



新年あけまして
おめでとーございませう

1月になり、新年が始まりました。寒さも一段と厳しくなっており、風邪やインフルエンザが流行する時季となりました。皆さんも体調にはお気をつけて良いお正月をお過ごしください。

冬は風邪・インフルエンザが流行する！

毎年この季節になりますと風邪とインフルエンザが流行します。たかが風邪、ただの風邪と思って病院へ行ったらインフルエンザでした！なんてことも少なくありません。風邪とインフルエンザの大きな違いは次のようになっています。



【風邪の場合】
 ▽年中かかる可能性がある
 ▽症状は徐々に現れ、37度前後の微熱

熱
 ▽悪寒が弱く、喉や鼻といった局所的な症状

インフルエンザの場合

▽12月から3月にかけて流行
 ▽症状が急激に現れ、38度以上の高热
 ▽悪寒が強く、強い全身症状

他にも、インフルエンザの場合は伝染性が強く、広い範囲で流行したり、肺炎や脳症といった合併症や持病の悪化を引き起こし、最悪の場合、死に至ることもあるため、注意が必要です。新年は、親戚が集まったり、初詣や、福袋を買いに行ったりと、多くの人とふれあうことが多くなります。しっかりとした予防と対策をして良い年明けを過ごしましょう。

風邪やインフルエンザの

予防ポイント

- ①家に帰ったら、丁寧に手洗いうがいを忘れずにしましょう。
- ②人混みに行くときは、マスクの着用を心掛けましょう。
- ③咳やくしゃみをするときは、マスクやハンカチなどで口と鼻を覆いましょう。
- ④栄養、水分、睡眠はちゃんと取りましよう。



令和2年 丹羽郡消防出初式

本年も、災害のないまちづくりを目指し、誓いも新たに次のとおり消防出初式をおこないます。皆さんのご参観をお待ちしています。



日時 1月13日(月・祝)

午前10時 開式

場所 大口町民会館

問合せ先 丹羽広域事務組合消防本部

予防課 ☎95-5158

— 普通救命講習会 —

日時 1月18日(土) 午前9時から正午

場所 丹羽消防署 大口出張所

申込みおよび問合せ先

丹羽消防署本署 ☎95-5151

大口出張所 ☎95-0119

大口俳句会

静かなる夜空半月冬に入る

渡辺すみ子

透明度高き名もなき池の秋

保浦佐代子

古漬けを添へ新米のにぎり飯

木村千代子

飛驒の里山家古りゆく秋の声

前田とし子

山道を違へた不安秋時雨

安藤 亮子

冬ざれや林を透かす薄明り

土川喜一郎

芙蓉句会

三日月に覗かれて天風呂

水野 邦子

鳴き合ふて烏菟田の陣をとる

桑原 聡子

濁りたる菟田の向こうの千曲川

田中百代

夢殿へ日傘を回し近づけり

大野 正子

陶土瀟すうわ水に散る紅葉かな

土川 照恵

大口川柳クラブ

食べることだけが楽しみ老いの日々

吉田 雄亮

砂時計静かに落ちる恋の時

高橋あや子

夜な夜なに卒寿の夢を手繰り寄せ

安藤 久子

おしゃべりが好きで元気な老いの日々

日比野文子

お隣と成果を競う自家野菜

天野 信和