

保健センターだより



歯の健康センター 歯の健康コンクール表彰式

日時 11月13日(日) 午前9時30分から11時30分
場所 ほほえみプラザ2階 保健センター

歯の健康センター

対象者

▽幼児から小学3年生まで ※予約不要

▽成人(定員25名) ※要予約

内容 ▽歯科健診▽歯科相談▽フッ素塗布(幼児から小学3年生まで)

歯の健康コンクール表彰式

対象者 医療機関で審査を受けた方

内容 8020・9018表彰式

わかば健診のお知らせ

心臓病や脳卒中、糖尿病などの生活習慣病は、自覚症状がないまま進行します。健診は、からだの健康状

態を知ることができ、深刻な病気を未然に防ぐ効果的な方法です。若いうちから1年に1回 健診を受けて健康状態を確かめましょう。

20歳から39歳で、勤務先などで健診を受ける機会のない方は、ぜひわかば健診をご利用ください。

日時 平成29年1月22日(日) 午前
場所 保健センター

費用 500円

健診内容 身体計測、血圧測定、尿検査、診察、血液検査(脂質・血糖・貧血・腎機能・肝機能)

申込み 12月22日(木)までに健康生きがい課 ☎94-0051へお申込みください。

教室・相談会のご案内

申込み・問合せ先および会場

江南保健所 健康支援課

地域保健グループ(難病担当)

☎56-21157

会場 江南市布袋ふれあい会館

(江南市布袋町東359)

膠原系難病患者家族のついで

膠原系難病の患者さんとその家族を対象に専門医による医療相談会を開催します。専門医に病気の症状や治療等に関する相談、助言を希望される方はご連絡ください。

日時 12月7日(水) 午後2時から4

時

内容 医療相談会 藤田保健衛生大

学病院 リウマチ・感染症内科

平野大介さん

定員 4名程度(先着順ではありません)

せん。定員に限りがありますので予めご了承ください。

申込み期間 11月18日(金)まで

神経難病患者・家族のついで

パーキンソン病や脊髄小脳変性症、多系統萎縮症、多発性硬化症、筋萎縮性側索硬化症(ALS)などの神経系難病の患者さんとその家族のついでを開催します。今回は、お口のケアの方法や災害への備えについて、皆さんと一緒に学ぶ内容となっております。

日時 11月9日(水) 午後1時30分から3時30分

内容 ▽「お口のケアアドバイス」

誤嚥性肺炎を予防しよう」江南

保健所 歯科衛生士 ▽「知って

てよかった、備えてよかった、後

悔しいための地震知識」江南市

役所防災安全課職員 ▽患者・家

族交流会

申込み期間 11月8日(火)まで

その他 歯ブラシをお持ちください。

※初回参加の方には、保険料として

50円を徴収させていただきます。

ご了承ください。

第12回 さくら市民公開講座

病気の常識・非常識

その症状、本当にそれだけですか?

日時 11月12日(土) 13時受付開始

場所 大口町民会館2階

対象 地域住民の方

参加費 無料 ※事前申込不要

内容

第1部 午後1時から1時50分

健康ブース▽血圧測定▽血糖測定

▽看護相談▽栄養相談▽介護相談

▽ロコモ体操▽手洗いチェック▽

ハンド・トリートメント

第2部 午後1時50分から3時55分

▽「保健師ってなあに?」

保健師 野呂はづきさん

▽「結果を見よう!」〜自分のからだ

を知るために〜

臨床検査技師 林奈穂美さん

▽「病気の常識・非常識」

院長 小林豊さん

※手話の同時通訳もあります。内容

および時間は一部変更となる場合

があります。予めご了承ください。

問合せ さくら市民公開講座事務局

☎95-6711(代表)

主催 さくら総合病院

後援 尾北医師会、小牧市医師会、

大口町・扶桑町・犬山市・小牧市

江南市

今月の健康俳句

稲光り孫走り来て顔うづめ

木村 千代子

今月の健康川柳 違ってた風邪は汗かけ祖母の知恵 吉田 雄亮

※このコーナーは、大口俳句会・大口川柳クラブの皆さんのご協力により、「こころ」の健康づくりの一翼を担っています。