

Oguchi 3

広報 **おおぐち** あなたと町をつなぐ情報紙

2016
NO.685



憩いの四季まつり & 図書館まつり

2月6日(土)、7日(日) 大口町老人福祉センターで、憩いの四季まつり & 図書館まつりが開催されました。会場では、体験コーナーやおはなし会、図書館の展示コーナー、協力団体の催しを楽しむため、大勢の人で賑わいました。

今月の納付金 納期限 3月31日(木)

- 国民健康保険税(10期)
- 介護保険料(10期)

今月の戸籍保険課窓口延長日

9日(水) 23日(水) 午後7時まで

業務内容:住民票、印鑑登録証明
戸籍証明書(謄本、抄本のみ)の発行、印鑑登録事務

特集 東日本大震災発生から5年	P2
入院時の食事代が変わります	P6
クリーンアップ活動 参加者募集	P11
まちの話題	P24
五条川お花見MAP	P26
Be Ambitious 服部 彩さん(余野)	P27
健康に関わって	

東日本大震災 発生から5年

震災から5年という月日が経ちました。被災地の復興はまだまだこれからです。震災を風化させることなく、継続したさまざまな支援が必要です。大口町は継続して復興支援活動をしていきます。引き続きご支援、ご協力をお願いいたします。



▲かさ上げ工事が進む南三陸町



▲1月に佐藤仁南三陸町長が職員派遣のお礼に大口町を訪問

東日本大震災 大口町の復興支援

東日本を襲った大震災。平成23年3月11日から、はや5年がたとうとしています。その日、一瞬にして多くのかけがえのない大切なものが失われ、そこに暮らしていた人々のかけがえのない日常の暮らしが断たれました。全国の人々が、連日ニュースで報道される変わり果てた現地の惨状を目にし、自然の脅威の前に無力な人間の力を思い知りました。

大口町は、震災1年後の平成24年4月より、大口町と人口規模が約2万人とほぼ同じであった南三陸町への職員の派遣を開始。これまでに5名の町職員が交代で現地へ赴任し、南三陸町教育総務課での業務に従事

しています。

今回は、震災後5年を迎えるにあたり、現在赴任中の大口町職員畑田和俊さんに南三陸町の復興の様子を伺いました。

「まずはじめに。震災後5年がたった現在のまちの復興の様子はいかがでしょうか。」

中心市街地は、地盤を高くするための盛土工事が完了し、新しいまちの土台が完成しました。これから、いよいよ新しい住宅や商店街が本格的に再建されていきます。小学校や病院が再建され、幹線道路も開通し、まちの復興が目に見えて感じられるようになってきました。

「公共施設が徐々に完成してきたようですね。新しくできた施設や公共の場で、特に注目する施設はありますか？」

沿岸部に建てられていた戸倉小学校は、大津波により全て流されてしまいました。高台に新しく校舎を建設し、昨年の10月に開校を迎えることができました。

南三陸町の病院も、5階建ての建物のうち4階部分までが水に浸かる甚大な被害を受けましたが、台湾の



仮設の南三陸さんさん商店街



再建された戸倉小学校



南三陸漁港



南三陸町産業フェア2015オープニング



建設中の南三陸町地方卸売市場



南三陸キラキラ丼



復興グルメF1グランプリ



昨年4月に、南三陸町をよりキラキラ輝く町にしていく草の根活動として、「南三陸応援団」が発足しました。この活動は、全国各地から南三陸町に思いを寄せ支援してくださる方々とのご縁を大切に、これからも南三陸町のファンでいてもらえるよう始まりました。応援団に参加して

紹介してください。

—南三陸町と言えば、おいしい海産物。新しい「さんさん商店街」は楽しみです。ぜひ行ってみたいです。商業が活気づくと、まちにもますます元気が戻ってきますね。新しい「さんさん商店街」の他にも、人々の間で新しく始まった取り組みがあれば紹介してください。

方々を始め数多くの方々からいただいたご支援により、昨年12月に新しく南三陸病院として開院することができました。

平成28年度には南三陸町地方卸売市場も開場予定で、平成24年2月から仮設商店街で営業してきた「さんさん商店街」も、これから盛土工事が完了した中心市街地に本設移転され、来年3月には、新しい「さんさん商店街」のまち開きを迎えます。まちの公共施設を始め、まちの商業の復興もいよいよ本格的になってきました。

—ユニークな活動ですね。この機会に、南三陸町の魅力を多くの人に知っていただき、みなでまちを盛り上げられるといいですね。大口町のまちづくりにも大いに参考になりそうです。ところで、震災直後から活躍しているボランティアの皆さん。その力が発揮されている場合は、震災直後と5年後の現在で変化はありますか？

震災直後は、がれきの撤去や生活物資の配布などが中心でしたが、現

いただいた方々には、観光案内やイベント情報をお知らせすることも、イベント運営のお手伝いも募集しており、スタッフとして共に南三陸町の魅力を発信していただいています。



▲再建された南三陸病院

在では、水産加工場での牡蠣やホタテの殻むきや、畑での苗植えなどの農作業、養殖用漁具の整備など、生活や営みに密着した作業が中心になっています。

また、企業の有志グループが、仮設住宅でお茶会やお話会（傾聴ボランティア）を開催されることもあるそうです。南三陸町ボランティアセンターが窓口になっており、現在も毎日10人から20人ほどの方々がボランティアに参加されているそうです。

「現地へ行くことができない人たちにも何かできることはあるでしょうか。」

南三陸町の方々、南三陸町に關心を持ってくれる方が、一人でも増えることを期待されていると思います。



▲南三陸漁港



▲毎月第4日曜日に開催される復興市

例えば、スーパーで南三陸町産のワカメがないか探してみたり、南三陸町に関するニュースをインターネットで検索してみるなど、普段の生活の中で、時々震災のことを思い出していたことが、被災地の目に見える復興だけでなく、被災された方々の、目には見えない部分の復興につながるのではないかと思います。

「遠く離れていても、何かしらできることはあるのですね。一人一人の力は小さくとも、大勢集まれば大きな力になりますね。買い物のときにちょっと意識することなどは、普段の生活の中で無理なくできる気がします。」

「今現在、南三陸町で深刻な課題となっていることはありますか？」

震災により甚大な被害を受けた南

三陸町では、人口流出が深刻な課題となっています。

震災前と比べて人口が30%近く減少しており、今後、地域コミュニティの存続にかかわる問題となっています。南三陸町では、鮭が生まれた川に戻ってくるように、南三陸町で生まれ育った若者が、都会で成長し再び故郷に戻ってくる、鮭的人材育成を目指しています。子どもたちが、生まれ育ったまちを誇りに思えるよう、まちの魅力や伝統を学ぶ、ふるさと学習に力を入れています。

「南三陸町の魅力の一つに、人柄の温かさがあると思います。」

「畑田さんが現地で実際に経験したエピソードを教えてください。」

南三陸町の方々、全国各地からいただいたご支援を心から感謝されています。



▲戸倉小学校 新校舎の引っ越し前に行ったメッセージの前に



「私にも、どこへ行くにもよくしていただいています。いつも、「遠いところ、わざわざありがとございませう」と温かく接していただいたり、小学生の男の子には、「お仕事がんばってください」と応援してもらいました。」

「子どもや若者がまっすぐ育っているのに接すると、心が温まりますね。若者といえば、震災当時中学3年生だった子どもたちが今年成人式を迎えました。成人式に関して心に残った出来事はありましたか？」

「今年、成人式を迎えられた若者の言葉が心に残っています。『私たちは、中学校の卒業式の前日に震災に遭い、みんな卒業式を迎えることができませんでした。こうして、懐かしい同級生が集まり、普通の成人式を迎えられることがこんなにも幸せなこと』」



▲南三陸町役場

「とだとは思いませんでした。」とお話しされ、南三陸町に残った方も都会へ出た方も、それぞれが故郷の未来を考え、一生懸命生きていくことに、頼もしさと感じました。

「畑田さんの南三陸町での普段の生活をお聞きしたいと思います。畑田さんの所属している職場の紹介をしてください。」

私は、南三陸町教育委員会の教育総務課でお世話になっており、小中学校の事務を担当しています。

教育総務課のメンバーは、教育長先生を始め男性6人、女性1人です。なお、男性職員は、みなさんとてもお酒が強いです。

「畑田さんのように他市町村から派遣されて来ている職員は、どのくら

いらっしゃるのですか？

全国の市町村から109人の職員が派遣されており、災害復旧事業を始め、福祉、土木、教育など南三陸町役場の業務全般に携わっています。なお、南三陸町の正規職員は208人が在籍しています。

