

きれいに飾られた御殿の段飾り▼



▲人気の写真撮影コーナーで、おひなさまになろう！

また、毎年好評をいただいている写真撮影コーナーも設けました。

一昨年の「ひなまつり」企画展で、お子さんにお雛様とお内裏様の衣装を着せて写真を撮影できるコーナーを設けたところ、大変な人気で「子どもの成長記録になるので毎年やってほしい」という声をたくさんいただきました。昨年の写真撮影コーナーには、子どもだけでなく若いカップルや父娘、そして年配のご夫妻など、実に200組を超える方々が訪れました。

大変好評につき、「ひなまつり」企画展と写真撮影コーナーを、毎年冬の定番企画として開催することにしました。皆さんぜひお越しください。なお、写真撮影コーナーをご利用の際は、保護者同伴のうえ、各自でカメラをご持参ください。

この企画展は、3月15日(日)まで開催予定です。

## 歴史民俗資料館 ご利用案内

**場所** ほほえみプラザ 3階  
**休館日** 月・火曜日  
※祝日は開館  
**開館時間** 午前9時から午後5時  
**入館料** 無料  
**問合せ先** ☎94-0055

## 大口俳句会

青竹の盃かわすおでん鍋 丹羽 壽子  
来る年の思ひ温もるおでん鍋 縣 弘子  
煮込むほどおでんの味の深まりぬ 丹羽 清声  
おでんの具湯気共孫の分け呉れて 佐竹 悦子  
炊けるまで家族談議のおでん鍋 舟橋 貫次  
ネクタイを取る間ものぞくおでん鍋 安藤 亮子  
風の吹きし朝の吹き溜 恒川 餃子  
風や奥能登の海泡立たす 土川喜一郎  
風や老見吹かれてたぢろげる 酒井せい子  
リストラに凜きつき日暮かな 田山地美名  
小流れも蕪の赤さに染るほど 屋代 和代  
柿落葉今は昔の姫街道 神谷 さち  
咳ひとつして雛僧の経讀めり 藤田 山人  
両側の黄葉抱きて那智の瀧 安莊 志保  
霧笛鳴る尻屋岬の親子馬 野田 信子  
久々に思い出遠き冬至粥 野口 和揮  
アルプスも墨絵の如し冬化粧 宮下喜代子  
友迎ふ庭に山茶花咲き満ちて 荒谷富美子  
初暦未知の月日に夢をもち 梅田 康子

## 芙蓉句会

葉を落とし銀杏大木けものめく 葉栗 晴美  
雨雲の居座りゐたる冬紅葉 笹山 宰子  
芭蕉句忌折し枯蓮匂ひけり 長谷川すゞ子  
湧き水を運ぶ台車や冬薔薇 丹羽留理子  
花枝今日は新聞休刊日 水野 邦子  
寒空にリストラ風吹きにけり 大野 正子  
ひとつ咲き遅れて咲きたる冬薔薇 近藤 清子  
曠野かな紅葉を散らす雨となり 土川 照恵

## 大口川柳クラブ

この枝もあれも無駄だと鉄入れ 川手 一海  
小物までいらぬ物も抱き合わせ 権藤 富子  
ほつかほか心ふくらむ朝ご飯 土田千恵子  
最後かもそんな通知のクラス会 長野 ます  
寝込まれる前に手を打つ妻の風邪 八木百合子  
宅配にあふれる風味母づくし 吉田 雄亮  
寝たきりへ満月見せる術はなく 安藤 久子  
無農薬虫が保証した歯形 平尾 幸助

# 保健センターだより



申込みおよび問合せ先  
☎94-0051

## 集団予防接種

日時および対象

●生ポリオワクチン（第1回）

▽2月6日（金） 平成20年3月・4月  
生まれの乳児

●生ポリオワクチン（第2回）

▽2月20日（金） 平成19年11月生まれ  
の乳児

●BCG

▽2月13日（金） 平成20年10月生まれ  
の乳児

※受付は午後1時から2時

※対象以外の方は電話等で予約してください。

保護者の方へ 体調が心配なときは  
かかりつけの医師に相談してくだ  
さい。また、予防票および母子手  
帳をお持ちください。

## 受けましたか？

# がん検診

年1回はがん検診を受けましょう

がんは、何よりも早期発見が大  
切です。年に1回は検診を受けま  
しょう。がん検診は、町内指定医  
療機関で個別に受けられます。

実施期間 2月28日（土）まで

費用

▼大腸がん検診 5000円

▼肺がん検診（X線のみ）  
5000円

▼肺がん検診（X線＋喀痰）  
15000円

▼胃がん検診 20000円

▼子宮がん検診 10000円

▼乳がん検診（視触診とMMG）  
15000円

※乳がん検診は、40歳以上の方は  
2年に1回受診できます。（19  
年度に受診された方は、6月以  
降に受診できます。）

がんは、何よりも早期発見が大  
切です。年に1回は検診を受けま  
しょう。がん検診は、町内指定医  
療機関で個別に受けられます。



申込み 各医療機関へ診療時間内  
に直接お申し込みください。

※乳がん検診のみ保健センターへ  
お申し込みください。

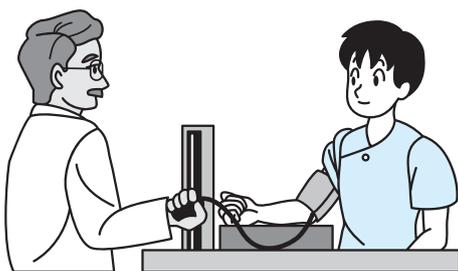
※平成20年6月以降にがん検診を  
受診された方（集団検診を含む）  
は、対象になりません。

※衛生力レンダリーの保健事業のへ  
ージもご覧ください。

## 『がん』から身を守るために

がんは生活習慣病の一つです。私たちの  
身体は50～60兆個の細胞からできて  
いますが、この細胞にいろんな発がん作  
用が加わり、がん細胞に変化します。

がんを防ぐには、日頃的生活習慣から  
原因となるもの（食物とたばこが65%影  
響していると言われています）を遠ざけ  
ること。そして、早期発見のために自覚  
症状のない段階から定期的に検診を受け  
ることが大切です。



	胃	大腸	肺	乳	子宮
今井医院 95-2534	○	○	○	×	×
佐野医院 95-3179	○	○	○	×	×
さくら病院 95-6711	○	○	○	○	○
すずいクリニック 96-1114	○	○	○	×	×
やまだクリニック 94-1333	○	○	○	×	×

▲医療機関別がん検診可能部位

## 一般不妊治療費助成

特定不妊治療の前段階として実施される一般不妊治療費を助成します。

**対象治療** 性タイミング療法や人工授精等の一般不妊治療（医療保険適用不問、検査含む）

**実施医療機関** 産科、婦人科、産婦人科、泌尿器科、皮膚泌尿器科のある医療機関

**対象者** 町内にお住まいの不妊症と診断された戸籍上の夫婦

※所得制限として、夫および妻の前年（1月から5月までの間に申請する場合は前々年）の所得の合計額が730万円未満であること

**助成額** 2分の1相当額（年度あたりの上限額5万円）

**助成期間** 月を単位として期間で数え、助成を開始した最初の月から2年間

**申請期限** 平成20年度分（平成20年3月から平成21年2月診療分）3月10日（火）まで

※平成21年3月以降の診療は、平成21年度分の申請となります。年度をまたいでの申請はできません。

**問合せ先** 保健センター  
※特定不妊治療については、江南保健所（☎56-2157）にお問い合わせください。

## 小児気管支喘息講演会

講演会

### 小児の気管支喘息について

～病気の基礎知識と

日常生活について～

生活環境の変化や疾病構造の変化で、気管支喘息をはじめとするアレルギー疾患が増加しています。これらの病気は長期にわたり治療を要するとともに、日常生活でもさまざまな配慮が必要になります。

そこで、気管支喘息についての知識を深めるとともに、子どもたちのよりよい生活のために何が必要かについて考えてみませんか。

**日時** 2月13日（金） 午前10時から11時30分

**場所** 江南保健所3階 大会議室

**講師** 藤田保健衛生大学 坂文種報徳會病院 小児科 宇理須厚雄医師

**対象者** 小児慢性特定疾患「慢性呼吸器疾患」の申請をされている保護者、気管支喘息のある子どもの保護者等

**申込期限** 2月6日（金）

**申込みおよび問合せ先** 江南保健所健康支援課 地域保健グループ

☎56-2157

## 膠原病交流会・相談会

膠原病患者家族交流会

### および医療相談会

江南保健所では、膠原病の患者さんやご家族を対象に、交流会と専門医による医療相談会を開催します。交流会への出席あるいは療養生活について専門医に相談したい方は、事前に保健所へお申し込みください。

