

資料館 だより



冬の企画展「ひなまつり」

開催中の企画展「ひなまつり」は、皆さんからお寄せいただいた土雛や衣装雛、御殿飾り、段飾りなどを展示しています。そして、毎年恒例となった、お雛さまとお内裏さまの衣装を着て写真を撮るコーナーも設置しています。

衣装は、お雛さま、お内裏さまそれぞれ、乳児のお子さんから大人用まで各サイズ別に用意しています。また、親子で簡単につくることができ、お雛さまの工作コーナーもあります。

期間 3月10日(日)まで

写真撮影コーナー
受付時間

▽2月11日(月・祝)まで

午前9時30分から11時30分

午後2時から4時

▽2月13日(水)から3月10日(日)まで



おおくちうらん

午前9時30分から11時

午後2時から4時

※保護者同伴の上、カメラをご持参ください。

※受け付けは、資料館窓口にお越しください。お待ちいただく場合は、番号をお伝えします。

※受付状況により、1時間以上お待ちいただく場合があります。あらかじめご了承ください。

※土曜日・日曜日は大変混雑しますので、平日(水曜日から金曜日)のご利用をお勧めします。

「ひなまつり」ボランティア募集!

「ひなまつり」の会期中、写真撮影コーナーでお手伝いいただける方を募集します!詳しくは歴史民俗資料館までお問い合わせください。

歴史民俗資料館ご利用案内

休館日 月・火・水曜日

※企画展開催中の水曜日は開館します。

※祝日は開館

開館時間 午前9時から午後5時

入館料 無料

問合せ先 ☎94-0055

問合せ先 ☎94-0055

健康文化センター

ほほえみプラザ通信

トレーニングセンター利用について

筋骨健康教室

お腹のたるみ、体重、膝痛、腰痛、肩こり、高血圧等が気になる方へ。

低下していく体力、骨密度、筋力のアップを目指して、ダンベルやボール、マットを使い楽しく運動習慣を身につけませんか?

日時 毎週水曜(月4回) 午前10時から11時

場所 トレーニングセンター

対象 新規、筋トレ初心者

定員 10名

料金 3か月 一般 12,340円/12回

シルバー(大口町 65歳以上の方) 5,660円/12回

※実施期間中の3か月は施設利用料が無料です。

講師 江口裕子さん

2万人体力測定実施中

毎月第2水曜日は「体力測定の日」

今月は2月13日(水)に実施します(予約制)

時間

- ①午前 10時から
- ②午前 11時から
- ③午後 1時から
- ④午後 2時から
- ⑤午後 6時から
- ⑥午後 7時から

場所

トレーニングセンター体力測定室 他



初めて利用・申込みされる方は初回登録が必要です。利用カードを作成しますので、顔写真(3cm×2.5cm)をお持ちください。(未成年の方は保護者の印鑑が必要です)

ほほえみプラザ5階 トレーニングセンター

午前9時から午後9時

申込みおよび問合せ先 ☎94-0057

<http://www14.ocn.ne.jp/~o-tra-ce/>