「正規職員の半数以上にあたる人数の職員が派遣されてきているのですね。派遣されてすぐに感じたことは何でしたか？」

やはり、知らない土地に1人で暮らすことは寂しいと感じました。しかし、震災でもっと寂しい思いをされている方がいるのだと思うと、ますます寂しい気持ちになりましたので、派遣中、何度か大口町に帰っていました。

「震災後はたびたび余震があると聞きますが、揺れを感じたことはありますか？」

最近は何となく大きな揺れはありませんが、一度、震度5弱の余震があったときは、自然の力には敵わないと実感しました。その時に、何が必要で、どう動けばよいのか、事前に準備しておくことが大切だと痛感しました。

「普段耳で聞いている知識も、実際に体験するとまた違った角度から身に迫って実感するでしょうね。」

畑田さんは単身赴任で現地に行かれています。普段の食生活はどうされているのですか？また、生活で特に困ったことは何でしたか？

自炊もしていますが、さんさん商店街のカレー屋さん、とても美味しく夜遅くまで営業されていますので、いつもお世話になっています。

また、南三陸町のような沿岸部は、東北地方でも雪が少なく比較的過ごしやすい地域だそうです。それでも冬の寒さは厳しく、凍結した道路での車の運転は、スタッドレスタイヤを履いていても怖かったです。雪がひざ下くらいまで積り、家の中の水道管が凍ることもあるそうです。



▲さんさん商店街のカレー屋さんの店長さん

「ありがとうございます。一年間の貴重な経験をぜひ大口町のまちづくりや災害対策にも役立てていただきたいと思います。」

取材にて

近頃は東日本関連のニュースにおいても、被災地の元気なまちづくりの様子や明るくたくましい子どもたちの様子が映し出されるようになり、被災地が確実に再建の方向に向かっていることを感じます。

この数年の報道においてとりわけ強く感じることは、どんなに文明が発達した現代であっても、最終的に人間の窮地を救うのは温かい人間の心だということです。コミュニティのつながりが希薄になってきている今、東日本大震災とその後の復興の経験をきっかけに、今一度自分自身の人との間の絆を見直すべきなのではないでしょうか。そして、今やいつきてもおかしくない災害に備え、最も身近なところから同士のつながりを確認し、災害に強いまちづくりにつなげていかなければと思います。新たにしました。

入院時の食事代が変わります

4月から、入院した時の1食当たりの食事代（食事療養標準負担額）が変わります。

平成28年3月まで（変更前）

対象者区分		標準負担額
一般（下記のいずれにも該当しない方）		260円
住民税非課税世帯	過去1年間の入院日数が90日以内	210円
低所得2	過去1年間の入院日数が90日超	160円
低所得1		100円

平成28年4月から（変更後）

対象者区分		標準負担額
一般（下記のいずれにも該当しない方）		360円
指定難病患者または小児慢性特定疾病児童等		260円
住民税非課税世帯	過去1年間の入院日数が90日以内	210円
低所得2	過去1年間の入院日数が90日超	160円
低所得1		100円

住民税非課税世帯

世帯主と被保険者全員が住民税非課税である世帯の世帯員

低所得1

70歳以上の方で世帯主および国保被保険者が住民税非課税、または後期高齢者医療制度で医療を受ける方で世帯全員が住民税非課税で、その世帯員の各所得が必要経費・控除（年金の所得は控除額を80万円として計算）を差し引いたときに0円となる方

低所得2

70歳以上の方で、属する世帯の世帯主および国保被保険者が住民税非課税の方または後期高齢者医療制度で医療を受ける方で、世帯の全員が住民税非課税の方

限度額適用認定証について

住民税非課税世帯、低所得1、低所得2の方が標準負担額の減額を受けるためには、事前に限度額適用・標準負担額減額認定証の交付を受ける必要があります。

指定難病患者または小児慢性特定疾病児童等

平成27年4月1日以前から精神病床に継続して入院している一般所得区分の患者を含みます（退院するまでの経過措置）。

問合せ先 戸籍保険課 ☎ 95-1116



個人番号 身分証明書が必要ですよ！

1月から、国民健康保険および後期高齢者医療の各種届出・申請に、個人番号の記入と届出人の本人確認が必要です。窓口にお越しの際は、これまでの届出・申請に必要であったものに加え、次の書類をお持ちください。

個人番号の確認できる書類

通知カード・個人番号カード等

身分証明書

▽顔写真が入っている場合（免許証・身体障害者手帳等） 1点

▽顔写真が入っていない場合（被保険者証・年金手帳・預金通帳等）

2点

年に1度はカラダの点検を！

大口町国民健康保険に1年以上加入されている方および後期高齢者医療制度に加入し1年以上上町内にお住まいの方を対象に、人間ドックの申し込みを受け付けします。

▽忙しくて時間が取れない方
▽健康には自信があるけど、この機会にカラダの総点検をしたい方

そうだ！
人間ドックを受けよう！

※詳しくは広報おおくち4月号でご案内します。



就学援助

町では、経済的な理由で小・中学校に通う児童、生徒の学用品費や給食費などの負担が困難な保護者に、その経費の一部を援助します。該当すると思われる方は、小・中学校または学校教育課へご相談ください。

対象者 平成27年度または平成28年度に次の要件に該当する方

- ▽生活保護法に基づく保護の停止および廃止
- ▽町民税の非課税または減免
- ▽国民年金保険料の減免
- ▽児童扶養手当法に基づく児童扶養手当の支給
- ▽国民健康保険税の減免または納期

の延長

- ▽生活福祉資金貸付制度による貸付け
- ▽その他、経済的理由による場合等（世帯状況、所得状況により認定できない場合があります）

問合せ先

学校教育課 ☎95-4446

ひとり親家庭お祝い金贈呈事業

社会福祉協議会では、町内にお住まいのひとり親家庭のお子さんの卒業と新たな門出を祝して、お祝金を贈呈します。

対象者 大口町児童扶養手当を受給され、今春保育園、幼稚園、小学校、中学校等を卒園・卒業予定のお子さんがある世帯

内容

対象となるお子さん1名につきお祝金を贈呈します

- ▽保育園、幼稚園、小学校 3000円
- ▽中学校 5000円

手続き

社会福祉協議会窓口において申請を受け付けします（代理可）

期間 3月7日(月)から18日(金)

※土、日、祝日は除く

時間 午前8時30分から午後5時15分（都合がつかない場合は相談可）

必要なもの 印かん・母子家庭等医療費受給者証または子ども医療費受給者証。ただし、代理申請の場合は代理の方が本人確認できるもの（保険証等）。

問合せ先 社会福祉協議会 ☎94-0006

おめでとうございます！ 町内小中学校 卒業式&入学式

小学校 卒業式 3/18(金)

南小学校・北小学校・西小学校
午前9時30分開式

中学校 卒業式 3/4(金)

大口中学校
午前9時20分開式

小学校 入学式 4/6(水)

南小学校・西小学校
受付 午前8時50分から9時5分
北小学校
受付 午前8時40分から9時

中学校 入学式 4/7(木)

大口中学校
受付 午前8時20分から8時35分

入学式当日は、送付した「就学通知書」を受付へ提出してください。通知書が届いていない方や、欠席をされる方は、学校教育課へご連絡ください。

連絡および問合せ先

中央公民館2階 学校教育課
☎95-4446



大口俳句会

水仙の香のふくいくと客を待つ

坪内 あや

御降りやお庫裡の話ながながと

西本 高子

どんどの火旧きを投げて焚きつくす

前田とし子

御降りや待ちある犬のまつ毛にも

安藤 亮子

どんど焼き火の粉を浴びて奇声の子

宮下喜代子

新しきいのち迎へる初日の出

渡辺すみ子

散り散りに飛んでまとまる寒雀

荒谷富美子

芙蓉句会

芋煮会風をささぎる段ボール

水野 邦子

こはるびの妖怪鬼太郎別れなり

大野 正子

柿の葉の散るや光と連れ立ちて

桑原 聡子

「らしく」てふ言葉に会へり冬紅葉

土川 照恵

大口川柳クラブ

年越して財布の中味寒くなり

天野 信和

鉛筆の濃淡が描く雪景色

高橋あや子

裂帛の気合いぶつかる寒稽古

吉田 雄亮

鼻めがね曾孫の仕種へ目を細め

安藤 久子

いっしょにやろうよ!