※医療相談希望者多数の場合は、人数を制限することがあります。

**日時** 2月25日（水） 午後1時30分から3時30分

**場所** 江南市 布袋ふれあい会館  
医療相談専門医 井上医院 井上義基医師

相談料 無料

**申込期限** 2月13日（金）

**申込みおよび問合せ先** 江南保健所健康支援課 地域保健グループ（難病担当）

☎56-2157 FAX 54-5422

## 妊婦の方への情報提供について（リステリア菌食中毒）

### これからママになるあなたへ

食べ物について知っておいてほしいこと

**妊娠中に注意が必要な食中毒菌があります。**

妊娠中は、一般の人よりもリステリア菌に感染しやすくなり、赤ちゃんに影響がでることがあります。リステリア菌は、食品を介して感染する食中毒菌で、増分にも強く、冷蔵庫でも増殖します。



**妊娠中に避けた方がよい食べ物があります。**  
（リステリア食中毒の主な原因食品例）



**冷蔵庫を過信せず、食べる前に十分加熱しましょう。**

（リステリア菌は冷蔵庫内でもゆっくりと増殖しますが、他の食中毒菌と同様に加熱することで予防できます。）  
冷蔵庫の食品は、期限内に使い切るよう心がけましょう。

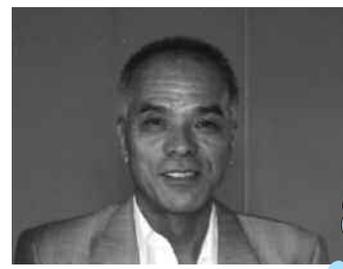


**体調管理のため、食中毒予防を心がけましょう。**  
家族でできる食中毒予防の6つのポイント  
<http://www1.nhlw.go.jp/houdou/003/h033-1-1.html>

厚生労働省

私の健康

Vol.34



寺澤峯夫さん

定年退職後、暇を持って余し味の毎日でした。ある朝、散歩の途中にグラウンドゴルフを楽しむ人々を見て、これこそと思い仲間入りさせて頂きました。それからはや四年の月日が流れましたが、運動することで体調も良くなり、体を動かす大切さを改めて感じています。

一昨年から太極拳も始め、共通の趣味を持った多くの友人に出逢うことができました。今後も心のふれあいを大切に、健康に十分気をつけて過ごしていきたいと思えます。

行事	日/曜	受付時間	対象者等	
4か月児健診	25 (水)	午後1:00 ～1:30	20年10月生まれの乳児および未受診児 ※個別通知をご確認ください	
10か月児健診	10 (火)	午後1:00 ～1:30	20年4月生まれの乳児および未受診児	
1歳6か月児健診	17 (火)	午後1:00 ～1:30	19年7月生まれの幼児および未受診児	
3歳児健診	4 (水)	午後1:00 ～1:30	18年1月生まれの幼児および未受診児	
母子健康手帳交付説明会	2 (月) 16 (月)	午前9:45 ～10:00	母子健康手帳発行、妊娠初期の保健指導 (妊娠届出書を持参)	
パパママ教室	21 (土)	午前9:15 ～9:30	妊娠中の夫婦 ※要予約 (母子健康手帳と筆記用具を持参)	
フレッシュママの会	21 (土)	午前9:30 ～10:00	生後1か月から3か月ごろの乳児とお母さん (母子健康手帳を持参)	
子育て相談室	5 (木) 19 (木)	午前9:30 ～11:30	子どもの身長・体重測定、保健師・栄養士・助産師による育児や発育に応じた相談と妊婦相談 ※19日は要予約	
歯科健診	18 (水)	午後1:00 ～1:30	2歳3か月児 (18年11月生まれ) (母子手帳、コップ、歯ブラシ、タオルを持参)	
もぐもぐ教室	18 (水)	午前9:15 ～9:30	離乳食後期のお話と調理実習 (家族の食事からの取り分け方) ※要予約	
保健師・栄養士による健康相談	毎週金曜日	午前9:30 ～11:30	生活習慣病予防、食生活改善、その他健康についての相談	
歯科衛生士による口腔相談	毎週金曜日	午前9:30 ～11:30	歯についての悩みや、歯のお手入れ方法などの相談 ※要予約	
歩く健康のつどい	10 (火) 24 (火)	午前9:30 ～9:45	血圧測定、尿検査、ストレッチ体操、1時間歩行など	
地域での介護予防	ひだまりの会 (中小口地区コミュニティーセンター)	13 (金) 27 (金)	午前10:00	ご家庭から外出する機会の少ない高齢者の方を対象に、レクリエーション・筋力トレーニング等介護予防活動をおこないます。
	しなやかお達者の会 (余野学共施設)	3 (火) 17 (火)	午前10:00	
	しなやかお達者の会 (豊田学共施設)	10 (火) 24 (火)	午前10:00	

みんなでつなげよう 健康の輪

# 健康おおぐち21

健康おおぐち21 シンボルマーク



問合せ先 保健センター ☎94-0051

## 続けてもう一歩

### 食生活の目標

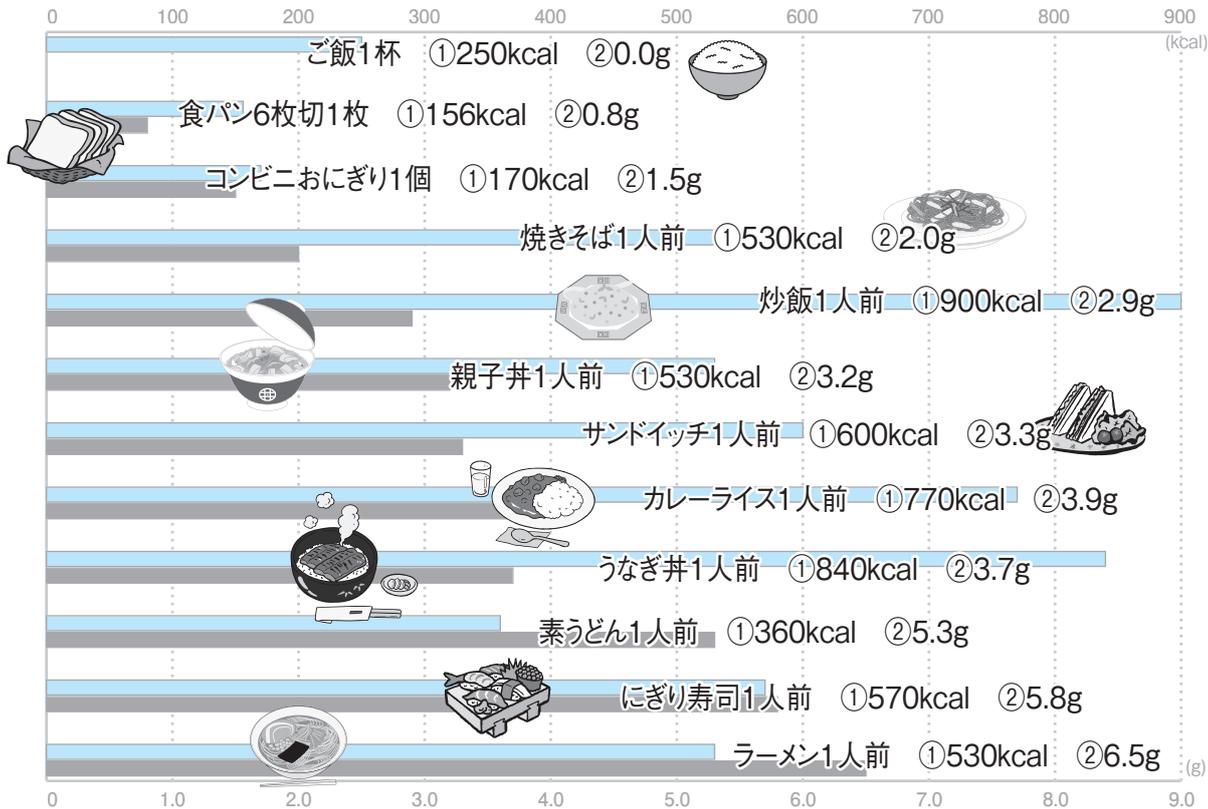
塩分を減らそう ～食事に含まれる塩分【主食編】～

塩分摂取は、  
1日10g未満に

体のために「塩分を減らしたほうがいい…」と分かっていても、「うす味はおいしくない」という方はいませんか。ただ味を「うすく」すればいいというものではありません。いつもの味付けでも、組み合わせを変えることによって、体に入る塩分量を抑えることもできます。料理に含まれる塩分量を考え、同じような味付けが重複しないように組み合わせ食べてみましょう。今回は主食に含まれるカロリーと塩分量をお知らせします。白飯の塩分は0(ゼロ)です。ご飯とおかずを組み合わせ、1食あたり3g未満を目指しましょう。



