



小学校入学式

4月6日(月)

南小学校 午前8時50分から
9時まで受付

北小学校 午前8時40分から
9時まで受付

西小学校 午前8時50分から
9時10分まで受付



中学校入学式

4月7日(火)

午前8時20分から35分まで受付

※入学式当日は、送付した『就学通知書』
を受け付けへ提出してください。通知
書が届いていない方や欠席される方
は、学校教育課へ連絡してください。

問合せ先 学校教育課 ☎ 95-4446

大口町元気なまちづくり事業

第3回 ぽっかぽか子ども食堂

子どもたちが一人ぼっちで食事することが
増えていませんか？

月に一度はみんなで楽しくおいしいご飯を
食べましょう。働くお母さんもお父さんもお
子さんと一緒に参加できます。ゆっくりと食
事を楽しんでください。

日時 4月18日(土) 午後5時から8時

場所 カフェ Ant(アント)

大口町伝右二丁目 350番地(愛北市場内)

費用 子ども(小学生以下) 100円

中学生 200円 高校生以上 300円

申込み先および問合せ先

大口町まちづくり団体 ひまわりの会

代表 飯野 ☎ 080-4888-2525

高齢者と障がい者の総合相談窓口

大口町地域包括支援センター便り



元気なうちから始める介護予防

大口町には6か月間集中し、
自らが積極的に取り組むプロ
グラムをおこなっている教室
があることをご存じでしょ
うか？

この教室では、住み慣れた
家や地域でいつまでも生活で
きるように、健康づくりや介
護予防に取り組みます。
生活機能チェックに該当し、
自分でできる行為を増やした
いという方が対象になります。

体力アップ教室

日時 月8回(月曜日・木曜日)

午後1時30分から3時

場所 大口一期一会荘 送迎

あり

内容 ▼身体をしなやかにす
るためにお手玉など道具を
使った体操 ▼足腰を丈夫
にするための筋力をつける
体操 ▼もの忘れを予防す
るための頭の体操 ▼お口
の体操 ▼3か月に1度の
体力測定

脳力アップ教室

日時 月8回(火曜日・金曜日)

午後1時20分から2時50分

場所 大口ケアセンターあか

り 送迎あり

内容 ▼脳を活性化するため
に考えながらおこなう踏み
台昇降運動 ▼みんなで楽
しく参加できる脳トレゲー
ム ▼もの忘れを予防する
ために頭と身体を使った脳
トレ体操 ▼お口の体操
▼3か月に1度の脳力測定



▲体力アップ教室



▲脳力アップ教室

両方の教室では、理学療法
士、作業療法士、歯科衛生士
によるアドバイスが受けられ
ます。料金については月額で
介護保険料段階により決定し
ます。

問合せ先 大口町地域包括支援
センター ☎ 94-2227