小学生・保護者の
皆さま!

スポーツ少年団

問合せ先 大町スポーツ少年団事務局
☎95-3155(中央公民館2階 生涯学習課)

大口タイガース (野球)

野球に興味のある子!一緒に楽しく活動しましょう。
場所 大口北小学校
練習日 土・日曜日(祝日随時)午前8時から午後4時
(季節により変動)
対象 1年生から6年生の男女
月会費 1,000円/2年生まで 2,000円/3年生から

大口オールキングス (野球)

コーチと団員のみんなが和気あいあいと
野球を楽しむアットホームなチームです。
場所 大口南小学校他
練習日 土曜午後、日曜午前(月1回は休みがあります)
対象 1年生から6年生
月会費 1,000円



大口リバース (野球)

熱心な指導者と一緒に楽しく野球をやりませんか?
場所 大口西小学校
練習日 土・日曜日 午前8時30分から午後4時
(季節により変動)
対象 1年生から6年生
月会費 1,000円

大口FC (サッカー)

体力向上と柔軟性・基礎技術の向上そして何より
楽しくをモットーに活動しています。
体験随時受付けています!
場所 上小口グラウンド(他大口町施設)
練習日 土・日曜日
対象 1年生から6年生
月会費 2,000円

大口チェリーズ (バレーボール・バドミントン)

ボールをつなぎ、心をつなぐ仲間との
出会いがあります。
一緒にコートに立ちましょう!
場所 大口北小・南小学校体育館
対象 1年生から6年生の男女
月会費 1,500円

練習日	土曜日	午後1時から5時
	日曜日	午前9時から正午

健康文化センター

ほほえみプラザ通信

トレーニングセンター利用について

トレーニングルームには、エアロバイクやトレッドミルをはじめ、さまざまなトレーニングマシンがそろっています。トレーナーも常駐していますので、マシンの使い方が分からない方でも安心してご利用いただけます。「春から運動を始めようかな?」と思われる方、一度見学にお越しください。



初心者におすすめのスタジオレッスン

はじめてエアロ♥エクササイズ

春夏の薄着の季節に向けて、楽しく脂肪燃焼しよう!
日時 毎週月曜日 午後2時15分から3時5分
講師 伊藤やよいさん

2万人体力測定実施中

毎月第2水曜日は「体力測定の日」

今月は3月9日(水)に実施します(予約制)

時間

- ①午前10時から
- ②午前11時から
- ③午後1時から
- ④午後2時から
- ⑤午後6時から
- ⑥午後7時から

場所

トレーニングセンター体力測定室 他



初めて利用・申込みされる方は初回登録が必要です。利用カードを作成しますので、顔写真(3cm×2.5cm)をお持ちください。(未成年の方は保護者の印鑑が必要です。)

ほほえみプラザ5階 トレーニングセンター
午前9時から午後9時
申込みおよび問合せ先 ☎94-0057

<http://www.oguchi-training.com/index.html>

運転免許証の自主返納

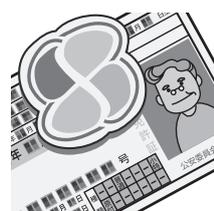
最近10年間で全運転者の交通事故は減少傾向にありますが、高齢運転者（65歳以上）の交通事故は増加傾向にあります。

高齢者になると個人差はありますが、視力低下による信号標識の見落としや、運転時の判断対応が鈍くなり、交通事故を起こす可能性が高くなってきます。運転に自信がなくなったり、家族から運転が心配と言われたら、運転免許証の自主返納を考えてみましょう。

警察署や運転免許試験場で自主返納を受け付けていますのでお気軽にお問い合わせください。

詳しくは、江南警察署交通課（☎56-0110）にお問い合わせください。また、愛知県警察ホームページの運転免許ページをご覧ください。

問合せ先
町民安全課 ☎95-1966



愛知県交通安全県民大会で表彰

1月21日(木)、愛知芸術文化センターで愛知県交通安全県民大会が開催され、特定非営利活動法人憩いの四季が優良交通安全団体として、県知事から感謝状の贈呈を受けました。

憩いの四季は毎年高齢者を対象にしたさくら大学において、交通安全と防犯に関する講演会を交互に開催し、高齢者の交通事故防止や犯罪防止活動に積極的に取り組

んでいます。

また、普段から大口町老人福祉センター内にポスターを掲示し、交通安全啓発活動もおこなっています。



シリーズ
55

大口町コミュニティバス

について
ご紹介します！

大口町コミュニティバスを知っていますか？

ちょっと待って
バスという手がありますよ！



知っているよ！
駅に行けて、環境にもやさしいんだよね。みんなもコミュニティバスをたくさん利用してね！



桜子ちゃん 桜太朗くん

コミュニティバスってどんなものか知ってる？

北部ルート

- 柏森駅・北部地域を中心に運行しています

基幹ルート

- 柏森駅・町の中央を中心に運行しています

中部ルート

- 江南駅・中部地域を中心に運行しています

南部ルート

- 布袋駅・南部地域を中心に運行しています

回数券&一日乗車券



1日に2回以上乗車は
こちらがお得！

全路線 1乗車

100円
小学生以下無料

時刻表



時刻表は、大口町役場（玄関ホール、町民安全課窓口）町民活動センター（ほほえみプラザ2階）、バス車内にあります。

コミュニティバスサポート隊では随時メンバーを募集しています。気軽にお問い合わせください！

問合せ先 NPO法人まちなっと大口 月曜日から土曜日(祝日除く) 午前9時から午後5時 (正午から午後1時を除く)
☎22-6642 メール machinet@owari.ne.jp

回数券・一日乗車券販売場所

バス車内・喫茶ほほえみ・憩いの四季・御桜乃里
一期一会荘・さくら総合病院・大口町役場会計室

環境 だより



野焼きは禁止です

最近、「近所でごみを燃やして臭いがする」「煙で布団や洗濯物に臭いがついてしまう」など野焼きに対する苦情が多く寄せられています。

野焼きは、「廃棄物の処理および清掃に関する法律」により、例外を除き原則禁止となっていますのでご注意ください。また、一定の構造基準を満たしていない焼却炉についても使用が禁止されています。住みやすい生活環境を作るために、一人ひとりが協力してより良い生活環境を築いていきましょう。

野焼きは 禁止だよ！



ペットの飼い主の方へ

最近、犬・猫に関する苦情が多く寄せられています。飼い主の方は次のことに心がけ、人間と動物が共生しやすい環境づくりに努めていただくようお願いいたします。

犬の飼い主の方へ

- ▽散歩するときは必ずフンの後始末をおこない、リード等でつないで散歩をする。
- ▽放し飼いはしない。
- ▽名札や鑑札等をつけて所有を明らかにする。
- ▽無駄吠えをさせないようにする。
- ▽人に危害を加えたり、迷惑をかけたりにしないようにする。
- ▽犬の虐待をしない。
- ▽犬を捨てない。

猫の飼い主の方へ

- ▽猫には排便のしつけをする。
- ▽他人の土地でフン尿をさせない。
- ▽自分の飼い猫以外には絶対に餌を与えない。
- ▽人に危害を加えたり、迷惑をかけたりにしないようにする。
- ▽猫の虐待をしない。
- ▽猫を捨てない。



今年度、江南丹羽環境管理組合環境美化センター（ごみ焼却場）に搬入される可燃ごみの量が増加傾向にあり、昨年度と比べて2.0%増加しています。

平成27年12月末現在

緊急！ 可燃ごみ減量にご協力ください！

問合せ先 環境経済課 ☎ 95-1613



大口町では、皆様のご家庭から出されるごみの中身を年に数回調査していますが、資源化可能なプラスチック類、ざつごみ類、新聞紙類、剪定枝・草・葉の混入や、水切りが十分されていない生ごみが見受けられます。