#### ①エネルギー量 (kcal)



#### ②塩分含有量 (g)

### 『おおぐち産旬の野菜情報』 No.28 No.29 ことができました

前回に引き続き、「さつまいも」と「ブロッコリー」を使ったレシピです。これらの「旬」は最後の時期です。ぜひ参考にしてみてくださいね。



### 「簡単! やさい料理」を知りたい方へ



旬の野菜を使った料理の調理実習に参加しませんか。簡単でおいしいメニューばかりです。試食はバイキング形式です。実費が必要になります。  
日時 3月12日(木) 午前10時から  
※申込みなど詳しくは、広報3月号または保健センター窓口チラシ等でお知らせします。



今月の健康俳句 みなそろふ笑顔の豊かるた読む 安藤亮子 今月の健康川柳 健康が家族を守りながらに 土田千恵子  
※このコーナーは、大口俳句会・大口川柳クラブの皆さんのご協力により、「こころ」の健康づくりの一翼を担っていただいています。

## 西児童センター

### ★川柳を詠もう

2月10日(火) 午後3時30分から4時30分

### ★運動あそび「体力測定」

2月17日(火) 午後3時30分から4時30分

### ★第9回 西児童センターまつり

2月21日(土) 午前10時から午後1時30分

### ★よみかかせ

2月26日(木) 午後3時30分から

### ★パソコンの日

2月28日(土) 午前10時から午後4時

### ★おりがみ教室

2月28日(土) 午後1時30分から4時

### ★今月のぬいとり

『ピンク』『ゆきだるま』『ペンギン』『バレンタインケーキ』

### ★子育て支援

○ちびっこ広場

毎週月・金曜日 午前10時30分から11時30分

対象 3歳までの親子ならどなたでも参加できます

○なかよし(西)

第1・3火曜日 午前10時30分から11時30分

対象 平成20年度満3歳になるお子さんとその親

## 北児童センター

### ★今月のぬいとり

『ゆきだるま』『ハート』『てぶくろ』『ヨッシー』

### ★今月のおりがみ

『ハートの小物入れ』『デイノニスク』

### ★ドッジボールの日

2月3日(火) 午後4時から

### ★やってみよう「豆つまみ」

2月9日(月) 午後2時から、16日(月) 午後4時から

### ★おやつ作り「バレンタインチョコ」(元気クラブ協賛)

2月14日(土) 午前10時から正午 定員 20名

費用 100円 申込み 2月2日(月) から

### ★ドッチビーの日

2月24日(火) 午後4時から

### ★スイーツデコ作り(元気クラブ協賛)

2月28日(土) 午後1時30分から 定員 20名

費用 50円 対象 4年生以上 申込み 2月16日(月) から

### ★人形劇(幼児向け)むすび座「ミーくんのたのしいおつかい」

2月28日(土) 午前10時30分から11時

定員 30組 費用 300円

申込み 2月2日(月) から16日(月)

### ★子育て支援

○コアラ広場

毎週月・金曜日 午前10時30分から11時30分

対象 3歳までの親子ならどなたでも参加できます

○なかよし(北)

第1・3火曜日 午前10時30分から11時30分

対象 平成20年度満3歳になるお子さんとその親

## 児童センターだより

# 2月の行事

## 子ども川柳

せんりゅう

ゆきよふれ ゆきがっせんに かまくらも(北小2年)  
キラキラと そらにはほしが ひかっている(北小2年)  
がっこうで なわとびしたよ がんばった(北小1年)

南児童センター ☎95-3528

北児童センター ☎95-7141

西児童センター ☎96-0481

## 南児童センター

### ★今月のあそび

『なわとび』『ウノ』

### ★今月のぬいとり

『つばき』『ゆきだるま』『マイメロディ』『なーさん』

### ★けん玉検定日

2月2日(月)、5日(木) 午後4時から5時

### ★チャレンジ「なわとびンゴ」

2月9日(月)、23日(月) 午後4時から5時

### ★ブラウニー作り(元気クラブ主催)

2月14日(土) 午後1時30分から3時30分

定員 20名 費用 100円 申込み 2月2日(月) から

### ★おひなさま作り

2月16日(月)、17日(火) 午後4時から5時

### ★人形劇団むすび座「ミーくんのたのしいおつかい」

2月21日(土) 午前10時30分から11時

定員 30組(3歳までの親子)

費用 300円 申込み 2月2日(月) から

### ★川柳の日

毎週火曜日 午後3時30分から

### ★子育て支援

○めだか広場

毎週月・金曜日 午前10時30分から11時30分

対象 3歳までの親子ならどなたでも参加できます

○なかよし(南)

第1・3火曜日 午前10時30分から11時30分

対象 平成20年度満3歳になるお子さんとその親



Q 「かぜの人のそばにいるとうつる」って本当ですか？

A 結論から言うと、感染する可能性はあります。かぜは、空気中のウイルスを鼻から吸い込んだり、手についたウイルスが口から体内に入ることによって感染します。かぜをひいている人の咳やくしゃみにはウイルスが含まれているので、近くにいると感染する可能性は高くなります。

しかし、日常生活の中でまったくの無菌状態を保つことはできません。部屋を暖めて加湿するなどの対策に加え、普段からよく食べ、よく寝て、よく遊び、かぜに負けない体づくりをすることが大切です。

## 2月の園庭開放日

※時間は午前9時30分から11時	北保育園	西保育園	中保育園	南保育園	方、保育園へ遊びに来ませんか？
	4日(水)	4日(水)	4日(水)	5日(木)	入園前のお子さんをお持ちの方、保育園へ遊びに来ませんか？
	17日(火)	18日(水)	24日(火)	12日(木)	

# 保育園だより



※写真と本文は関係ありません。



### 「すいとん」

先生「今日の給食は、『すいとん』だよ〜。」  
Aくん「先生、『すいとん』ってこんなにやくみただね。おいしいね！」  
先生「そうかなあ〜。(言われてみれば…!?)」

### 「けむり」

Mちゃん「先生、けむりが出てるよ〜!!」  
先生「えっ! けむり!?!」  
Mちゃん「ほら、ここだよ。ハア〜ツ! こうすればいっぱい見えるよ。ハア〜ツ、ハア〜ツ!」  
Mちゃんには、口から吐いた息が「けむり」に見えたようでした(笑)



### 「朝ご飯をしっかり食べるために」

夜更かしをすると、どうしてもお腹がすきます。しかし、お腹がすいたからといって夜食を食べてしまうと、翌朝に空腹を感じなくなるため、朝ご飯がしっかりと食べられなくなります。

朝ご飯をきちんと食べるためには、早寝早起きのリズムを整えることが大切です。生活習慣の基礎ができていく大切な時期だからこそ、早寝早起きの習慣を身につけていきましょう。



桜さんメールをご利用の方へ… 桜さんメールをご利用の際に、ご自身の電子メールアドレスを間違えて入力したり、メールボックスがいっぱい、役場からの返信メールを受け取れないケースがあります。お手数ですが、ご利用の際にはこれらの点をご確認くださいませようお願いします。

## 桜さんの何でも言っちゃレター 回答編

No.29

### 新型インフルエンザへの対応は？

**Q** 現在話題になっている新型インフルエンザに対して、町ではどのような対応を考えていますか？

**A** 新型インフルエンザとは、従来は人に感染することがなかった鳥インフルエンザが変化し、人から人へ感染しやすい形に変異したものです。現在、日本において、人への感染事例はありません。しかし、いったん新型インフルエンザが発生すると、誰も免疫を持たないため、大きな被害をもたらす可能性があります。このことから、平成20年5月に感染症予防法に指定されました。

国と愛知県では、新型インフルエンザ対策設置本部を設置し、ワクチン開発や接種計画などの新型インフルエンザ対策を進めています。これは専門性が高く、広域的な対応が必要なことから、法的には市町村の責務は規定されていません。

しかし、個人や家庭での対策も

大切であるため、町としては、県と連携協力し、新型インフルエンザに対する正しい知識の普及や情報提供に努めていきます。また、情報収集活動等に必要な資機材の備蓄など、発生時に備えた準備を進めていきます。

### 喫煙所の変更を

**Q** 中央公民館の入り口付近に喫煙所があります。みんなが出入りする場所なので、喫煙所を変えていただけませんか？

**A** 中央公民館は、禁煙施設に指定しています。出入り口付近を通る来場者の方に迷惑をおかけすることは想定しましたが、喫煙者の方への配慮も必要であると考えます。そのため、雨に降られず分かりやすい場所であることから、当面、玄関横を喫煙場所としました。

