

# 資料館 だより

## しりょうかん サポーター募集!



歴史民俗資料館では、資料館を身近な存在として親しまれるものとするため、サポーターとなっていたいだける方を募集します!

歴史に興味がある方はもちろん、展示やデザイン、イベント好きな方など、歴史にあまり興味が無い方も大歓迎です。私たちと一緒に、資料館づくりをしませんか?

**対象** ボランティア活動や、資料館の活動に興味・関心のある方

**活動内容(例)** 展示作業のお手伝い、イベント企画・運営、資料整理など

**活動日時** 月1回の定例活動日の他、お時間のある時に資料館で活動できる方。

※初めにサポーターのガイダンスを受講していただいた後、活動していただきます。

**募集方法** 資料館までご連絡ください(左側参照)。その際、ガイダンスの日程をお知らせしますので、必ずご参加ください。



### 歴史民俗資料館ご利用案内

**休館日** 月・火・水曜日

※企画展開催中の水曜日は開館します。

※祝日は開館

**開館時間** 午前9時から午後5時

**入館料** 無料

**問合せ先** ☎94-0055

健康文化センター

## ほほえみプラザ通信

トレーニングセンター利用について

### 2万人体力測定実施中

毎月第2水曜日は「体力測定の日」  
今月は7月12日(水)に実施します(予約制)

**時間**

- ①午前10時から
- ②午前11時から
- ③午後1時から
- ④午後2時から
- ⑤午後6時から
- ⑥午後7時から

**場所**

トレーニングセンター体力測定室 他



初めて利用・申込みされる方は初回登録が必要です。利用カードを作成しますので、顔写真(3cm×2.5cm)をお持ちください。(未成年の方は保護者の印鑑が必要です。)

ほほえみプラザ5階 トレーニングセンター  
午前9時から午後9時  
申込みおよび問合せ先 ☎94-0057

## 夏に負けない体を作ろう!

健康を維持するには、トマトやにんじんの緑黄色野菜や、ぶどうや桃などの果物等、抗酸化作用のある食品をバランス良く食事に取り入れた低カロリー食生活と適度な運動、休養が不可欠です。トレーニングセンターで、暑い夏に負けない体を作りませんか?

### ●音と遊ぼう! ピーカーブー♪ いないないばあ

**日時** 毎週水曜日 午前11時15分から午後0時15分  
**料金** 3か月 13,890円/12回 1か月 4,630円/4回  
※実施期間中(3か月または1か月)は、施設利用料無料  
**場所** ほほえみプラザ5階 体力測定室  
**対象** 生後6か月から未就園児  
**定員** 10組(親子)  
**講師** ピアノ講師&保育士

<http://www.oguchi-training.com/index.html>