

# Oguchi 10

2015  
NO.680

広報 **おおぐち** あなたと町をつなぐ情報紙



## 第14回 やろ舞い大祭

大口町 NPO 登録団体やろ舞いプロジェクトと大口町が協働で『やろ舞い大祭』を開催しました。8月に開催された、にっぽんど真ん中祭りで U-40 大会優秀賞に輝いた『菜花』が登場すると、息の合った演舞を舞い大きな歓声と拍手が沸きおこりました

松江市・大口町 姉妹都市提携調印式 .....	P3
特集 社会保障・税番号制度 マイナンバー3 .....	P4
まちの話題 .....	P24
ふれあいまつり .....	P19
第22回 全国女性消防操法大会 大口町消防団予防啓発団員が愛知県代表で出場 .....	P26
Be Ambitious 松田 健太郎さん(余野) .....	P27
自分を作った「もやい」	

# 2015年10月 October

あなたのお手元に災害時の緊急情報をお知らせする！

## あんしん・安全ねっと

防災・防犯メール配信サービス

携帯電話からの登録方法 携帯電話から下記メールアドレスへ空メールをお送りください。送信された携帯電話のメールアドレスあてに「本登録」の手順をご案内します。

oguchi@entry.mail-dpt.jp

- ※ QRコードを使用できる機種をお持ちの方は右のQRコードをお使いください。
- ※ 迷惑防止のためのドメイン指定が必要な方は town.oguchi.lg.jp、アドレス指定が必要な方は bousai@town.oguchi.lg.jp を許可してください。



日	月	火	水	木	金	土
9/27	28	29	30	10/1	2	3
町民体育祭(チラン) みんな集まれおはなし会(17)	大口中保育園開放(15)	しなやかお達者の会余野(12) 南保育園開放(15)	3歳児健診(12) ボールウォーキング自主活動(12) 男性のボールウォーキング体験講座(12) ボールウォーキング初心者講習(12) 西・北保育園開放(15) 心配ごと相談(20)	母子健康手帳交付説明会(12) 親子ふれあい広場(22)	さくら大学(21)	こども消防広場(8) 雑誌のリユース(17) モスリンのワークショップ とコンサート(18)
神尾外科 4	5	6	7	8	9	10
江口医院 11	やまだクリニック 12	10か月児健診(12) 歩く健康の集い(12) しなやかお達者の会豊田(12)	2万人体力測定(9) ボールウォーキング自主活動(12) 多重債務者相談(20)	母子健康手帳交付説明会(12) 成年後見相談(20) 親子ふれあい広場(22) 全国女性消防操法大会(26)	認知症サポーター養成講座(11) BCG(12) 体力測定(12) 健康相談(12) 口腔相談(12) ひだまりの会(12) 人権・行政相談(20)	普通救命講習会(8)
大川外科胃腸科クリニック 18	19	1歳6か月児健診(12) しなやかお達者の会余野(12) 北保入園説明会(15) 消費生活相談(20) 行政書士相談(20) 介護送迎運転手技能講習会(21) ワーカー入会説明会(21)	2歳3か月児歯科健診(12) もぐもぐ離乳食教室(12) ボールウォーキング自主活動(12) 西保入園説明会(15) 法律相談(20) 心配ごと相談(20)	認知症サポーター ステップアップ講座(11)	フレッシュママの会(12) 健康相談(12) 口腔相談(12) ひだまりの会(12) 南保入園説明会(15) 若者の就職相談会(20) 厚生年金相談(20)	24
大口町伝統芸能発表会(9)		歩く健康の集い(12) しなやかお達者の会豊田(12)	4か月児健診(12) ボールウォーキング自主活動(12) 登記相談(20) 家庭児童相談(20) 心配ごと相談(20)			ふれあいまつり(19)(チラン)
みずの整形外科 25	26	27	28	29	30	31

※( )内はページ数です ※児童センターの行事予定については「児童センターだより」をご覧ください



## 休日診療

月日	病院・医院名	電話
10月4日	神尾外科	93-0137
11日	江口医院	93-2626
12日	やまだクリニック	94-1333
18日	大川外科胃腸科クリニック	92-3155
25日	みずの整形外科	94-2210

診療時間  
午前9時から正午  
午後2時から5時  
救急医療情報センター(夜間)  
05886-7211333

## 今月の納付金 納期限:11月2日(月)

- 町県民税(3期) ●国民健康保険税(5期)
- 介護保険料(5期) ●後期高齢者医療保険料(4期)

## 今月の戸籍保険課 14日(水) 窓口延長日 28日(水) 午後7時まで

業務内容:住民票、印鑑登録証明  
戸籍証明書(謄本、抄本のみ)の発行、印鑑登録事務

松江市・大口町

# 姉妹都市提携調印式

## 堀尾氏がつなぐ縁

7月8日(水)、松江城天守が国宝に指定されました。

これを機に、松江城を築城し松江開府の祖とされる大名・堀尾吉晴の生誕地が大口町という縁で、8月29日(土)島根県民会館で松江市との姉妹都市提携調印式がおこなわれ盟約書が交わされました。

これまで両市町の間では、昭和33年に結成された「堀尾史蹟顕彰会」を中心として、長年民間の交流が積み重ねられてきました。「堀尾史蹟顕彰会」は、『裁断橋物語』の普及活動とともに、近年では堀尾吉晴公銅像建設や、松江城国宝化の署名運動に協力してきました。



▲ 握手を交わす松浦正敬松江市長と鈴木雅博町長

た。また、「丹羽ライオンズクラブ」も、平成8年に「松江湖城ライオンズクラブ」と姉妹提携を結びました。両団体は、松江城内にある松江神社の例大祭、市内の田成寺で催される堀尾祭に毎年出席しています。

堀尾氏が結んでくれた『縁』を大切に守り、今後は、産業、歴史、文化、教育などさまざまな分野で交流・連携を深めていく予定です。

## 堀尾氏が開いた松江市とは

松江市は、北に日本海、中央部に中海・宍道湖、南には中国山地につながる山々という豊かな自然に恵まれています。松江城の他、



▲ 盟約書を交わす様子



▲ 松江城天守

神魂神社、佐太神社、熊野大社、松江しんじ湖温泉、玉造温泉等、悠々の歴史と多くの史跡により、文化・産業・観光の都市として発展してきました。

人口は20万5060人で、大口町(約2万3000人)の約9倍です。昭和26年には、国際文化観光都市建設法により、京都・奈良に続いて、国際文化観光都市に認定されるなど、魅力のある都市と



▲ 堀尾吉晴公銅像 (松江城大手前広場)



▲ 役場ロビーの展示コーナー



▲ 記念品の 来待石のインテリアライト

※ 来待石 1400万年前に形成され凝灰質砂岩で、松江市宍道町来待地区周辺でしか産出されない良質で貴重な石材です。国指定の伝統的工芸品、出雲石灯ろうの原材料として広く知られています。

して発展し続けています。  
問合せ先 役場 政策推進課  
☎ 95-11616

# マイナンバー 3

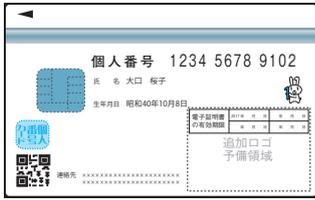
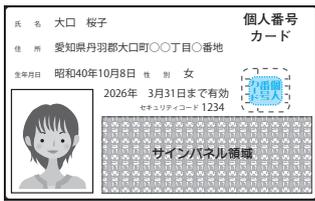
## 個人番号の通知がはじまります

マイナンバー制度の導入により、10月から順次、住民登録された一人ひとりに12桁のマイナンバーが通知されます。

※大口町は11月初旬から個人番号(マイナンバー)の通知が世帯ごと簡易書留で届きます。外国人の方にも、住民登録のある方はマイナンバーが通知されます。

### 簡易書留に同封されるもの

- ① 通知カード
  - ② 個人番号カード交付申請書と返信用封筒
  - ③ マイナンバーの説明書類
- ※届いた「通知カード」は紛失しないように大切に保管してください。



「通知カード」を紛失した場合、再交付を受けるためには手数料が必要になります。

また、通知カード受取後、住所を異動させる際には通知カードの住所を変更する必要がありますので、手続きの際は必ず通知カードを持参してください。

## 個人番号カードの申請

希望者は申請すると、平成28年1月以降「個人番号カード」を取得できます。初回については無料で交付されますが、紛失等による再発行は有料になります。

同封の個人番号カード申請書に顔写真を貼り、返信用封筒にいれてポストに投函してください。顔写真については同封の説明書の注意事項をよくお読みになり添付してください。写真が不鮮明など不備があると写真の送り直しとなることがあります。また、オンラインでも申請できるので詳しくは同封の説明書をご覧ください。

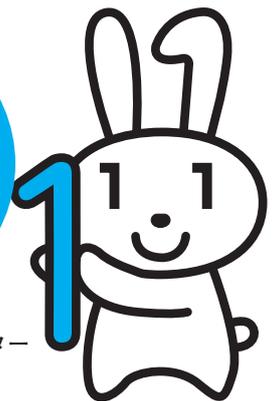
## 個人番号カードの交付通知書

平成28年1月以降、個人番号カードの交付準備が整つと、はがきで交付通知書を大口町から送りますので、運転免許証など本人確認書類と、通知カード、住民基本台帳カードをお持ちの方は住民基本台帳カードをお持ちになり、戸籍保険課窓口までお越しください。

## 個人番号カードの受け取り

本人確認のうえ、暗証番号を設定していただくと、個人番号カードが交付されます。ただし、交付に時間がかかることが予想されますので時間に余裕を持って窓口にお越しください。

なお、住民基本台帳カードにつきましては、個人番号カードが交付される平成28年1月以降は発行されなくなります。現在住民基本台帳カードをお持ちの方は、カードの有効期限まで利用することができますが、個人番号カード交付時には住民基本



平成27年  
10月から  
マイナンバーを  
1人ひとりに  
お届けします!