生涯学習課で管理している施設修繕の順番にもよりますが、本年度末に集会室入口の右奥に喫煙場所を整備する予定です。今しばらくお待ちください。

# 嫌がる泥棒が対策を!



**3月31日(火)です**

平成20年度分の申請期限は

町では家屋に防犯対策をした世帯に対し、補助金を交付しています  
**申請期限 3月31日(火)**  
 ※平成20年4月から平成21年3月までの施工および申請が対象です。

#### 対象

- ① 玄関の主たる錠を、防犯対策効果のある錠にした
  - ② 玄関に主たる錠の他に、補助錠を設置した
  - ③ サッシ等のガラスを、防犯対策効果のある物にした
  - ④ サッシ等の施錠を、防犯対策効果のある物にした
  - ⑤ 戸板・窓等に新たに錠を設置するなどした
  - ⑥ 宅地内にセンサーを設置した
  - ⑦ 宅地内に玉砂利を敷いた
- ※飛び石等を置いた場合、置く場所

によっては対象外になることもありますので、施工前に役場行政課へご相談ください。

⑧ その他防犯対策に特に効果のあることを施工した

補助金の額 経費の3分の2の額  
 ※限度額8000円

申請に必要なもの

① 大口防犯対策補助金交付申請書  
 および請求書

※役場行政課窓口でお渡しします。  
 また、町ホームページからもダウンロードできます。

② 製品等の規格がわかる書類（カタグ・パンフレット・説明書等）

③ 工事日（購入日）、支払い内容が記載された領収書

※発行責任者の記載、押印があるもの。スタンプ印は不可。

④ 施工写真（完成写真）  
 ※施工箇所すべて

⑤ 所有者同意書  
 ※賃貸住宅の場合のみ

交付決定

申請後、内容を審査し、交付の可否を通知します。詳しくは、行政課へお問い合わせください。

問合せ先 役場 行政課

☎ 95-1111 内線115

大口町ホームページアドレス

<http://www.town.oguchi.aichi.jp/>

切り取り線

苦情、ご意見、  
見、ご提案、  
どんなことでも  
ええで、遠慮せ  
んと聞かせて  
ちょー！



## 桜さんの 何でも言っちゃレター

皆さんが、行政に対し、日頃、感じている提案や疑問などはありませんか？

まちの主役は皆さんです。この「何でも言っちゃレター」は、皆さんの声を町政に反映することで、より豊かで住みやすい大口町にする試みです。

皆さんから寄せられた貴重なご意見等は、町からのお答えと一緒に、定期的に広報おおぐちや役場生活課前掲示板でお知らせします。

ぜひ「私たちのまちを少しでも良くしたい」と願うあなたの気持ちを、この手紙につづってお寄せください。お待ちしております。

問合せ先 役場 情報課  
☎95-1111 内線161

### — 何でも言っちゃレターの作り方 —



- ①用紙を太線に沿って切り取ってちょ。
- ②遠慮はいらんで、裏面にみんなの意見を書いたってちょ。
- ③折曲げて、のり付けして封筒を作ればできあがりじゃ。
- ④もし、意見が長くなる時は、便せんなんかを書いて、入れてくれればええでよー。
- ⑤切手を貼らずにポストへ入れてちょ。内容は返事と一緒に広報おおぐちでみんなにお知らせするでよ。楽しみにしとじゃー。

山折り



<切手不要>

差出有効期間  
平成21年4月  
30日まで



料金受取人私郵便

切り取り線

切り取り線

下小口七丁目155番地  
大口町役場 情報課

「桜さんの何でも言っちゃレター」係 行

4  
8  
0  
0  
0  
1  
9  
0



大口まちづくり応援隊「太助」の

# まちづくり活動



## Vol.10

大口町のまちづくり活動も活発になっていきます。そんなわが町の活動団体から「わたしたちの今とこれから」について、自ら紹介していただきます。太助では、活動団体の情報整備を進めています。情報をお寄せください。団体登録を進めましょう！

問合せ先  
ほほえみプラザ2階  
地域振興課  
☎94-0530

### 大口町NPO登録団体

#### 大口町朝市会

##### わたしたちの今

私たち大口町朝市会は、平成11年11月に発足し、平成20年に9周年を迎えることができました。

会員総数は42名で、そのうち35名が、毎週土曜日の午前7時30分から8時30分までほほえみプラザ北側駐車場で、丹精込めて作った農産物等を outlet しています。町内を始め、隣接市町から300人前後（大和屋守口漬の outlet 日には500人前後）の来場者があり、とてもにぎわっています。毎週 outlet した商品は、70〜80%お買い上げいただいています。

大口町の朝市は相対方式でおこなっており、お客さんとのコミュニケーションを楽しみながら開設しています。会員一同が



がんばっていますので、ぜひお越しください。

##### わたしたちのこれから

開設以来9年が経過し、出店者もそれぞれ歳を重ねてきました。後継者育成も考えなければいけない時期にきています。また、限られた場所ので、会員の増加を図ることも難しい状況です。このようなことを考えながら、来場された方に感謝の気持ちを忘れず、会員一同が安心、安全、良質な商品の outlet に努力していきたいと思っています。

### 大口町NPO登録団体

#### いっしょ工房運営委員会

##### わたしたちの今

「いっしょ工房」では、現在8名のメンバーが活動しています。地産地消をテーマに、大口産の黒米や野菜・卵を使ったパンを毎月第1・3水曜日に販売し、最近では着実にリピーターも増えてきています。

昨年10月からは、毎週木曜日に町内の保育園へ給食用のパンを提供しています。10月にはりんじん、11月はさつまいも、12月にはかぼちゃを使用したパンを提供しました。今後は、地元で採れた産物を使ったパンをさらに研究し、園児が喜ぶパンを作っていきたいと思っています。

ほかにも様々なイベントにも参加し、よい経験をさせていただいています。これからも、よろしくお願ひします。



##### わたしたちのこれから

「地産地消」と「食の安全を守る」を理念に掲げ、おおくの特産品を作りだそうと研究しています。

この理念に賛同できる団体・個人を幅広く募集しています。一緒に楽しく活動しませんか？興味のある方は、お気軽に「いっしょ工房」へお立ち寄りください。

**お詫びと訂正** 広報おおぐち1月号9ページ「おおぐち男女共同参画懇話会」の紹介記事内におきまして、「平成17年7月に発足」とありますのは「平成13年7月に発足」の誤りでした。関係者の皆様にご迷惑をおかけしましたことを深くお詫びいたします。

# 税 務 だより



## 収納窓口の延長・開設

平日、仕事の都合等で税金を納められない方のために、税務課収納窓口の延長および開設をおこないます。

日時

▽2月20日(金) 午後7時まで延長

▽2月1日(日)、22日(日)

午前10時から午後2時まで開設

場所 役場 税務課

※役場正面玄関からお入りください。

問合せ先 役場 税務課

☎95-11111 内線1-2-1

## 廃車手続きはお済みですか

バイク、軽貨物、小型フォークリフト、耕運機、トラクター、軽自動車などの所有者は、町へ「軽自動車税」を納めなければなりません。1年分の軽自動車税の課税内容は、4月1日現在の所有状況により判断します。「売り払ってしまった」「盗難にあった」「廃棄物処理業者に出してしまった」などの理由で、軽自動車

等を現実に所有していない方は、廃車の手続きを必ずおこなってください。手続きをおこなわないと、引き続き所有しているものとして課税させていただきます。

廃車の手続きについては、尾張小牧ナンバーは小牧市にある軽自動車検査協会、大口町ナンバーは役場税務課でそれぞれおこなってください。

問合せ先 役場 税務課

☎95-11111 内線1-2-3

## パート収入に対する税

パート収入は、通常、給与所得となります。課税される所得は、パートの年収から給与所得控除額（最低65万円）と基礎控除（38万円）などの所得控除を差し引いた残額となりますので、パート収入が103万円以下でほかに所得がない場合は、所得税はかかりません。