これらの資源ごみ類の適切な分別や生ごみの十分な水切りが可燃ごみの減量につながります。**地区での資源ごみ収集や資源リサイクルセンター、有機資源保管所（豊田地区）**などを積極的に活用して可能な限り分別していただき、また、生ごみについては十分に水を切っていただきますようお願いいたします。詳しくは、まちのカレンダーをご覧ください。

資源の有効活用、可燃ごみの減量は、住民の皆さんおひとりおひとりの取り組みが成果につながります。ぜひ、ご協力をお願いします。



五条川・合瀬川・矢戸川

クリーンアップ活動

参加者募集

町内の河川が憩いの場となるよう、五条川・合瀬川・矢戸川の河川一斉清掃を実施します。皆さんで河川をきれいにし、気持ちの良い水辺にしましょう。



日時 3月6日(日)

午前9時から10時

※小雨決行・雨天中止

集合時間 午前8時50分

集合場所

▽五条川 河北グラウンド、大

□中保育園、役場

▽合瀬川 合瀬大橋(トナミ運

輸東側)

▽矢戸川 矢戸小橋

※お近くの場所にお集まりください。申し込みは不要です。

※ごみ袋をお渡します。軍手

は各自でご用意ください。

問合せ先 環境経済課

☎95-1613

ごみ減量宣言スタンプ カード報償金制度の終了

ごみ減量宣言スタンプカードの報償金3000円は、すでにご案内しているとおり平成27年度で終了となります。有効期限が残っている方は、お早めにご利用ください。

なお、報償金の請求は72個目のスタンプの日付から2か月以内となるため、4月以降も請求できる方もいらっしゃると思いますが、早めの提出にご協力ください。

報償金制度は終了しますが、景品の交換は継続します。

引き続き資源ごみの分別回収および可燃ごみの減量にご協力いただきますようお願いいたします。

問合せ先

環境経済課 ☎95-1613



平成28年4月から 組織機構を見直します

平成27年8月に締結された松江市との姉妹提携に伴い、都市間交流事業について位置付けをおこなうとともに、次のとおり組織機構を見直します。これまで総務部政策推進課が担ってきた業務について、総務部政策推進課と秘書広報課の2課に分けることで事務の簡素化を図り、効率的な運営をおこなってまいります。

問合せ先

政策推進課 ☎95-1616

課名	業務内容	問合せ先
総務部 政策推進課	財政、企画、人事管理	95-1617
	秘書、広報・広聴	95-1616

4月から

課名	業務内容	問合せ先	
総務部	政策推進課	財政、企画、人事管理、ふるさと納税	95-1617
	秘書広報課	秘書、広報・広聴、都市間交流	95-1616

児童 センター だより

子ども川柳 せんりゅう

はるがきた きれいなさくらが さくんだね (西小1年)
うめの花 お花見しながら 昼ごはん (西小2年)
春来ると さくらが風で まいおどる (西小3年)

3月の行事



南児童センター ☎95-3528

★囲碁であそぼう(元気クラブ主催)

3月17日(木) 午後3時30分から4時30分
対象 小学生 参加費 無料(申込み不要)
大口町囲碁クラブ、役員の方に教えていただきます。

★チャレンジ「新聞紙あそび」3月24日(木)

午後2時から3時 参加費 無料(申込み不要)

★春休みお楽しみ会

劇団なんじゃもんじゃ「おこんじょうり」

3月29日(火) 午前10時から11時 定員100名
対象 小学生以上 参加費 無料 申込み1日(火)から
(先着順) ※9時45分までにご来館ください。



▲子育て広場で箱遊びをしています。

北児童センター ☎95-7141

★体育遊び「卓球」3月10日(木) 午後4時から4時30分

対象 小学生 参加費 無料(申込み不要)

★センターライブ 3月26日(土) 午後1時から3時

北児童センターの創作活動室で練習をしているみなさんがライブをおこないます。ぜひ、応援しにきてください。

★春休みお楽しみ会 3月29日(火) 午後2時から3時

ジャックボックスさんによる楽しい音楽会♪その後には、ゲーム大会もおこないます。

対象 小学生 参加費 無料(申込み不要)

西児童センター ☎96-0481

★みんなでおどろう！ 3月2日(水)、16日(水)

午後4時から4時30分 参加費 無料(申込み不要)

★将棋教室 3月3日(木)、17日(木) ※3日は大会

午後3時30分から4時30分 参加費 無料(申込み不要)

★うんどうあそび「牛乳パックつみつき」3月24日(木)

午後2時から2時30分 参加費 無料(申込み不要)

子育て支援



近隣保育園の駐車場をご利用ください。

めだか広場・ちびっこ広場・コアラ広場

4日(金)・7日(月)・11日(金)・14日(月)

※午前10時30分から11時30分

※3歳までの親子ならどなたでも参加できます。

なかよし(南)(北)(西)

1日(火)、15日(火)

※午前10時30分から11時30分

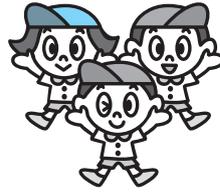
※平成27年度 満3歳になるお子さんとその親

※乳幼児の体重計が設置してあります。ぜひご利用ください。

※各児童センターでは、ぬいとり、川柳、けん玉検定、折り紙、将棋、囲碁、絵本の読み聞かせなどを毎月おこなっています。詳しくは、大口町ホームページや各児童センターにある「センターだより」をご覧ください。

※地域のみなさんも遊びに来てください。そんなふれ合いのできる児童センターを目指しています。

保育園 だより



※3月の園庭開放は
ありません。



お正月にちなんだ川柳を子どもたちと作り
ました。

Aくん「はつもうで おねがいたのに かなわない」

先生「え？かなわない？ なんてお願いしたの？」

Aくん「逆上がりができるようになりたい！
でも、さっき鉄棒でやってみたら、できな
かった…」

先生「なるほど～！きっと頑張れる力をも
らったんだよ！一緒に練習しようね」

子どもの素直な気持ちが出た川柳になりま
した(*^_^*)



※写真と本文は関係ありません



ホこりプロジェクト ホこりの掲示板



北保育園建設 丸太の搬出作業

搬出作業は、主に2台の台車を使用して4mの丸太を運びます。台車が使えない場所では滑車を使って引っ張り出し、急な斜面や足場が悪い場所は、計画どおりに進まず作業が難航する場合があります。

1月23日(土)の作業では、今までで一番太い丸太にチャレンジ！これまで運んだ木とは比較にならないほど大きな木で、台車に乗らないため下に小さな丸太を敷いてロープで慎重に引っ張り出しました。雪も積もる厳しい寒さの中、みんなで一丸となって作業を進め、無事丸太を運び出すことができました。

現在搬出している木は新しい北保育園の玄関に使用される予定です。



問合せ先 政策推進課 ☎ 95-1617

資料館 だより



大好評開催中

冬の企画展 ひなまつり

1月23日(土)より開催中の冬の企画展「ひなまつり」には、2月中旬よりますます多くの方が来館され賑わっています。

昭和40年から50年代の屏風飾りのお雛さまから時代をさかのぼり、昭和30年代くらいまで流行した御殿飾りのお雛さま、明治・大正期と考えられる親王雛など、お雛さまの移り変わりをみることができます。

写真撮影コーナーも大変好評です！ぜひご利用ください。

期間 3月13日(日)まで

※土・日曜日は大変混雑することが予想されますが、平日は比較的にムーズに撮影することができます。

写真撮影コーナー

受付時間 午前9時30分から11時

午後2時から4時



※保護者同伴の上、カメラをご持参ください。

※資料館窓口にお越しください。お待ちいただく場合は、番号札をお渡しします。

※受付状況により、2時間以上お待ちいただく場合があります。あらかじめご了承ください。

歴史民俗資料館ご利用案内

休館日 月・火・水曜日

※企画展開催中の水曜日は開館します。

※祝日は開館

開館時間 午前9時から午後5時

入館料 無料

問合せ先 ☎94-0055

94-0055



冬の企画展

ひなまつりで記念撮影



図書館 HP <http://www.town.oguchi.aichi.jp/2193.htm>
 携帯電話 https://ilisosd001.apse.jp/oguchi_library/wopc/pc/mSrv

図書館 だより



今月の休館日

7日(月)・10日(木)・14日(月)
 22日(火)・28日(月)

※21日(月)の振替休日は開館し
 ます。

開館時間

午前9時から午後5時

雑誌のニュース(無償配布)

日時 12日(土) 午前9時から

場所 図書館 階段付近

みんな集まれおはなし会

日時 6日(日) 午前10時30分
 から

場所 図書館 ひよこルーム
 問合せ先 ☎95-339999

春だよ おはなし会!