マイナンバーキャラクター  
マイナちゃん

台帳カードを返納していただくことになります。

個人番号カードは本人確認のための身分証明書として利用できるほか、カードのICチップに掲載された電子証明書を用いて、e-Tax(国税電子申告・納税システム)をはじめとした各種電子申請が行えるようになります。

また、個人番号カードは、町で作成できないため全国1か所まで申請順に発行準備に取り掛かりますので、交付までかなり時間をいただくことが予想されます。e-Taxで確定申告等を予定されている方は申請される時期に注意が必要となります。

問合せ先 戸籍保険課

☎ 95-1115

**Q 個人番号カードの取得が義務付けられるのですか？**

**A** 個人番号カードは希望者によりのみ申請により交付されることとなっており、カードの取得は強制ではありません。

**Q 個人番号カードを持っていないと困ることはありますか？**

**A** 個人番号カードがなくても、行政手続きにおいては通知カードがあれば問題はありせん。そのため、届いた通知カードを大切に保管しておいてください。個人番号カードは身分証明書としての役割を有するほか、電子証明書を利用したさまざまなサービスが受けられるようになる予定ですので、希望される方は個人番号カードの申請をしていただければと思います。

**Q 申請後、個人番号カードはいつごろ発行されますか？**

**A** 個人番号カードの交付は平成28年1月から開始ですが、個人番号カードは全国一か所の地方公共団体情報システム機構（J-LEIS）に委任して作成します。でき上がった個人番号カードが役場に届き次第順番に交付準備を整えてご自宅に連絡しますので、相応な時間がかかることが想定されます。余裕を持って申請していただきますよ

うお願いします。とくに国税電子申告・納税システム（e-tax）を利用される予定の方は申請の時期に注意が必要です。

**Q 未成年でも個人番号カードの申請はできますか？**

**A** できます。ただし、15歳未満および成年被後見人の方は法定代理人により、申請していただく必要があります。

**Q 通知カードを紛失した場合でも、個人番号カードは申請できますか？**

**A** 通知カードを紛失した場合でも個人番号カードの申請は可能です。通知カードに同封されて届く申請書をなくした場合は、戸籍保険課窓口で申請書をお渡しします。なお、通知カードの再交付には手数料（大口町は500円）が必要となります。

**Q 通知カードや個人番号カードの記載内容に変更があったときは、どうすればよいですか？**

**A** 引越など各市町村に転入届を出すときは、通知カードまたは個人番号カードを同時に提出し、カードの記載内容を変更してもらわなければなりません。それ以外の場合でも、通知カードまたは個人番号カードの記載内容に変更があっ

たときは、14日以内に市町村に届け出て、カードの記載内容を変更してください。

**Q 個人番号カードの交付を受ける際の本人確認はどのようにおこなうのですか？**

**A** 個人番号カードの交付を受ける際は、原則として、ご本人が市区町村の窓口に向いていただき、本人確認をおこなう必要があります。その確認方法は、住民基本台帳カード、運転免許証、旅券など公的機関が発行した顔写真付き身分証明書をお持ちいただき確認します。これらの顔写真付き身分証明書をお持ちでない方は、健康保険証、年金手帳、学生証、預金通帳など「氏名・住所」または「氏名・生年月日」が記載されたもの2点で確認します。

**Q 個人番号カードを申請したものの忙しくて受け取りにいけないので家族が代わりに受け取ることができますか？**

**A** 病気や障がいによりご本人が出向くことが難しい場合に限り、ご本人が指定する方が代わりに交付を受けることができます。忙しいという理由では代理人が受け取ることはできません。

**Q 個人番号カードのICチップから情報が筒抜けになってしまいませんか？**

**A** 個人番号カードのICチップには、税や年金の情報などプライバシー性の高い情報は記録されませんので、それらの情報はカードからは判明しませんが、紛失等された場合は、個人番号カードの一時停止をおこなう必要があります。この場合は個人番号カードコールセンター（☎0570-07831-578 10月1日開設）に電話していただき電子証明の一時停止処理をおこなってください。また、表面に記載された情報により悪用されることが無いとは言えませんので、盗難等の場合は、警察にも届ける等対応が必要です。



3回の特集でマイナンバーの仕組みが分かったわね。分らないことがあったら、広報おおぐち8月号・9月号を見直してみてくださいね。

2年100m 中村 朗 3位 (西尾張大会出場)  
 2年100m 近藤生啓 5位 (西尾張大会出場)  
 400m 前田光貴 3位 (西尾張大会出場)  
 800m 三輪有生 3位 (西尾張大会出場)  
 1年1500m 船尾智博 5位 (西尾張大会出場)  
 2年1500m 古田拳也 2位 (西尾張大会出場)  
 低学年4×100mリレー  
 近藤・大島・船尾・梅谷・長谷川・松本 2位 (西尾張大会出場)  
 高学年4×100mリレー  
 江口・中村・舟橋・丹羽・児玉・鈴木 4位 (西尾張大会出場)  
 走高跳 丹羽龍也 4位 (西尾張大会出場)  
 棒高跳 前田幸輝 2位 (西尾張大会出場)  
 棒高跳 余語旬太 6位 (西尾張大会出場)  
 走幅跳 柴田寛太 5位 (西尾張大会出場)  
**陸上 女子 総合 準優勝**  
 3年100m 江口陽向 6位 (西尾張大会出場)  
 800m 下山彩乃 1位 (西尾張大会出場)  
 100mH 鹿間珠乃 4位 (西尾張大会出場)  
 100mH 榛田和奏 6位 (西尾張大会出場)  
 高学年4×100mR  
 谷・鹿間・小松・尾上・大塚・榛田 4位 (西尾張大会出場)  
 走高跳 森本 葵 3位 (西尾張大会出場)  
 走幅跳 山中美沙季 1位 (西尾張大会出場)  
 砲丸投 伊東実乃里 1位 (西尾張大会出場)  
 砲丸投 長崎 海 6位 (西尾張大会出場)

**卓球 女子** 野尻紗世 11位 (西尾張大会出場)  
**柔道 男子**  
 73kg級 本村樹梨弥 2位 (西尾張大会出場)  
 66kg級 安江礎良 3位 (西尾張大会出場)  
**柔道 女子**  
 40kg級 松本愛華 4位 (西尾張大会出場)  
**水泳 男子**  
 100m平泳ぎ 山口心温 3位 (県大会標準記録突破)  
 200m平泳ぎ 山口心温 3位 (県大会標準記録突破)  
 200m自由形 村松健斗 4位 (西尾張大会出場)  
 400m自由形 村松健斗 4位 (西尾張大会出場)  
 50m自由形 河村駿吾 (西尾張大会出場)  
 400mメドレーリレー  
 松本・山口・河村・村松・石原・加藤 (西尾張大会出場)  
 400mリレー  
 河村・松本・山口・村松・石原・水江 (西尾張大会標準記録突破)  
**水泳 女子**  
 200m自由形 船橋侑菜 1位 (県大会標準記録突破)  
 50m自由形 宮脇美鈴 4位 (県大会標準記録突破)  
 400m自由形 船橋侑菜 1位 (県大会標準記録突破)  
 100m自由形 宮脇美鈴 4位 (西尾張大会出場)  
 400mメドレーリレー  
 佐藤・堤・船橋・宮脇・江口・宮田 5位 (西尾張大会標準記録突破)  
 400mリレー  
 船橋・佐竹・佐藤・宮脇・堤・江口 6位 (西尾張大会出場)



# 熱闘！ 中学生

夏におこなわれた部活動の各種大会で、  
大口町の元気な中学生が健闘しました

**【東海大会】**

(敬称略)

陸上 男子 低学年4 × 100m リレー

中村・大島・尾張・近藤・梅谷・船尾 2位

**【愛知県大会】**

陸上 男子 低学年4 × 100m リレー

中村・大島・尾張・近藤・三輪・大森・船尾・松本 3位 (東海大会出場)

**【西尾張大会】**

ハンドボール 男子 準優勝 (県大会出場)

陸上 男子 総合 3位

1年 100m 大島 匠 4位 (県大会出場)

2年 100m 中村 朗 3位 (県大会出場)

400m 前田光貴 3位 (県大会出場)

2年 1500m 古田拳也 1位 (県大会出場)

低学年4 × 100m リレー

近藤・大島・尾張・村山・梅谷・松本 2位 (県大会出場)

高学年4 × 100m リレー

舟橋・中村・児玉・丹羽・江口・鈴木 4位 (県大会出場)

棒高跳 余語旬太 7位 (県大会出場)

走幅跳 柴田寛太 4位 (県大会出場)

陸上 女子 総合 3位

800m 下山彩乃 2位 (県大会出場)

100mH 鹿間珠乃 1位 (県大会出場)

高学年4 × 100m リレー

谷・鹿間・小松・尾上・大塚・榛田 7位 (県大会出場)

走幅跳 山中美沙季 1位 (県大会出場)

水泳 男子

50m 自由形 河村駿吾 5位 (県大会出場)

水泳 女子

200m 自由形 船橋侑菜 4位 (県大会出場)

400m 自由形 船橋侑菜 1位 (県大会出場)

100m 自由形 宮脇美鈴 5位 (県大会出場)

柔道 女子

40kg 級 松本愛華 6位 (県大会出場)

吹奏楽 銀賞 吹奏楽コンクール西尾張地区大会

**【尾北支所大会】**

ハンドボール 男子 女子 優勝

陸上 男子 総合 3位

1年 100m 大島 匠 1位 (西尾張大会出場)





みんな遊びにおいでよ！  
「こども消防広場」

今年も、消防のことがゲームで体験できる「こども消防広場」を開催します。

日時 10月10日(出) 午前9時から正

午※雨天の場合は11日(日)に順延

場所 丹羽消防署(本署)

大口町上小□一丁目624番地

内容 煙・消火体験などのコーナーがあります。

丹羽消防署でいい夫婦の  
救命講習会を開催

〜家族の命は私たちが守る〜

11月22日(日)のいい夫婦の日に救命講習会を開催します。成人・小児に対する心肺蘇生法を指導します。

日時 11月22日(日) 午前9時から正

午

場所 丹羽消防署 扶桑出張所2階

大会議室

対象 ご夫婦のどちらかが町内にお

住まいか、お勤めの方

受講料 無料

申込みおよび問合せ先

扶桑出張所 ☎92-3100

祝！第44回全国消防救助  
技術大会出場

7月29日(水)に、三重県で第44回消防救助技術東海地区指導会が開催されました。丹羽消防署では水上の部に出場した早野圭隊員が、第1位の成績で8月29日(出)に兵庫県で開催された第44回全国消防救助技術大会に出場しました。全国26チーム中32・78秒で11番目の成績を収めました。



—普通救命講習会—

日時 10月17日(出) 午前9時から正午

場所 丹羽消防署 大口出張所

申込みおよび問合せ先

丹羽消防署本署 ☎95-15151

大口出張所 ☎95-0119

### 私立高等学校等の授業料補助

対象 ▼10月1日現在、学校法人の設置する高等学校・専修学校の高等課程に在学する生徒の保護者が町内に住所を有すること

▽次の所得基準のいずれかに該当する保護者であること

- ①保護者が生活保護による要保護者である場合、または、すべての保護者に関し、基準日の属する年度の町民税が非課税の場合、または、町民税所得割が非課税の場合
- ②すべての保護者に関し、基準日の属する年度の町民税の課税の基礎となる課税総所得金額の合計が100万円以下の場合
- ③同じく、230万円以下の場合
- ④同じく、500万円以下の場合