住民税については、住民税（所得割）の非課税限度額が35万円ありますので、パート収入が100万円以下でほかに所得がない場合は、住民税（所得割）はかかりません。

※パート収入が100万円以下であっても収入が93万円を超える方は住民税（均等割）がかかります。

問合せ先 役場 税務課

☎95-11111 内線1-1-8

# 地域包括支援センター 知っとりゃ〜すっ

Vol. 32



問合せ先  
ほほえみプラザ2階  
地域包括支援センター  
☎94-2227

## 「君の名は？」

大口町には、福祉にたずさわる色々な人たちがいます。名前は聞いたことがあるんだけど、どんな仕事をしているんだろ？ 今回は、「民生委員・児童委員」を紹介します。

**Q** 民生委員さんってどんなことをしているの？

**A** 私たちは、それぞれの担当地区で、一人暮らしのお年寄りへの声かけや、福祉に関する相談にのったりしています。

**Q** お年寄りの強い味方だね！

**A** いえいえ、お年寄りだけでなく、生まれたばかりの赤ちゃんからすべての人たちを担当しているんですよ。

民生委員は児童委員も兼ねてい

て、現在大口町に33名います。その内2名は主に児童福祉を担当する主任児童委員です。

**Q** 年齢を問わず、地域みんなの相談相手ですね。どうして、民生委員さんってどんな人なの？

**A** 地域での推薦をいただいた後、審議会などを経て厚生労働大臣から委嘱されます。法律で守秘義務があるので仕事のうえで知ったことは、絶対に人には漏らしません。

**Q** えっっ！！ だ・だ・だ・大臣からっ？？？

**A** そんなにびっくりしないでください（笑） 近所の世話好きのおじさん、おばさんなんですから。

**Q** そうですよ、親しみやすいですもんねえ。相談はどんなものがあるの？

**A** お年寄りの家族の話や医療保険の手続きや保育園の入園の仕方、それに子どものしつけの問題まで幅広いご相談があります。

**Q** 地域になくはならない人なんだあ。これからもみんなのためにがんばってください。最後に「君の名は？」

**A** 「民生委員・児童委員」です。



図書館HP <http://www.lib.oguchi.aichi.jp/>

携帯電話からの資料検索 <http://ilis.lib.oguchi.aichi.jp/mobile.html>

# 図書館 だより



## 今月のブックスタート

4か月児健診の待ち時間中に、赤ちゃんにすすめる絵本の紹介をおこないます。

日時 25日(水) 午後1時から

場所 ほほえみプラザ2階

本・雑誌のリサイクル

日時 7日(土) 午前9時から

場所 図書館の階段入り口付近

## 今月の休館日

2日(月) 9日(月) 12日(木)

16日(月) 23日(月)

※11日(水)は祝日開館します。

## 開館時間

午前9時から午後5時

問合せ先 ☎95-3999



## 2009年 NHK大河ドラマ

# 「天地人」

### 原作と関連本のご紹介

[書名]	[著者名等]
【原作本】 ・天地人 上・下	火坂雅志
【関連本】 ・花に背いて 直江兼続とその妻	鈴木由紀子
・坂戸城の誓い 英将直江兼続の若き日々短編集	六条半兵衛
・直江兼続のすべて	花ヶ前盛明
・直江兼続	花ヶ前盛明
・「天地人」探訪直江兼続 上・下	武山憲明
・「天地人」を歩く	火坂雅志
・直江兼続の生涯 (別冊歴史読本)	
・直江兼続 上・下	黄金寅森
・参謀力 直江兼続の知略	童門冬二



この企画の本は、「特集コーナー」で用意しています。

## ◆新着DVD&CDコーナー◆

### 『アンネの日記』



アンネ・フランクの感動の実話を映画化。ナチスによりユダヤ人が虐殺されていく中で、アンネの心情を綴った日記です。1959年アカデミー賞受賞作。

### 『ザ・ビートルズ』



なつかしのビートルズ。1995年、1996年に発表されたアルバムに、未発表曲を追加。

アンソロジー 1・2・3

## 月間ベストリーダー

[書名]	[著者名等]
ホームレス中学生	田村 裕
ソロスは警告する	ジョージ・ソロス
考えすぎて動けない人のための「すぐやる!」技術	久米信行
光とともに…	戸部けいこ
お金の教養	泉 正人
切羽へ	井上荒野
勝間式「利益の方程式」	勝間和代
B型自分の説明書	Jamais Jamais
楽園 上・下	宮部みゆき
オフィス2007乗換パイブル	日経PC21/編

【12月9日から1月8日までを集計したものです。】

## あたらしい本のコーナー

[書名]	[著者名等]
鳥の仏教	中沢新一
満身これ学究	吉村克己
坂本龍馬の人生訓	童門冬二
グローバル・ジハード	松本光弘
図説日本建築の歴史	玉井哲雄
バナナは皮を食う	檀 ふみ
オヒョイのジジ通信	藤村俊二
要約紅樓夢	王 敏
よく生きる智慧	柳澤桂子
帰郷者	ベルンハント・シュリンク

【2月7日(土)に「あたらしい本」のコーナーに並びます。】



### 無料相談

#### 青少年なやみ相談室

中央公民館2階／学校教育課  
☎95-44446

日時 月・火・木曜日 午前9時から正午、午後1時から4時

水・金曜日 午前9時から正午

連絡先 ☎96-06066または、  
☎0120-51-0606

#### 家庭児童相談

ほほえみプラザ1階／こども課  
☎94-0252

日時 2月4日(水)、18日(水)  
午後1時から4時

場所 ほほえみプラザ1階 相談室

相談対象 18歳未満のお子さんを  
持つ方

※事前に予約してください。

#### 厚生年金相談

役場／保険年金課  
☎95-11111 内線151

日時 2月2日(月)、16日(月)

午前10時から正午、午後1時から3時

場所 役場1階 相談室

### 心配ごと相談

ほほえみプラザ2階／社会福祉協議会  
☎94-00600

日時および担当相談員

▽2月4日(水)、18日(水) 午前10時から正午、午後1時から3時30分

母子自立支援員、母子就業相談員、女性相談員

▽2月12日(木) 午後1時30分から3時30分

民生児童委員、身体障害者相談員

▽2月25日(水) 午後1時30分から3時30分

母子会代表、知的障害者相談員

場所 ほほえみプラザ2階 社会福祉協議会 相談室

#### 多重債務者相談

役場／環境経済課  
☎95-11111 内線166

日時 2月18日(水) 午後6時から9時

場所 ほほえみプラザ4階

相談員 NPO法人『クレサラあしたの会』の司法書士、ボランティアスタッフ

#### 主な相談内容

- ▼クレジットサラ金問題
- ▼借入に頼った生活の見直し
- ▼借入金法的整理後の生活再建支援

- ▼ヤミ金、架空請求、悪質商法
- ※相談の際には契約書等借入の分かる書類をお持ちください。
- ※予約制です。相談希望の方は、前日までに環境経済課へお申し込みください。

#### 消費生活相談

役場／環境経済課  
☎95-11111 内線166

日時 2月10日(火) 午前9時から正午

場所 役場1階 相談室

相談員 山田喜久子さん

電話相談 中央泉民生活プラザ  
☎052-962-0999

尾張泉民生活プラザ  
☎0586-71-0999

#### 登記相談

役場／行政課  
☎95-11111 内線113

日時 2月25日(木) 午後1時から3時

場所 役場1階 相談室

相談員 司法書士、土地家屋調査士

#### 主な相談内容

- ▼売買、相続、贈与等による権利の移転登記
- ▼抵当権等担保に関する登記
- ▼会社の設立または変更の登記

- ▼成年後見に関すること
- ▼建物の新増築や取り壊し、土地の地目変更・分筆合筆および地積更正の登記

#### 法律相談

役場／行政課  
☎95-11111 内線113

日時 2月19日(木) 午後1時から4時

場所 役場1階 相談室

※前日までに、行政課窓口または、電話で予約された方が優先です。

#### ふれあいルームおおくち

中央公民館2階／学校教育課  
☎95-44446

学校に来られない児童・生徒の心の居場所として自立を支援するため、相談・指導をおこないます。

日時 月・火・木曜日 午前9時から午後3時(祝祭日除く)

水・金曜日 午前9時から正午

場所 ほほえみプラザ4階 ふれあい4

対象 小中学生で、学校へ行きたくても登校できない児童・生徒を持つ方等と児童・生徒本人

問合せ先 ふれあいルームおおくち ☎95-77773(入室希望は、学校教育課へご連絡ください)



### 人権・行政相談

役場／生活課  
☎95-11111 内線128

日時 2月19日(木) 午後1時30分  
から4時

場所 ▼人権相談 役場3階 第2委員会室▼行政相談 役場3階 第3委員会室



### 募集

#### 交通災害共済加入者募集

役場／生活課  
☎95-11111 内線128

#### 尾張市町交通災害共済組合

##### 平成21年度加入者募集

掛金1人年額500円で加入できる、交通災害共済に家族そろって加入しましょう。

現在、加入されている方も3月31日で共済期間が終了となります。また、平成20年度交通災害共済に加入していなかった方も、ぜひご加入ください。加入申込書は3月中に送付されます。