風も少しずつ暖かくなってきましたね。花のつぼみもふくらんできました。もうそこまで春がきています。そんな春を感じるおはなし会を開催します。ぜひご参加ください!

日時 3月12日(土) 午前10時30分
 から(40分程度)

場所 中央公民館 2階 視聴覚室



▲過去に開催されたおはなし会の様子

教えて!図書館員さん

Q 図書館のカウンターや階段の上り

口にある「図書館通信」ってなに?

A 「図書館通信」は平成27年4月から

始めた図書館の情報紙です。月の

初めに発行しています。内容は、

図書館のイベント、作家やおす

め本の紹介や本の貸出ランキング

などです。図書館、役場玄関、ほ

ほえみプラザ玄関にあります。ホー

ムページからも見ることができま

す。

この本はいかがですか?



タヌキ学入門
高槻成紀/著

私たちは、昔話の「カチカチやま」・「ぶんぶく茶釜」などでタヌキをよく知っています。また、東京23区のほとんどにも生息している身近な動物ですが、実はあまりタヌキのことを知りません。野生動物の専門家がわかりやすく解説。



のはらの ひなまつり
神沢利子/作・岩村和朗/絵

ともちゃんがおひなさまを作っていると、風がビューと吹いて色紙とおひなさまを吹き飛ばしてしまいました。でもそのおひなさまは、野原でたんぼのおひなさまと一緒に飾られています。うさぎやネズミやきつねたちと一緒にひなまつり。



ありがとうの神様
小林正観/著

経済誌のランキングに常に入っているこの本! 作者は、「40年間研究した結果どうも『神様が存在するらしい』という結論に至りました」と断言。人間関係・仕事・お金などの悩みが解決するという神様が味方をする71の習慣を紹介。



世界の頂点へ 錦織圭
本郷陽二/編

小中学生が選ぶ好きなスポーツ選手のランキングで浅田真央選手に僅差の2位になった錦織圭選手。今のような一流スポーツ選手から想像も出来ない少年時代から夢の実現に向かって突き進んでいる現在までを紹介。



春季全国火災予防運動が始まります

3月1日(火)から3月7日(月)までの一週間、春季全国火災予防運動が実施されます。

全国統一標語

「無防備な
心に火災が
かくれんぼ」

この運動は、一人ひとりが防火の重要性を自覚し、日常生活の中で防火を実践することによって火災の死者や財産の損失を防ぐことを目的としています。この期間中は、全国各地でもさまざまな行事やイベントが開催されますので、ぜひ参加して火災予防について考えてみてください。

丹羽消防署でも、火災予防週間に次の事をおこないます。

- ▽事業所、町内会等の避難訓練、初期消火訓練の指導
- ▽横断幕、懸垂幕の掲示
- ▽大口幼稚園園児

によるアピタ大口店での火災予防の鼓隊演奏(3月2日(水))

- ▽一日女性消防士の開催(3月3日(木))
- ▽少年消防クラブ員の1日体験入署(3月6日(日))

知っていますか?
「防火、防災にまつわる日」

3月には、春季全国火災予防運動がありますが、他にも防火、防災にまつわる日が1年のうちにたくさんあります。

- 1月17日 防災とボランティアの日
- 1月26日 文化財防火デー
- 3月7日 消防記念日
- 9月1日 防災の日
- 9月9日 救急の日
- 11月9日 119番の日

一部をご紹介しましたが、他にも秋季全国火災予防運動などがあります。また1月17日は阪神淡路大震災が起こった日など、各日にちで制定された理由もあります。気になった方はぜひ調べてみてください。

— 普通救命講習会 —

日時 3月19日(土) 午前9時から正午
場所 丹羽消防署 本署
申込みおよび問合せ先
丹羽消防署本署 ☎95-5151
大口出張所 ☎95-0119

縁結び

広報4月号から島根県松江市の観光スポットをシリーズで紹介しています。

堀尾氏が繋ぐ大口町と松江市

黄泉比良坂

古事記神話に登場するイザナキ、イザナミの夫婦神は日本の国土と多くの神々を生み出したことで有名ですが、2人が現世と死後の世界に引き裂かれた舞台となったのが、松江市東出雲町にある黄泉比良坂といわれています。

この地が、この世とあの世を



▲黄泉比良坂入口

「昏闇でもひんやりとした冷気に包まれる神秘的なスポットです。」



▲あの世とこの世を塞いだ千引岩(ちびきいわ)

つなく舞台といわれているのは、黄泉比良坂の近くにあるイザナミを祀った揖夜神社が、出雲国風土記に「伊布夜社」と記され、古事記では「出雲の国の伊賦夜坂」と記されていることから、伝承地とされています。



きんすけくん



島根県 黄泉の世界に通じる黄泉津比良坂

検索

税 務 だより



固定資産税の口座振替

相続や贈与等によって所有者が12月末までに変更になった場合、平成28年度は現金での納付となります。新所有者で、口座振替での納付を希望される方は口座振替の申し込みが必要となります。

なお、新所有者がすでに固定資産税を口座振替で納付している場合は、引き続き口座振替での納付となります。

また、共有名義で所有している資産の持分変更のみをおこなった場合も、新しく口座振替の申し込みが必要となりますのでご注意ください。

問合せ先 税務課 ☎95-11113



廃車手続きはお済みですか

バイク、軽貨物、小型フォークリフト、耕運機、トラクター、軽自動車などの所有者は、町へ「軽自動車税」を納めなければなりません。1年分の軽自動車税の課税内容は、4月1日現在の所有状況により判断します。「売り払った」「盗難にあった」「廃棄物処理業者に出した」などの理由で、軽自動車等を現実に所有していない方は、廃車の手続きを必ずおこなってください。手続きをおこなわないと、引き続き所有しているものとして課税されます。

年度末は、軽自動車の名義変更、廃車の届出が集中し、窓口が大変混雑します。このため名義変更および廃車の届出は3月中旬までに済ませていただきますようご協力をお願いします。

廃車の手続きについては、「尾張小牧ナンバー」は小牧市にある軽自動車検査協会、「大口町ナンバー」は役場税務課でおこなってください。

問合せ先 税務課 ☎95-11113

納税の猶予制度の拡充

相談・手続きはお早めに！

円滑・適正な納税のための環境整備のため、4月1日から、「申請によ

る換価の猶予」が新設されます。また、徴収猶予等の申請の時に必要な「担保の徴収基準」が見直されます。

申請期限や申請方法に定めがあるほか、申請しても認められない場合がありますので、お早めにご相談ください。

徴収猶予

災害、病気、事業の休廃止などの理由で、町県民税等の町税等徴収金を納期限までに納められないときは、一定の期間に限り徴収猶予が認められる場合があります。

換価の猶予

他の町税に未納がなく、納付（納入）に誠実な意思がある方で、町県民税等の町税等徴収金を一時に納めると、事業の継続や生活の維持が困難になるなどの理由で、町県民税等の町税等徴収金を納期限までに納められないときは、一定の期間に限り、差押えや既に差し押さえた財産の換価の猶予が認められる場合があります。

問合せ先 税務課 ☎95-11114



第14回

やる舞い大祭事業報告

昨年9月12日(土)に、第14回やる舞い大祭が盛大に開祭されました。

これも、地域の皆さんや参加チームの皆さん、ボランティアの皆さん、ご協賛いただきました皆さんの協力によるものと感謝しております。

今回のやる舞い大祭事業の総事業費は296万6202円、その内、参加費5万3500円、協賛金63万3166円でした。協賛をいただきました方には、あらためまして厚くお礼申し上げます。

現在、やる舞いプロジェクトは第15回やる舞い大祭に向けて始動しています。第15回やる舞い大祭が楽しく開祭できるよう、皆さんのご協力をよろしく願います。

問合せ先 地域振興課 ☎95-1691



みんなで進める!

