

大口家庭学習のスタンダード

自宅で勉強といっても、どのようにすればよいのか、どうすれば勉強をする習慣が身に付くのか、お悩みの方もいらっしゃると思います。

大口家庭学習のスタンダードでは、3つのポイントを挙げました。お子さんと一緒にチャレンジしてみてください。

子どもの学びを支える 3つのポイント



- 1. 学習環境づくり
- 2. 課題学習+自主学習
- 3. 望ましい生活習慣



ポイント1 学習環境づくり

「家庭学習のルール」を決めることが大切です。

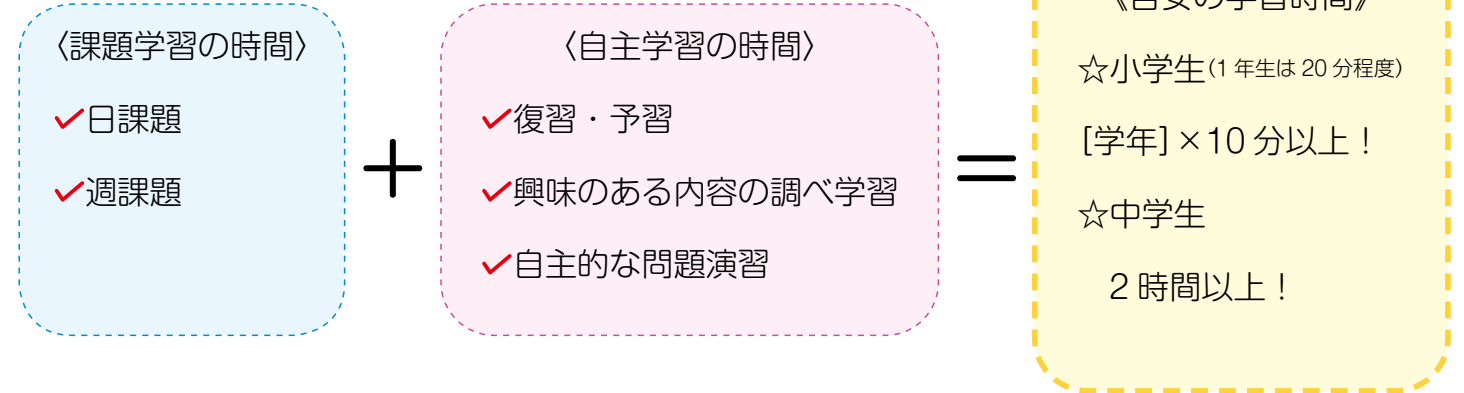


○学習の約束事	○学習の場所	○学習の順番
①始める時刻を決める	①机の上を整理する	①学校の課題学習
②学習の場所を固定する	②必要なものを用意する	②復習・予習
③学習量の目安を決める	③片付けをしっかりとる	③自由テーマ・読書



ポイント2 課題学習+自主学習

学習に向かう姿を応援してあげてください！



ご家族の応援ポイント

小学生には、取り組み状況をしっかりと確認しましょう。

感想を伝えたり、ほめたりしましょう。

中学生には、早い時期から進路について話し合っ目標を決め、

しっかり見守りましょう。



ポイント3 望ましい生活習慣

心身の健やかな成長や学習意欲を高めるための根幹です！

○早寝

寝不足や不規則な生活は、成長ホルモンの分泌に良くない影響を与えます。

○早起き

不規則なリズムは、イライラする、無表情になる等、影響を与えます。

○朝ごはん

様々な栄養素を補給し、午前中からしっかりと活動できる状態にしましょう。

