

愛知 駅伝

記録会開催
参加者募集

毎年恒例となりました、愛知県市町村対抗駅伝競走大会が12月に開催されます。

今年度もさらに上位を目指すため、5月から8月まで4回記録会を開催することになりました。記録会のタイムを参考に各区2名を選手として登録します。

大会当日に参加できなくても、体力作りとして記録会に参加してもらっても構いません。多数の参加をお待ちしております。大口町の駅伝を盛り上げていきましょう。

日時 5月26日(土)、6月16日(土)、7月14日(土)、8月18日(土)
午後5時から

記録会場 大口町総合運動場(外周)
選考資格

大会当日参加できる方、町内にお住まいか、お勤めの方で大会が定める区間の距離を走りきることができ

※町外にお住まいの方でも、規定により出場可能となる場合がありますので生涯学習課までお問い合わせください。

大会日時 12月1日(土)
大会会場 愛・地球博記念公園
募集区分

- ▽小学生(男子・女子) 小学校1年生から6年生(大会時の距離 男子・女子1・1キロ)
 - ▽中学生(男子・女子) 中学校1年生から3年生(大会時の距離 男子3・2キロ 女子2・8キロ)
 - ▽ジュニア(男子・女子) 平成12年4月2日から平成15年4月1日までに生まれた方(男子4・7キロ 女子3・9キロ)
 - ▽一般(男子・女子) 平成12年4月1日以前に生まれた方(大会時の距離 男子4・8キロ 女子3・2キロ)
 - ▽40歳以上(男女不問)
 - 昭和53年12月2日以前に生まれた方(大会時の距離 3・9キロ)
- 問合せ先
中央公民館2階 生涯学習課
☎95-3155(月・火・祝日休み)

高齢者と障がい者の総合相談窓口

大口町地域包括支援センター便り



認知症について知ろう！

パート1

介護をする時の基本 尊厳を守る

認知症になっても適切な支援を受けながら、社会生活を継続する権利があります。

「できない」「分からない」と症状だけに目を向けるのではなく、その時に必要なことを医療・介護・福祉の専門職や地域の皆さんが、さまざまな場面で連携し、支えていくことが大切です。

できることは本人に

できることは、どんどん本人にやってもらうことも大切です。

介護をしていると、親切心から、本人ができることまで手助けしてしまいがちです。認知症だからといって、何もかもができないと決めつけず、一度は、やってみましょう。

心理を理解して接する

認知症の方の徘徊や妄想による暴言など、困った行動に、周りの皆さんは、つい、目の前の行動に気をとられ

がちです。その場の対応も大切ですが、根本的な原因が解消されない限り、再び同じ対応をしなければなりません。

その場とは異なった行動を正しいと思っている認知症の方を説得することは難しく、逆効果になる事もあります。間違っていると思っても、可能な限り、一度は受け止めましょう。

認知症の方への対応については、地域包括支援センターへ、ご相談ください。

問合せ先 大口町地域包括支援センター
☎94-2227

