



『食育』って子どもだけじゃない！

食育とは 生きる上での基本であって、知育・徳育・体育の基礎となるべきもの（食育基本法）。だから、乳幼児から高齢者までの全世代に関係するものなのです。

たのしい本の世界を体験しよう！

涼しくなり、ゆっくりと本に親しむにはいい季節になりました。
今月は読書週間に合わせて、本の世界を「食」の視点から紹介します。



食事を楽しみながら、素敵な本の世界をのぞいてみませんか？

<p>『ごんぎつね』『あきやさいのあきわっしょい！』 物語に出てくるきのこなどの旬の食材を使い、 里山や田舎をイメージした料理</p>		<p>豆腐のハンバーグのきのこソースかけ キャベツのおかかあえ 根菜のみそ汁</p>
<p>『紅の豚』 主人公ポルコがレストランで食べている料理</p>		<p>鮭のクリームソース</p>
<p>『天空の城ラピュタ』 主人公パズーが仕事へ行く前に市場で買ったスープ</p>		<p>肉だんごスープ</p>
<p>『給食番長』 給食番長が作ったカレーライス。かくし味は…？</p>		<p>カレーライス</p>
<p>『ジャックと豆の木』 物語に出てくる「豆」はどんな豆？</p>		<p>豆まめスープ 金の卵のオムレツ</p>
<p>『さかな・食べるのだいすき！』 魚を食べると、どんないいことがあるのかな？</p>		<p>白身魚のフライ</p>
<p>『芥川龍之介おもてなしメニュー』『いもいもほりほり』 龍之介のもとを訪れた客人に夫人がふるまっていたおもてなし料理です</p>		<p>さつまいもごはん ぶりの照焼き のっぺい汁 切り干し大根のはりはり漬け</p>
<p>『しろくまちゃんのホットケーキ』 しろくまちゃんが大好きなお母さんと作ったホットケーキです</p>		<p>ホットケーキ</p>

10月24日から28日は読書週間にちなんで、
上記の本に出てくる食材や料理が保育園や小中学校の給食に登場します。



学校給食を話題に家族で話をしてみませんか？給食を体験または再現してみませんか？

物語に出てくる料理なら、好き嫌いのある
子どもちょっと頑張って食べられるかな！？

本を読んでその世界に思いを馳せる…。テ
レビやゲームにはない、心躍るような本
の世界を楽しんでみてください！

10 /
26 水 ~
28 金

本のメニューを500円で体験！



憩いの四季「さくら屋」

どのメニューがでるかはお楽しみ！

2週間前から館内等に掲示します。レシピは、町内の保育園
・児童センター・図書館・保健センター等で配布します。

♡♡♡♡♡をいただく感謝をこめて、『いただきます』『ごちそうさま』を。

今月の健康俳句

※このコーナーは、大口俳句会・大口川柳クラブの皆さんのご協力により、「こころ」の健康づくりの一翼を担っていただいています。

きのこ飯旨し谷間の休憩所

坪内 あや

今月の健康川柳

愚痴を吐くたびに小さくなる心

高橋 あや子

教室・相談会のご案内

申込み・問合せ先および会場

江南保健所 健康支援課
地域保健グループ(難病担当)
56-2157
会場 江南市布袋ふれあい会館
(江南市布袋町東359)

膠原系難病患者家族のついで

全身性エリテマトーデスや強皮症などの膠原系難病の患者さんとそのご家族を対象に教室を開催します。内容は、患者さんやご家族同士の交流会を中心としております。

日時 10月27日(木) 午後2時から4時

内容 ▽「病気とのつきあい方」体験をとおして ▽患者家族交流会

講師 全国膠原病友の会愛知県支部

支部長 池乗あずささん

申込み期間 10月26日(水)まで

ALS患者・家族のついで

ALS(筋萎縮性側索硬化症)患者さんとそのご家族を対象に、ついでを開催します。患者家族会の方のお話を聞きながら、患者さんやご家族同士、日頃の思いを話したり、療養生活や日常生活上の工夫などについて情報交換をしませんか。

日時 10月14日(金) 午後1時30分から3時30分

内容 ▽交流会▽コミュニケーションツールの紹介

講師 日本ALS協会愛知県支部

市川千鶴子さん 玉木克志さん

申込み期限 当日まで

B型肝炎ワクチン予防接種の
定期予防接種開始について

開始日 平成28年10月1日(土)より

対象者 平成28年4月1日生まれ以降のお子さん

接種期間 生後1歳に至るまでに3回接種

接種費用 無料

※対象となるお子さんには、ご案内を送付しましたのでご確認ください。

※特に、平成28年4月・5月生まれのお子さんは定期接種の期間が短くなりますので、できるだけ早く1回目の接種をはじめましょう。



高齢者インフルエンザ予防接種

対象者 ①65歳以上の方

②60歳以上65歳未満の方で、心臓・腎臓または呼吸器機能に一定の障がいのある方、ヒト免疫不全ウイルスにより日常生活がほとんど不可能な程度の障がいのある方(身体障害者手帳1級相当の方)。

