

活動場所	活動団体
矢戸川	矢戸川をきれいにする会
五条川	河北クラブ・上小口倶楽部 中小口倶楽部 大口環境を守る会 わくわくおおぐち 21 みんなの清流会
巾下川	二巾会
境川	境川の環境を守る会
町道小口線	大口環境を守る会
町道柏森大口線	サポート緑化クラブ 悠遊のたの
町道内津々線	秋田グラウンドゴルフクラブ
余野1・2号調整池	大口環境を守る会
奈良子川調節池	大口環境を守る会

草刈時・清掃時には、
ご理解、ご協力を
お願いします

町内では、住民の皆さんが「家の前を流れる川を自分たちでもっときれいにしたい」などの思いから、それぞれの地域で団体を構成し、会員相互の親睦を図りながら、地域で開

催される祭りなどのイベントに合わせ、川や道路、調整池の草刈り・ごみ拾いを実施しています。
問合せ先
維持管理課 ☎95-1615



健康文化センター

ほほえみプラザ通信

トレーニングセンター利用について

リラクゼーションルーム

トレーニングセンターのリラクゼーションルームでは、エステ・整膚・頭皮& KUQ・もみほぐしをおこなっています。

フェイシャルエステ 月4回 1回40分 1,950円

施術者 金本芳美さん

整膚 月1回 1回30分 1,950円

施術者 菅嶋麻里さん(午前10時から)

嶋八枝子さん(午後1時45分から)

頭皮ほぐし& KUQ 月1回 1回40分 2,850円

1回30分 1,950円 施術者 伊藤やよいさん

もみほぐし 月3回 45分(全身)2,850円 30分(半身)1,950円

施術者 気晴整体 おだぎりさん こもりさん

※7月より料金変更になります。1,950円→2,000円

2,850円→3,000円

健康文化センター20周年! 《ほほえみまつりのお知らせ》

日時 6月9日(土) 午前10時から午後2時

2万人体力測定実施中

毎月第2水曜日は「体力測定の日」

今月は6月13日(水)に実施します(予約制)

時間

①午前10時から ②午前11時から

③午後1時から ④午後2時から

⑤午後6時から ⑥午後7時から

場所

トレーニングセンター体力測定室 他



初めて利用・申込みされる方は初回登録が必要です。利用カードを作成しますので、顔写真(3cm×2.5cm)をお持ちください。(未成年の方は保護者の印鑑が必要です。)

ほほえみプラザ5階 トレーニングセンター

午前9時から午後9時

申込みおよび問合せ先 ☎94-0057

<http://www.oguchi-training.com/index.html>