

# oguchi 11

2015  
NO.681

広報 **おおぐち** あなたと町をつなぐ情報紙



## 木こりに挑戦

町内の小学生が、タイム技研(株)の所有する山林で、大口町立北保育園の建て替え工事で使用する木材の伐採作業や丸太運びを体験しました。子どもたちは、みんなで助け合い、協力し合いながら作業を進め、自然の中で貴重な体験をしました。

特集 今がチャンス!体づくり	P3
マイナンバー	P7
予算の執行状況等について	P17
まちの話題	P26
大口町交通事故発生状況	P28
Be Ambitious 吉田 梢さん(余野)	P29
達成感	

# 2015年11月 November

あなたのお手元に災害時の緊急情報をお知らせする！

## あんしん・安全ねっと

防災・防犯メール配信サービス

携帯電話からの登録方法 携帯電話から下記メールアドレスへ空メールをお送りください。送信された携帯電話のメールアドレスあてに「本登録」の手順をご案内します。

oguchi@entry.mail-dpt.jp



※ QR コードを使用できる機種をお持ちの方は右の QR コードをお使いください。

※ 迷惑防止のためのドメイン指定が必要な方は town.oguchi.lg.jp、アドレス指定が必要な方は bousai@town.oguchi.lg.jp を許可してください。

日	月	火	水	木	金	土
・ふれあいまつり			・3歳児健診(20) ・ポルウォーキング自主活動(20) ・男性のポルウォーキング体験講座(20) ・ポルウォーキング初心者講習(20) ・心配ごと相談(22)	・母子健康手帳交付説明会(20) ・親子ふれあい広場(24)	・さくら大学(23)	・さくら市民公開講座(8)
今井医院 11/1	2	いずみ内科 3	4	5	6	7
・歯の健康センター(19) ・歯の健康コンクール表彰式(19) ・みんな集まれおはなし会(21)	・大口中保育園庭開放(11)	・10か月児健診(20) ・歩く健康の集い(20) ・しなやかお達者の会余野(20) ・しなやかお達者の会豊田(20)	・南・西・北保育園庭開放(11) ・2万人体力測定(15) ・ポルウォーキング自主活動(20) ・多重債務者相談(22)		・BCG(20) ・体力測定(20) ・健康相談(20) ・口腔相談(20) ・ひだまりの会(20)	・雑誌のリユース(21)
伊藤整形・内科あいち腰痛オペクリニック 8	9	10	11	12	13	14
・第13回ハートフルまつり(9)	・子育て相談室(20)	・1歳6か月児健診(20) ・しなやかお達者の会余野(20) ・消費生活相談(22) ・ワークセンター入会説明会(24)	・2歳3か月児歯科健診(20) ・らくらく離乳食教室(20) ・ポルウォーキング自主活動(20) ・心配ごと相談(22)	・母子健康手帳交付説明会(20) ・法律相談(22) ・親子ふれあい広場(24)		
さくら総合病院 15	16	17	18	19	20	21
・民謡のつどい(8) ・普通救命講習会(14)	・すこやか交通宣言フェスタ(28)	・歩く健康の集い(20) ・しなやかお達者の会豊田(20)	・4か月児健診(20) ・ポルウォーキング自主活動(20) ・登記相談(22) ・家庭児童相談(22) ・心配ごと相談(22)		・健康相談(20) ・口腔相談(20) ・ひだまりの会(20) ・若者の就職相談会(22)	
山田ファミリークリニック 22	みどりクリニック 23	24	25	26	27	28
・レインボー映画鑑賞会(8) ・ポランティアフェスティバル(9)						
山田外科内科 29	30	12/1	2	3	4	5

※ ( ) 内はページ数です ※ 児童センターの行事予定については「児童センターだより」をご覧ください



## 休日診療

月日	病院・医院名	電話
11月1日	今井医院	95-2534
3日	いずみ内科	92-2511
8日	伊藤整形・内科あいち腰痛オペクリニック	92-3388
15日	さくら総合病院	95-6711
22日	山田ファミリークリニック	91-0777
23日	みどりクリニック	95-0881
29日	山田外科内科	96-6000

診療時間  
午前9時から正午  
午後2時から5時  
救急医療情報センター(夜間)  
058667211333

## 今月の納付金 納期限:11月30日(月)

- 国民健康保険税(6期)
- 介護保険料(6期) ●後期高齢者医療保険料(5期)

## 今月の戸籍保険課 11日(水) 窓口延長日 25日(水) 午後7時まで

業務内容:住民票、印鑑登録証明  
戸籍証明書(謄本、抄本のみ)の発行、印鑑登録事務

# 今がチャンス！ 体力づくり



撮影協力はNPO法人ウィル大口スポーツクラブコーチの皆さんです

ウィル大口スポーツクラブ

検索

## これからの季節…

11月…。秋の深まりを目で見て感じられるようになってきましたね。

日々美しく色づく木々に誘われて外歩きがしたくなる秋は、まさに「スポーツの秋」。スポーツを楽しむにはうってつけの季節です。そして来月はクリスマスに忘年会さらに続けてお正月と、年末年始の美味しい食べ物の誘惑があふれる季節はもうそこまで来ている。食べ過ぎで、気が付くと「はいいたズボンがきつくなっていた…」なんてことにならないよう、この季節の体力作りが冬太り防止の力ギといわけです。

今からでも遅くはありません。冬に向けどんなことに気を付けて食事や運動をしたらよいのでしょうか。秋の体調管理について大口町トレーニングセンター責任者の中村美穂子さんに伺いました。

## 有酸素運動はウォーキングがおすすめ

秋に運動をして代謝を高めておくことが、冬太りになるかならないかの分かれ目です。

基礎代謝をアップさせるために効果的なのはジョギング、ウォーキング、サイクリングなどの有酸素運動ですが、中でもウォーキングがおすすめです。その際に気をつけることは『正しい姿勢で歩くこと』。背筋をのびし、左右の肩を平行にして肩甲骨を意識しながら大きく手を振り、腰骨からモデル歩きをするイメージが正しい姿勢。ポールウォーキングもおすすです。



そして、深い腹式呼吸をすることがとても大切です。体にたくさん酸素を取り入れることは血管細胞を活性化するということが。血流がよくなり体温が上がって、体の活動が活発になります。

ウォーキングは普段の生活の中で気軽にできます。まずは近いところには車を使わず歩いていくことから始めてみましょう。



### 体幹をきたえて筋肉量アップ

筋肉量は40才を過ぎると毎年少しずつ衰え、基礎代謝量も年齢とともに低下し、太りやすくなります。全体の機能も衰えて、いわゆる老化現象が起こります。筋肉量を増やし基礎代謝をアップさせることで脂肪を燃やしやすく太りにくい体を作るとともに、生活習慣病の予防にも役立ちます。

最近「体幹」という言葉が注目を集めています。が、「体幹」をきたえることで無理なく効果的に筋肉量を増やすことができます。また、体を引き締める効果があるのでボディラインが美しくなり、体の中心を支える力が高まるので姿勢がよくなり、腰痛や肩こりの解消につながります。ウォーキングとあわせて「体幹トレーニング」も試してみてください。

体幹：頭部と手足以外の部分、つまり胴体部分のこと。



### 継続は力なり

無理なく運動を続けるには、どのような心構えで始めたらよいのでしょうか。中村さんによると、1日10分でも効果的だそうです。普段エレベーターを使っているところを階段を使う、など意識して運動する時間を作ることがコツです。「時間が無いのをいいわけにしない」ことが大切。階段を1段抜かしでのぼってみるのもよいでしょう。

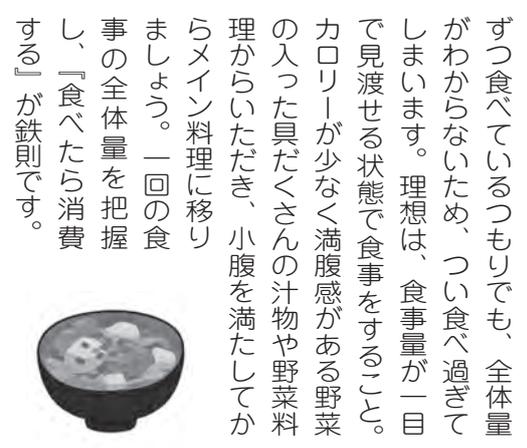
普段の生活の中で緊張感を持つだけでも違います。ダボつとした服は着ない、デスクワークで前傾姿勢にならないなど、日常生活で意識してみてください。下腹部に贅肉がつくのを防ぐことができます。

### バランスのよい食事

健康に欠かせないのが食事です。カロリーの摂り過ぎにならないよう食事の仕方にも気をつけましょう。コース料理や回転寿司のように、



少ない量で次々出てくる料理は注意が必要です。少ない量を少しずつ食べているつもりでも、全体的量がわからないため、つい食べ過ぎてしまいます。理想は、食事量が一目で見渡せる状態で食事をする。カロリーが少なく満腹感がある野菜の入った具だくさんの汁物や野菜料理からいただき、小腹を満たしてからメイン料理に移りましょう。一回の食事の全体重を把握し、『食べたら消費する』が鉄則です。



### 冷え性

冷え性に悩む方もいらっしゃると思いますね。冬に向けて改善したいものです。それには、内臓を温めるのが効果的です。温かい食べ物（汁物がおすすめです）を3食しっかりとってください。内臓が冷えていると、足のむくみや肌荒れにつながります。お風呂にゆっくりつかってリラックスし、体の内部を温めると、副交感神経が刺

健康に欠かせないのが食事です。カロリーの摂り過ぎにならないよう食事の仕方にも気をつけましょう。コース料理や回転寿司のように、



大口町トレーニングセンター 検索

激されて体調が整います。

手足の先の冷えは、筋肉量が少ないことが原因であることが

多いです。筋肉量をアップさせることで、代謝や血流がよくなり、冷え性が解消されます。



### 子どもの体力づくり

最近、子どもたちが外で遊ぶ姿を見ることが少なくなりました。昔はごく当たり前に近所の子どもたちと外で遊び、体を動かし、時にはケンカもしながらたくましく成長したものです。

