

大口町地域包括支援センター便り



インフルエンザ

インフルエンザとはウイルスによって引き起こされる急性ウイルス疾患です。

インフルエンザは自然治癒できることもあるかもしれませんが、呼吸器や心臓、腎臓などに持病のある方は命に係わるほど重症化することもあります。さらに、一般の方でも肺炎や脳症（主な症状は意識障害）を発症するリスクもあるため、風邪とは区別して考えた方がよい病気といえます。

症状は、急激な発熱（38度以上）と筋肉や関節の痛み、全身の倦怠感などです。インフルエンザにはA型B型C型があります。ウイルスもさまざまな種類があるので1度かかって同じ年度内に違うインフルエンザウイルスにかかることがあります。

予防と対応

▽手洗い、うがい

インフルエンザの感染経路は「飛沫感染」と「接触感染」の2種類があります。流水と石鹸を使用した手洗いを心掛

けましょう。また、アルコール製剤を使用するのも効果的です。また、お口の中の細菌が増えると感染しやすくなります。口の中を清潔に保つようにしましょう。

▽予防接種

予防接種を打っても発症することもあります。肺炎や脳症などの重症化を予防する働きもあります。ハイリスクを下げるためにも接種しましょう。

▽インフルエンザかもと思ったら…

かかりつけ医で検査してもらいましょう。最近では、初期症状の状態でもインフルエンザかどうか診断することができます。迅速な対応をしましょう。

地域包括支援センターでは生活での困りごとや不安などの相談にも対応していますのでお気軽にご相談してください！

問合せ先 大口町地域包括支援センター ☎94-2227

シリーズ 78

大口町コミュニティバス

について 紹介します！

今年も11月2日(土)・3日(日)ふれあいまつりに出展します！

11/2

もうすぐふれあいまつりだね。今年もバスサポ隊がブースを出展するんだって。



実物のコミバスにも乗車できるのよ!! 今回のゲームはストラックアウト。景品をゲットするゲームよ。1等はコミバスオリジナルタオル、2等は一日乗車券等豪華景品が当たるわよ。



11/3

コミュニティバスが全線無料

ふれあいまつり内バスサポ隊ブースにて、無料 DAY アンケートの回収をおこないます。

コミュニティバスを使っていつもとちょっと違うお出かけを!

基幹ルート	9:13 柏森駅	～ 18:33	さくら総合病院前
北部ルート	8:55 パロー前	～ 18:26	健康文化センター
中部ルート	9:15 パロー前	～ 17:10	二ツ屋
南部ルート	9:08 布袋駅	～ 16:50	布袋駅



コミバスオリジナルタオル



コミュニティバスサポート隊では随時メンバーを募集しています。気軽にお問い合わせください!

問合せ先 NPO法人まちなっと大口 月曜日から土曜日(祝日除く) 午前9時から午後5時 (正午から午後1時を除く) ☎22-6642 メール machinet@owari.ne.jp

回数券・一日乗車券販売場所 バス車内・喫茶ほほえみ・憩いの四季・御桜乃里 一期一会荘・さくら総合病院・大口町役場会計室

全路線1乗車 100円 小学生以下無料