

# 資料館 だより



開催中

秋の企画展

## 大口町・松江市姉妹都市提携記念(後期) 堀尾氏の築いた 松江城と城下町

開催中の企画展では、島根県松江市と姉妹都市提携を結ぶご縁となった「松江開府の祖」堀尾吉晴公が、大口町で誕生し、明日の命も保証できない戦国時代を生き抜き、遠く出雲の地で成し遂げた偉業について、特に国宝指定を受けた松江城天守を中心に紹介しています。

会期中にはイベントも開催いたします。姉妹都市提携を結んだ島根県松江市とご縁の深さ、歴史的魅力を身近に感じてください。

特別講演

戦国武将・堀尾吉晴の軌跡と松江城

期間 11月19日(土) 午前10時30分から  
正午(開場 午前10時)

場所 ほほえみプラザ4階 ほほえみホール

講師 西島太郎さん(松江歴史館 専門学芸員)

参加費 無料

上方講演で聴く!!  
”堀尾の殿様“

期間 12月10日(土) 午後2時から4時(開場 午後1時30分)

場所 ほほえみプラザ1階 多目的室

講師 旭堂南海さん

木戸銭 無料

※両イベントとも事前申し込み不要です。当日

はお気軽に会場へお越しください。



歴史民俗資料館ご利用案内

休館日 月・火・水曜日

※企画展開催中の水曜日は開館します。

※祝日は開館

開館時間 午前9時から午後5時

入館料 無料

問合せ先 ☎94-0055

健康文化センター

## ほほえみプラザ通信

トレーニングセンター利用について

### 人気のスタジオプログラムのご案内

#### ここにヨガ&ピラティス(ヨガ・バレトン系)

無理のない程度に気持ち良く筋肉を伸ばし、体幹を鍛え、しなやかで美しく若々しい身体をつくりましょう!

初心者~初級者におすすめのクラスです。

日時 毎週火曜日 午後2時15分から3時15分(60分)

講師 西村恵理さん

ズンバ トレーニング

#### ZUMBA TONING

ダンベルを持ちラテン・サルサなどの曲に合わせて踊るダンスと筋トレの融合フィットネスです!

日時 毎週金曜日 午後6時45分から7時35分(50分)

講師 大塚雅恵さん

※すべてのクラスが施設利用料のみで参加できます!

初心者~  
初級者に  
おすすめ!

初心者に  
おすすめ!

### 2万人体力測定実施中

#### 毎月第2水曜日は「体力測定の日」

今月は11月9日(水)に実施します(予約制)

時間

- ①午前10時から
- ②午前11時から
- ③午後1時から
- ④午後2時から
- ⑤午後6時から
- ⑥午後7時から

場所

トレーニングセンター体力測定室 他



初めて利用・申込みされる方は初回登録が必要です。利用カードを作成しますので、顔写真(3cm×2.5cm)をお持ちください。(未成年の方は保護者の印鑑が必要です。)

ほほえみプラザ5階 トレーニングセンター  
午前9時から午後9時  
申込みおよび問合せ先 ☎94-0057

<http://www14.ocn.ne.jp/~o-tra-ce/>