※対象者には10月上旬に個別通知します。

接種期間 10月15日(土)から12月31日(土)

(予診票の発行等は12月28日(水)まで) ※実施開始日は医療機関で異なる場合があります。

接種費用 1200円(町負担助成分3282円)

※65歳前に接種した場合は、全額自己負担となりますのでご注意ください。

接種費用の助成 町民税非課税世帯と生活保護世帯の方については4482円(全額)助成します。

接種する前に、健康生きがい課窓口で、申請が必要です(スタンプリ以外印かん、郵送された予診票を持参してください)。

※申請をされない方は、直接医療機関に1200円をお支払いの上接種してください。

高齢者肺炎球菌ワクチン
予防接種(定期)

対象者 当該年度に65・70・75・80・85・90・95・100歳となる方

接種期間 平成28年4月1日(金)から平成29年3月31日(金)まで

接種費用 2000円

※平成28年度対象の方には、4月に個別通知しています。詳細は、通知内容をご確認ください。

高齢者肺炎球菌予防接種
助成事業(任意接種)について

対象者 ①75歳以上の方

②66歳から75歳未満の方で、心臓・腎臓、呼吸器の機能または、ヒト免疫の機能に一定の障がいのある方(身体障害者手帳1級相当)

助成金額 4139円(町民税非課税世帯・生活保護世帯の方は、事前申請で8139円)

▽高齢者肺炎球菌予防接種は、【定期接種】または、助成事業【任意接種】のいずれかを1回限り受けられます。

※ただし過去にニューモバックスNP(肺炎球菌ワクチン)を接種したことがある方は対象外です。

不明な点は、健康生きがい課へお問い合わせください。

早期がんならほぼ治る 早期発見にはがん検診を受けるのが最善!

治る早期がんはほとんど自覚症状がありません。

早期発見のためには、年1回がん検診を受けることが大切です。勤務先などで検診を受ける機会のない方は、町のがん検診を受診してください。

※各検診は集団検診か医療機関検診のどちらか、1年度1回の受診に限ります。

集団検診は平成29年1月22日(日)の胃がん検診(X線)が1,000円で受けられます。

集団検診の予約は健康生きがい課まで ☎94-0051



<医療機関検診の受診期間> 平成29年1月31日(火) まで

※がん検診がお済みでない方は下記の医療機関へ直接お申し込みください。

検診の種類	肺がん (胸部X線)	胃がん (どちらか選択)		大腸がん (便潜血反応)	乳がん (どちらか選択)		子宮頸がん (細胞診)
		X線	内視鏡		超音波	マンモグラフィ	
検査費用	500円	2000円	2000円	500円	1500円	1500円	1000円
対象年齢	20歳以上	20歳以上	40歳以上	20歳以上	20歳以上	35歳以上 和暦偶数年生まれ	20歳以上
今井医院 ☎95-2534	●	●	●	●			
さのクリニック ☎94-0222	●			●			
さくら総合病院 ☎95-6711	●	●	●	●	●	●	
すずいクリニック ☎96-1114	●	●	●	●	●		
つくしファミリークリニック ☎94-0294	●			●			
みどりクリニック ☎95-0881	●	●	●	●			
やまだクリニック ☎94-1333	●	●		●			
山田外科内科 ☎96-6000	●	●	●	●	●		
伊藤整形・内科 あいち腰痛オペクリニック ☎92-3382					●	●	●
犬山中央病院 ☎0568(62)8246					●	●	●
江南厚生病院 ☎51-3330					●	●	●

統合失調症家族教室

「統合失調症」を治療中の方のご家族が、「統合失調症」についての理解を深め、「ご本人をどう支えていくかなど」の学習の場として開催します。

日時および内容

- ① 10月20日(木) 午後1時30分から3時
「家族の対応について」講師 布袋病院 精神保健福祉士 前川 晶さん
- ② 10月26日(水) 午後1時30分から3時30分「地域で暮らすことについて」講師 就労継続支援施設「しらゆり・ワーク」精神保健福祉士 福田秀人さん・交流会
- ③ 11月2日(水) 午後1時30分から3時30分「家族としてできること」講師 精神障がい者家族会「犬山しらゆり会」会長 市岡治さん・交流会

会場 犬山市福祉会館 4階

401・402会議室

対象者 「統合失調症」治療中の方のご家族で、3回連続の講座に出席可能な方。

定員 30名(先着順)

受講料 無料

申込みおよび問合せ 10月3日(月)から10月17日(月)まで 江南保健所 健康支援課こころの健康推進グループ ☎56-2157