- 補助金額 (生徒一人当たり)
- (1)3万2000円 (2)2万円

- (3)1万6000円 (4)1万円

※①②については、年間授業料が愛知県私立高等学校および私立専修学校高等課程の授業料軽減補助金より上回る場合のみ差額を補助し、(1)(2)の補助金額を限度とします。

申請期間 10月1日(木)から30日(金)

※土・日および祝日を除く

申請に必要なもの ①大口町私立高等学校等授業料補助金交付申請書兼請求書(学校教育課、各私立高等学校等で用意) ②在学証明書(①の申請書兼請求書中に各学校で証明)

※平成27年1月2日以降に大口町に転入された方は、前住所地で課税証明を受けて提出してください。

申請場所 中央公民館2階 学校教育課

### 新入学児童の健康診断

対象 平成28年4月から小学校に入

学する幼児 ※対象者には、9月中旬に通知書を送付しました。通知書が届いていない場合は、学校教育課へお問い合わせください。

日時および場所 ▼南小学校 10月14日(水) ▼北小学校 10月16日(金)

▽西小学校 10月28日(水)

※時間は通知書をご確認ください。

内容 ▼学校医による健康診断▽保護者対象の入学説明会▽適性検査・視力聴力検査▽学用品等の注文

問合せ先 中央公民館2階 学校教育課 ☎95-4446

# 資料館 だより



秋の企画展  
大口町非核平和宣言30周年記念  
語りつぐこと、祈りつづけること  
〜70年前、あの場所の記憶〜

地球の歴史上、初めての原子爆弾の投下から70年が経過しました。戦争や原爆の体験をされた方から直接お話を聴く機会も減っている現在、その体験・想いを未来へつなぐことが課題です。

大口町では、昭和60年9月13日に非核平和宣言をして、今年で30年目という節目を迎えました。この宣言以降、非核平和推進事業を展開し、その一つとして、平成4年から町内の中学生が広島市原爆死没者慰霊式並びに平和祈念式（平和記念式典）に参加し続けています。

秋の企画展では、原爆の凄惨さを伝えるため、広島平和記念資料館よりお借りした被爆資料を中心に展示し、大口町の非核平和推進事業のご

紹介もします。展示を通して、当時の記憶・体験・想いを未来へつなぐ大切さを知っていただければ幸いです。

期間 10月17日（土）から12月13日（日）まで

## 大口町伝統芸能発表会

日時 10月25日（日）午前9時30分  
から正午

場所 小口城址公園

内容 各地区の祭囃子や木遣り、手拭き投げ、保育園の園児による太鼓の披露などがおこなわれます。

予備日開催の場合はプロگرامを一部変更します。

※雨天の場合  
11月14日（土）



## 歴史民俗資料館ご利用案内

休館日 月・火・水曜日

※企画展開催中の水曜日は開館します。

※祝日は開館

開館時間 午前9時から午後5時

入館料 無料

問合せ先 ☎94-0055

健康文化センター

# ほほえみプラザ通信

トレーニングセンター利用について

## New スンバ トーニング ZUMBA TONING

ダンベルを持ちラテン・サルサなどの曲に合わせて踊る、ダンスと筋トレの融合フィットネスです！

日時 毎週金曜日 午後6時45分から7時30分  
施設利用料のみで参加できます！

## New 親子教室「ホップ・ステップ・ジャンプ」

基本運動やリズム体操をとおして、子供たちの持っている能力を引き出しながら集団生活の第一歩を始めてみませんか？同世代のお友達づくりにも最適です！

日時 毎週木曜日 午前10時から11時  
定員 10組  
対象 2歳以上の未就園児とその保護者（1組2名）  
料金 12,340円（3か月）  
講師 中村美穂子さん

## 2万人体力測定実施中

### 毎月第2水曜日は「体力測定の日」

今月は10月14日（水）に実施します（予約制）

時間

- ①午前10時から
- ②午前11時から
- ③午後1時から
- ④午後2時から
- ⑤午後6時から
- ⑥午後7時から

場所

トレーニングセンター体力測定室 他



初めて利用・申込みされる方は初回登録が必要です。利用カードを作成しますので、顔写真（3cm×2.5cm）をお持ちください。（未成年の方は保護者の印鑑が必要です。）

ほほえみプラザ5階 トレーニングセンター  
午前9時から午後9時  
申込みおよび問合せ先 ☎94-0057

<http://www14.ocn.ne.jp/~o-tra-ce/>

みんなで進める!

健康おおぐち21 第二次計画

No.17

まずは

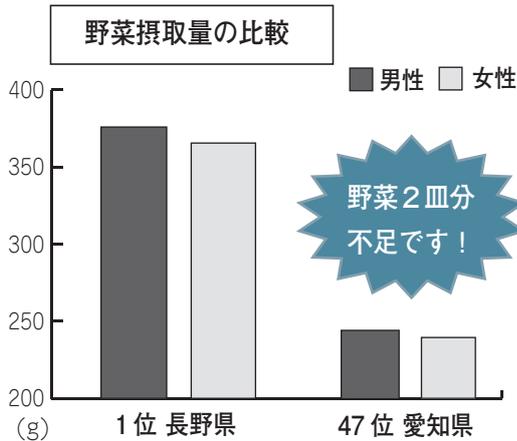
『1回目に野菜から食べよう!』

実りの秋!旬のおいしい野菜をたっぷり食べよう!!



■ご存知ですか?愛知県の野菜摂取量は全国最下位…

(H24 国民健康栄養調査結果)



野菜2皿分  
不足です!

◆日本人の平均的な食塩相当量の摂取は約10g。主成分のナトリウムは血圧を上昇させる要因の1つでもあります。  
◆10gの食塩相当量に含まれるナトリウムを体外に排泄し、体の機能を正常に維持するためには**野菜350g**が必要です。

野菜料理 1日5皿分が目安です。



野菜を食べる **コツ**

- ① 毎食1品以上は野菜料理を食べるまたは選ぶ。  
(例: みそ汁やスープに野菜をたっぷり入れて1品に)
- ② 付け合わせの野菜も残さず食べる。
- ③ カット野菜や惣菜を利用する。
- ④ 生野菜より加熱するとカサが減って量が食べられる。
- ⑤ 外食や弁当は1品物より定食型を選ぶ。  
(例: かつ丼→とんかつ定食 おにぎり→幕の内弁当)
- ⑥ めん類は野菜の具をトッピングする。

貝だくさんにすると、  
飲む汁量が減り、減塩にもつながるので  
さらに効果アップ!

無理なく・無駄なく食べる

手間を省いて食べる

★それでも野菜が  
摂れないときは…

野菜汁100%の  
甘くない野菜  
ジュースでも。

こんな人におススメ!

- 体重が増えすぎ
- お腹周りが気になる
- 血圧が高め・高い
- 血糖値が高め・高い
- 便秘気味 など

野菜から食べるとイイワケ!

- ◎血糖値を上がりやすくする。
- ◎中性脂肪の吸収を抑える。
- ◎噛む回数が増えることで、胃を落ち着かせ食べ過ぎを防ぐ。
- ◎腸の蠕動運動を促す。

こんなところが  
落とし穴…

いも類・栗・かぼちゃは、主成分が炭水化物です。  
ごはんの仲間に入るので、1口目から食べるのは避けましょう。

今月の健康俳句 滴りでのどを潤す修業僧  
前田千代子  
今月の健康川柳 腹回り上着に隠す半ズボン  
天野信和  
※このコーナーは、大口俳句会・大口川柳クラブの皆さんのご協力により、「こころ」の健康づくりの一翼を担っていただいています。

### 高齢者肺炎球菌ワクチン 予防接種(定期)

対象者 当該年度に65・70・75・80・85・90・95・100歳となる方  
接種期間 平成27年4月1日(水)から平成28年3月31日(木)まで  
接種費用 2,000円  
※平成27年度対象の方には、個別通知しています。詳細は、通知内容をご確認ください。

### 高齢者肺炎球菌予防接種 助成事業(任意接種)について

対象者 ①75歳以上の方  
②66歳から75歳未満の方で、心臓・腎臓、呼吸器の機能または、ヒト免疫の機能に一定の障がいのある方(身体障害者手帳1級相当)  
助成金額 4,139円(町民税非課税世帯・生活保護世帯の方は、事前申請で8,139円)  
▽高齢者肺炎球菌予防接種は、「**定期接種**」または、「**助成事業(任意接種)**」のいずれかを1回限り受けられます。  
※ただし過去にニューモバックスNP(23価ワクチン)を接種したことがある方は対象外です。  
不明な点は、健康生きがい課へお問い合わせください。

### 高齢者インフルエンザ予防接種

11月1日(日)から12月31日(木)まで実施します。  
※対象の方には、10月末に個別通知します。詳細は、通知内容をご確認ください。

### 認知症サポーター養成講座

認知症は、誰でもなる可能性のある脳の病気です。いつ自分や家族、友人や知り合いが認知症になるかわかりません。認知症になった人が住み慣れた場所で安心して暮らしていくためには、家族や周囲の人の認知症についての正しい知識と理解が必要です。認知症サポーターは、「認知症になっても安心して暮らせるまちづくり」の応援者です。

日時 10月9日(金) 午後1時30分から3時  
場所 ほほえみプラザ1階 多目的室  
内容 認知症の症状や接する時の心構えなど  
※終了後には、認知症サポーターの証であるオレンジリングをお渡します。  
講師 大口町地域包括支援センター

### 職員

対象者 「認知症になっても安心して暮らせるまちづくり」の応援をしたい方、または高齢者福祉に関心がある方  
定員 40人  
費用 無料  
申込み期間 10月1日(木)から8日(木)

### 認知症サポーター ステップアップ講座

認知症サポーターステップアップ講座は、認知症サポーター養成講座を受講した方を対象にした、地域での活動を視野に入れた講座です。  
日時 10月22日(木) 午後1時30分から3時30分  
場所 ほほえみプラザ1階 多目的室  
内容 認知症高齢者への声掛けなど  
対応の仕方  
講師 大口町地域包括支援センター  
職員