外遊びが減った原因として、交通量の増加や犯罪などによる環境の変化や、家の中で遊べる道具が増えたことなどが考えられます。

子供の運動能力は、3才で60%、6才で80%、12才でほぼ100%決

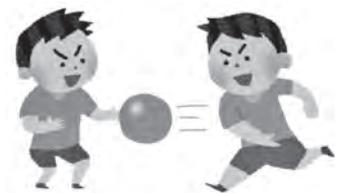


まるそうです。

この時期に五感をきたえることは、その後の人生にとっても大切。この時期どう過ごすかによって、運動能力や考え

方の柔軟性に差が出ます。子どもたちにはぜひ運動する時間をつくってあげてほしいということです。

大口町には大口町トレーニングセンターやウィル大口スポーツクラブ、スポーツ少年団など子どもたちが運動できるクラブが充実しています。スポーツを通して、「体を動かす事の楽しさ」「がんばることの大切さ」を伝えたいですね。



### 大口町内の運動施設・スポーツクラブ 大口町トレーニングセンター

健康文化センター5階

☎94-0057

トレーニングマシン他、エアロ

ビクスやヨガなど各種フィットネスプログラムを取り揃えています。

▽2万人体力測定実施中(毎月第2水曜日) 11月11日(水)予約制)

自身の健康を見つめ直すきっかけづくりとして参加してください。詳しくは広報おおぐち11月号15

ページをご覧ください。

### NPO法人ウィル大口スポーツクラブ

☎95-1313

多目的活動、サッカー教室、フットサル教室、水泳教室、幼児・園児体操教室、チャダンス教室、テニス教室、バレーボール教室、陸上ホッケー教室、のびのび健康体操教室など

### 大口町体育協会

詳しくは広報おおぐち11月号折り込みチラシをご覧ください。

### 大口町スポーツ少年団

大口町スポーツ少年団事務局

☎95-3155(中央公民館2階生涯学習課)

野球・サッカー・バドミントン・バレーボール・ソフトバレー

ポールウォーキング

### ポールウォーキング

詳しくは広報おおぐち11月号20ページをご覧ください。

### 取材にて

「ちよっと歩いてみてください」と言われて5メートルくらい歩いてみましたが、自分でもはつきりわかるほど、平行にバランスよく歩けないことに気づきました。「肩が平行じゃないですね」「足が脛すねから上がっていませんね」…自覚があります。「姿勢

よく歩く」ことも、実はお腹に力を入れて意識していないとできないことなのです。

そして、「なんでやせないのだろう」と言いながら、たった500メートル先のコンビニにも車を使い、スーパーの2階に行くのにもエスカレーターを使う日常生活。もちろん、パソコンを見るときは柔らかな傾姿勢です。皆さんも普段の生活で思い当たること、ありますか？

取材を通して大口町には老若男女問わず、スポーツできる施設やクラブがこんなに充実しているのかと改めて驚きました。また、毎年ふれあいまつりで開催される「健康まつり」や「スポーツフェス



▲昨年の健康まつり

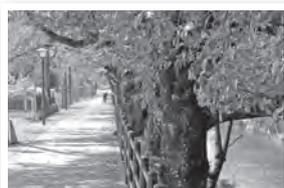
「タ」は大勢の人でにぎわい、健康への関心の高さがうかがえます。「健康」は幸せの基本。家族みんなが健康で暮らせることは何よりの幸せですね。

運動は、ダイエットはもちろん、生活習慣病予防・ストレス発散など、たくさんの方の健康効果が得られます。毎日の生活に運動を取り入れましょう！

# 大口町 健康MAP

町内五条川片道徒歩で  
約1時間30分  
約189kcal

町内外周約24Km



尾北自然遊歩道



大口町テニスコート

野球グラウンド

尾北自然遊歩道

堀尾跡公園

五条川

南小学校

南保育園



上小ログラウンド



河北グラウンド



旧北小学校跡地広場



温水プール



健康文化センター



トレーニングセンター

利用問合せ先  
健康文化センター5階 トレーニングセンター  
☎ 94-0057



利用申込場所  
ウィル大口スポーツクラブ  
(総合運動場管理棟)  
☎ 95-9033



総合運動場



屋内運動場



中央公民館



# レインボー映画鑑賞会 11月29日

## ミラクルバナナ

ほほえみプラザ4階 ほほえみホール

時間 午前9時15分受付開始 午前9時30分開演

料金 100円 (チケット代として)

定員 50名程度

チケット販売

11月1日(日)ふれあいまつりCafe

カフェブースにて販売開始

チケット販売所

▽NPO法人まちなつと大口(日、

祝日を除く午前9時から正午、午

後1時から5時)

▽NPO法人子どもと文化の森(土、

日、祝日を除く午後1時から5時)

託児 有り(要申込み) 託児料1人300円

フェアトレード品の販売 フェアト

レードチョコ、バナナの茎ででき

たボールペン等

主催 多文化共生レインボー(もや

い、サラダボールCO.、愛知華人

華僑国際交流會、Cafe.カフェ、

NPO法人まちなつと大口)・大

口町

協力 NPO法人子どもと文化の

森・おおぐち男女共同参画懇話会

問合せ先 NPO法人まちなつと大

口

☎22-6642



(C)ミラクルバナナ製作委員会

### あらすじ

タヒチとハイチを間違えた。行ってみたらとんでもない国だった。だけど、何とかなるものです。あきらめないことって**気持ちいい!**捨てられたバナナの木から紙ができれば、そこに奇跡の物語が生まれる。

## 地域に健康と安心を 第10回記念 特別企画講座

第10回

# さくら市民公開講座

## 生きるとは

11月7日(土) 午後1時から4時

場所 大口町民会館

**健康チェック** 午後1時から1時50分

- 血圧・血糖測定 ● 手洗いチェッカー
- 栄養相談 ● 心理相談 ● 介護相談 ● 口コミ体操

**第1部** 午後1時50分から3時5分

- 特別講演 「死後の世界」  
医療法人 医仁会 理事長 小林勝正さん

**第2部** 午後3時25分から4時

- シンポジウム 座長 さくら総合病院 院長 小林豊さん

参加費 無料(事前申込不要) ※手話の同時通訳もあります。

※内容および時間は一部変更となる場合があります。

主催 医療法人 医仁会 さくら総合病院

後援 尾北医師会 / 小牧市医師会 / 大口町 / 扶桑町 / 犬山市

江南市 / 小牧市

問合せ先 さくら市民公開講座 事務局 ☎95-6711



## 第10回 豊淑五会 民踊のつどい

日時 11月22日(日)

午後0時30分開演

場所 大口町民会館2階ホール

入場料 無料

※先着250名様に粗品を用意しています。

主催 日本民踊研究会 豊淑五民踊同好会

後援 大口町文化協会

問合せ先 ☎95-2062(安藤)

皆さまのご来場  
お待ちしております。

## 第13回 ハートフルまつり

自主製品販売・模擬店・リサイクルバザー・体験コーナー・イベントステージ・大抽選会などをおこないます。楽しいイベントが盛りだくさんです。

**日時** 11月15日(日) 午前9時50分から午後2時

**場所** ハートフル大口敷地内(大口中学校東側)

**問合せ先** ハートフルまつり実行委員会事務局

☎ 94-2666



▲昨年のハートフルまつり

平成27年度

## 西尾張ブロック ボランティアフェスティバル

「つなごう きずこう ボランティアの力～あなたもわたしも～」をテーマに、西尾張地区14市町村のボランティアと社協共同によるボランティアフェスティバルが開催されます。ボランティアに興味のある方はもちろん、ボランティア同士の交流を図るサロンコーナーも設けてありますので、お気軽にご参加ください。

**日時** 11月29日(日)

午前10時30分から午後3時

**場所** 扶桑町文化会館、扶桑町中央公民館

**内容** 午前 ボランティアグループによるブース

出展、福祉施設による出店(29ブース)

午後 長岡利貞さん講演会

**参加費** 無料

**問合せ先** 大口町社会福祉協議会

☎ 94-0060

### ボランティア養成講座

## 手話を学ぼう

手話に興味はあるけど何から始めればいいのか分からない。手話って難しそうだしできるかな?などいろいろと不安な気持ちをお持ちの方へ。

ボランティア養成講座では、初心者の方にわかりやすく、親切丁寧にお教えます。気軽に手話を楽しみませんか?