健康おおぐち21 第二次計画

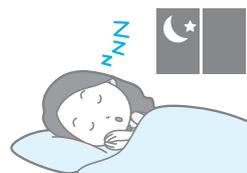
No.22

こころ分野 い・ち・お・し「早起き、早寝、朝ごはん!」

上手に休養しよう! ~睡眠のポイント~

睡眠は生活習慣の一部であるとともに、健康の保持・増進にとって欠かせないものです。睡眠の問題は疲労感をもたらし、情緒を不安定にし、適切な判断力を鈍らせるなど、生活の質に大きく影響します。

平成24年、町民を対象におこなった健康や生活習慣等に関するアンケートによると、目が覚めたときに、疲労感が残ることがある(週3日以上)と答えた人は46.0%で、半数近くの人が起床後の疲労を感じています。



良い睡眠で、からだもこころも健康に保ちましょう!

point 1

定期的な運動と規則正しい食生活を心がける

適度な運動は入眠を促進し中途覚醒を減らすことにもつながります。しっかりと朝食を摂ることは目覚めを促します。



point 2

睡眠薬代わりの寝酒、就寝前の喫煙やカフェインの摂取を避ける

アルコールは、入眠を一時的には促進しますが、中途覚醒が増えて睡眠が浅くなり、熟睡感が得られなくなります。また、ニコチンには覚醒作用があるため、就寝前の喫煙は入眠を妨げ、睡眠を浅くします。

point 3

自分の睡眠に適した環境をつくる

入浴は、ぬるめと感じる湯温で適度な時間、ゆったりとすると良いでしょう。心地の良い温度、湿度、音、照明にしましょう。



■ 必要な睡眠時間は人それぞれで、加齢に伴い徐々に短縮されます。日中の眠気で困らない程度の自然な睡眠が良好です。

どの世代も、朝日を浴びて体内時計のスイッチ ON!



若年世代は



夜更かしを避けて、体内時計のリズムを保つ

勤労世代は



疲労回復・能率アップに、毎日十分な睡眠を

熟年世代は



朝晩にメリハリ、昼間に適度な運動で良い睡眠を

◎平成26年3月、「健康づくりのための睡眠指針～睡眠12箇条～」が発表されました。詳しくは厚生労働省ホームページをご覧ください。 <http://www.mhlw.go.jp/stf/houdou/0000042749.html>

今月の健康俳句 落葉散る流れに添ひて人の影 坪内 あや 今月の健康川柳 つまみ食いちゃんど知ってる体脂肪 天野 信和
※このコーナーは、大口俳句会・大口川柳クラブの皆さんのご協力により、「こころ」の健康づくりの一翼を担っていただいています。

外出支援サービス助成券交付

3月29日(火)から、平成28年度外出支援サービス助成券(タクシー券)を交付します。助成券の交付を希望する方は、印かんをお持ちの上、健康生きがい課または福祉こども課へ申請してください。

【健康生きがい課へ申請】

対象者 平成27年度(平成26年中)の町民税が非課税で次のいずれかに該当する方

▽満80歳以上の方
▽介護保険の要介護1から5の認定を受けた方

▽満75歳以上の単身高齢者または満75歳以上の者のみで構成される高齢者世帯に属する方

【福祉こども課へ申請】

対象者 平成27年度(平成26年中)の町民税の所得金額が200万円以下で次のいずれかに該当する方

▽身体障害者手帳1・2級の交付を受け、視覚・聴覚・下肢・体幹・腎臓・呼吸器・脳原性機能障がいの中の移動機能障がいを有する方

▽療育手帳の交付を受けているA判定の方

▽精神障害者保健福祉手帳1級の交付を受けている方

▽特定医療費受給者証保持者の方

助成額

タクシー等の基本料金等相当額

助成券の交付枚数 年間24枚以内

※必要な方には、1回に限りさらに24枚以内で追加交付します。

助成券の使用 乗車1回に1枚

有効期間

4月1日から平成29年3月31日

いきいきカード交付

3月29日(火)から、平成28年度いきいきカードを交付します。交付を希望する方は、身分証明のできるものをお持ちのうえ、健康生きがい課または福祉こども課へ申請してください。

対象者

①65歳以上の高齢者
②身体障害者手帳または療育手帳の交付を受けた方

本人負担額

①大口町トレーニングセンター、温水プールそれぞれ月10回まで100円。補助回数を超えるトレーニングセンターは200円、温水プールは100円。

②大口町トレーニングセンター、温水プールともに月10回まで無料

有効期間

4月1日から平成29年3月31日

高齢者と障がいの者の総合相談窓口

大口町地域包括支援センター便り



あなたも認知症サポート者になりませんか？

大口町地域包括支援センターでは毎年、認知症サポーター養成講座を開催しています。

認知症サポーターは、認知症になっても安心して暮らせるまちづくりの応援者です。

講座では、「認知症って？」「どう接したらいいの？」など認知症の基本について学びます。認知症や高齢者福祉に関心のある方の参加をお待ちしています。



▲大口ケアセンターあかりでの講座



▲ほほえみプラザ 多目的室での講座

日時 3月17日(木)

午後1時30分から3時

場所 ほほえみプラザ1階 多目的室

※講師は地域包括支援センターの職員です。

問合せ先

大口町地域包括支援センター
(社会福祉法人おおぐち福祉会内)

94-22227

健康生きがい課

94-00051





講習会・教室

さくら大学(高齢者教室)

日時 3月4日(金) 午前10時30分
から11時30分

場所 憩いの四季 娯楽室

※町送迎バスをご利用ください。

対象 おおむね60歳以上の方

内容 健康講座 閉講式

講師 健康生きがい課管理栄養士
保健師

問合せ先

憩いの四季

☎95-17309



募集

自衛官募集

①自衛隊幹部候補生

②自衛隊幹部候補生(歯科)

③自衛隊幹部候補生(薬剤科)

応募資格

平成29年4月1日現在いずれも
日本国籍を有する方で、

①22歳以上26歳未満の方

②20歳以上30歳未満の方で、学校
教育法に基づく大学において正
規の歯学の課程を修めて卒業し
た方または、平成29年3月卒業

した方または、平成29年3月卒業

見込みの方

③20歳以上28歳未満の方で、学校
教育法に基づく大学において正
規の薬学の課程を修めて卒業し
た方または、平成29年3月卒業
見込みの方

一次試験

①5月14日(土)、15日(日)

②③5月14日(土)

受付期間

3月1日(火)から5月6日(金)

※詳しくは、ホームページで確認
してください。

<http://www.mod.go.jp/pcor/aichi/>

申込みおよび問合せ先

自衛隊愛知地方協力本部 小牧
地域事務所

☎0568-73-2190



その他

ワークセンター会員入会説明会

日時 3月15日(火) 午前9時30分
から11時

※毎月第3火曜日の同時刻に開催
しています。

場所 ワークセンター会議室

対象 45歳以上の健康で働く意欲

のある方

問合せ先 公益社団法人大口町コ
ミュニティー・ワークセンター
☎95-18101

剪定作業のお誘い

日時 3月26日(土)午前9時30分
から10時30分

※雨天の場合は3月27日(日)に延期

内容 住民の皆さんと一緒に植樹
した木々の剪定(剪定方法の説
明あり)

場所 尾張広域緑道

集合場所 ラ・モーナ幼稚園南側

対象 作業ができる方ならどなた
でも

持ち物 剪定ばさみ、軍手、帽子、
飲み物(必要な方)

問合せ先 大口町NPO登録団体
G.E.S. 森もり ☎95-4581

親子ふれあい広場

ボディーメイクアップ体操

冬の間、縮こまっていた体を軽
やかに動かしてみませんか。

日時 3月3日(木) 午前10時から
11時30分

服装 動きやすい服装(シーツ、
スカートはさけてください。)

