

資料館 だより



秋の企画展

あの頃の暮らしを

楽しさも悩みも

余すことなく語れる場

～昭和・住まいの日常大図鑑～

秋の企画展は、北名古屋歴史民俗資料館（昭和日常博物館）との連携のもと、両資料館が同時期に「博物館の役割としての回想法」という共通のテーマで開催します。大口町歴史民俗資料館では、住まいの中にさまざまな家電が入り、和室が洋装の空間に変化した頃の記憶・想い出を鮮明にし、当時の懐かしい話に花を咲かせていただけるような資料を展示します。

会期中は関連イベントも開催する予定です。詳細は広報おぐち11月号の資料館だよりをご覧ください。

期間 10月21日(土)から12月17日(日)

大口町伝統芸能発表会

日時 10月29日(日)

午前9時30分から正午

場所 小口城址公園

内容 各地区の祭囃子や木遣り、手拭き投げ、保育園の園児による太鼓の披露などがおこなわれます。
※雨天の場合 11月11日(土) 予備日
開催の場合は、プログラムを一部変更する場合があります。



歴史民俗資料館ご利用案内

休館日 月・火・水曜日

※企画展開催中の水曜日は開館します。

※祝日は開館

開館時間 午前9時から午後5時

入館料 無料

問合せ先 ☎94-0055

健康文化センター

ほほえみプラザ通信

トレーニングセンター利用について

2万人体力測定実施中

毎月第2水曜日は「体力測定の日」
今月は10月11日(水)に実施します(予約制)

時間

- ①午前10時から
- ②午前11時から
- ③午後1時から
- ④午後2時から
- ⑤午後6時から
- ⑥午後7時から

場所

トレーニングセンター体力測定室 他



初めて利用・申込みされる方は初回登録が必要です。利用カードを作成しますので、顔写真(3cm×2.5cm)をお持ちください。(未成年の方は保護者の印鑑が必要です。)

ほほえみプラザ5階 トレーニングセンター
午前9時から午後9時
申込みおよび問合せ先 ☎94-0057

認知症予防にトレーニングを

肥満が高齢になってからの認知症のリスクに関係することが近年の研究で明らかになりました(参照: Albanese et al.2017)。健康的な体型を維持することが、認知症の予防には大切です。認知症予防に有効とされている有酸素運動を、1日10分程度から始めましょう。筋トレによって脳の伝達機能をトレーニングし、認知症予防につなげる事もできます。

●音と遊ぼう! ピーカーブー (いないいないばあ) 教室

日時 水曜日 月4回 午前11時15分から12時15分

場所 トレーニングセンター5階 体力測定室

対象 生後6か月から未就園児(親子)

受講料 1回870円 ※1か月・3か月コースもあります

施術者 ピアノ講師&保育士

<http://oguchi-training.com>