**日時** 平成28年1月7日(木)から 毎週木曜日 午前10時から正午

全12回講座(2月11日は祝日のためお休みします)

**場所** ほほえみプラザ4階 ふれあい2

**講師** 尾北聴覚障害者福祉協会 中村房子さん

**協力** 大口町手話サークル

**対象者** 町内にお住まいかお勤めの方(以外の方は要相談)

**定員** 20名

**参加費** 1,000円(テキスト代含む)

**申込みおよび問合せ先** 大口町社会福祉協議会窓口が電話、FAXで受け付けます。お申込みは11月9日(月)から(先着順) 大口町社会福祉協議会 ☎ 94-0060 FAX 94-0059



# 児童センターだより



## 子ども川柳

さつまいも いまがしゅんの きせつかな (北小1年)  
 あきみつけ みんなでさんぽ たのしいな (北小1年)  
 バーベキュー お肉やさかな おいしいな (北小3年)

# 11月の行事

南児童センター ☎95-3528

- ★チャレンジ「はきリング」 11月9日(月)  
午後2時から3時 参加費 無料(申込み不要)
- ★第14回南児童センターまつり(元気クラブ主催)  
11月14日(土) 午前10時30分から午後1時30分 雨天決行  
※模擬店のチケット販売とバザーのご協力を南児童センターで受け付けています。(日曜日・祝日を除く)
- ★おやつ作り「餃子の皮ピザ」(元気クラブ主催) 11月28日(土)  
午後1時30分から3時 対象 小学生・園児親子 定員20名  
参加費100円 申込み20日(金)から(先着順)  
持ち物 水筒、エプロン、マスク、三角巾

北児童センター ☎95-7141

- ★やってみよう「けん玉」 11月5日(木) 午後4時から4時30分  
対象 小学生 参加費 無料(申込み不要)  
うまくできるかな?挑戦してみてください。
- ★体育遊び「卓球」 11月12日(木) 午後4時から4時30分  
対象 小学生 参加費 無料(申込み不要) 持ち物 水筒
- ★おやつ作り「スイートポテト」 11月28日(土)  
午後1時30分から2時30分 対象 小学生・年長児親子  
参加費(一人)100円 申込み2日(月)から24日(火)(先着順)  
持ち物 エプロン・三角巾・マスク・タオル・水筒・シューズ

西児童センター ☎96-0481

- ★おやつ作り「マカロニあべかわ」(元気クラブ主催)  
11月6日(金) 午後3時30分から4時30分  
対象 小学生 参加費 30円 申込み 2日(月)から
- ★「うごくきょうりゅうのたまご」を作ろう 11月24日(火)  
午後4時から5時 定員20名 対象 小学生 参加費 無料  
申込みは16日(月)から(先着順)
- ★運動遊び「缶遊び」 空き缶を使っていろいろな遊びをするよ  
11月26日(木) 午後4時から4時30分  
参加費 無料(申込み不要)



▲親子で壁面制作中

## 子育て支援



近隣保育園の駐車場をご利用ください。

### めだか広場(南)

2日(月)・6日(金)・20日(金)・27日(金)・30日(月)

### ちびっこ広場(西)・コアラ広場(北)

2日(月)・6日(金)・9日(月)・13日(金)・16日(月)  
20日(金)・27日(金)・30日(月)

※午前10時30分から11時30分

※3歳までの親子ならどなたでも参加できます。

### なかよし(南)(北)(西)

17日(火)

※午前10時30分から11時30分

※平成27年度満3歳になるお子さんとその親

※乳幼児の体重計が設置してあります。ぜひご利用ください。

## 第14回南児童センターまつり(元気クラブ主催)

11月14日(土) 午前10時30分から午後1時30分

- ブーメラン作り(南地域自治組織)
- バルーンアート((株)東海理化)他

# 保育園 だより



## 11月の園庭開放日

※時間は午前10時から11時

南保育園	11月11日(水)
西保育園	11月11日(水)
北保育園	11月11日(水)
大口中保育園	11月9日(月)

入園前のお子さんをお持ちの方、保育園へ遊びにきませんか？



### 秋の散歩

子どもは散歩が大好き！

外の空気に触れることで体に抵抗力がつき身近な自然や外の世界に親しむことで好奇心が広がります。さあ、秋の自然の中に出かけましょう♪

### 安全で楽しい散歩のためのポイント

- ①コースや目的地の安全を確認
- ②子どもの身支度は天候に合わせて
- ③目的にあった遊び方や言葉かけを…

見たこと感じたことを言葉にするなどたくさん言葉かけをし、会話を楽しみましょう。



※写真と本文は関係ありません



## 木こりの掲示板



### 木こりプロジェクト「木こり体験会」

9月5日(土)、町内の小学生を対象に北保育園建設材の搬出現場となる森で木こり体験会を開催しました。

子どもたちは間伐作業の見学後、のこぎりで枝木を切り、みんなで力をあわせロープで丸太を運びました。他にも山の散策や、虫やサワガニを捕まえたりし、日ごろ体験できない山での活動は子どもたちにとって、自然を感じることができる1日でした。



問合せ先 役場 政策推進課 ☎95-1617

# 大口町汚水適正処理構想(案)に関するパブリックコメント募集

現行の「大口町汚水適正処理構想」を再度見直し、このたび構想の案がまとまりましたので町民の皆さんからパブリックコメント(意見)を募集します。

**閲覧方法** 役場都市整備課窓口または町ホームページ意見を提出できる方

▽町内にお住まい、またはお勤め先、通学先の所在地のいずれかが町内の方

▽町内に事業所を有する個人、法人、各種団体

▽町内で活動する個人、法人、各種団体

**意見の提出方法** 指定の様式(閲覧場所または町ホームページに用意)にご記入のうえ、11月2日(月)から12月4日(金)までに都市整備課窓口へ直接提出いただくか、郵送(T48000144 大口町下小口七丁目155番地 大口町産業建設部都市整備課宛)または、FAX(95-10030)、Eメール(tos.seid@town.gochi.gijp)へ提出してください。

※今回の構想案と直接関係ないご意見や、住所・氏名・連絡先の記載がないもの、電話など口頭によるご意見は受け付けできません。また、提出していただいたご意見等に対して個別の回答はしませんが、ご意見の概要と、それに対する町の考えをホームページ上で公表します。なお、ご意見等を公表する場合、氏名などの個人情報(は)公開しません。

**問合せ先** 都市整備課 ☎95-1615

## 大口町 地域包括支援センター便り



大口町では、65歳以上の方に6月・8月・10月に分け『生活機能チェック』を実施しています。このチェックによって対象となる方は、元氣アップ高齢者と言います、今から介護予防を始めれば、この先も介護を受けることなく元氣に過ごせる方です。大口町地域包括支援センターでは、元氣アップ高齢者の方に対して、次のような教室に誘っています。

**脳力アップ教室** 皆でお話やレクリエーションを楽しむことで、頭の体操をして認知症を予防します。毎週火・金曜日 午後1時30分から3時(送迎有り)  
介護が必要な状態や認知症を予防して、いつまでも住み慣れた大口町で元氣に過ごしましょう！

**問合せ先** 大口町地域包括支援センター(社会福祉法人おぐち福祉会) ☎94-2227  
健康生きがい課 ☎94-0051

### 大口俳句会

色褪せし道しるべの字秋暑し 坪内 あや  
秋暑し運送人夫の生欠伸 前田とし子  
秋暑し八十路につらき日々送る 宮下喜代子  
一雨に一吹く風に秋気配 渡辺すみ子  
ブローチの位置直されて敬老日 安藤亮子  
秋暑し山と積まれて可燃ゴミ 荒谷富美子  
終戦日耐へ来し話くり返し 佐竹悦子

### 芙蓉句会

白南風や童の網の蝶を追ふ 水野 邦子  
括られて七夕竹の湿りかな 大野 正子  
藤椅子や父の重みのまま窪む 桑原 聡子  
石観音すくとお立ちや涼新た 土川 照恵

**大口川柳クラブ**  
聞く耳をとくに捨てた子の育ち 高橋あや子  
お日さまのゴキゲン今も米作り 丹羽 恵俊  
台風へじっくりと見る日本地図 吉田 雄亮  
歌ごころ十六夜月へ誘われて 安藤 久子

広報4月号から島根県松江市の観光スポットをシリーズでご紹介しています。

5

# 縁結び

## 堀尾氏が繋ぐ大口市と松江市

### 圓成寺

松江を開いた堀尾家3代の菩提寺です。

慶長16年（1611）、松江城を築いた堀尾吉晴が、富田城下にあった菩提寺を松江に移し、瑞心寺としました（現在の松江市堂形町、天倫寺）。後に入国した京極忠高は瑞心寺を現在の地に移し、堀尾吉晴の孫、忠晴の



▲ 圓成寺



島根県松江市観光公式サイト

検索

法号にちなみ圓成寺と定めました。寺には、忠晴の木像や墓所など、堀尾氏ゆかりの遺品が残されています。華道小原流創始者・小原雲心の墓所があることでも知られています。「堀尾史跡顕彰会」が、開府400年を記念して、門幕を新調するなど、現在も大口市とは縁が深いお寺です。



▲ 堀尾忠晴の墓所

現在も大口市役場より東日本大震災復興支援のため宮城県南三陸町へ職員が派遣されています。

## 南三陸町派遣職員レポート①

### 東日本大震災の発生から4年半

今年も全国各地で大規模な自然災害が頻発しており、災害に対する防災・減災への意識が重要であることをあらためて認識させられました。

東日本大震災の発生から4年半が経過しましたが、被災地の復興は今なお道半ばです。大口市も、復興支援事業として、平成24年度から継続して南三陸町へ職員を派遣しています。この震災の経験と教訓を風化させることなく、災害に対する危機意



識を高めるため、南三陸町から現在のまちの様子を紹介したいと思います。

### 市街地の復興

大津波により壊滅的な被害を受けた市街地は、現在約10メートルの高さまで土を盛り、地盤を高くする工事が急速に進められています。土地のかさ上げ工事の進捗に合わせて迂回道路が整備されており、まちの風景は日々変化しています。

### 住宅地の整備

高台には、公営住宅や集合移転団地が建設されており、新しい生活が始まっています。しかし、今もまだ、被災された世帯の半数近くが仮設住宅で不自由な生活を送っており、住民さんの心や体に大きな負担となっています。

# 資料館 だより



秋の企画展

大口町非核平和宣言30周年記念

語りつぐこと、

祈りつづけること

70年前、

あの場所の記憶

地球の歴史上、初めての原子爆弾の投下から70年。大口町では、昭和60年9月13日に非核平和宣言をしました。

この宣言以降、非核平和推進事業を展開し、その一つとして、平成4年から町内の中学生が広島市原爆死没者慰霊式並びに平和祈念式（平和記念式典）に参加し続けています。参加した中学生は、その経験を大口町平和祈念式において報告しています。

今回の企画展では、前半に広島平和記念資料館よりお借りした被爆資

料を展示し、その凄惨さを伝えていきます。その中で、特に皆さんに見ていただきたいのは、非核平和推進事業の紹介をしている後半の展示です。展示を見て、当時の記憶・体験・想いを未来へつなぐ大切さ、経験を『伝える』『つなぐ』ことの意味を考えるきっかけになれば幸いです。