持ち物 水分補給用飲み物

場所 ほほえみプラザ2階プレイ
ルーム

織音のスプリングコンサート

うたのお姉さん「ともちゃん」と
一緒に歌いましょう。

日時 3月17日(木) 午前10時から
11時30分

場所 北児童センター

問合せ先 子どもと文化の森

☎94-12233

「個人番号カード」申請時期に注意

住民異動等の際は、お持ちの通
知カードや個人番号カードを役場
窓口へお持ちください。

なお、個人番号カードを申請中
に他市町村へ転出されると、無効
となり発行されなくなりまして、
近々転出される方は申請時期にご
注意ください。詳しくは役場窓口
へご相談ください。

問合せ先 戸籍保険課

☎95-11115

今月のつばやき

春が近づいてきていますね。
五条川の桜が待ち遠しいです。



「ばんだ教室」の移転について

南保育園内の母子通園「ばんだ教室」は、平成28年4月1日から北保育園内に移転します。

電話番号は変わりませんが、移転に伴い次のとおりとなりますので、ご注意ください。

▽平成28年3月18日から31日

☎95-2714 (南保育園の電話を利用します)

▽平成28年4月1日から

☎95-4800 (現在と同じです)

神経難病患者家族教室

理学療法士の先生から家庭でのリハビリについてのアドバイスをいただいたり、実際に体を動かしたり、皆さんの質問にお答えいただきます。

対象 パーキンソン病や脊髄小脳変性症などの神経難病の患者さんとその家族

日時 3月9日(水) 午後2時から4時

内容 自宅でもできる簡単リハビリ
講師 江南厚生訪問看護ステーション 理学療法士 土井恵美さん

場所 江南市布袋ふれあい会館

あなたのお手元に災害時の緊急情報をお知らせする！

あんしん・安全ねっと 防災・防犯メール配信サービス

携帯電話からの登録方法 携帯電話から下記メールアドレスへ空メールをお送りください。送信された携帯電話のメールアドレスあてに「本登録」の手順をご案内します。
oguchi@entry.mail-dpt.jp



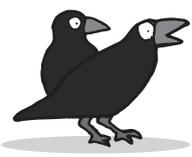
※QRコードを使用できる機種をお持ちの方は右のQRコードをお使いください。

※迷惑防止のためのドメイン指定が必要な方は town.oguchi.lg.jp、アドレス指定が必要な方は bousai@town.oguchi.lg.jp を許可してください。

申込み期限 3月8日(火)まで
※今年度初回の参加の方には、保険料として50円を徴収させていただきますのでご了承ください。
申込みおよび問合せ先
江南保健所 健康支援課 地域保健グループ ☎56-2157

地域のみなさまへ

中部電力(株) 小牧営業所



カラスがハンガー等で作った巣が原因で停電することがあります!!

今年度もカラスの営巣シーズンが到来しました。営巣を発見されましたら、下記の連絡窓口まで情報提供をお願いします。

電柱にカラスの巣を発見したら中部電力へ

☎0120-985-752

親子自然教室 竹で、竹のごご飯!

竹のこを掘り、竹の器でご飯を炊きます。美味しい竹のごご飯ができあがりますよ。親子で協力して、竹のごご飯を作ってみませんか？

4月16日(土) 午前9時から正午

対象 町内にお住まいの小学生の親子

定員 12家族 (先着順)

場所 たけのこ広場(雨天の場合、白山ふれあいの森)

講師 高林徹雄さん

参加費 受講料 1人100円、材料費 1人100円

持ち物 米(1人0.5合 当日の朝、洗米してお持ちください)

新聞紙1日分、うちわ、軍手、敷物、汗ふきタオル、ベンチ、お茶

服装 野外活動にふさわしいもの

申込みおよび問合せ先

生涯学習課(中央公民館2階) ☎95-3155 月・火・祝日休み

3月5日(土)から19日(土) 午後5時15分まで受け付けます。





無料相談

平成28年

3月

多重債務者相談	9 (水) (予約制 前日の午後5時まで) 午後6:00～9:00	役場1階相談室 問合せ先 町民安全課 ☎95-1966	内容 サラ金問題等
法律相談	17 (木) (予約制) 午後1:00～4:00	役場1階相談室 問合せ先 町民安全課 ☎95-1966	内容 相続、金銭問題等
消費生活相談	15 (火) (先着順) 午前9:00～正午	役場1階相談室 問合せ先 町民安全課 ☎95-1966	内容 消費生活全般
登記相談	23 (水) (先着順) 午後1:00～3:00	役場1階相談室 問合せ先 町民安全課 ☎95-1966	内容 土地の地目変更等
家庭児童相談	30 (水) (予約制) 午前10:00～午後3:30	北児童センター 問合せ先 福祉こども課 ☎94-1222	対象 児童(18歳未満)の保護者
若者の就職相談会	25 (金) (予約優先) 午後2:00～4:30	大口町役場1階相談室 対象 39歳までの方が保護者 問合せ先 いちのみや若者サポートステーション ☎0586-64-6349	
心配ごと相談	2 (水) 午前10:00～午後3:30(予約優先) 16 (水) 午前10:00～午後3:30(予約優先) 23 (水) 午後1:30～4:30(予約制)	女性相談員、母子・父子自立支援員 女性相談員 高齢・障がい者の弁護士相談	
	場所	ほほえみプラザ2階 社会福祉協議会 ☎94-0060	
ふれあいルームおおぐち	児童・生徒の心の居場所として自立を支援するため、相談・指導をおこないます。 日時 月曜日から金曜日 午前9:00～午後3:00(祝日除く) 場所 ほほえみプラザ2階 (入室希望は、学校教育課 ☎95-4446へご連絡ください) 問合せ先 ふれあいルームおおぐち ☎95-7773		
就学相談	4月に小学校に入学する予定で、お子さんの障がいや成長のことで不安を感じている保護者の方を対象に就学相談窓口を開設しています。 対象者 ①身体に障がいのあるお子さん ②知的発達に遅れがみられるお子さん ③情緒面に不安のあるお子さん ④障がいではないが、成長・発達に遅れがみられるお子さん ⑤病弱・身体虚弱のお子さん 相談方法 ● 電話または学校教育課窓口 ● 必要に応じて小学校の見学 相談日時 毎週月曜日から金曜日 午前8:30～午後5:15 ※祝日および正午から午後1時を除く。 問合せ先 学校教育課 ☎95-4446		

1	火	
2	水	
3	木	親子ふれあい広場 (20)
4	金	さくら大学 (20) 大口中学校卒業式 (7)
5	土	
6	日	みんな集まれおはなし会 (15) クリーンアップ活動 (11)
7	月	
8	火	
9	水	2万人体力測定 (8)
10	木	
11	金	
12	土	雑誌のリユース (15) 春だよおはなし会! (15)
13	日	
14	月	
15	火	ワーク・センター会員 入会説明会 (20)
16	水	
17	木	親子ふれあい広場 (20) 認知症サポーター養成講座 (19)
18	金	南・北・西小学校卒業式 (7)
19	土	普通救命講習会 (16)
20	日	
21	月	
22	火	
23	水	
24	木	
25	金	
26	土	尾張広域緑道剪定作業 (20)
27	日	
28	月	
29	火	
30	水	
31	木	

