



### 秋の夜長

日暮れて休み、日の出とともに起き出す健康的な生活。かつて自分の時間が欲しいと願った日、今はすべて自分の時間になった。秋の夜は長い。ぜひ読んで欲しいと届けられていた自叙伝を取り出して読み始めた。生い立ちから功成り名遂げるまでの心境が綴られていた。えてして自叙伝、自己史は多少の差こそあれ、当人にとっては大いなることであっても身内関係者以外の他者にとってはそれだけのことかと。私も80歳になったので自分史でも書くのかなと思いついたがやめることにした。(名華女)

早い就寝時間が日常の私は、季節がどう移り変わろうが夜の過ごし方に大きな変化は無いだろう。が、カラスの行水状態が多かった夏が去ったから、お風呂で音楽でも聴きながら身体ケアに時間を費やしてみようかしら。秋来たり(ばあばは) バス磨きならぬバディ磨き(しばP)

最近、寝床での楽しみはスマホで昔話の朗読を聴きながら眠る事。今も昔も、意地の悪い人は嫌われる。欲の深い人も嫌われる。我が身を振り返りつつ夢の世界へ…目指すは可愛いおばあちゃん。(すみちゃん)



秋…で思い出すのは食欲と読書。夜が長いからといってずっと食へてるわけにもいかない。夜長のお供はもっぱら読書。寝転がって、「やっぱり本は紙がいい。」と思いつながらページをめくっていると、アタリの本に出会ったときの夜は短い。ハズレのときは、眠ってしまうのでやっぱり短い。そんな秋の夜長。(チャーミー)

日が短くなるとともに、外で遊べる時間も短くなる。反比例するかのよう。子ども体力の残量は増えていく。力を持て余した子どものために、延いては自分のために、家の中でも体力を削る遊びを日々考える。そんな秋の夜長。(俺)

#### △ハモーン博士のまとめ

「秋の夜長」というものの、このころ秋が短くなった様な気がするのはワシだけかの。暑い夏を乗り切り、寒い冬が来るまでの間の心地良い時期、色々な過ごし方があるんじゃないだろうな。何をして過ごすかを考えたり、新しい楽しみを見つけるのも一興じゃな。



#### 問合せ先

おおぐち男女共同参画懇話会(地域協働課)  
☎ 95-1691

## Be Ambitious

### 町内にお住まいの 20代の皆さんがリレーで登場!

## 難問を解く楽しさ

江口 和輝さん(豊田) H10・2・13生



#### 物理学の醍醐味

高校の時から物理と数学が好きで、大学は理学部物理学科に進学しました。大学のゼミではグループみんなで話し合って、一つの問題を解きます。答えを出すこともさることながら、解くまでの過程がグループごとに違ったりするのがとても楽しいです。大学で学ぶようになり、ますます物理が好きになりました。

物理の楽しさは、不思議な事柄をなぜそうなるのか突き止めたり、それを数字で表したりするところ。問題を解くことによつて、今ある公式がこういう場面で使えるのだなということがわかります。答えにたどりつくまでの過程が、わかりやすく無駄がなく、いき

#### 体を動かすのが好き

友だちに誘われたのがきっかけで、高校はバレー部。大学でもバレーのサークルに入り週1回汗を流しています。スパイクが決まったり難しいボールを取れたりした時はスカッとします。バレーボールはずっとやっていきたいと思っています。



▲大学のバレーボールサークルにて