期間 12月13日（日）まで



▲原爆ドーム（広島市）

**歴史民俗資料館ご利用案内**  
**休館日** 月・火・水曜日  
 ※企画展開催中の水曜日は開館します。  
 ※祝日は開館後5時  
**開館時間** 午前9時から午後5時  
**入館料** 無料  
**問合せ先** ☎94-0055

## 秋季全国火災予防運動

全国統一標語

「無防備な

心に火災が

かくれんぼ」

空気が乾燥し火災が発生しやすい時期を迎えるにあたり、ご家庭や職場で火災に対する備えをしていただくことで、火災とその被害を防ぐことを目的に、11月9日(月)から11月15日(日)までの一週間、秋季全国火災予防運動がおこなわれます。

丹羽消防署では、次のことを実施します。

▽事業所、町内会等の避難訓練、初期消火訓練の指導

▽幼稚園、保育園児の防火指導

▽横断幕、懸垂幕の掲示

この機会に防火について考え、火災のないまちをつくみましょう。



## 知っていますか？火災の原因

平成26年度の全国火災出火原因で最も多いのは、

- 第1位 放火（11・1％）
- 第2位 たばこ（9・3％）
- 第3位 コンロ（8・0％）

出火原因の第1位が放火、続いてたばこ、コンロといった状況になっています。

放火の危険から地域社会を守るためには、不審者に対する注意や町内会、自治会等が一体となり、地域の協力体制を確立することが大切です。安全で住み良い街にするため、放火されにくい地域環境を考えてみましょう。



### — 普通救命講習会 —

**日時** 11月22日(日) 午前9時から正午  
**場所** 丹羽消防署 扶桑出張所  
**申込みおよび問合せ先**

丹羽消防署本署 ☎95-15151  
 大口出張所 ☎95-0119

# 大口町コミュニティバス について ご紹介します！

## 回数券・一日乗車券販売所ご案内



よ  
回数券や1日乗車券があるんだ  
コミュニティバスに乗るのにお得な回



1日3回以上乗車するときは、  
1日乗車券を使うといいわね。

販売所名	販売日	販売時間	連絡先
喫茶ほほえみ	月曜日～土曜日 (祝日を除く)	9:00～16:00	94-0050
憩いの四季	火曜日～日曜日	9:00～17:00	95-1739
御桜乃里	毎日	9:00～18:00	95-8151
一期一会荘	毎日	9:00～17:00	95-3118
さくら総合病院	月曜日～金曜日 (祝日を除く)	9:00～19:30	95-6711
	土曜日・日曜日・祝日	9:00～12:00	
大口町役場 (会計室)	月曜日～金曜日 (祝日を除く)	8:30～17:15	95-1966

コミュニティバスサポート隊では随時メンバーを募集しています。気軽にお問い合わせください！

問合せ先 NPO法人まちなっと大口 月曜日から土曜日(祝日除く) 午前9時から午後5時 (正午から午後1時を除く)  
☎22-6642 メール machinet@owari.ne.jp

全路線1乗車  
**100円**  
小学生以下無料

健康文化センター

## ほほえみプラザ通信

トレーニングセンター利用について

### 小・中・高校生対象筋トレ教室

バランスボールやチューブなどを使ったグループトレーニングです。専門トレーナーが、個々のレベルや成長期に合ったトレーニングを指導いたします。

日時 毎週金曜日(全12回) 午後7時30分から8時30分

定員および対象 8名 小学校4年生から高校3年生

料金 12,340円(3か月) (1か月4,120円)

講師 中村美穂子さん

### 2万人体力測定実施中

#### 毎月第2水曜日は「体力測定の日」

今月は11月11日(水)に実施します(予約制)

時間

- ①午前10時から
- ②午前11時から
- ③午後1時から
- ④午後2時から
- ⑤午後6時から
- ⑥午後7時から

場所

トレーニングセンター体力測定室 他



### ウエストサイズストーリー初心者向け(ダイエット教室)

めざせ！ウエストシェイプアップ！

日時 毎週金曜日(全12回) 正午から午後1時

定員 8名

料金 12,340円(3か月) (1か月4,120円)

※別途チューブ代が必要です。

講師 中村美穂子さん

初めて利用・申込みされる方は初回登録が必要です。利用カードを作成しますので、顔写真(3cm×2.5cm)をお持ちください。(未成年の方は保護者の印鑑が必要です。)

ほほえみプラザ5階 トレーニングセンター

午前9時から午後9時

申込みおよび問合せ先 ☎94-0057

<http://www14.ocn.ne.jp/~o-tra-ce/>

# 税 務 だより



## 税に関する手続きのお知らせ

- ▽**家屋を取り壊したら**  
登記あり家屋 法務局（春日井市）で滅失登記をしてください。  
登記なし家屋 役場税務課で取り壊し届を提出してください。
- ▽**自動車等を廃車・譲渡したら**  
原動機付自転車および小型特殊自動車 ナンバープレート・印かん・標識 交付証明書を持参し、役場税務課で手続きをしてください。
- ▽**自動車等を購入したら**  
原動機付自転車および小型特殊自動車 印かん・販売証明書または譲渡証明書を持参し、15日以内に役場税務課で手続きをしてください。  
※住所など申告事項に変更があった場合も手続きをしてください。
- 原動機付自転車および小型特殊自動車以外の手続き場所  
三輪および四輪以上の軽自動車

軽自動車検査協会愛知主管事務所  
小牧支所

二輪小型自動車・普通車

中部運輸局愛知運輸支局 小牧自動車検査登録事務所

軽二輪自動車（126ccから250cc）

愛知県軽自動車協会小牧分室

※車両ごとに異なります。

## 家屋調査にご協力を

1月2日以降に完成（新築・増築）した物件については、平成28年度から固定資産税の課税対象となるため、家屋調査をおこなっています。

これは、建物の構造や使用資材を調査して、来年度の固定資産税を算出するためのもので、事前に調査日時を調整し、当日は職員が訪問しておこないます。

調査時には、家の中に入らせていただきます。図面などの書類や各部屋を確認いたします。ご協力をお願いします。

問合せ先 税務課

☎95-11113



## 平成27年分 所得税の青色申告決算等説明会 および年末調整等説明会開催

青色申告決算書用紙は、確定申告書用紙等に同封されますので事前送付されません。また、平成26年分の確定申告について、e-Tax・国税庁ホームページ確定申告作成コーナーをご利用された方には、青色申告決算書等用紙は送付されませんので、会場でお受け取りください。

※青色決算書関係書類は国税庁ホームページからダウンロードすることもできます。（国税庁ホームページ <http://www.nta.go.jp/>）

種類	日時	場所	対象者
所得税の青色申告決算等説明会	11月17日(火) 午前10時から正午	小牧市市民会館	個人の方で青色申告をされている方
	11月19日(木) 午前10時から正午	春日井市 東部市民センター	
年末調整等説明会	11月17日(火) 午後1時15分から3時15分	小牧市市民会館	個人の方および法人の源泉徴収義務者の方
	11月19日(木) 午後1時15分から3時15分	春日井市 東部市民センター	

問合せ先 小牧税務署（ダイヤルイン）

☎0568-72-2113（青色申告決算等説明会担当）

☎0568-72-2116（年末調整等説明会担当）

## 教育委員の任命



10月1日付けで前教育委員の中里みどりさんの後任として、鈴木ゆづりさんが任命されました。任期は平成31年9月30日までです。

## 人権擁護委員の任命



10月1日付けで前人権擁護委員の川手久さんの後任として、増子皓一さんが任命されました。任期は平成30年9月30日までです。

# 平成27年度 予算の執行状況等について

平成27年度上半期（9月まで）の予算執行状況および補正予算の概要について報告します。

町の歳入や歳出は、年度ごと、予算に基づいて執行されています。上半期（9月まで）の予算の執行状況と今年度成立した補正予算の主な内容は、以下の表のとおりです。

## ● 予算の執行状況

会計名	①当初予算額	②補正予算額	③予算現在額 (①+②)	④歳入執行額	歳入執行率 (④÷③×100)	⑤歳出執行額	歳出執行率 (⑤÷③×100)	
一般会計	83億円	3億 8,533万円	86億 8,533万円	49億 9,275万円	57.5	26億 1,512万円	30.1	
特別会計	国際交流事業	699万円	0円	699万円	133万円	19.0	601万円	86.0
	国民健康保険	23億 9,300万円	2,774万円	24億 2,074万円	9億 8,401万円	40.6	10億 5,168万円	43.4
	後期高齢者医療	2億 3,852万円	18万円	2億 3,870万円	7,755万円	32.5	3,533万円	14.8
	介護保険	10億 665万円	2,171万円	10億 2,837万円	3億 6,807万円	35.8	4億 1,734万円	40.6
	公共下水道事業	8億 6,822万円	▲ 1,139万円	8億 5,683万円	1億 4,293万円	16.7	2億 8,963万円	33.8
	農業集落家庭排水事業	3,652万円	0円	3,652万円	592万円	16.2	1,064万円	29.1
	土地取得	7,445万円	564万円	8,010万円	1,794万円	22.4	1,794万円	22.4
	社本育英事業	877万円	0円	877万円	874万円	99.7	70万円	8.0

※各項目の単位未満を四捨五入しているため、計算があわない箇所があります。

## ● 主な補正予算内容（その他の補正予算の内容については、役場で予算書の閲覧ができます）

### 歳入

項目	補正金額	内容
法人税割	1億8,000万円	これまでの執行状況から当初予算額より増額の見通しのため
前年度繰越金	1億196万円	前年度決算剰余金が確定したため
固定資産税	4,600万円	これまでの執行状況から当初予算額より増額の見通しのため
二酸化炭素排出抑制対策事業費等補助	3,743万円	役場への太陽光発電設備設置工事費に対する補助金交付が決定したため
後期高齢者医療療養給付費負担金返還金	2,311万円	前年度負担金額確定による国庫負担金の精算金

### 歳出

項目	補正金額	内容
明日のまちづくり基金積立金	1億8,263万円	普通財産の売払い収入等を積み立てるため
財政調整基金積立金	1億98万円	地方財政法の規定により、決算剰余金の半分以上を基金に積み立てるため
太陽光発電設備工事費	3,765万円	役場に太陽光発電設備を設置するため
道路用地購入費	1,905万円	道路の拡幅等に係る用地購入のため
温水プール照明取替等工事費	1,615万円	老朽化に伴い温水プール天井の照明及びカバー取替のため

※上記は、今年度成立した補正予算のうち、主要なものです。その他の補正予算の内容については、役場で予算書の閲覧ができます。

### 補正予算とは

補正予算とは、当初予算では想定することができなかった経費や、事業の進捗状況、法制度改正によって経費に変更がある場合などに、年度の途中で予算を変更する方法で地方自治法に規定されています。

みんなで進める!