なお、平成18年度加入の方は、平成21年3月31日でお見舞金の請求ができなくなりますのでご注意ください。



### 講習会・教室

#### さくら大学(高齢者教室)

温水プール2階／生涯学習課  
☎95-3155

日時 2月6日(金) 午前10時30分  
から11時30分

場所 憩いの四季 娯楽室  
※福祉バスをご利用ください。

対象 おおむね60歳以上の方  
内容 および講師  
「みんなで歌いましょう」  
岐阜県音楽療法士 英通代さん

#### 有料教室開催中

役場／情報課  
☎95-11111 内線163

期間 1月から3月

※1か月単位で申込みできます

場所 ほほえみプラザ5階 トレーニングセンター

※時間、参加費、講師、定員は各教室によって異なります。詳しくはトレーニングセンターホームページをご覧ください。

申込みおよび問合せ先  
http://www14.ocn.ne.jp/~o-trace/  
ほほえみプラザ5階 トレーニングセンター ☎94-0057

#### はつらつキャンパス(介護予防教室)

ほほえみプラザ1階／福祉課  
☎94-1222

いつでもどこでも誰でもできる運動を覚え、お仲間と一緒に楽しく体を動かしてみませんか？

日時 2月6日(金) 午後1時から2時30分

場所 憩いの四季 娯楽室  
※福祉バスをご利用ください。

対象 おおむね65歳以上の方  
内容 健康チェック・ストレッチ・体操・レクリエーション等  
講師 ウィル大ロススポーツクラブ 濱田慎也さん  
※当日は動きやすい服装でお越しください。

問合せ先 憩いの四季  
☎95-1739



### その他

#### 国際理解講座「地球のステージ」

ほほえみプラザ2階／地域振興課  
☎94-0530

日時 3月1日(日) 午後1時30分

場所 町民会館2階 ホール  
※詳しくは今月号の折り込みチラシをご覧ください。

#### 桜並木健康シヨギング

温水プール2階／生涯学習課  
☎95-3155

日時 4月5日(日)  
※申込み等、詳しくは広報おおくち3月号でお知らせします。

#### 標準小作料の改訂

役場／環境経済課  
☎95-11111 内線166

農地法第23条第1項の規定に基づき、1月1日から標準小作料が10a当り1万円に改訂されました。

#### ペアデヨガ

ほほえみプラザ2階／地域振興課  
☎94-0530

2名1組でお申し込みください。  
日時 2月14日(土) 午後7時から8時45分

場所 ほほえみプラザ5階 フィットネスルーム

参加費 1人500円

講師 小栗久実子先生(日本ヨガ普及協会・松下ヨガ学院指導員)  
定員 15組30名

申込み先 ほほえみプラザ2階 地域振興課 ☎94-0530  
午前8時30分から午後5時30分まで(土・日曜日、祝日を除く)



### 子育て講演会

ほほえみプラザ2階/地域振興課

☎94-05630

### ママからのおくりもの

ーお母さんご自身のことを

楽しむために

子育て楽しんでますか? 「かみさまからのおくりもの」で有名な、ひぐちみちこさんの心あたまるお話を聞きます。お母さんたちが作った大型紙芝居の発表もあります。

日時 2月27日(金) 午前10時から正午  
場所 憩いの四季 娛樂室  
費用 500円  
問合せ先 まみーぽけっと

☎090-9125-6804  
※月々金曜日 午前10時から午後3時

### 特別慰労品の贈呈

ほほえみプラザ1階/福祉課

☎94-1222

### 3月31日「特別慰労品」贈呈の受付が終了します

平和記念事業特別基金では、いまだ請求されていない引揚者、恩給欠格者、戦後強制抑留者の「ご本人」に「特別慰労品」を贈呈し

ています。(ご遺族の方は対象とはなりません)「引揚者」は、終戦の日まで引き続き1年以上外地で生活して戦後引き揚げてきた家族全員が対象です。請求書等は福祉課窓口にあります。請求期限は3月31日までです。未請求の方は、早急に申請してください。

問合せ先 独立行政法人平和祈念事業特別基金  
☎0120-234-933

### 保険料等の支払方法について

役場/保険年金課

☎95-1111 内線151

1月から、後期高齢者(長寿)医療保険料・国民健康保険税の支払方法が、「口座振替」と「年金からの支払い」からの選択制となりました。現在、年金からお支払いいただいている方で、口座振替を希望される方は保険年金課へお申し出ください。ただし、これまでの納付状況により、口座振替への変更が認められない場合があります。なお、お申し出をいただく時期により、年金からの支払いを中止する時期が異なりますのでご了承ください。

申請に必要なもの □座のわかるもの(通帳等)、□座印

## 妊娠中の方もシートベルト!

### 正しい着用で、被害を軽減します

#### 妊娠中の方のシートベルトの着け方

肩ベルトは、胸の間を通し、腹部を避けて体の側面を通します

肩ベルトは、首にかからないようにします

肩ベルト・腰ベルト共に着用します

シートベルトの背は倒さず、深く腰掛けます

腰ベルトは、大きくなった腹部を避け、腰骨のできるだけ低い位置を通します

親子の絆はシートベルトから

※妊娠の状態は個人により異なりますので、シートベルトを着用することが健康保健上適当かどうか、必ず医師に確認するようにしましょう。

問合せ先 行政課 ☎95-1111 内線113

## 地域のみなさまへ

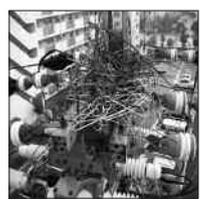


### カラス営業に起因する停電事故防止へのご理解とご協力について(お願い)



今年度もカラスの営業シーズンが到来しました。そこで弊社は、2月~6月までを営業対応強調期間として、営業の早期発見と停電防止措置に、全力を注いでまいります。弊社の取り組みに対するご理解をいただくと共に、営業を発見されましたら、下記の連絡窓口まで情報提供をお願いします。

- 【取組内容】
- ①洗濯ハンガー等で作られた営業材は速やかに撤去
  - ②木で作られた営業材は当面剪定のうえ残置し、シーズン後に撤去(電柱に「営業残置中」を表示)
  - ③所員一丸となったきめ細かな巡視



※「営業残置中」表示の営業は、特に連絡の必要はありません

〈営業発見受付窓口〉  
平日 [8:30~17:10]  
小牧営業所 配電運営課 ☎0568-71-7183  
休日・平日夜間  
小牧営業所 当直受付窓口 ☎0568-76-2131



### 新春ミニコンサート&講演会

役場／税務課

☎95-1111 内線118

日時 2月7日(土) 午後2時から

4時15分

※開場 午後1時30分から

場所 町民会館2階 ホール

内容 ▼第1部 ミニ・コンサート

ト「二胡の調べ」二胡奏者 中

村ゆみこさん ▼第2部 健康講

演会「笑いの医力」笑って免疫

力アップ」医学博士 高柳和

江先生

費用 無料(整理券不要)

主催 (社)小牧法人会大口支部・扶

桑支部

問合せ先 (社)小牧法人会大口支部

☎95-2557

### 植樹体験会

役場／情報課

☎95-1111 内線163

日時 2月7日(土) 午前9時30

分から正午(受付午前9時から)

場所 愛知県立丹羽高等学校

内容 ▼記念講演「いのちと心を

守る学校の森を」愛知県立丹羽

高等学校から世界へ」横浜国

立大学名誉教授 宮脇昭氏 ▼植

樹体験会(スリッパをご持参く

ださい。雨天および降雪時は内

容を一部変更します。)

主催 愛知県教育委員会

問合せ先 愛知県立丹羽高等学校

☎93-7575

<http://www.niwa-aiichi-c.ed.jp/>

### ひとり親家庭お祝い金贈呈

☎94-0060

新たな門出をお祝いします

社会福祉協議会では、ひとり親

家庭に対し卒業と新たな門出を祝

してお祝金を贈呈します。

対象者 大口町児童扶養手当を受

給しており、今春に保育園、幼

稚園、小学校等を卒業予定のお

子さんがいる世帯

内容 卒業予定のお子さん1名に

つき、3000円のお祝金を贈

呈します

申請期間 2月9日(月)から3月13

日(金) 午前8時30分から午後5

時30分

※土・日曜日、祝日を除く

申請に必要なもの 印かん・母子

家庭等医療費受給者証

※代理申請の場合は、代理者の本

人確認ができるもの(保険証等)

申請および問合せ先

大口町社会福祉協議会

### 尾張地区交流会のご案内

役場／情報課

☎95-1111 内線163

日時 2月22日(日) 午後1時30分

から3時30分

場所 布袋ふれあい会館2階 第

3会議室(江南市布袋町東35

9番地)

