

# 保健センターだより



## 膠原系難病患者・家族のごよう

保健所では全身性エリテマトーデスや強皮症などの膠原系難病の患者さんとその家族を対象に「ごい」を開催します。患者さんやご家族同士の交流会を中心にした内容となっております。参加希望の方、関心のある方は、「ご」連絡ください。

日時 10月25日(水)

午後2時から4時まで

内容および講師 ▼「病気とのつきあい方」体験をとおして「全国

膠原病友の会 愛知県支部支部長 池乗あずささん

▽患者家族交流会

場所 江南市布袋ふれあい会館

(江南市布袋町東359)

申込み 10月24日(火)まで

申込みおよび問合せ先

江南保健所 健康支援課

地域保健グループ(難病担当)

☎56-21157

## 高齢者インフルエンザ予防接種

対象者

- ① 65歳以上の方
- ② 60歳以上65歳未満の方で、心臓・腎臓または呼吸器機能に一定の障がいのある方、ヒト免疫不全ウイルスにより日常生活がほとんど不可能な程度の障がいのある方(身体障害者手帳1級相当の方)。

※対象者には10月上旬に個別通知します。

接種期間 10月15日(日)から12月31日(日)

(ただし医療機関の休診日は除く。)

※実施開始日は医療機関で異なる場合があります。

※予診票の発行等は12月28日(木)まで

接種費用 自己負担額 1,200円

(町負担分3303円)

※満65歳前に接種した場合は、全額自己負担となりますので「ご」ご注意ください。

接種費用の助成 町民税非課税世帯

と生活保護世帯の方については自己負担金を免除します。接種する

前に、健康生きがい課窓口で、申請が必要

です。(持ち物 本人確認できるもの(保険証等)、スタンプ

式以外の印かん、郵送された予診

票)

票)



## 高齢者肺炎球菌ワクチン 予防接種(定期)

対象者

- ① 今年度65・70・75・80・85・90・95・100歳となる方
- ② 60歳以上65歳未満の方で、心臓・腎臓または呼吸器機能に一定の障がいのある方。ヒト免疫不全ウイルスにより日常生活がほとんど不可能な程度の障がいのある方(身体障害者手帳1級相当の方)。

※①②ともに、これまでに一度も高齢者肺炎球菌ワクチンを接種したことがない方。

※対象者には平成29年4月に個別通知

知しています。

接種期間 平成29年4月1日(土)から

平成30年3月31日(土)まで

接種費用 自己負担額 2,000円

(町負担分6089円)

接種費用の助成 町民税非課税世帯と生活保護世帯の方については自己負担金を免除します。接種する

前に、健康生きがい課窓口で、申請が必要

です。(持ち物 本人確認できるもの(保険証等)、スタンプ

式以外の印かん、郵送された予診

票)

票)

票)

## スタイルアップ教室 のご案内

20代から40代の女性を対象にした運動教室(3回コース)を開催します。

運動が苦手な方も初めての方も楽しくからだを動かして運動の効果を体験してください。

日時 11月14日(火)・21日(火)・28日(火)

午前9時30分から11時30分

(受付 開始の15分前から)

場所 保健センター(ほほえみ

プラザ2階)

内容 家庭でも実践できる筋

カトレーニング、エアロビ

クス、ヨガ

申込み 10月10日(火)から健康

生きがい課(☎94-00051)

で受付。20人になり次第締

め切り。

定員 20人(先着)

持ち物 水分持参、運動ので

きる服装で「ご参加ください。

問合せ先 健康生きがい課

☎94-00051



今月の健康俳句 土砂降りの句碑を横ぎる蝸牛(かたむし) 土川 喜一郎 今月の健康川柳 強がりも周りの人の助けから 天野 信和 ※このコーナーは、大口俳句会・大口川柳クラブの皆さんのご協力により、「ごころ」の健康づくりの一翼を担っていただいています。