健康おおぐち21 第二次計画

No.18

保 健  
センター  
だより



糖尿病のホントの怖さ、ご存知ですか？

～糖尿病は多くの病気の発生源～

糖尿病の合併症

「しめじ」もあれば、「えのき」もある

し ①しんけい 神経の症状

手足のしびれ、こむら返り

め ②め 目の症状

網膜症→失明

じ ③しんぞう 腎臓の症状

腎症→透析

え ④えど 壊疽

足が腐る→切断

の ⑤のうそちゅう 脳卒中

き ⑥きよけつせい 虚血性心疾患

狭心症、心筋梗塞

血糖が高くなると、血液中の余分な糖が全身の血管を傷つけ、からだのいたるところで合併症を引き起こします。合併症は、血糖値がそれほど高くない予備群の段階から始まり、発症後5～10年で末梢神経障害や網膜症、慢性腎臓病を、10～20年たつと太い血管もダメージを受け、脳卒中や心臓病を起こすリスクがぐんと高くなります。

■自覚症状はなくても、

体はSOSを出しています！

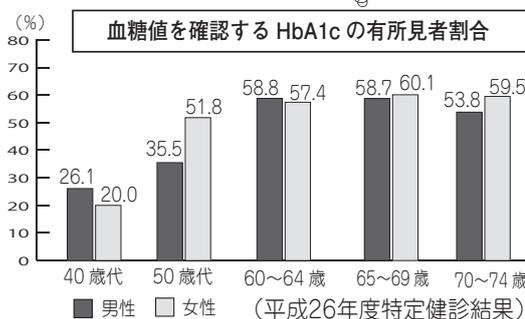
男性は60歳以降、女性は50歳以降で急激に高血糖の割合が増加しています。40歳代でも4人に1人の割合で血糖値が高くなっているのわかります。

痩せているから心配ない…と思っているあなたも要注意！メタボじゃなくても高血糖という方も増えています。血液の中身は、健診を受けなければわかりません。

血糖値が高めといわれたら、すぐに対策をとることが『健康長寿』の得策です！！

※HbA1cって何？

過去1～2ヶ月の血糖の状態を調べたもの。検査直前の食事に左右されないため、血糖コントロールの指標となります。



「しめじ」と「えのき」になる前に…

血糖値が気になる方の『健康講座』

場所 ほほえみプラザ 1F 多目的室

対象者 町内にお住まいの方で血糖値の気になる方およびその家族

申込み 電話または窓口でお申込みください。健康生きがい課 ☎94-0051

12/4 金	第1回	糖尿病の基礎知識 午後1時30分から3時30分	～糖尿病ってどんな病気!? 知らない怖い糖尿病のホントの話～ 講師 医師(糖尿病専門医) 保健師
12/9 水	第2回	体力測定 個別時間案内	～体力は1年で1%落ちる!? 今の体力を知ろう～ 講師 5階トレーニングセンタートレーナー
12/16 水	第3回	運動の話と実技 午前9時30分から11時30分	～からだスッキリの3つのコツ、教えます～ 講師 健康運動指導士
平成28年 1/15 金	第4回	食事の話 午前9時30分から11時30分	～上手に食べれば怖くない! 食事を楽しむ技～ 講師 管理栄養士 保健師
平成28年 2月上旬頃	第5回	お口の健康	～糖尿病と歯周病の意外な関係～ 講師 歯科医師 歯科衛生士

今月の健康俳句 蟬の声何時しか聞けず朝淋し 宮下喜代子  
今月の健康川柳 頑張れる大きな夢をバネにして 高橋あや子  
※このコーナーは、大口俳句会・大口川柳クラブの皆さんのご協力により、「こころ」の健康づくりの一翼を担っていただいています。

### 高齢者インフルエンザ予防接種

対象者 ①65歳以上の方  
②60歳以上65歳未満の方で、心臓・腎臓または呼吸器機能に一定の障がいのある方、ヒト免疫不全ウイルスにより日常生活がほとんど不可能な程度の障がいのある方(身体障害者手帳1級相当の方)。

※対象者には10月末に予防票を送付しています。

接種期間 11月1日(日)から12月31日(木)(予防票の発行等は12月28日(月)まで)

接種費用 1,000円(町負担助成分3,482円)

※65歳前に接種した場合は、全額自己負担となりますのでご注意ください。

接種費用の助成 町民税非課税世帯と生活保護世帯の方については4,482円(全額)助成します。  
接種する前に、健康生きがい課窓口で、申請が必要です(スタンプリシ以外の印かん、郵送された予防票を持参してください)。

※申請をされない方は、直接医療機関で1,000円をお支払いください。

### 歯の健康センター 歯の健康コンクール表彰式

日時 11月8日(日) 午前9時30分から11時30分

場所 ほほえみプラザ2階 保健センター

対象者と内容

#### 歯の健康センター

対象者

▽幼児から小学3年生まで ※予約不要

▽成人(定員25名) ※要予約

内容

▽歯科健診

▽歯科相談

▽フッ素塗布(幼児から小学3年生まで)

#### 歯の健康コンクール表彰式

対象者 医療機関で審査を受けた方

内容 8,020,901表彰式

申込みおよび問合せ先

健康生きがい課 94-0051



### 教室・相談会のご案内

#### 申込み・問合せ先および会場

江南保健所 健康支援課  
地域保健グループ(難病担当)  
56-2157  
会場 江南市布袋ふれあい会館  
(江南市布袋町東359)

#### 膠原系難病患者家族教室

全身性エリテマトーデスや強皮症などの膠原系難病の患者さんとその家族を対象に教室を開催します。内容は、患者さんやご家族同士の交流会を中心としております。

日時 11月11日(水) 午後2時から4時

内容 「病気とのつきあい方」体験を通して

講師 全国膠原病友の会愛知県支部

支部長 池乗あずささん

申込み期間 10月30日(金)から11月10日(火)

#### 膠原系難病医療相談会

膠原系難病の患者さんとその家族を対象に専門医による医療相談会を開催します。

専門医に病気の症状や治療等に関する相談、助言を希望される方はご連絡ください。

日時 12月10日(木) 午後2時から4時

内容 医療相談会

講師 藤田保健衛生大学病院

加藤賢一さん

定員 5名程度

申込み期限 11月27日(金)まで

#### 神経難病患者家族教室

パーキンソン病や脊髄小脳変性症などの神経難病の患者さんとその家族を対象に医療講演会を開催します。

専門医の先生から病気の基本的な知識や日常生活上での工夫等を講義いただき、皆さんの質問にも答えさせていただきます。

診断されて間もない方や、病気について知りたいと思う方は、ぜひこの機会にご参加ください。

日時 11月27日(金) 午後1時30分から3時30分

内容 医療講演会「神経難病の基礎知識と日常生活の過ごし方」

講師 尾北医師会

池田医院 池田隆さん

申込み期限 11月26日(木)まで

※今年度初回の参加の方には、保険料として50円を徴収させていただきますのでご了承ください。

行事	日/曜日	受付時間	対象者等
ほほえみプラザ(健康文化センター)2階 保健センター	BCG 予防接種	13 (金)	午後 1:00 ~ 1:20 平成 27 年 6 月生まれ(予診票、母子健康手帳を持参) ※対象以外は要予約
	体力測定	13 (金)	午後 1:30 ~ 2:20 大口町民
	4 か月児健診	25 (水)	午後 1:00 ~ 1:20 平成 27 年 7 月生まれ ※助産師による母乳相談もあります。(4 か月児健診対象者以外は要予約)
	10 か月児健診	10 (火)	午後 1:00 ~ 1:20 平成 27 年 1 月生まれ
	1 歳 6 か月児健診	17 (火)	午後 1:00 ~ 1:20 平成 26 年 4 月生まれ
	3 歳児健診	4 (水)	午後 1:00 ~ 1:20 平成 24 年 10 月生まれ
	2 歳 3 か月児歯科健診	18 (水)	午後 1:00 ~ 1:20 平成 25 年 8 月生まれ (母子手帳、歯ブラシ、コップ、タオルを持参)
	母子健康手帳交付説明会	5 (木) 19 (木)	午前 9:40 ~ 9:50 母子健康手帳発行、妊娠初期の保健指導 (妊娠届出書を持参)
	子育て相談室	16 (月)	午前 9:00 ~ 11:00 身長・体重測定、育児・発育・発達相談 ※要予約
	らくらく離乳食教室	18 (水)	午前 9:45 ~ 10:00 離乳食前・中期のお話とデモンストレーション ※要予約
	保健師・栄養士による健康相談	13 (金) 27 (金)	午前 9:30 ~ 11:30 生活習慣病予防、食生活、その他健康についての相談 ※第 1・3 金曜日は戸籍保険課でも相談可。※要予約
	歯科衛生士による口腔相談	13 (金) 27 (金)	午前 9:30 ~ 11:30 歯についての悩みや、歯のお手入れ方法などの相談 ※要予約
1階ロビー	歩く健康の集い	10 (火) 24 (火)	午前 9:30 ~ 9:45 ストレッチ体操、1 時間歩行など
	ポールウォーキング自主活動	毎週水曜日	午前 9:30 ポール体操とポールウォーキング ※予約不要(雨天中止)
	男性のポールウォーキング体験講座	4 (水)	午前 9:00 ポールの握り方やウォーキング方法を学び、ポール体操やウォーキングをします。※要予約(雨天中止)
	ポールウォーキング初心者講習	4 (水)	午前 9:00 ポールの握り方やウォーキング方法を学びます。 ※要予約(雨天中止)
地域での介護予防	ひだまりの会 (中小口コミュニティセンター)	13 (金) 27 (金)	午前 10:00 外出する機会の少ない高齢者の方を対象に、レクリエーション・筋力トレーニング等介護予防活動をおこないます。 介護予防のための筋力トレーニングを中心とした運動・その他レクリエーションをおこないます。
	しなやかお達者の会 (余野学共施設)	10 (火) 17 (火)	
	しなやかお達者の会 (豊田学共施設)	10 (火) 24 (火)	