※名鉄犬山線「布袋駅」から西へ

徒歩3分、駐車場有り

内容 網膜色素変性症の患者・家

族の交流会

主催 日本網膜色素変性症協会

(JRPS) 愛知支部

問合せ先 JRPS愛知 事務局

☎052-624-4985

一般の方の参加も大歓迎です。

JRPSの会員はもちろん、一

般の方の参加も大歓迎です。

情報交換や気持ちの交流をおこな

います。

網膜色素変性症について、病気

の進行に対する不安、日常生活

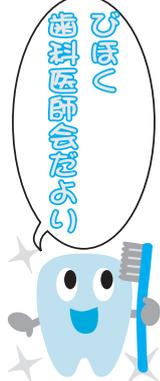
の中で不便さとその解決方法、

仕事のこと、周囲の人たちとのコ

ミュニケーションなどをベースに、

情報交換や気持ちの交流をおこな

います。



毎日続けましょう。ブクブクうがい

よく磨いたつもりでも、歯の

すき間には歯垢が残っています。

この歯垢と、歯垢が石灰化した

歯石が歯周病の原因です。初期

の歯肉炎を含めると、成人の8

割が歯周病にかかり、歯を失う

原因の4割以上を占めています。

高齢になると口を動かす筋肉

も衰え、食べる楽しみが損なわ

れがちです。そのため食欲を失

い、低栄養状態から寝たきりな

どの要介護状態に至る場合も多

いのです。

このような症状を防ぐために

も「ブクブクうがい」を習慣に

しましょう。「ブクブクうがい」

には、歯周病予防効果のほか、

高齢者の肺炎を予防したり、口

腔機能を保つトレーニング効果

もあります。

うがいをしてむせるようなら、

口腔機能が低下しています。歯



あなたの身のまわりの「まちの話題」をお寄せください。

問合せ先 役場 情報課 ☎95-1111 内線163

※「まちの話題」は「大口町NPO団体登録ZOOM」が取材・編集をおこなっています。



# まちの話題

## 地域で団結！

### 白熱した試合に大きな声援！

結果は次の通りです。



▲男子優勝 外坪・新宮ムキムキドッチボラーズⅦ

#### 【男子の部】

優勝…外坪新宮ムキムキドッチボラーズⅦ  
準優勝…大屋敷フックスコーピオンズ

3位…ファイターズ余野

3位…垣田ファイターズ

#### 【女子の部】

優勝…秋田ハッピークローバーズ

準優勝…秋田ラッキースマイルリーズ

3位…中小口チョコビ

3位…クローバートヨタ

中央公民館集会所で、子ども会低学年ドッジボール大会がおこなわれました。子どもたちは、練習の成果を存分に発揮し、チームワークを活かした白熱の好プレーをたくさん見せてくれました。また、子どもたちの元気なかけ声と、保護者のみなさんの熱い応援が、会場に飛び交いました。



▲女子優勝 秋田ハッピークローバーズ

12/7 日

## 朝からワクワク！クッキング教室

いい工房 ぱんや、なかよしこよし



▲カップにスイートポテトをソフトクリームのようにのせます

北保育園で、「いい工房 ぱんやなかよしこよし」のクッキング教室が開かれ、園児たちが、秋に収穫したさつまいもを使って「がんがんポテトスイートコーン」を作りました。保育園でのクッキング教室は、始めての試み。「先生との事前打ち合わせを数回おこない、無理なく子どもたちが楽しく作れるようにアレンジしました」と、仙田さん。「下準備がしっかり出来ていて、一つのテーブルに先生が入り込んでくださり、細かい作業も上手に出来ました。家に帰って帰って、お家の人に見てもらいたかったです」と、園長先生。



▲クッキーにチョコレートで「みつばち」を描きました♪



▲作品のようなおやつ♪上手にできました！



12/11 木



▲サンタクロースとトナカイも登場!



ほほえみプラザ多目的室で、大口町心身障がい児(者)親の会主催のクリスマス会がおこなわれました。

恒例のクリスマス会がおこなわれるようになったのは、昭和52年ごろ。当時の保健婦さんが、親同士も交流できる場を作ろうと、声を掛けたのが始まりです。

今では、障がいを持った人と、地域支援者との交流の場ともなり、クリスマス会を楽しく盛り上げています。

参加者が、この日を心待ちにしているのもうなずけます!

## 心待ちにしてたクリスマス会

大口町心身障がい児(者)親の会

12/14  
日



▲紅白の花もちも作りました



役場駐車場で、南・中・西保育園合同もちつきがおこなわれました。親話会・成人の集い実行委員会のサポートで、園児たちは、小さな杵を力一杯ふるい、交代でもちつきを体験しました。

使われたお米は、親話会協力のものと、園児たちが一年を通して、田植え、稲刈り、脱穀をしたものです。

つき上がったおもちは、保護者の皆さんがあんこときな粉をまがし、容器に取り分け、全員で食べました。また、みんなで花もちを作り、保育園に飾りました。自分たちで収穫したおもちは格別でしたね♪

## みんなで収穫したお米でもちつき

南・中・西保育園

12/13  
土





▲おいしいね〜♪

上小口の近藤さんの田んぼで米作り体験をさせていただき、収穫したもち米でもちつきをしました。新鮮で安心安全な食材を保育園に納入している「大口町園児の食と農を考える北支部会」からの応援もいただきました。

「よいしょー よいしょー」という園児たちの元気なかけ声に合わせて、5白のおもちを一人ずつ順番に力いっぱいつきました。

つき上がったおもちは、父母の会の方が小さくちぎって丸め、粒あん、きな粉で仕上げました。園児たちは、できたての温かいおもちを食べて大喜びでした。

## 一足早く「もちつき大会」

北保育園

12/10  
水

## 愛知県子ども会

### 連絡協議会会長から感謝状受賞



までは使いづらいので、運びやすいよう、薪の大きさを揃え、縛って用意していただいています。

佐々木亜矢子さんは、長年キャンプファイヤーやクリスマス会などの行事でおこなわれるレクリエーションに、ボランティアで参加。楽しいレクリエーションで子どもたちを楽しませてくれていきます。最近では、新しくできた子どもたちを楽しませるボランティア団体の育成も担っています。

名古屋市公会堂で、第46回愛知県子ども会大会が開催され、愛知県子ども会連絡協議会会長から、大口町の東久株式会社と佐々木亜矢子さん（大口町北保育園保育士）に感謝状が贈られました。

東久株式会社は、15年以上にわたり、夏休みを利用して白山ふれあいの森でキャンプファイヤーを楽しむ子ども会に、木材を提供してきました。提供する木材は、工場に納入される製品の梱包材（まくら木）。そのま



▲東久株式会社の宮本さんと加藤さんが酒井町長に受賞報告

11/24  
月



## ハートフル大口で福祉車両の贈呈式

ハートフル大口

12/25  
木



大口町心身障がい児(者)親の会からハートフル大口に、ワゴン車(福祉車両)が贈られました。

同会は、ほほえみプラザ1階で「喫茶ほほえみ」を運営してきました。10周年を迎えた今年、これまでの収益でワゴン車(福祉車両)を購入しました。

ワゴン車は、車椅子に座ったままスムーズに乗り降りができるタイプの福祉車両です。年齢や障がいによって大きさが異なる車椅子も、4台固定することができます。

贈呈式の後、利用者さんたちが交代で試乗しました。



▲巨大福笑いに挑戦する子どもたち



▲行列ができた『おもちゃさん』



▲お姉さんとこま回し



## 初夢祭 日本のお正月を楽しもう！

平成21年 成人の集い実行委員会

1/4  
日

今年成人式を迎える新成人が、この大口町で多くの人と繋がり支えられて成人式を迎えられることへの感謝とお世話になった地域への恩返しとして、「初夢祭」を開催し、大勢の家族連れで賑わいました。

「昨年8月ごろから企画し、何もかもが初めてで大変でしたが、今日は新成人ボランティアが40人以上も集まりました。来てくれた子どもたちの、楽しそうな笑顔がたくさん見れて良かったです。」と、実行委員長の長谷川拓也くん。