対象者 今までに認知症サポーター養成講座を受講した方で、地域で活動する意欲のある方  
定員 30人  
費用 無料  
申込み期間 10月13日(火)から21日(水)

### 認知症徘徊高齢者 搜索模擬訓練

認知症の方を地域で支える取り組みとして、「認知症徘徊高齢者搜索模擬訓練」を実施します。

より多くの町民の皆さんに認知症についての理解を深めていただくため、認知症の方が徘徊している場面を想定し、声掛け等の訓練・啓発をおこないます。

日時 11月6日(金) 午前9時から正午  
場所 中小口・上小口地区近辺

認知症サポーター養成講座、認知症サポーター、ステップアップ講座、認知症徘徊高齢者搜索模擬訓練の申込みおよび問合せ先  
健康生きがい課

94-0051  
大口町地域包括支援センター  
94-2227



行事	日/曜日	受付時間	対象者等
ほほえみプラザ(健康文化センター)2階 保健センター	BCG 予防接種	9 (金)	午後 1:00 ~ 1:20 平成 27 年 5 月生まれ (予診票、母子健康手帳を持参) ※対象以外は要予約
	体力測定	9 (金)	午後 1:30 ~ 2:20 大口町民
	4 か月児健診	28 (水)	午後 1:00 ~ 1:20 平成 27 年 6 月生まれ ※助産師による母乳相談もあります。(4 か月児健診対象者以外は要予約)
	10 か月児健診	13 (火)	午後 1:00 ~ 1:20 平成 26 年 12 月生まれ
	1 歳 6 か月児健診	20 (火)	午後 1:00 ~ 1:20 平成 26 年 3 月生まれ
	3 歳児健診	7 (水)	午後 1:00 ~ 1:20 平成 24 年 9 月生まれ
	2 歳 3 か月児歯科健診	21 (水)	午後 1:00 ~ 1:20 平成 25 年 7 月生まれ (母子手帳、歯ブラシ、コップ、タオルを持参)
	母子健康手帳交付説明会	1 (木) 15 (木)	午前 9:40 ~ 9:50 母子健康手帳発行、妊娠初期の保健指導 (妊娠届出書を持参)
	子育て相談室	19 (月)	午前 9:00 ~ 11:00 身長・体重測定、育児・発育・発達相談 ※要予約
	フレッシュママの会	23 (金)	午後 1:15 ~ 1:30 生後 1 か月から 3 か月の乳児とお母さん 内容: ベビーマッサージ・座談会
	もぐもぐ離乳食教室	21 (水)	午前 9:15 ~ 9:30 離乳食後期以降のお話と調理実習 (家族の食事からの取り分け方) ※要予約
	保健師・栄養士による健康相談	9 (金) 23 (金)	午前 9:30 ~ 11:30 生活習慣病予防、食生活、その他健康についての相談 ※第 1・3 金曜日は戸籍保険課でも相談可。 ※要予約
	歯科衛生士による口腔相談	9 (金) 23 (金)	午前 9:30 ~ 11:30 歯についての悩みや、歯のお手入れ方法などの相談 ※要予約
1階ロビー	歩く健康の集い	13 (火) 27 (火)	午前 9:30 ~ 9:45 ストレッチ体操、1 時間歩行など
	ポールウォーキング自主活動	毎週水曜日	午前 9:30 ポール体操とポールウォーキング ※予約不要 (雨天中止)
	男性のポールウォーキング体験講座	7 (水)	午前 9:00 ポールの握り方やウォーキング方法を学び、ポール体操やウォーキングをします。 ※要予約(雨天中止)
	ポールウォーキング初心者講習	7 (水)	午前 9:00 ポールの握り方やウォーキング方法を学びます。 ※要予約 (雨天中止)
地域での介護予防	ひだまりの会 (中小口コミュニティーセンター)	9 (金) 23 (金)	午前 10:00 外出する機会の少ない高齢者の方を対象に、レクリエーション・筋力トレーニング等介護予防活動をおこないます。 介護予防のための筋力トレーニングを中心とした運動・その他レクリエーションをおこないます。
	しなやかお達者の会 (余野学共施設)	6 (火) 20 (火)	
	しなやかお達者の会 (豊田学共施設)	13 (火) 27 (火)	

# 木こりの掲示板

## ふれあいまつりに出展

木こりプロジェクトは、今年もふれあいまつりに出展します！

去年はプロジェクトの活動報告をパネルで紹介、「間伐材に絵を描こう！」コーナーは好評で多くの方で賑わいました。

今年もみなさんに楽しんでいただけるよう準備しています。11月1日(日)にみなさんの来場をお待ちしています。



問合せ先 役場 政策推進課 ☎95-1617



## 宍道湖

松江市と出雲市にまたがる宍道湖。沈む夕日の美しさは日本一といわれています。時が経つにつれさまざまに表情を変える夕景の美しさは絶景で、宍道湖の夕日は日本夕陽百選にも選定されている「水の都松江」の象徴です。

夕日の落ちる方角は神々の里出雲の地(出雲大社等)で、雲

# 縁結び

広報4月号から島根県松江市の観光スポットをシリーズで紹介しています。

堀尾氏が繋ぐ大口町と松江市



水の都松江

検索

の切れ間から湖面に指す日の光は神々しささえ感じさせ、自然が作り出した山紫水明は、たとえようのない安らぎを与えてくれます。

その北岸、松江しんじ湖温泉中央にあるシシミ展示館では、宍道湖産の新鮮な大和しじみの直売コーナーがあります。館内の「しじみ茶屋」では、宍道湖産の大和しじみを使ったメニューの他、しじみの佃煮とお肉、豆腐をあわせたヘルシーなハンバーグをはさんだ「しじみバーガー」が味わえます。



## 子ども川柳

せんりゅう

とんぼがね ゆうひのそらを とんでるよ (南小1年)  
お月みは 月がまん丸 きれいだな (南小2年)  
ふしぎだね 秋の葉の色 きれいだね (南小3年)

# 10月の行事

## 南児童センター ☎95-3528

### ★囲碁であそぼう(元気クラブ主催)

10月15日(木) 午後4時から5時 参加費 無料(申込み不要)  
大口町囲碁クラブ、役員の方に教えていただきます。

### ★ハロウィン製作「かぼちゃランタン」

10月22日(木) 午後3時30分から4時30分 定員20名  
参加費 無料 申込み13日(火) から(先着順)  
お菓子が入るかぼちゃランタンを作ります。

### ★チューリップの球根を植えよう 10月27日(火)

午後4時から4時30分 参加費 無料(申込み不要)

## 北児童センター ☎95-7141

### ★体育遊び「なわとび」 10月8日(木) 午後4時から4時30分

対象 小学生 参加費 無料(申込み不要)  
運動の秋です。体を動かしましょう。

### ★ドッジボールの日 10月15日(木) 午後4時から4時30分

対象 小学生 参加費 無料(申込み不要) 水筒持参

### ★たこ焼き作り 10月10日(土) 午後1時30分から2時30分

対象 小学生 年長児親子 費用(一人)100円  
持ち物 エプロン・三角巾・マスク・タオル・水筒・シューズ  
申込み 1日(木) から8日(木) (先着順)

## 西児童センター ☎96-0481

### ★将棋教室 10月1日(木)、15日(木)

午後3時30分から4時30分  
対象 小学生 参加費 無料(申込み不要)  
地域の水野さんに教えていただきます。

### ★運動遊び「尺とり虫競争」体を動かしながら楽しく遊びます。

10月13日(火) 午後4時から4時30分  
対象 小学生 参加費 無料(申込み不要)

### ★ハロウィンパーティ(元気クラブ主催)

オリエンテーリングをしてお菓子をゲット!  
10月27日(火) 午後3時30分から4時30分  
対象 小学生 参加費 無料 申込みは20日(火) まで

※各児童センターでは、ぬいとり、川柳、けん玉検定、折り紙、将棋、囲碁、絵本の読み聞かせなどを毎月おこなっています。詳しくは、大口町ホームページや各児童センターにある「センターだより」をご覧ください。

※地域のみなさんも遊びに来てください。そんなふれ合いのできる児童センターを目指しています。



▲木片遊びをしました。

### めだか広場(南)・ちびっこ広場(西)・コアラ広場(北)

2日(金)・5日(月)・9日(金)・16日(金)・19日(月)  
23日(金)・26日(月)・30日(金)

※午前10時30分から11時30分

※3歳までの親子ならどなたでも参加できます。

### なかよし(南) (北) (西)

6日(火)・20日(火)

※午前10時30分から11時30分

※平成27年度満3歳になるお子さんとその親

※乳幼児の体重計が設置してあります。ぜひご利用ください。

# 保育園 だより



## 10月の園庭開放日

南保育園	10月6日(火)
西保育園	10月7日(水)
北保育園	10月7日(水)
大口中保育園	10月5日(月)

※時間は午前10時から11時

入園前のお子さんをお持ちの方、保育園へ遊びにきませんか？



※写真と本文は関係ありません



### チョウチョ

畑に野菜の収穫に行くため、子どもたちが農道を歩いていると、1羽の蝶がとんできました。

Tくん「あっ、チョウチョだ」

Dくん「チョウチョさんもついてきたいんだって」

Tくん「畑に、お野菜見に行くのかな？」

Dくん「きゅうりが、食べたいんだよ」

この後もしばらく、蝶が何をしたかったかなど蝶の気持ちになって子ども同士で話していました。子どもたちの微笑ましい会話に保育士たちもほっこり笑顔になりました。

## 入園説明会・申込日程表

	入園説明会	入園申込	受入年齢
南保育園 ☎ 95-2714	10/23 (金)	11/19 (木)	8か月
北保育園 ☎ 95-3621	10/20 (火)	11/17 (火)	6か月
西保育園 ☎ 95-1700	10/21 (水)	11/18 (水)	12か月
大口中保育園 ☎ 95-2862	10/19 (月)	11/16 (月)	12か月

- 入園説明会は午前10時から11時
- 入園申込は午前9時30分から10時30分
- 10月26日(月)以降の書類の配布および11月20日(金)以降の入園申し込みは、随時、福祉こども課でおこないます。
- 保育園見学を随時おこなっています。希望される方は、電話で各保育園へ確認後、お越しください。

問合せ先 ほぼえみプラザ1階  
福祉こども課 ☎ 94-1222

## 平成28年度 町内保育園入園のご案内

平成28年4月から入園を希望される方を対象に、入園説明会と申込書の配布および申込書の受け付けをおこないます。入園する保育園は選択できません。入園案内パンフレットは、福祉こども課、保育園、児童センターに置いてありますのでご覧ください。

