



小学校入学式

4月6日(月)

南小学校 午前8時50分から
9時まで受付

北小学校 午前8時40分から
9時まで受付

西小学校 午前8時50分から
9時10分まで受付



中学校入学式

4月7日(火)

午前8時20分から35分まで受付

※入学式当日は、送付した『就学通知書』を受け付けへ提出してください。通知書が届いていない方や欠席される方は、学校教育課へ連絡してください。

問合せ先 学校教育課 ☎ 95-4446

大口町元気なまちづくり事業

第3回 ぽっかぽか子ども食堂

子どもたちが一人ぼっちで食事することが増えていませんか？

月に一度はみんなで楽しくおいしいご飯を食べましょう。働くお母さんもお父さんもお子さんと一緒に参加できます。ゆっくりと食事を楽しんでください。

日時 4月18日(土) 午後5時から8時

場所 カフェ Ant(アント)

大口町伝右二丁目 350番地(愛北市場内)

費用 子ども(小学生以下) 100円

中学生 200円 高校生以上 300円

申込み先および問合せ先

大口町まちづくり団体 ひまわりの会

代表 飯野 ☎ 080-4888-2525

高齢者と障がい者の総合相談窓口

大口町地域包括支援センター便り



元気なうちから始める介護予防

大口町には6か月間集中し、自らが積極的に取り組むプログラムをおこなっている教室があることをご存じでしょうか？

この教室では、住み慣れた家や地域でいつまでも生活できるように、健康づくりや介護予防に取り組みます。

生活機能チェックに該当し、自分でできる行為を増やしたいという方が対象になります。

体力アップ教室

日時 月8回(月曜日・木曜日)

午後1時30分から3時

場所 大口一期一会荘 送迎あり

あり

内容 ▼身体をしなやかにするためにお手玉など道具を使った体操 ▼足腰を丈夫にするための筋力をつける体操 ▼もの忘れを予防するための頭の体操 ▼お口の体操 ▼3か月に1度の体力測定

脳力アップ教室

日時 月8回(火曜日・金曜日)

午後1時20分から2時50分

場所 大口ケアセンターあかり 送迎あり

内容 ▼脳を活性化するために考えながらおこなう踏み台昇降運動 ▼みんなで楽しく参加できる脳トレゲーム ▼もの忘れを予防するために頭と身体を使った脳トレ体操 ▼お口の体操

▼3か月に1度の脳力測定



▲体力アップ教室



▲脳力アップ教室

両方の教室では、理学療法士、作業療法士、歯科衛生士によるアドバイスが受けられます。料金については月額で介護保険料段階により決定します。

問合せ先 大口町地域包括支援センター ☎ 94-2227