イベント終了後、新成人たちは、町内のゴミ拾い活動をおこないました。



# まちの達人

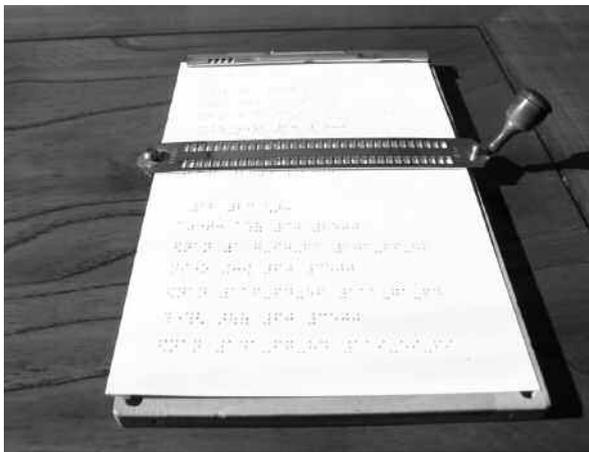
秋田 迫川 廣 樹 さん

## 障がい者も 住み良いまちを目指して 活動中です。

写真上／あん摩・マッサージ・指圧の治療院、点字講師の他、大口町身体障害者福祉協会青年部に所属しています。

写真中／迫川さんが使っている点字板

写真下／筋肉の状態をみながら凝りをほぐしていきます。ストレスからくる凝りの痛みもあるそうです。



現在38歳の迫川廣樹さんは、自宅である摩・マッサージ・指圧の治療院を開院されています。  
26歳のとき、突然高熱を出し、そのまま視力を失った迫川さん。「本当に突然でしたよ。落ち込む暇もなく、京都のライトハウス(視覚障がい者のための総合福祉施設)で、日常生活も大きな支障もなく送れるよう、歩行訓練や点字などの訓練を1年、マッサージの技術を3年で身につけました」と、気さくに話す迫川さん。お話を聞いてみると、相当な努力家であることがうかがえます。視力を失ってから始めたグラウンドソフト(視覚障がい者の野球)では、愛知チームに所属し、全国大会に出場するほどの実力の持ち主です。



また、総合学習の一環として「福祉実践教室 点字体験」を実施している西・南小学校、大口中学校へ、年に1〜2回、点字の体験学習指導もおこなっています。  
体験学習後、生徒の皆さんからお礼の手紙が送られてくるそうです。  
「短い時間では、基礎的なことしか教えることができませんが、一生懸命書いた点字の手紙を読むと、とてもうれしいですね。この辺は点字ブロックがないので、道や障害物、段差や溝を確認するため歩行訓練をするんですが、『先生！』と、声を掛けてくれる生徒さんもいます」  
短い間の授業ですが、いつも気さくに生徒さんから声を掛けられる迫川さんのお人柄がうかがえます。

# さんかく物語

主人公の大口智子さん(38歳)は、子育てがちょっとだけひと段落した専業主婦です。智子さんの再就職への道のりを「アラフォーの風」と題して様々な問題や解決のヒントを織り交ぜながら綴っていきます。



おおぐち男女共同参画懇話会

が企画する『さんかく物語』

## アラフォーの風

第8回 ワーク・ライフ・バランスを求めて

夕食後に智子は、洗濯物をたたみながらテレビに向っている夫に1日の出来事を話すことが習慣になっていた。今夜はキャリアアドバイザーの服部理佐子さんのことを話していた。

噂ばなしをしていたら本人が立って来て驚いたとか、自分より2歳年上でスマートにスーツを着こなす人だとか、子どもを育てるにはこちらの方が環境がいいからと旦那さん一人を東京に残し子連れ赴任しているとか、ただただとりとめも無く話していた。

「今度私も話を聞いてもらおうかなあ〜」って言ったところ、夫がテレビ視線だったのをこちらに向け「なるほど企業力のアップを計るため、個人の能力を引き出す役割(コーチング)の人がいるんだね。でも機械音痴だった智子がパソコンの資格をとって仕事を始めただけでもすごいことなのに、これ以上あなたは何処へ行ってしまつ〜」と冗談めかして笑った。

つづく

### 「家族の理解」

働き始めるに当たって最も事前によっておかなければならないことは家族の理解を得ることじゃ。パートナーに対しては夫婦間の十分な話し合いが必要じゃし、子どもにはきちんとした対策が必要じゃ。特に食事の時間というのは家族にとって大切な時間なので優先的に考えるべきじゃ。要領よく家事をこなす方法や濃く「コミュニケーション」が取れるような配慮も必要じゃよ。

最初に働くときは誰も何かが目的があるはずじゃ。働くことに慣れてきた時、その目的を忘れないように！ 自分や家庭のペースを崩してまで無理して働いても良い結果は生まれないはずじゃよ。



ハモン博士

※この物語はおおぐちに住むアラフォー世代の女性に視座をおき、皆さんから寄せられたご意見・ご要望をもとに物語が展開していきます。ご意見・ご感想・ご要望は地域振興課まで メール [chiiki@town.oguchi.lg.jp](mailto:chiiki@town.oguchi.lg.jp) 電話 94-0530

# Be Ambitious

vol.176 町内にお住まいの20代の皆さんがリレーで登場!

## 教師目指して奮闘中!

高木 秀将さん(中小口) S62・1・14生



来年こそ、小学校教師!

高校を卒業して保育科に進んだんですが、どうしても小学校の先生になりたいという夢が捨てきれず、大学の教育学部に編入しました。

なので教育実習は、幼稚園と小学校の両方で体験。2年前に保育園で出会った子どもたちにも小学校で再会しました。

皆が自分の事を覚えていてくれたことが、とても嬉しかったですね。ドッチボールをしたりギターを弾いてアニメの曲を皆で歌ったりと、とても充実した2週間でした。

人に物を教えるのはとても難しいことだからこそ、目的をもつて導いていくことの大切さを実感しました。

来年こそは教員試験にパスして夢を叶えたいと思っています。

スポーツ大好きは遺伝? 母はエアロビに夢中で、父はいくつになっても若くて元気で、テニスバカ(笑)

自分が野球、サッカー、バドミントン、水泳といろんなスポーツに挑戦できたのは、そんな両親の影響が大きいですね。スポーツを通して体力や根性が培われ、仲間と力を合わせる楽しさを学べたのは、両親のお陰だと感謝しています。

取材にて  
ものすごく優しい気持ちで、全体を掌握できる方。人が集まってくるのが分かりますよ。



▲ママチャリ軍団で琵琶湖までサイクリング!

# こんにちは赤ちゃん

No.588

No.588

はじめまして、8月5日の暑い日に2945グラムで生まれました太田和花です。  
おうちの中では「わーちゃん」と声を掛けられると「コッ」時々「ヤッ」と笑顔の多い私だけで、最近人見知りが始まっちゃったから



おおた わかちゃん

はじめまして。竹尾葵です！8月31日に2835グラムで生まれました。  
よく名前で女の子に間違われるけど、元気な男の子だよ☆



たけお あおいくん

知らない人に声を掛けられるとすぐ泣いちゃうの。だからお外にいる時に私が「コッ」と笑つとみんなが喜んでくれるんだあ。  
お母さんの抱っこも大好きだけど、お父さんもお仕事から帰ってくると「わーちゃん可愛いなあ」「思いやりのある子になってほしいなあ」と言いながらオムツをよく替えてくれるんだ。だから二人とも大好き♪  
(上小口)

お父さん 太田 春雄  
お母さん あや

大好きな時間は、お風呂とお昼寝だよ。お風呂は最初は怖くて泣いてばかりだったけど、今は大好き☆ あったかいし、パパがいっぱい遊んでくれるの。  
お昼寝はいつも猫のティガちゃんや仲良く寄り添って寝てるんだよ。ママはその姿を見てよく癒されるんだって！  
みんな仲良くしてネ☆

(豊田)  
お父さん 竹尾 秀幸  
お母さん 瑞穂

## 編集後記

一年で一番寒い2月がやってきましたね。みなさん、お風邪など召してはもらいませんか？ 豆まきの豆や、恵方巻きをガッツリと食べて、寒さに打ち勝ちましょう！ 私の脂肪は大寒波にも負けません♪ (すもも)  
主人が前々からやりたいと言って



○月×日 まこちゃんとの外出はいつも大変！ スーパーでは、ママから離れてすぐどこかへ行ってしまっし、レストランでは、自分が食べ終わると外に出て行くこととするし、じっとしていれないタイプだなく。きつとそのうち迷子になっちゃうよ!?

179  
親バカ日誌  
服部 昌子さん  
外坪 慎くん  
H 14 9 15生  
H 19 5 28生

いた、レーシックという視力回復手術を受けました。煩わしいコンタクトから解放されてすこい様子。また視力が落ちないように！ (かこ)  
今年もやってきました！ 年に一度の大イベント！ わが家の合同お誕生日会。ついでに成人式卒業就職祝い、みんな一緒にやっちゃいます♪ (たーぼー)

最近幼稚園から帰ると、「コッ」とおはしは自分で出すように。少しずつでも自分のことは出来るようになってほしいな☆

○月×日 機関銃のようによくしゃべるおさむ君は、まったく人見知りが無い！ おじいちゃんと2人旅に行った時は、他のツアー客とも楽しんでいた様子。でも夜だけは「帰りたいー(泣)」って2晩とも電話が…(笑)