で家事以外の仕事をしている場合 ※1か月75時間以上

現在、保育園に通園している園児は申し込みの必要はありませんが、就労証明書等を提出していただく必要があります。

② 出産等 母親が産前産後8週間、病気や負傷、心身に障がいがある場合

① 家庭内外の労働 昼間、居宅内外

③ 病人等の介護 家庭内に長期間、病人や心身に障がいのある方がいて、常時介護にあたっている場合

④ 家庭の災害 火災・風水害・地震等の災害により、保育ができない場合

⑤ 求職活動 就労する意思があり、求職活動をしている場合

(参考) 入園できる保護者の条件 (平成27年度)

利用者負担額 保護者の課税状況に応じて決定しますので、各家庭により利用者負担額が異なります。

① 家庭内外の労働 昼間、居宅内外

② 出産等 母親が産前産後8週間、病気や負傷、心身に障がいがある場合

③ 病人等の介護 家庭内に長期間、病人や心身に障がいのある方がいて、常時介護にあたっている場合

④ 家庭の災害 火災・風水害・地震等の災害により、保育ができない場合

⑤ 求職活動 就労する意思があり、求職活動をしている場合

利用者負担額 保護者の課税状況に応じて決定しますので、各家庭により利用者負担額が異なります。

(参考) 入園できる保護者の条件 (平成27年度)

利用者負担額 保護者の課税状況に応じて決定しますので、各家庭により利用者負担額が異なります。

# 税 務 だより



## 税に関する手続きのお知らせ

- ▽家屋を取り壊したら  
登記あり家屋 法務局(春日井市)で滅失登記をしてください。
  - ▽自動車等を廃車・譲渡したら  
原動機付自転車および小型特殊自動車 ナンバープレート・印かん・標識 交付証明書を持参し、税務課で手続きをしてください。
  - ▽自動車等を購入したら  
原動機付自転車および小型特殊自動車 印かん・販売証明書または譲渡証明書を持参し、15日以内に税務課で手続きをしてください。
- ※住所など申告事項に変更があった場合も手続きをしてください。
- 原動機付自転車および小型特殊自動車以外の手続き場所  
三輪および四輪以上の軽自動車

軽自動車検査協会愛知主管事務所  
小牧支所

二輪小型自動車・普通車

中部運輸局愛知運輸支局 小牧自動車検査登録事務所

軽二輪自動車(1293から2508)

愛知県軽自動車協会小牧分室  
※車両ごとに異なります。

## 家屋調査にご協力を

1月2日以降に完成(新築・増築)した物件については、平成28年度から固定資産税の課税対象となるため、家屋調査をおこなっています。

これは、建物の構造や使用資材を調査して、来年度の固定資産税を算出するためのもので、事前に調査日時を調整し、当日は職員が訪問しておこないます。

調査時には、家の中に入らせていただき、図面などの書類や各部屋を確認いたします。ご協力をお願いします。

問合せ先 税務課

☎95-11113



シリーズ  
50

# 大口町コミュニティバス

について  
ご紹介します!

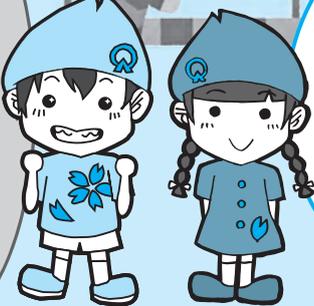
今年も10/31(土)ふれあいまつりに出展します!



空クジなし

実物のコミバスにも乗車できるのよ!!  
今回はおもちゃでっぽうでねらって景品をゲットするゲームよ。  
1等はコミバスオリジナルタオル、2等は一日乗車券等豪華景品が当たるわよ。

もつすべふれあいまつりだね。今年もバスサポ隊がブースを出展するんだって。



コミバスオリジナルタオル

コミュニティバスサポート隊では随時メンバーを募集しています。気軽にお問い合わせください!

問合せ先 NPO法人まちなっと大口 月曜日から土曜日(祝日除く)  
午前9時から午後5時(正午から午後1時を除く)  
☎22-6642 メール machinet@owari.ne.jp

回数券・一日乗車券販売場所

バス車内・喫茶ほほえみ・憩いの四季・御桜乃里  
一期一会荘・さくら総合病院・大口町役場会計室

全路線1乗車  
100円  
小学生以下無料



図書館 HP <http://www.town.oguchi.aichi.jp/2193.htm>  
 携帯電話 [https://ilisosd001.apse.jp/oguchi\\_library/wopc/pc/mSrv](https://ilisosd001.apse.jp/oguchi_library/wopc/pc/mSrv)

# 図書館 だより



## 今月の休館日

5日(月)・8日(木)・13日(火)

19日(月)・26日(月)

※12日(月・祝) 体育の日は開館していません。

## 開館時間

午前9時から午後5時

## 雑誌のリユース(無償配布)

日時 10日(土) 午前9時から

場所 図書館 階段付近

## みんな集まれおはなし会

日時 4日(日) 午前10時30分

から

場所 図書館 ひよこルーム

問合せ先 ☎95-309090

## 図書のリユースについて

図書館では、除籍する図書のリユースをおこないます。リユースを希望される方は、大口町立図書館利用者カードをご持参ください。

※大口町立図書館利用者カードをお持ちでない方は、図書館カウンターで発行しますので、身分証明書(住所の確認ができるもの)をご持参ください。

日時 10月17日(土) 午前9時から午後4時

場所 中央公民館 2階 視聴覚室  
 その他 1人につき一般書30冊・児童図書10冊まで

※来場者多数の場合は、入場制限および時間制限をします。

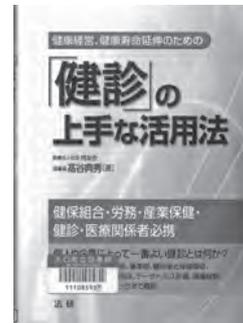
## 教えて！図書館員さん

Q ブックポストにCDやDVDは返却できないの？

A ブックポストは役場玄関と憩いの四季1階玄関横に設置してあります。

図書館が閉館中に本を返却できるブックポストにCD・DVDを返却すると、衝撃や本の重みで破損する可能性があります。CD・DVDの返却は図書館カウンターでお願いします。

## この本はいかがですか？



「健診」の上手な活用法  
 医療法人同友会理事長 高谷典秀／著

個人や企業にとって、よい健診とは何か？健診の基本から検査項目、基準値、健診後と保健指導、その他の健康課題と対処法までを詳しく解説しています。健診結果をきちんと活用して健康な生活を！



おかんメール4  
 「おかんメール」制作委員会／著

またまた出ました！母の愛と破壊力に満ちた「爆笑」メッセージ集第四弾。過去のおかんメール1・2・3の累計貸出回数54回の人気シリーズ！今回も娘や息子に宛てた心が温まり、ありがた迷惑なメールなどを紹介。



水のぼうけん  
 マルコム・ローズ博士／文  
 シーン シムズ／イラスト

水はどこからきたの？どうしてひつょうなの？どうして海の水はしょっぱいの？どうしておしっこは黄色なの？さあ君も水の冒険にでかけてみよう。めくって・ひいて・まわして・とびだすしかけ絵本。



サザエさんと日本の春・夏・秋・冬を楽しもう！  
 アニメ「サザエさん」のゆかいな12月

アニメ「サザエさん」の放送で磯野家(いそのけ)が楽しんでいる四季折々の日本の行事がよくわかる一冊！「おはぎとぼたもちの違いは？」「七五三の由来はなに？」など知っているようで知らないこともやさしく紹介。



## 大口町 地域包括支援センター便り

### 芸術の秋の小さなきっかけ

芸術の秋ですね。映画、ドラマ、小説、演劇など好きな作品を通して楽しむ機会も多いことでしょう。中には障がいテーマだったり、障がいを持った方が登場するものもあります。こうした作品の中で、障がいがあることの不便さと強み、取り巻く環境などを身近に感じることができません。

映画など、好きな作品を通して楽しみながら、少しでも「障がい」という視点を意識してみてもいいでしょうか。映画やドラマの世界

だけでなく、私たちの身近にも障がいを持たれた方は暮らしています。

大口町には平成25年度末現在、障害者手帳を持っている方は身体障がいの方が669名、知的障がいの方が130名、精神障がいの方が114名です。これは町の人口の約4%にあたり、25人に1人が手帳をもっている計算になります。

手帳を申請されていない障がい者の方もいらっしゃるのです。そういう方々を含めると割合はさらに増えます。

障がいについて理解を示してくださる方が身近な地域にいらっしやるのが、日々の暮らしやすさにつながる大きな助けになります。秋の夜長、家族や知人と「困っている人がいたらどんな手助けができるんだろう？」と話してみませんか。日常の中のちょっとしたことが、障がいの理解のきっかけになると思います。

### 問合せ先

大口町地域包括支援センター  
(社会福祉法人おおぐち福祉会)  
大口中学校東側 ☎94-1222

## モスリンの 鼻笛ワークショップと 鼻笛コンサート

鼻笛は、鼻息で鳴らす楽器のことです。

午前は厚紙で作る「鼻笛」をつくり、世界に一つだけのオリジナル鼻笛を作って、モスリンさんから音を出すコツを教えてください。

午後からはモスリンさんの鼻笛コンサートを開催します。

日にち 10月10日(土)

### ■ ワークショップ

時間 午前 11時から

場所 子どもと文化の森 交流広場

定員 20名(先着順)

講師 モスリンさん(ハナブエニスト)

参加費 1人100円(材料費込み)

※ワークショップに参加する方は、午後からのコンサートチケットを100円引きで購入できます。

### ■ コンサート

懐かしいポップス、童謡、演歌からクラシック、オリジナル楽曲など幅広いジャンル演奏をお届けします。

時間 午後 1時30分開演(開場午後 1時10分)

場所 子どもと文化の森 交流広場

参加費 前売り1,500円(当日2,000円)

※4歳以上は有料です。

主催 NPO法人 子どもと文化の森

申込みおよび問合せ先

NPO法人子どもと文化の森

大口町余野 1-153(余野神社境内)