# 図書館 だより



## 今月の休館日

2月・9日(月)・12日(木)  
 16日(月)・24日(火)・30日(月)

※3日(祝・火) 文化の日、  
 23日(祝・月) 勤労感謝の日  
 は開館します。

## 開館時間

午前9時から午後5時

## 雑誌のリニューアル(無償配布)

日時 14日(土) 午前9時から

場所 図書館 階段付近

## みんな集まれおはなし会

日時 8日(日) 午前10時30分

から

場所 図書館 ひよこルーム

問合せ先 ☎95-60000

## ふれあいまつりに図書館登場!

11月1日(日)のふれあいまつり(ほほえみプラザ1階 多目的室)に図書館が出席します。

日ごろなかなか触れることができない大型絵本や仕掛け絵本、触って遊ぶ布製の絵本などいろんな絵本を揃えます。変化にとんだ絵本を楽しんでください。

他にペーパークラフトを自分で作るコーナーもあります。楽しみにしてくださいね。

## 教えて!図書館員さん

Q どうすれば図書館のホームページから本の予約することができますか?  
 の?

A 町内にお住まいの方は、図書館ホームページから1人3冊まで本の予約をすることができます。

ホームページからの予約は、図書館で発行するパスワードが必要です。図書館窓口でお申し込みください(利用者カードが必要ですが)。ホームページを発行します。なお、図書館ホームページから本を検索すると、本の表紙が表示されますので、本を探す参考にあります。

## この本はいかがですか?



ルパンの娘  
横関大/著

わたしは泥棒の娘。結婚を考えていた彼は警察一家で、息子は警視庁捜査一課の刑事。殺人事件は発生するは、泥棒一家は捕まりそうになり大騒ぎ。カギを握るのは二人のじいちゃんたち。二人の未来はどうなるの?



ぼくのおじいちゃん、ぼくの沖縄  
上條さなえ/作・岡本順/絵

ぼくは光。いじめられて学校に行けず不登校児で、ぼくはママから一生小学生かもと言われている。そんな矢先にけがで入院したおばあちゃんから、別れたおじいちゃんにあってきて欲しいと頼まれ、一人で沖縄に行くことになった。



サラ弁  
ほりえさちこ/著

「サラリーマン男子が真に求める弁当とは何か?」をテーマに開発した、ボリューム満点、栄養たっぷりのおいしいお弁当を写真とレシピで紹介。「憂鬱な月曜日の会社...しかしボクにはランチタイムのお楽しみサラ弁がある。」ときっと思える本です。



昔の玩具大図鑑 時をこえて愛されるおもちゃ  
井上重義/著

江戸・明治・大正・昭和時代に使われていた、おもちゃを写真で紹介。現代のおもちゃと違うおもちゃにふれて、当時の子どもたちがどのように遊んでいたのかをのぞいてみましょう。おじいちゃん・パパに聞けばきっと遊び方を教えてくれるよ!



## 無料相談

多重債務者相談	11月11日(水) 午後6時から9時	役場1階相談室	クレジットサラ金問題等(予約制 前日の午後5時まで) 問合せ先 町民安全課 ☎95-1966
法律相談	11月19日(木) 午後1時から4時	役場1階相談室	相続、金銭、隣人トラブル等法律に関する事 問合せ先 町民安全課 ☎95-1966 (予約制)
消費生活相談	11月17日(火) 午前9時から正午	役場1階相談室	悪質商法等に関するトラブル等消費生活全般 問合せ先 町民安全課 ☎95-1966 (先着順)
登記相談	11月25日(水) 午後1時から3時	役場1階相談室	建物の新增築や取り壊し、土地の地目変更等 問合せ先 町民安全課 ☎95-1966 (先着順)
家庭児童相談	11月25日(水) 午前10時から午後3時30分	北児童センター	18歳未満のお子さんをお持ちの方 問合せ先 福祉子ども課 ☎94-1222 (予約制)
若者の 就職相談会	11月27日(金) 午後2時から4時30分	役場1階相談室	就職活動中や仕事に悩みのある15歳から39歳の本人が保護者 申込みおよび問合せ先 いちのみや若者サポートステーション ☎0586-64-6349 (予約優先)
心配ごと相談	11月4日(水) 午前10時から午後3時30分 11月18日(水) 午前10時から午後3時30分 11月25日(水) 午後1時30分から4時30分 場所 ほほえみプラザ2階 社会福祉協議会		女性相談員、母子・父子自立支援員 (予約優先) 女性相談員 (予約優先) 高齢・障がい者の弁護士相談 (予約制) ☎94-0060
ふれあいルーム おおぐち	児童・生徒の心の居場所として自立を支援するため、相談・指導をおこないます。 日時 月曜日から金曜日 午前9時から午後3時(祝日除く) 場所 ほほえみプラザ2階(入室希望は、学校教育課 ☎95-4446へご連絡ください) 問合せ先 ふれあいルームおおぐち ☎95-7773		
就学相談	来年4月に小学校に入学する予定で、お子さんの障がいや成長のことで不安を感じている保護者の方を対象に就学相談窓口を開設しています。 対象者 ①身体に障がいのあるお子さん ②知的発達に遅れがみられるお子さん ③情緒面に不安のあるお子さん ④障がいではないが、成長・発達に遅れがみられるお子さん ⑤病弱・身体虚弱のお子さん 相談方法 ●電話または学校教育課窓口 ●必要に応じて小学校の見学 相談日時 毎週月曜日から金曜日 午前8時30分から午後5時15分 ※祝日および正午から午後1時を除く。 問合せ先 学校教育課 ☎95-4446		



### 講習会・教室

#### さくら大学(高齢者教室)

中央公民館2階/生涯学習課

☎95-3155

日時 11月6日(金) 午前10時30分  
から11時30分

場所 憩いの四季 娯楽室

※町送迎バスをご利用ください。

対象 おおむね60歳以上の方

内容 および講師 いつまでも若々

しく元気でいられる体操 ウィ

ル大ロススポーツクラブ指導員

濱田慎也さん

問合せ先 憩いの四季

☎95-17309

#### 愛知県障害者委託訓練

ほほえみプラザ1階/福祉ごども課

☎94-1222

いぬやまeーパソコン

パソコンステップアップコース

日時 平成28年1月8日(金)から3

月1日(火)までの毎週月曜日から金

曜日 午前9時30分から午後3

時30分

場所 犬山国際観光センターフ

ロイデ

内容 MOSの資格取得と、タブ

レット型端末の基礎知識習得を  
めざします。

対象 障害者手帳所持者(身体・  
精神)

定員 7名(面接で選考)

受講料 無料(テキスト代3000

円は別途必要です)

申込みおよび問合せ先 12月4日

(金)までに公共職業安定所にてお

申し込みください。

愛知障害者職業能力開発校

☎0533-93-2505

#### この健康づくりサポーター養成講座

ほほえみプラザ1階/福祉ごども課

☎94-1222

こころの健康づくりサポーター

とは、身近な人が精神的に落ち込

んだり気分が沈んだりした時に、

その人の話に耳を傾けてこころに

寄り添う人です。

講座では、うつ病について学ん

だり、相手の人と信頼関係を築き、

相手の気持ちに耳を傾けて聴くと

いつ傾聴法を学びます。

日時および内容 ①12月4日(金)

自殺対策とうつ病について

②12月9日(水) うつ回復者が体

験を語る ③12月11日(金) 信頼

関係の築き方について ④12月

18日(金) 傾聴について

①②午後2時から4時  
③④午前10時から正午

場所 江南市民文化会館

対象者 町内にお住まいで、ここ

ろの健康づくりに関心がある方

または、各種健康づくりに関す

る推進員や、ボランティア活動

をされている方

定員 50名

参加費 無料

申込みおよび問合せ先 11月2日

(月)から27日(金)までに江南保健所

健康支援課こころの健康推進グ

ループまで電話にてお申し込み

ください。☎56-2157

#### 公開医療福祉講座

ほほえみプラザ1階/健康生きがい課

☎94-0051

江南厚生病院では、地域の皆さ

んに、医療や福祉に関する情報を

提供していく目的で講座を開催し

ます。

日時 11月12日(木) 午後1時30分

から2時30分

場所 江南厚生病院 2階講堂

内容および講師 「産婦人科領域

の救急疾患」 産婦人科 副院長

樋口和宏さん

問合せ先 江南厚生病院「医療福

祉相談室」☎51-3333



### 善意

#### 義援金にご協力を

ほほえみプラザ1階/福祉ごども課

☎94-1222

町の窓口に募金箱を設置し、義  
援金を募っています。義援金は、  
日本赤十字社愛知県支部を通じて  
義援金配分委員会へ送金され、被  
災者の方々へ届けられます。

