



危険を回避して  
楽しい夏を過ごそう！

梅雨が明けて体が暑さに慣れていないのに、暑さが本格的になるこれからの季節は、屋内外での活動に伴う熱中症による事故を防ぐために、次のような点に注意して、楽しい夏を過ごしましょう。

### 熱中症とは

炎天下の屋外や高温多湿の室内など、厳しい暑さによる発汗によって体温調整が効かなくなり、体内に熱がこもった状態のことをいいます。

気分が悪い、頭痛、吐き気、けいれんなどの症状がみられ、重症例では命を落とすこともあります。特に高齢者の方は、喉の渇きを敏感に感じるができないため、暑い室内や炎天下の農作業に注意してください。

### これが危険！

- ▽炎天下のスポーツや農作業
- ▽睡眠や休憩を取らない

- ▽十分な水分を取らない
- ▽小さな子どもを車内に放置する

### 熱中症の症状を疑ったときは

- ▽衣服をゆるめて楽にしましょう。
- ▽日陰や風通しの良いところ、冷房の効いたところへ移動しましょう。
- ▽スポーツドリンク等で水分補給しましょう（塩分や糖分は体内に吸収しやすいので水だけより効果的）。

- ▽氷や冷たい水で冷やしたタオルを脇の下や足の付け根にあて体を冷やしましょう（太い血管を冷やすことで体温を下げます）。

- 熱中症を疑う場合は、右記の応急処置をして早めに医療機関へ受診しましょう。また、緊急の場合はすぐに119番してください。

### 知っていますか？

テレビや新聞などで熱中症、熱射病、日射病という言葉が使われます。いったい何が違うのか皆さん知っていますか？

熱中症は、症状によりⅠ度Ⅱ度Ⅲ度と分かれており、Ⅰ度が熱失神・熱けいれん、Ⅱ度が熱疲労、いちばん重い症状のⅢ度が熱射病となっています。つまり、熱射病は熱中症の中でも、もっとも重い症状のことを指します。熱中症の症状としては、意識障害、体温が40℃以上、発汗し

ない状態を指し、入院による治療、緊急の場合には、集中治療が必要となります。

日射病は、強い直射日光に長時間当たることにより発生する熱中症のことを指します。

問合せ先 丹羽広域事務組合

消防本部 予防課 ☎95-5158

―普通救命講習会―

日時 7月21日(土)

午前9時から正午

場所 丹羽消防署 大口出張所

申込みおよび問合せ先

丹羽消防署本署 ☎95-5151

大口出張所 ☎95-0119

丹羽広域事務組合  
水道メータ検針員を募集します



業務内容 水道メータの検針業務

募集期間 平成31年3月29日(金)まで

応募資格 丹羽郡に1年以上居住している、20歳から60歳までの健康に問題のない方で、1年以上連続した業務が可能な方。

応募書類 (指定様式) 水道検針員登録申込書・履歴書 詳しくは、ホームページでご確認ください。

http://www.niwa-suido.jp

問合せ先 丹羽広域事務組合水道部管理課業務係

☎95-3400

あなたのお手元に  
災害時の緊急情報を  
お知らせする！



防災・防犯メール配信サービス

あんしん・安全ねっと

### 携帯電話からの登録方法

携帯電話から下記メールアドレスへ空メールをお送りください。送信された携帯電話のメールアドレスあてに「本登録」の手順をご案内します。

oguchi@entry.mail-dpt.jp

※QRコードを使用できる機種をお持ちの方は右のQRコードをお使いください。迷惑防止のためのドメイン指定が必要な方は town.oguchi.lg.jp、アドレス指定が必要な方は bousai@town.oguchi.lg.jp を許可してください。