平日 午後 1時から 5時

☎94-1223

## 大口俳句会

雨上がり待ってましたと蝉時雨

荒谷富美子

たかぶりの宵山に歩をゆだねけり

安藤 亮子

かなかなに送られ里が遠ざかる

神谷 さち

一匹の夜の蚊夢をもて遊ぶ

佐竹 悦子

欄宜の沓玉砂利をゆく蝉しぐれ

丹羽 壽子

金魚草ゆらゆら風にくすぐられ

西本 高子

夜の静寂破りて一瞬蟬の声

土川喜一郎

## 芙蓉句会

柿若葉母の遺せし鯨尺

水野 邦子

夏燕空の青さに急上昇

佐藤千志子

葉の上に崩れし葩白蓮

桑原 聡子

何の翅散らばる岸辺白夜明く

土川 照恵

## 大口川柳クラブ

朝顔を褒められ種を渡す羽目

吉田 雄亮

扇風機イヤイヤしつづ猛暑超え

安藤 久子

孫からの冷感シートよい夢見

日比野文子

高温でさすがの猫も拒食症

天野 信和

# oguchi 2015

## ふれあいまつり

会場案内図

役場駐車場もご利用ください



日時 10月31日(出) 11月1日(日)

午前10時から午後3時 ※雨天決行  
場所 ほほえみプラザ、老人福祉センター、中央公民館、周辺駐車場、総合運動場

出展バザー、体験コーナー、飲食コーナー、ヤステーシ、島根県松江市、キッズダンス、フラダンス、鳴子おどり等のチームが出演

問合せ先 ふれあいまつり実行委員会事務局 NPO法人まちねつと大町 月曜から土曜日 午前9時から午後5時(祝日、正午から午後1時除く) ☎22-6642

### ウイル大口スポーツフェスタ2015

日時 11月1日(日) 午前10時から午後3時  
種目 ウイルリンピック、親子テニ

ス大会、ギネスに挑戦! 下駄飛ばし、補助輪卒業☆自転車教室、体操教室、ドッジボール大会、健康相談、飛行機作り、飲食コーナーなど

場所 総合運動場

※詳細は折込チラシをご覧ください。

問合せ先 NPO法人ウイル大口スポーツクラブ  
☎95-1313 (月曜・火曜休み)

### 文化祭作品募集

「町民美術展と趣味の作品展」に展示する作品を募集します。

展示日 10月31日(出)、11月1日(日)

展示場所 中央公民館 集会室

応募資格 町内にお住まいか、お勤めの方

応募点数 一人2点まで

申込み 申込み用紙に必要事項を記入し、10月7日(水)から17日(出)まで

に生涯学習課へ提出してください。

作品搬入 10月30日(金) 午後1時から4時

※詳細は申込み時にお知らせします。

問合せ先 生涯学習課

☎95-3155 (月曜・火曜休み)

### (株)東海理化 海外救援衣料回収にご協力を

海外救援衣料回収活動  
中古衣料回収・輸送費の募金

アジア・アフリカを中心とした海外の恵まれない方々へ寄贈する中古衣料の回収およびそれを輸送するための募金をおこないます。

日にち 10月31日(出) ※雨天決行

場所 ふれあいまつり (株)東海理化ブース

回収時間 午前10時から午後2時30分

回収するもの

▽中古品 洗濯またはクリーニング済みで清潔な衣類や毛布(Tシャツ・トレーナー・ジーンズ歓迎)

▽新品または未使用品

下着、タオル、シャツ類

回収できないもの

▽ベビー服(90cm以下) ベビー用品  
ジャケット、スーツ(上着)、スカーフ、ワンピース類

▽小物類(ネクタイ、帽子、靴下)

※汚れのひどい衣類は遠慮ください。

輸送費募金 ミカン箱1箱あたりの衣料を輸送するのに1000円がかかります。ご協力をお願いします。

※募金のみでも受け付けします。

問合せ先 (株)東海理化

総務部ボランティアセンター  
☎95-0245

### バザー品募集

「ふれあいまつり2015」第13回「ハートフルまつり」に出店するバ

ザー品を募集します。ご家庭にある衣類や日用品(未使用品)等がありましたら、ご協力ください。

※回収できない物 大型品・食料品・酒類・使用品・家電

受付開始日 10月1日(木)

受付窓口 ハートフル大口 ハートフルまつり実行委員会事務局

バザー開催日 ▽ふれあいまつり

10月31日(出)、11月1日(日) 午前10時から午後3時 ▽第13回ハートフルまつり 11月15日(日) 午前10時から午後2時

問合せ先 ハートフルまつり実行委員会事務局

☎94-2666

### 健康まつりウォーキング大会

日にち 10月31日(出)

※到着時間 午前9時40分

コース 各地区からほほえみプラザまで(2~3km)歩きます。

申込み 10月13日(火)までに各地区健康推進員へお申し込みください。

※集合時間およびコースは地区によって異なります。

問合せ先

健康生きがい課

☎94-0051





## 無料相談

成年後見相談	10月15日(木) 午後1時から3時	役場1階相談室	不動産や預貯金の管理、介護施設への入所手続 問合せ先 町民安全課 ☎95-1966 (先着順)
人権相談	10月9日(金) 午後1時30分から4時	役場1階会議室	いじめ・体罰・名誉・信用を傷つけられた場合等 問合せ先 町民安全課 ☎95-1966 (先着順)
行政相談	10月9日(金) 午後1時30分から4時	役場1階相談室	国・県・市・NTT・郵便局等に対する苦情・要望 問合せ先 町民安全課 ☎95-1966 (先着順)
不動産相談	10月8日(木) 午後1時から4時	役場1階相談室	土地・建物の売買、不動産全般 問合せ先 町民安全課 ☎95-1966 (先着順)
厚生年金相談	10月23日(金) 午前10時から正午 午後1時から3時	役場1階相談室	厚生年金の請求方法・必要書類など全般 問合せ先 戸籍保険課 ☎95-1116 (予約制)
多重債務者相談	10月14日(水) 午後6時から9時	役場1階相談室	クレジットサラ金問題等(予約制 前日の午後5時まで) 問合せ先 町民安全課 ☎95-1966
法律相談	10月21日(水) 午後1時から4時	役場1階相談室	相続、金銭、隣人トラブル等法律に関する事 問合せ先 町民安全課 ☎95-1966 (予約制)
消費生活相談	10月20日(火) 午前9時から正午	役場1階相談室	悪質商法等に関するトラブル等消費生活全般 問合せ先 町民安全課 ☎95-1966 (先着順)
登記相談	10月28日(水) 午後1時から3時	役場1階相談室	建物の新增築や取り壊し、土地の地目変更等 問合せ先 町民安全課 ☎95-1966 (先着順)
家庭児童相談	10月28日(水) 午前10時から午後3時30分	北児童センター	18歳未満のお子さんをお持ちの方 問合せ先 福祉こども課 ☎94-1222 (予約制)
行政書士相談	10月20日(火) 午後1時30分から3時30分	役場1階相談室	農地法・建築・建設業許可、遺産分割協議書・契約書作等 問合せ先 町民安全課 ☎95-1966 (先着順)
若者の 就職相談会	10月23日(金) 午後2時から4時30分	扶桑町役場2階 第1会議室	活動中や仕事に悩みのある15歳から39歳の本人と保護者 申込みおよび問合せ先 いちのみや若者サポートステーション ☎0586-64-6349 (予約優先)
心配ごと相談	10月7日(水) 午前10時から午後3時30分 10月21日(水) 午前10時から午後3時30分 10月28日(水) 午後1時30分から4時30分 場所 ほほえみプラザ2階 社会福祉協議会		女性相談員、母子・父子自立支援員 (予約優先) 女性相談員 (予約優先) 高齢・障がい者の弁護士相談 (予約制) ☎94-0060

ふれあいルーム  
おおぐち

児童・生徒の心の居場所として自立を支援するため、相談・指導をおこないます。  
日時 月曜日から金曜日 午前9時から午後3時(祝日除く)  
場所 ほほえみプラザ2階(入室希望は、学校教育課 ☎95-4446へご連絡ください)  
問合せ先 ふれあいルームおおぐち ☎95-7773

就学相談

来年4月に小学校に入学する予定で、お子さんの障がいや成長のことで不安を感じている保護者の方を対象に就学相談窓口を開設しています。  
対象者 ①身体に障がいのあるお子さん ②知的発達に遅れがみられるお子さん ③情緒面に不安のあるお子さん ④障がいではないが、成長・発達に遅れがみられるお子さん ⑤病弱・身体虚弱のお子さん  
相談方法 ●電話または学校教育課窓口 ●必要に応じて小学校の学校見学  
相談日時 毎週月曜日から金曜日 午前8時30分から午後5時15分  
※祝日および正午から午後1時を除く。問合せ先 学校教育課 ☎95-4446



### 講習会・教室

#### さくら大学(高齢者教室)

中央公民館2階/生涯学習課  
☎95-3155

日時 10月2日(金) 午前10時30分  
から11時30分

場所 憩いの四季 娯楽室  
※町送迎バスをご利用ください。

対象 おおむね60歳以上の方

内容 および講師 大人の為の朗読  
と本の薦め 大口町立図書館  
吉田桂志さん

問合せ先 憩いの四季  
☎95-17309

#### 公開医療福祉講座

ほほえみプラザ1階/健康生きがい課  
☎94-0051

地域の方に、医療や福祉に関する  
情報を提供する目的で開催します。

日時 10月9日(金) 午後1時30分  
から2時30分

場所 江南厚生病院 2階講堂  
内容および講師 「健康管理はデー  
タ管理から」 臨床検査技術科

技師長 舟橋恵二さん 川崎達  
也さん 林克彦さん

問合せ先 江南厚生病院「医療福

社相談室 ☎51-3333

#### 統合失調症家族教室

ほほえみプラザ1階/福祉こども課  
☎94-1222

「統合失調症」を治療中の方のご  
家族が、「統合失調症」についての  
理解を深め、ご本人をどう支えて  
いくかなどを学びます。

日時 ①10月29日(木) 午後1時30  
分から3時

②11月5日(木) ③11月9日(月)