平成27年台風第18号等大雨災害義  
援金

受付期間 11月30日(月)まで

屋久島町口永良部島新岳噴火災害  
義援金

受付期間 12月25日(金)まで

東日本大震災義援金

受付期間 平成28年3月31日(木)ま

で

義援金箱の設置場所

▽役場1階 会計室前

▽ほほえみプラザ1階 福祉ごど

も課窓口

▽中央公民館1階 憩いの四季事

務室前(平成27年台風第18号等

大雨災害義援金のみ)



献血ありがとうございました  
ほほえみプラザ1階/福祉ごも課

☎94-1222

8月28日(金)に、大口町献血推進協議会が大口町役場で実施した献血に45人(うち400ml39人)のご協力をいただき、ありがとうございました。次回の献血は次のとおりです。ご協力をお願いいたします。

日時 12月15日(火) 午前10時から  
11時30分、午後1時から4時  
場所 大口町役場



### 自衛官採用案内

役場/行政課  
☎95-1699

採用種目 陸上自衛隊 高等工科  
学校生徒

応募資格 平成28年4月1日現在  
で15歳以上17歳未満(平成11年  
4月2日から平成13年4月1日  
までの間に生まれた方)の男子

### 試験期日

▽第1次試験 平成28年1月23日  
(土)  
▽第2次試験 第1次試験合格者

のみ 平成28年2月4日(木)から  
7日(日)までの間の指定する1日  
受付期間 平成27年11月1日(日)か  
ら平成28年1月8日(金)まで(締  
切日必着)

採用期日 平成28年4月上旬

申込みおよび問合せ先 自衛隊愛  
知地方協力本部 小牧地域事務  
所 ☎0586-73-2190



### その他

### 親子ふれあい広場

ほほえみプラザ1階/福祉ごも課  
☎94-1222

ベビーマッサージの体験(生後2  
か月から)

日時 11月5日(木) 午前10時から  
11時30分

場所 ほほえみプラザ2階 プレ  
イルーム

持ち物 お子さん用水分補給飲み  
物、バスタオル

スイーツデコでクリスマス飾りを  
作ろう

日時 11月19日(木) 午前10時から  
11時30分

場所 ほほえみプラザ2階 プレ  
イルーム

問合せ先 NPO法人子どもと文

化の森 ☎94-1223 午後1  
時から5時(月曜から金曜日)

### ワークセンター会員入会説明会

公益社団法人大口町コミュニティワークセンター  
☎95-8101

日時 11月17日(火) 午前9時30分  
から11時 ※毎月第3火曜日の  
同時開催に開催しています。  
場所 ワークセンター会議室



### 敬老事業

平成27年度  
ご長寿  
お慶び申し上げます



▲中小口 佐藤ごんさん 102歳

9月18日(金)に敬老事業を実施しました。85歳、90歳、95歳、100歳以上の方のご自宅へ、町議会議員、区長、民生委員、役場職員が訪問し、社会に貢献された高齢者の方に感謝と敬意を表し、ご長寿のお慶びを申し上げ、敬老祝い金やお祝いの品を贈呈させていただきました。

大口町では、100歳以上の方が4名いらっしゃいます。町長、副町長がそれぞれのご自宅へ訪問し、お祝いの品をお贈りしました。皆さまお元気で、訪問時には、嬉しそうな表情をみせてくださいました。皆さまが今後もご壮健であられますよう心よりお祈りいたします。

対象 45歳以上の健康で働く意欲  
のある方

### お詫びと訂正

役場/政策推進課  
☎95-1616

広報10月号「こんにちは赤ちゃん」の記事で、杉浦乳治さんのお名前を誤って掲載しました。お詫びして訂正します。



女性の人権ホットライン強化週間

役場／町民安全課

☎95-10606

日時 ▼11月16日(月)から20日(金)

午前8時30分から午後7時

▼11月21日(土)・22日(日) 午前10時から午後5時

内容 女性への人権問題に関する相談(DV、セクハラ、ストーカー行為等)

相談専用電話(全国共通)

☎0570-070810

問合せ先 名古屋法務局人権擁護部 ☎052-9952811

計量器の定期検査

役場／町民安全課

☎95-10606

商店、工場、学校および病院等で取引用あるいは証明用として使用している計量器は、計量法(平成4年法律第51号)に基づき、定期的(概ね2年に1回)に検査を受けることが定められています。

町では次のとおり計量器の定期検査をおこないますので、対象者の方は受けてください。

日時 11月19日(木) 午前10時から

正午 午後1時から3時

場所 大口町役場

広告付防災情報電柱看板(地域貢献型電柱広告)に関する協定が締結されました

こんな効果が期待できます!

- 1 地域の皆さんの防犯・防災・交通安全意識の向上
- 2 犯罪の抑制効果
- 3 広告主のイメージ、信頼度の向上

町では、日頃から交通安全、防災意識の向上に寄与することができるよう、このたび、中部電力グループの中電興業(株)とNTT西日本グループのテルウエル西日本(株)との間で「広告付防災情報等電柱看板に関する協定」を締結しました。

広告付防災情報等電柱看板は、常に人目に触れる電柱を利用して、防犯、防災、交通安全などについて啓発することで、犯罪などの抑止が見込まれ、地域の安全確保、社会貢献につながります。

また、町内ですでに8か所設置がされていますが、広告主となる企業などのイメージアップや信頼度の向上なども期待されます。新たな取り組みとしてご活用ください。

問合せ 協定について 町民安全課

☎95-10606

広告について 中電興業(株)一宮営業所

☎0586-73-8463

デザイン例

防犯	防災	交通安全	その他・地域メッセージ
 被害にあたらすぐ110番 提供 ○○協会 234-5678	 何かされたら大きな声と二〇番!! 提供 ○○自治会 234-5678	 守山区 提供 ○○運送 234-5678	 幼い命 提供 ○○組合 234-5678
 茶屋ヶ坂公園 提供 ○○病院 234-5678	 中部東公民館 提供 ○〇(財) 234-5678 <small>▲袖広告</small> <small>◀▶巻広告</small>	 提供 ○○商店 234-5678	 提供 ○〇(株) 234-5678

※広告下部の「提供」部分へ、ご賛同をいただいた広告主さまの名称・電話番号等が入ります。



森のつみ木広場

南・西・北保育園で、父母の会による「森のつみ木広場」（オイスカ丹羽推進協議会）が開かれました。

保育園では、老朽化のため北保育園が木造に建て替えられる（平成29年3月完成）ことから、木のぬくもりを生かした『木育』に取り組んでいます。1万個のつみ木でつみ木シャワーをして、木のぬくもりや匂いを感じ、また高く積み上げてまちを作ったりして楽しみました。

北保育園

9 / 15  
火



読み聞かせ 友ちゃんズ

南保育園の父母の会が中心となり、年長児を対象に読み聞かせをおこなっている『友ちゃんズ』が、お誕生日会で大型絵本「びっけやまのおならくらべ」「えらいえらい！」を読み聞かせました。

「お誕生日会のお祝いでの読み聞かせは友ちゃんズの初の試みで、園児たちは真剣に聞いてくれました。私たちも楽しい時間でした」と西井さん。温かい語りは子どもたちの心にいつまでも残ることでしょう。

南保育園

9 / 30  
水



レインボー日本文化体験会

日本文化を体験してもらいながら国籍を問わず楽しく交流してもらおうと、多文化共生レインボーと大口町が主催でレインボー日本文化体験会が開かれました。

インドネシアと中国の方が参加し、ゆかたの試着や茶道、おりがみを折って日本の文化を楽しみました。

茶道では、「一つ一つの動作に意味があるんだね。難しかった。日本の文化が体験できてハッピー!」と参加者。

多文化共生レインボー

9 / 6  
日



第22回全国女性消防操法大会  
大口町消防団出場壮行会

全国女性消防操法大会に出場する大口町消防団の壮行会がおこなわれました。

鈴木町長は、「練習を積んできた成果を発揮し、愛知県代表として頑張ってください」と激励しました。

団員は来賓が見守る中、実演した軽可搬ポンプ操法でベストタイムを更新。「みんなを信じて、自分を信じて心一つにして練習してきました。自信を持って臨みます」と決意を話す一番員の金本左和子さん。

10 / 9  
金



## 大口町で小学生ロボコン大会

大口少年少女発明クラブ

大口中学校で大口町商工会と大口少年少女発明クラブの共催のキッズものづくり講座ロボコン大会が開催されました。競技はバケット付きのロボットで相手陣地へピンポン玉を入れる形式。子どもたちは真剣な表情でロボットを動かして、相手のコートへ球を入れていましたが、途中でロボットが止まるなど、悪戦苦闘の連続でした。優勝者は齋木旺介くん（北小学校四年生）。

8 / 1  
土



## ねこさと祭り

ほほえみプラザ

飼い主のいない猫の過剰繁殖防止活動や里親探しなどの啓発活動をしている、大口町まちづくり団体「ねこさとnyamuzucompany」が、動物愛護週間中の9月21日(月)から23日(水)の3日間、『2015 in 大口町 ねこさと祭り』にやんか考えよう3DAYS『』を開催しました。「動物に関心のある方がたくさん来てくれました。少しでも不幸な命を減らしたい」と代表の野田ひとみさん。

9 / 21  
月



## 町民体育祭

大口町総合運動場

絶好の体育祭日和のもと、17種目の競技がおこなわれ、熱戦が繰り広げられました。

毎年盛り上がる競技は一般対抗リレーと、地区別児童・生徒リレー。各地域のテントの中の皆さんも一同総立ちで選手を応援し、運動場いっぱいには大きな歓声が響き渡りました。

