

活動を見に来てください！

団員募集

スポーツ少年団

問合せ先 大口町スポーツ少年団事務局
☎95-3155(中央公民館2階 生涯学習課)

大口タイガース (野球)

野球に興味のある子！一緒に楽しく活動しましょう。
場所 大口北小学校
練習日 土・日曜日・祝日 午前8時から午後4時
(季節により変動)
対象 1年生から6年生の男女
月会費 1,000円 /2年生まで 2,000円 /3年生から

大口オールキングス (野球)

コーチと団員のみんなが和気あいあいと
野球を楽しむアットホームなチームです。
場所 大口南小学校他
練習日 土曜午後、日曜午前(月6回から7回)
対象 1年生から6年生
月会費 1,000円



大口リバース (野球)

男の子も女の子も楽しく野球をやりませんか？
場所 大口西小学校
練習日 土・日曜日 午前8時30分から午後4時
(半日の場合あり)
対象 1年生から6年生の男女
月会費 2,000円(団費と遠征積立金) /1年生から6年生

大口FC (サッカー)

体力向上と柔軟性・基礎技術の向上そして何より
楽しくをモットーに活動しています。
体験随時受付けています！
場所 上小口グラウンド(他大口町施設)
練習日 土・日曜日(午前中)
対象 1年生から6年生
月会費 2,000円



大口チェリース (バレーボール・バドミントン)

ボールをつなぎ、心をつなぐ仲間との
出会いがあります。
一緒にコートに立ちましょう！

場所 大口北小学校体育館他
対象 1年生から6年生
月会費 1,500円

練習日	土曜日	午後1時から5時
	日曜日	午前9時から正午

健康文化センター

ほほえみプラザ通信

トレーニングセンター利用について

New 音と遊ぼう！ピーカープー (いないいないばあ) 教室

日時 水曜日 月4回 午前10時30分から11時30分
場所 ほほえみプラザ4階 和室1
対象 生後6か月から未就園児
定員 10組(親子) ※3月1日(水)より受け付け
料金 13,890円(3か月) / 12回、4,630円(1か月) / 4回
講師 ピアノ講師&保育士
※期間中トレーニングセンターの施設利用料が無料です。

New アブトラヒップ

体幹部を意識して理想のボディをつくりましょう！アブ(お腹)
引っ込ませる。トラ(二の腕)ふりそで締める。ヒップ(お尻)
上げて締める。筋トレを入れたエアロピクス！
日時 水曜日 午前11時から11時50分
講師 甫木インストラクター

2万人体力測定実施中

毎月第2水曜日は「体力測定の日」

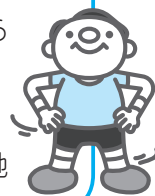
今月は3月8日(水)に実施します(予約制)

時間

- ①午前10時から
- ②午前11時から
- ③午後1時から
- ④午後2時から
- ⑤午後6時から
- ⑥午後7時から

場所

トレーニングセンター体力測定室 他



初めて利用・申込みされる方は初回登録が必要です。利用カードを作成しますので、顔写真(3cm×2.5cm)をお持ちください。
(未成年の方は保護者の印鑑が必要です)

ほほえみプラザ5階 トレーニングセンター
午前9時から午後9時
申込みおよび問合せ先 ☎94-0057

<http://www14.ocn.ne.jp/~o-tra-ce/>