②③午後1時30分から3時30分  
場所 江南保健所

内容 ①家族の対応について  
②地域で暮らすことについて  
③家族としてできること

申込みおよび問合せ先 10月1日  
(木)から21日(水)までに、江南保健所  
へ電話等で申し込み。

江南保健所 ☎56-2157

#### 1型糖尿病で治療をされている方へ

ほほえみプラザ1階/健康生きがい課  
☎94-0051

1型糖尿病で治療をされているお  
子さんをお持ちの保護者および支援  
者を対象に講演会を開催します。

日時 10月28日(水) 午後2時30分  
から4時

場所 江南保健所

内容および講師 「1型糖尿病の  
理解を深めよう」病気とうまく  
付き合うために」 李野医院  
李野武彦さん つぼみの会愛知・  
岐阜 会員

定員 20名程度

申込みおよび問合せ先 10月20日  
(火)までに、江南保健所へ電話等  
で申し込み。

江南保健所 ☎56-2157

日時 10月19日(月)、20日(火) 午前  
9時30分から午後4時

場所 ほほえみプラザ4階 ふれ  
あい2

#### 介護送迎運転手技能講習会

公益社団法人大口町ミニティークセナ  
☎95-8101

対象 おおむね60歳以上でシル  
バー人材センターの会員、また  
は新規に入会を希望される方

内容 介護現場の知識と介護施設  
での運転に係る安全運転マナー  
を習得して、関係する事業所等  
への就業に役立てます。参加に  
は普通免許が必要です。

定員 10名

参加費 無料

申込みおよび問合せ先 10月5日  
(月)までにワークセンターへ申し  
込みください。

場所 一宮公証役場

問合せ先 一宮公証役場  
☎0586-72-4925



### 募 集

#### ワークセンター会員入会説明会

公益社団法人大口町ミニティークセナ  
☎95-8101

日時 10月20日(火) 午前9時30分  
から11時 ※毎月第3火曜日の  
同時刻に開催しています。

場所 ワークセンター会議室

対象 45歳以上の健康で働く意欲  
のある方



### その他

#### 公証週間

役場/政策推進課  
☎95-1616

財産の相続について不安を抱え  
ていませんか。公証週間で、遺言  
の他、高齢者の任意後見、離婚に  
関する取り決め等の無料相談会を  
おこないます。

日時 10月1日(木)から7日(水) 平日  
午前9時から午後6時 土曜・日

場所 一宮公証役場

問合せ先 一宮公証役場  
☎0586-72-4925

在宅重度身体障がい者日帰り旅行

ほほえみプラザ1階/社会福祉協議会

☎94-0060

障がいをお持ちで外出する機会が少ない方に対して、旅行を通して障がい者同士の交流を図る目的で企画しました。

日にち 10月27日(火)

場所 徳川園と名古屋港水族館

対象者 身体障害者手帳1・2級をお持ちの方と介護者(内部疾患の方を除く)

参加費 3000円

申込み 10月1日(木) 午前9時から

☎電話および事務所窓口で受け付け。

問合せ先 大口町社会福祉協議会  
☎94-0060 FAX94-0059

※この事業は共同募金配分金で実施します。

行政相談週間

役場/町民安全課

☎95-16060

10月19日(月)から25日(日)は行政相談週間です。国や特殊法人の仕事に関する苦情やご意見・要望など、お気軽にご相談ください。

一日合同行政相談所の開設

総務省中部管区行政評価局では、

行政・法律なんでも相談所を開設し、年金登記等の行政相談を始め、税金に関する相談、相続・離婚等の法律相談も受け付けます。

日時 10月16日(金) 午前10時から午後3時

場所 ナディアパーク3階 デザインホール

問合せ先 総務省 中部管区行政評価局

☎052-9727415

親子ふれあい広場

ほほえみプラザ1階/福祉こども課

☎94-1222

ベビーマッサージの体験(生後2か月から)

日時 10月1日(木) 午前10時から11時30分

場所 ほほえみプラザ2階 プレイルーム

持ち物 お子さん用水分補給飲み物、バスタオル

①簡単！子どものツボ療法

②中学生とのふれあい体験

日時 10月15日(木) 午前11時30分から午後1時(午前11時20分からは受付)

場所 大口中学校 礼法室

内容 ①鍼灸師さんから簡単なツボのお話を聞きます。

②中学生とふれあいましょう。

持ち物 昼食(必要な方のみ)、大人用の上履き、汚れ物を入れる袋

※大口中学校へお越しの際は、体育館側の駐車場をご利用ください。

問合せ先 子どもと文化の森

☎94-1223 午後1時から5時(月曜から金曜日)

調停委員による無料調停相談

役場/戸籍保険課

☎95-1615

日時 10月10日(土) 午前10時から午後4時

場所 一宮スポーツ文化センター

内容 民事に関する相談(交通事故、土地建物、商取引、多重債務など)、家庭に関する相談(夫婦・親子・男女関係など)

申込み 当日午前9時30分から午後3時30分までに会場申し込み。

問合せ先 一宮家事調停協会

☎090-9188-3004

「法の日」週間

役場/政策推進課

☎95-1616

10月1日(木)は、「法の日」です。10月1日からの1週間を「法の日」週間とし、毎年全国各地で各種の

行事を実施します。実施される行事は裁判所ウェブサイトで紹介しています。

<http://www.courts.go.jp/>

岐阜基地航空祭

役場/政策推進課

☎95-1616

毎年恒例の岐阜基地航空祭が今年も開催されます。岐阜基地でしか見ることのできない異機種大編隊をはじめ、さまざまなイベントが予定されています。

日時 10月25日(日) 午前8時30分から午後3時

※雨天決行

場所 航空自衛隊岐阜基地

最寄り駅 名鉄各務原線「三柿野駅」から(徒歩5分)、「六軒駅」から(徒歩10分)

※一般駐車場はありませんので、公共交通機関をご利用ください。

問合せ先

航空自衛隊岐阜基地渉外室

☎058-382-1101





### 元気なまちづくり事業助成金

役場／地域振興課

☎95-1691

元気なまちづくり事業助成金の  
下期申請受付をおこないます。

対象 大口町まちづくり登録団体・  
大口町NPO登録団体

募集期間 10月20日(火)までに地域  
振興課へ提出してください。

※土・日・祝日を除く

申請書類 地域振興課へ取りにき  
ていただくか、町ホームページ  
からもダウンロードできます。

### 公開プレゼンテーション

まちを元気にする活動団体の熱  
い想いを聴いてみませんか。まち  
づくり活動に興味をお持ちの方、  
新たに活動を始められる方、情報  
交換の場としてぜひご参加くださ  
い。

日時 11月8日(日) 午前10時から

場所 憩いの四季 倶楽室

### 秋の安全なまちづくり県民運動

役場／町民安全課

☎95-1696

町の刑法犯罪認知件数は7月末  
現在で153件と、昨年同月に比  
べ30件減少しております。

しかし、自動販売機狙いが20件

発生しており、昨年に比べ7件増  
加しております。

犯罪を更に減少させるためには、  
一人ひとりが防犯意識を高めなが  
ら、地域全体で目を光らせ、見守っ  
ていくことが大切です。犯罪のな  
い安全で安心な町を目指して、皆  
さんで力を合わせていきましょう。

運動期間 10月11日(日)から20日(火)  
スローガン 3N(ない)運動

犯罪にあわない、犯罪を起こさ  
せない、犯罪を見逃さない

運動の重点

▽住宅を対象とした侵入盗の防止  
(年間取組事項)

▽子どもと女性の犯罪被害防止

▽自動車盗の防止

▽特殊詐欺の被害防止

▽暴力追放運動の推進

### 10月は「浄化槽強調月間」です

役場／環境経済課

☎95-1613

愛知県では、毎年10月を「浄化  
槽強調月間」と定め、浄化槽の適  
正管理などを呼びかけています。

浄化槽を管理する方は、法令に  
より保守点検・清掃を実施し、法  
定検査を受けなければなりません。

浄化槽を適正に管理し、長く大切  
に使用しましょう。

### 愛知県最低賃金の改正

役場／政策推進課

☎95-1616

愛知県最低賃金は10月1日から、  
時給額820円に改正されます。

愛知県内の事業場で働く常用  
臨時、パートなど、すべての労働  
者に適用されます。

日給制、月給制の労働者の場合  
は、時間当りの金額に換算して最  
低賃金の時間額820円と比較し  
ます。詳しくは愛知労働局ホーム  
ページをご覧ください。

<http://aichi-roudoukyokujisite.mhlw.go.jp/>

問合せ先

愛知労働局労働基準部賃金課

☎052-972-0257



### 妊娠中のお母さんへ

大人になった今、虫歯で悩ん  
でいる、歯周病が気になる、上  
手く咀嚼できない、歯並びが悪  
い等、ご自身のお口の健康でお  
悩みではありませんか？

「産まれてくる子どもには同じ  
思いをさせたくない…」そんな  
思いを抱えているお父さん、お  
母さん、正しい食べ方を3歳ま  
でに確立すれば、口元の筋肉の  
調和が保たれ表情が引き締まり、  
リラックスした自然な口元にな  
ります。そうすれば自ずと歯並  
びも良くなり、将来的に歯科疾

患のリスクが減少します。

▽歯がない時期 ハイハイや手  
先の運動を良くさせ、スプー  
ン捕食では上口唇を使わせま  
しょう。

▽前歯が生えてきたら 手掴み  
食べで捕食、上口唇を鍛えさ  
せ、前歯で一口の量をこらえ、  
噛み切らせましょう

▽奥歯が見えてきたら 奥歯で  
噛む感覚を覚えさせ、ほっぺ  
の筋肉を働かせましょう

▽乳歯が全て生え揃ったら 正  
しい姿勢で食事をし、食べ物  
の好き嫌いがなく、決まった  
時間に食べるようにしましょ  
う。

お口の健康は赤ちゃんから。  
ぜひ実践してみてください。

## 大口町平和祈念式



### 町民会館

8 / 19  
水

町民会館で大口町平和祈念式がおこなわれました。

鈴木町長から「大口町にも、お国のためにと命を捧げた方がいることを忘れないでほしい。また、その頃に生きた方々の努力の上に今の平和で豊かな暮らしがある。中学生の皆さんは、どうか先人の意をくみ、これからの安全安心なまちをつくってくださることを期待します」とあいさつされました。

広島派遣団の中学2年生14名が被爆者から聞いた話や、広島平和記念式典に参列し感じたことなどをスクリーンを使って報告し、生徒代表が力強く「私たちの平和宣言」をして閉会しました。



## 落語で笑いを一席！

### さつきヶ丘防災センター

8 / 19  
水

「コミュニティ活動促進事業（教養振興事業）」として、さつきヶ丘区主催で南山大学落語研究会による寄席が開催されました。

3人の学生噺家はなしかさんたちがそれぞれ、演目「寿限無じゅげむ」「延陽伯えんやうはく」「つる」を熱演。くるくるとよく動く豊かな表情で若さあふれる「お笑い」を提供。集まった約50名の観客が、日本の伝統的な笑いにはじき暑さを忘れられました。「昔から人前で笑わせるのが好き。笑ってもらえるのが自分たちには何よりの喜びです」と落研のみなさん。

最後に、増子副区長があいさつにて「笑いは元気の源。ポケ防止にも最良です。ただし皆さん、寝ながら思い出し笑いしないでくださいね。狂ったと思われます」お後がよろしいようで。