一般参加の競技も大勢の方が参加し、楽しく秋の一日を過ごしました。

### 総合順位

- 優勝 下小口区
- 準優勝 余野区
- 第3位 秋田区

10 / 4  
日



愛知県内の交通事故死者数は(8月末現在)  
前年同時期と比べると6人増加して130人

平成15年から13年連続して

# 全国ワースト1位

参加・体験・実践型交通安全イベント

## すこやか交通宣言！フェスタ を開催します！

県内の4か所の自動車学校にて、子どもから高齢者までの全年代が、交通安全について楽しく学ぶ事ができる「すこやか交通宣言！フェスタ」を開催します。

アナウンサーによるスペシャルトークショーやスタントマンによる交通事故の再現、健康体操コグニサイズ、おおぐち元気戦隊ダッシュマンが出演するゆるキャラステージ等の多彩な内容を企画しています。ぜひお越しください。

日時 11月23日(月・祝)

午前10時30分から午後3時30分

場所 名鉄自動車専門学校(入場無料)

問合せ先 愛知県警察本部交通総務課

☎ 052-951-1611 内線 5033

主催 愛知県警察本部

きて・みて・ふれて・道路のキケン実感！

# すこやか交通宣言！フェスタ

Special Guest スペシャルトークショー

交通安全を楽しく学ぼう！

カッコいい警察官たちと一緒に

交通安全プログラム 11:00~

警察官が大活躍！

交通安全コンテンツ

ゆるキャラステージ

キッチンカー集合

おうちに大人気！

すこやか交通宣言！

宣言した方の中から抽選で素敵なプレゼント！

東三河地区	西三河地区	名古屋地区	尾張地区
2015 10月25日 (日曜日) ユタカ自動車学校豊橋校 豊橋市	2015 11月1日 (日曜日) 知立自動車学校 知立市	2015 11月3日 (火曜日・祝日) 名古屋自動車学校天白校 名古屋市天白区	2015 11月23日 (月曜日・祝日) 名鉄専門学校 大口町

愛知県4会場で開催 10:30~15:30

愛知県警察

### 交通事故発生状況

8月末時点	人身事故				物損事故
	件数	人数			
		死者	重傷者	軽傷者	
平成27年	171	2	4	165	739
平成26年	148	0	4	144	708
増減	+23	+2	0	+21	+31

今年の大口町内の交通事故件数は昨年より増加

## 大口町交通事故発生状況

平成27年8月末までに大口町内で発生した交通事故件数は、人身・物損事故を合わせると910件で、前年同時期から54件増加しました。

また、大口町内でも交通死亡事故が2件発生し、2名の方が亡くなられています。

曜日別では平日(月曜日から金曜日)、路線別では国道41号線、学区別では大口北小学校区内で多く交通事故が発生しています。

交通事故は、被害者だけでなく加害者の人生も狂わせてしまいます。信号や一時停止、制限速度を守り、安全運転を心掛けます。

ライド&ライト運動で  
事故防止！

ライド&ライト運動(夕暮れ時の前照灯早め点灯運動)を実践しましょう。

日没時間の概ね1時間前を点灯時間の目安としていて、11月は午後4時となっています。雨天・曇天時の視界不良時にもライト点灯で交通事故を防止しましょう。

また、夜間に外出する時は明るい服装や反射材を身に付けて、自分を目立たせて事故に遭わないようにしましょう。

問合せ先 町民安全課  
☎ 951-9966



# 便り

## 子育てエピソード Part 2

子育て中の、今だから笑えるエピソードの数々をご紹介します。



No.3



### あの時のこの歌

40年も前、台所で「ゆりかごの歌をカナリアが歌うよ、ねんねこねんねこねんねこよ」と口ずさんでいたら、「ねんねこってどんなネコ？」と4歳の息子が聞いてきた。ネコ？  
(名加女)

### ごみ袋はボンチョ

家族4人で電車に乗ってお出掛けの帰りのこと。駅に降りたらどしゃ降りの雨。困った！雨具がない！ひとりを背負い、ひとりを後部に寄せ、娘の頭からごみ袋をかぶせ自転車を必死にこいで帰宅。  
夫は一人マイペースで…。イクメンとはほど遠かった夫も今ではイクジイになりつつある。  
(しばP)

### 遺伝子

血液型、食べ物の好み、性格もぜんぜん違う二卵性双子の息子たち。そのおかげで、思うようにならない子育ての最中、「悪いのは育て方じゃない。同じ環境で同じ物を与え、同じように育ててるのに、こんなに違うのは、生まれ持ったこの子たちの個性」で、すべて納得して済ませてきた。成長した息子をみて、個性の元となる遺伝子は、親から受け継ぐことに改めて気づくこのごろ…。(チャーミー)

### △ハモン博士のまとめ

子育て中の悩みや怒りは、振り返れば笑い話になったり、楽しい思い出だったりするものじゃ。子育て時期は永遠に続くものではない。子どもの成長する姿を見るから、親は老いていくことを受け入れられるものじゃ。いつかきっと懐かしく思い出す日が来ることを励みに、今を楽しんでほしいものじゃな。



### 問合せ

おおくち男女共同参画懇話会(地域振興課)  
☎95-1691

# Be Ambitious vol.256

町内にお住まいの  
20代の皆さんがリレーで登場！

## 達成感

吉田 梢さん(余野) H6・12・17生



人と話すのが好き

ビジネス学部にて在学中。ソーシャルマーケティングのゼミで勉強しています。具体的には、市町村発行のパンフレットを教材に、見た人にわかりやすく行動に移してもらうために必要な情報、不必要な情報をクリティック(批判)しながら学んでいます。

人と話すのが好き。今年の春に、2週間伊豆の旅館にインターシップに行き、接客業を体験しました。朝のお見送りや荷物運び、午後のお出迎えなどをしながら、「おもてなし」を学びました。プロの接客業の方は、お客さまの顔を一度見ただけで覚え、観光から戻ってこられたときは「いらっしゃいませ」ではなく「お帰りなさいませ」

と声掛けをするのはすごいなと思いましたが。うれしかったのは、見ただけでお客さまが何をしてほしいかを察して動くことができ、「ありがとう」と言ってもらえたとき。お客さまに細かな気遣いをするところがどんなに大変なことを実感しました。

陸上で記録更新  
中1の体育で初めて長距離を走り、好きになりました。中2、中3は中学対抗駅伝の選手。現在は5大学合同の陸上部に所属。強豪校とは違い、メニューの組み方に自由があるので楽しく続けられています。大学入学後もベストを更新しました。簿記と秘書検定にも挑戦し、合格したときの達成感を味わっています。



▲今年の夏、陸上の大会後の交流会

# こんにちは赤ちゃん

No.751



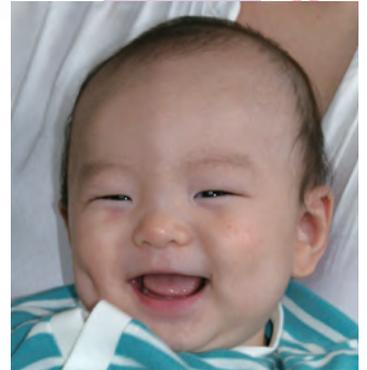
しゃもと とうた くん

5月29日、26時間超えの難産だったけど、皆が誕生を待ちわびた橙汰くん!! 雨男の父ちゃんと雨女の母ちゃんの間  
に生まれた平成の晴れ男!  
最近は大きな声を出して

お父さん 社本 雄樹  
お母さん 知佳

これからその笑顔と元気な声で、社本家の太陽とな  
り、お家の中を晴れ模様にし  
てね。そして名前の橙色のよ  
うに思いやりのある、あつた  
かい人になってね。  
(下小口)

No.750



あきた こうたろう くん

予定日より一週間遅れで心配  
したけど、無事産まれてきてく  
れてありがとう。

広い世界へ羽ばたく人生を  
送って欲しいと思って航太郎と  
付けたよ。

(余野)

お父さん 秋田 直哉  
お母さん 末羽

お外へ出掛けるといつもニコ  
ニコ笑顔を振りまいて、人気者  
だね。  
パパがあやすと大声で笑つね。  
その笑顔を見ると疲れも吹っ飛  
ぶよ。  
これからいろいろな所へ出か  
けてたくさん思い出を作ろうね。  
我が家へ笑顔と幸せを運んで  
くれてありがとう。

## 編集後記

昨年度の稲刈りは大きな台風が近づいて  
来ており、まだ少し青い時に急いで刈った  
ため、収穫量が若干少なくなりました。今年  
は晴天の中、大きく実ったと喜んで刈りたい。  
(ゲン)



〇月×日 お姉ちゃんの様子を  
じっくり観察する美和は、教え  
なくても器用に遊びます。お姉  
ちゃんのことには自分でもで  
きると思っっているようで、平気  
で高い所に登ったり、飛び降り  
ようとしてたり。大胆すぎる行  
動にいつもヒヤヒヤ。

〇月×日 萌衣は、毎日楽しそ  
うに幼稚園での出来事を話して  
くれます。最近は平仮名もすっ

## 親バカ日誌

No.260

酒井 雅規さん  
麻里さん  
萌衣ちゃん H.23.5.21  
美和ちゃん H.26.2.25



かり読めるようになりました。

〇月×日 イクメンで評判のパ  
パは家にいる時は子どもたちと  
遊んでくれたり、家事も手伝っ  
てくれるから、ママは大助かり!  
いつもみんなでパパ争奪戦!!

〇月×日 慎重派で甘い坊の  
萌衣と積極的で自由奔放な美和。  
性格が正反対の姉妹だけど、歌  
や踊りが好きなこと、ご飯をた  
くさん食べるころはそっくり。

毎日ケンカの絶えない姉妹に、  
ママも怒ってばかりだけど、妹  
の面倒を見てくれる萌衣、萌衣  
の後を楽しそうについて回る美  
和を見ていると心が和みます。

あつという間に2015年もあと2か  
月! 気付けば、鍋もおいしく、猫も丸くな  
る季節です。今はいろいろな鍋の元がある  
ので日替わりで試したいですね。(みー)