灯籠流し



地域の安全は地域で守る！交通安全教室

北地域自治組織

8 / 22  
土

北地域自治組織では、北地域安全安心マップで示した交通危険箇所今年、重大事故が発生したことから、交通安全教室が開かれました。

近隣市町でも重大交通事故が連続発生しているため、江南警察署から重大事故の発生状況や現状を聞くほか、自転車運転のDVD講習を受け、事故原因・防止を考えました。

交通ルールとマナーを改めて確認した参加者は、「交通ルールを守って事故をなくそう！」と決起しました。

矢戸川

8 / 15  
土

大口町NPO団体「矢戸川をきれいにする会」が、すみれ会と子ども会の協力を得て、矢戸川で恒例の灯籠流しをおこないました。

薄暗くなった川面を、子どもたちが作った約70個の灯籠が淡い光を灯し川面を彩り、地域の皆さん（約150人）が幽玄の世界にひたりました。会場ではかき氷やわた菓子もあり、夏休みの良い思い出になりました。



ふれあい会くわくわく昭和のあそびフェスタ

大屋敷学共

8 / 19  
水

大口町「子ども会夢活動」参加事業として、大屋敷子ども会と大屋敷すこやかクラブ（老人クラブ）との共催により、『ふれあい会 くわくわく昭和のあそびフェスタ』が開催されました。

「昭和あそびパーク」実行委員会（犬山市）の協力を得て、「ストローでつぼう」や、ペットボトルと牛乳パックを使った「ドローン」など、身近にあるものを使ったリサイクルおもちゃや、「竹馬」「ベイゴマ」など昔ながらのおもちゃで、実行委員会のメンバーに教わりながら子どもたちが楽しく遊びました。



# 全国女性消防操法大会に

# 大口町消防団予防啓発団員が 愛知県代表で出場！

大口町消防団予防啓発団員が愛知県の代表として、横浜市消防訓練センターで開催される第22回全国女性消防操法大会（軽可搬ポンプ操法）に出場します。

予防啓発団員は平成25年4月に消防予防啓発活動を目的に結成され、10名で構成されています。

出場団員は、平均年齢42・8歳。家庭を持つ傍ら、今年2月から訓練を続け、6月の大口町操法大会、7月の丹葉地区合同操法訓練会、8月の愛知県消防操法大会で操法を披露し、全国大会に向けて経験を積んで



きました。

操法では一人ひとりの技術、機敏な動き、正確な作業等、6人のチームワークが要求されるため、10名全員が一丸となって優勝を目指します。

**開催日** 10月15日(木) ※雨天決行

**場所** 横浜市消防訓練センター

横浜市戸塚区深谷町777番地

## 軽可搬ポンプ操法とは

軽可搬ポンプ操法は、消防団が普段使用する小型ポンプより一回り小さなポンプを積載した台車を使い、設置された組立水槽から給水し、火災現場を想定した火点（かてん）と呼ばれるのに放水し、撤収するまでの一連の操作を6人1組で速く正確におこなう団体競技です。

## 予防啓発団員 水谷由美隊長

まだまだだと思っていた全国大会ですが、あつという間に今月本番を迎えます。体が思い通り動かず、私たちが愛知県代表で大丈夫なのかと悩むこともありましたが、指導員さんなどまわりのみなさんに助けられ、家族の理解も得ながらここまでやってきました。残りあとわずか、



後悔することがないよう訓練し、「お母さん頑張ったね！」と子どもに褒めてもらえるような成績を残したいと思います。

## 選手名

- 指揮者 鈴木奈津子
- 1番員 金本左和子
- 2番員 近藤 良子
- 3番員 稲本 麻里
- 4番員 吉田ゆかり
- 補助員 中山奈美子

## 問合せ先

役場  
町民安全課  
95-10066

## 消防団員募集





便り

子育てHピントParty



No.2



### 忘れもの

友人家族と車3台でお出かけ。現地に着き、さあ！楽しむぞ！って時になって、娘がいない！いないっ！出発地に「忘れもの」思い出すとゾッとする夏の思い出。(すみちゃん)

### がんばれジジィ！

自分の子のオムツ替えはほとんどしたことのない夫も、孫のオムツは替えてくれる。ある日、2歳の孫のお尻が臭う。少し下痢ぎみだったので心配だったが「大丈夫だよ」と孫を横にする夫。パンツ式の紙オムツのサイドを切らずにズリッと膝まで一気におろしてしまった！！この後の大惨事はいうまでもない。(くみちゃん)

### △ハモン博士のまとめ

子育て真っ最中は、余裕はなく悩みも多い。今月号は子育てエピソードパート1で今になってみれば楽しいエピソードをご紹介します。子育て中のお父さん、お母さん、肩の力を抜いてお子さんと向き合えることを願ってな。



### 問合せ

おおくち男女共同参画懇話会(地域振興課)  
☎95-1691

### フードコートでの光景

小さな子2人連れのお母さん。食事を終えスマホを夢中で操作。子どもは席を離れウロウロ、危ないと感じ「お母さんの所へ戻りなさい」と言ったら、それに気づいたお母さんのセリフが「おばさんに叱られるから、こやあー」でした。「ババア」って言われなくて良かった。スマホのない時代の子育てで良かった。(Gファン)

# Be Ambitious

vol.255

町内にお住まいの  
20代の皆さんがリレーで登場！

海外派遣がきっかけで人との交流にも積極的に参加し、留学や研修に積極的に参加し、「もやい」の代表として

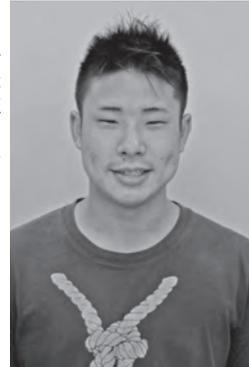
大町NPO登録団体「もやい」の代表として

海外の家族を大切にしていると感じが素晴らしいですが、海外の家族を大切にしているゆとりを感じた心の余裕も見習いたいと思います。

外国にはその国独特のマナーや常識、時間の流れがあるということを実感しています。日本人は時間を守るとい

う感覚が素晴らしいですが、海外の家族を大切にしているゆとりを感じた心の余裕も見習いたいと思います。

### 海外派遣に参加して



松田 健太郎さん(余野) H6・12・18生

## 自分を作った「もやい」



▲もやいが参加した国際交流イベント「五感で世界旅行」

中3のときに町の海外派遣事業に参加し、その経験がきっかけで海外の文化の違いに興味を持ちました。それ以来何度か海外旅行や留学に行きましたが、異文化に触れるたびに新しい発見があります。

海外にはその国独特のマナーや常識、時間の流れがあるということを実感しています。日本人は時間を守るとい

自分の考え方を磨いています。現在、海外派遣に参加したOBで結成した大町NPO登録団体「もやい」の代表を務めています。メンバーとしていろいろな町の行事に参加しています。海外派遣に行く学生へのアドバイスや報告会のお手伝い、やる舞い大祭やふれあいまつりで東北産の物品販売ブースの出展、また町内に住む外国人のための日本語教室のボランティアなど、自分の海外での経験を生かして人の助けになりたいと思います。

# こんにちは赤ちゃん

No.749



すぎうら まいか ちゃん

舞風ちゃんが、パパとママの  
ところへ来てくれるまで色々  
あったけれど、やっと出会うこ  
とができました。  
おしゃべりが楽しくて、最近  
はたくさんお話してくれるね。

どこへ行ってアイドルの舞  
風ちゃん。これから、たくさん  
の出会いや経験をして、身体も  
心も強くなって下さい。  
パパとママのところへ来てく  
れて、本当にありがとう。  
(中小口)

お父さん 杉浦 孔治  
お母さん 光

No.748



かも あおとくん

4月16日、お父さんが見守る  
中、産まれてきてくれたね。  
蒼翔という名前は、大空を自  
由に飛びまわるようにのびのび  
と育って欲しくてつけたんだよ。  
どんな子に育つのかな？

毎日少しずつ成長しているの  
を実感する事が多くなってきた  
よ。最近では笑ったり、たくさ  
んお喋りするようになったね。  
まだまだ、不慣れな事はかり  
だけど一緒に成長していこう。  
お父さんとお母さんのところ  
に産まれてきてくれて本当にあ  
りがとう。これからたくさんお  
出かして、思い出をいっぱい  
作っていこうね！

(秋田)

お父さん 加茂 圭浩  
お母さん るみ

お歌も好きだから、パパが歌っ  
ていると、泣くのも忘れて聴い  
ているね。満面の笑顔もっぱ  
い見せてくれるね。毎日幸せが  
あふれているよ。

## 親バカ日誌 No.259

秋田

石原

広宣さん  
靖恵さん

旬くん H.22.5.7  
瑚子ちゃん H.26.1.17



○月×日 ここちゃんはお兄  
ちゃんが好き。遊んでもら  
たくてくっついてまわるけど、  
お兄ちゃんはずれない態度。た  
まにお兄ちゃんの気が向くと追  
いかけてくっついてもらえて大は  
しゃぎ。2人が遊んでいると、  
ママは家事が進んで大助かり。  
旬くん、もうちょっとここちゃ  
んと遊んであげてほしいナ。



## 編集後記

雨の心配をしていましたが、やる舞い大  
祭当日だけは晴れる。今年で第14回を数え  
るやる舞い大祭も天候に恵まれ無事終わ  
り、ほっとするとともに、また暑い夏が終  
わったなと実感しています。今年も過去最多チ  
ームの出場と、名古屋おもてなし武将隊の演



○月×日 旬くんは食べるこ  
とが大好き。好き嫌いもなく何でも  
「おいしい！」と言ってくれます。  
食べっぷりもよくて、最近では  
こちゃんもつられてモリモリ  
食べるように。テーブルにご飯  
を並べていると、ダダダっと2  
人で走ってきて「食べたーい！」  
と大騒ぎ。いっぱい食べていっ  
ぱい遊んで大きくなってね。

○月×日 2人はパパが大好き。  
お休みの日は朝からパパの後を  
ついてまわります。トイレに行く  
のにもついていきます(笑)。お  
かげでパパにはプライベートが  
ありません。もうちょっと休ま  
せてあげてね。

舞もあり会場は大いに盛り上がっていまし  
たり来年はどんなお祭りになるのか、今か  
ら楽しみです。  
夏の終わりのミステルのコンサート。デ  
ビュー20数年たった今も、「足音」を踏み鳴  
らし「進化」し続け、「終わりになき旅」の途  
中の桜井さん。我ら同世代の誇りです。愛  
しています！  
(コウ)