※ ()内はページ数です。



保健センター行事カレンダー

ほほえみプラザ (健康文化センター) 2階 保健センター	BCG 予防接種	11 (金)	午後 1:00 ~ 1:20	平成 27 年 10 月生まれ (予診票、母子健康手帳を持参) ※対象以外は要予約	
	体力測定	11 (金)	午後 1:30 ~ 2:20	町内にお住まいの方	
	4 か月児健診	23 (水)	午後 1:00 ~ 1:20	平成 27 年 11 月生まれ ※助産師による母乳相談もあります。(4 か月児健診対象者以外は要予約)	
	10 か月児健診	8 (火)	午後 1:00 ~ 1:20	平成 27 年 5 月生まれ	
	1 歳 6 か月児健診	15 (火)	午後 1:00 ~ 1:20	平成 26 年 8 月生まれ	
	3 歳児健診	2 (水)	午後 1:00 ~ 1:20	平成 25 年 2 月生まれ	
	2 歳 3 か月児歯科健診	16 (水)	午後 1:00 ~ 1:20	平成 25 年 12 月生まれ (母子手帳、歯ブラシ、コップ、タオルを持参)	
	母子健康手帳交付説明会	3 (木) 17 (木)	午前 9:40 ~ 9:50	母子健康手帳発行、妊娠初期の保健指導 (妊娠届出書を持参)	
	子育て相談室	14 (月)	午前 9:00 ~ 11:00	身長・体重測定、育児・発育・発達相談 ※要予約	
	らくらく離乳食教室	16 (水)	午前 9:45 ~ 10:00	離乳食前・中期のお話とデモンストレーション ※要予約	
1階ロビー	保健師・栄養士による 健康相談	11 (金) 25 (金)	午前 9:30 ~ 11:30	生活習慣病予防、食生活、その他健康についての相談 ※第 1・3 金曜日は戸籍保険課でも相談可。※要予約	
	歯科衛生士による口腔相談	11 (金) 25 (金)	午前 9:30 ~ 11:30	歯についての悩みや、歯のお手入れ方法などの相談 ※要予約	
	歩く健康の集い	8 (火) 22 (火)	午前 9:30 ~ 9:45	ストレッチ体操、1 時間歩行など	
	ポールウォーキング 自主活動	毎週水曜日	午前 9:30	ポール体操とポールウォーキング ※予約不要 (雨天中止)	
	男性のポールウォーキング 体験講座	2 (水)	午前 9:00	ポールの握り方やウォーキング方法を学び、ポール体操やウォーキングをします。※要予約 (雨天中止)	
	ポールウォーキング 初心者講習	2 (水)	午前 9:00	ポールの握り方やウォーキング方法を学びます。 ※要予約 (雨天中止)	
	地域での介護予防	ひだまりの会 中小口コミュニティセンター	11 (金) 25 (金)	午前 10:00	外出する機会の少ない高齢者の方を対象に、レクリエーション・筋力トレーニング等介護予防活動をおこないます。
		しなやかお達者の会 余野学共施設	1 (火) 15 (火)	午前 10:00	介護予防のための筋力トレーニングを中心とした運動・その他レクリエーションをおこないます。
		しなやかお達者の会 豊田学共施設	8 (火) 22 (火)		



子育て講座

2歳のお子さんと親子で楽しい時間を過ごしましょうと、「親子で楽しくリズム遊び」の子育て講座がほほえみプラザで催されました。

リズム遊びや絵本、ピアノとエレクトーンアンサンブルを親子で楽しみ、参加した親子は「今は育児が忙しく、音楽をゆっくり聴く余裕がありませんでしたが、今日は素敵な音楽を聴けて有意義な時間が過ごせました」と感想が聞かれました。

福祉こども課

1/29
金



じいからコボたちへのメッセージ

北地域自治組織地域委員

少子化・高齢者社会問題などを地域で支え合うため、高齢者と若い世代が交流を深めようと、福祉の集い「じいからコボたちへのメッセージ」を開催しました。

集いは、民話の語り、座談、地域の方のかくし芸、映画が上映されました。座談ではテーマでもある「じいからコボたちへのメッセージ」について話し合われ、昔の話を参考に大人と子どもの関わり方を楽しい掛け合いで話され会場を沸かしました。

1/17
日



大口町子ども会

創立60周年記念事業

大口町子ども会連絡協議会

1/24
日

総合運動場で、大口町子ども会創立60周年記念事業の「運動会」が催されました。

今シーズン最大の寒波にも負けず、参加した子どもたちは、全力で競技に挑み、元気に運動場を駆け回りました。「暑かった！『逃走中』で最後まで捕まらずにがんばったよ！」と元気よく答えてくれた小学1年生男の子。「60周年の節目を、子どもたちとどう楽しむか役員一回で進めてきました。協力していただいた皆さんに感謝の気持ちでいっぱいです」と森本会長。



丹羽郡消防出初式

丹羽広域事務組合

1/11
月

新春恒例の丹羽郡消防出初式がおこなわれました。

役場前で、大口町と扶桑町の消防団員、消防職員が分列行進をおこなった後、町民会館で団活動に貢献した方が表彰されました。

最後に町民会館駐車場で、小型ポンプ等を使った一斉放水がおこなわれ、勢いよく水しぶきが上がり、大勢の観客から歓声が上がりました。



高齢者地域見守り研修会



地域コミュニティ活性化研修会

高齢者の方々に住み慣れた地域で安心して暮らせるよう、地域の見守り支え合いを考えるため、高齢者地域見守り研修会が開かれました。

研修では、大口町の現状と高齢者施策、地域にどんな取り組みがあるか、また高齢者の見守りの必要性について約100名が受講しました。大口町でも地域や企業が見守り活動の受け皿になるなど見守りの輪が広がっています。この輪が世代を越えて広がるといいですね。

ほほえみプラザ

2 / 6
±

『地域コミュニティ活性化研修会』に、町内3地域自治組織の役員や地域委員、議会議員、区長の皆さん等約80名が参加しました。

講師の愛知大学地域政策学部教授鈴木誠先生から、『自分たちの地域を一番よく知っているみんなで話し合う場をつくることの重要性』と『少し余裕のある今だからこそ、地域づくりを進めていく必要があること』について、先進事例を織り交ぜながらお話をいただきました。

ほほえみプラザ

1 / 16
±



怒りをコントロールしてみませんか？

おおぐち男女共同参画懇話会

2 / 6
±



介護予防講演会

介護に伴う感情や、怒りが積み重なると、感情が抑えられなくなったり、介護つつ等に繋がる可能性があります。こうした感情を上手くコントロールする方法を学ぶ、介護者のためのアンガーマネジメント講座が開かれました。

「認知症の身内を介護しています。アンガーマネジメントの他、介護者同士のお話も聞けて気持ちが悪くありません」と参加者。

「地域でいきいきと安心してください、10年後も元気ですよ」と題し、講師の岡山県津山市役所 作業療法士 安本勝博さんから、津山市で取り組んでいる介護予防体操を紹介していただき、約200名が聴講しました。

津山市では「自分たちで健康になる」と住民主体で、地区単位で週1回のペースで健康体操を実践しています。

『自分が元気でいたい』という意識が高まれば、住民自ら元気な地域を作ることができると安本さん。

ほほえみプラザ

1 / 16
±

五条川お花見

ぼんぼり設置期間 3月25日(金)~4月15日(金)

役場前ライトアップ 4月1日(金)~10日(日)
堀尾跡公園ライトアップ 18:30~21:30

桜MAP

- ライトアップ場所
- トイレ設置場所
- ぼんぼり設置場所



※トイレとぼんぼりの設置期間、及びライトアップ期間は、桜の開花状況等によって予告なく変更される場合があります。



町内五条川片道徒歩で
約1時間30分
約189kcal

町内外周24Km





さわかく
便り

元気の源はなに？

元気の源は、息子とのトークバトルです！

ア〜イヤ〜コ〜イウ星からやってきたエイラン相手のバトルは心身ともに丈夫でなければ負かされます。言葉の銃は相手が倒れないから激化します。

親子だから許される事もあれば、余計に悔しい思いもしますが、鈍くなりつつある頭をフル回転して毎日楽しんでます。

(すみちゃん)

私の元気の源は母です。

今年82才の彼女は一人暮らし、車に乗り水産加工の仕事を持つ。新人のパートさんとは競って仕事をしてしまっし、仲間の人生相談もするという。勿論、自炊で得意な料理はみんなに振る舞う。

そんな彼女が色んな意味で支えになってる…と最近思う。

(しば)

私を元気にしてくれるのは、皆さんお馴染みのパンのヒーローの歌だ。中でもトップ3が登場する『ぼくらはヒーロー』は最高だ。それを運転しながら大声で歌うと身体の中から力がみなぎってくる。飛び切り強いヒーローが3人も私を応援してくれる。無敵の安心感に涙ぐんでしまう程だ。ただ、私は何と戦っているのか、敵の正体がわからない。

(くみちゃん)



No. 6



△ハモン博士のまとめ

改めて「元気の源ってなんじゃろう？」と考えてみることにじゃ。自分なりに元気になることがわかっているならば、気分転換もできるし、息抜きもできる。自分が元気なら、きっとその元気は周りにも波及しているはずじゃ！



問合せ

おおくち男女共同参画懇話会(地域振興課)
☎95-1691

私の場合、元気のもととは「二病息災」でしょうが。病を得て健康の大切さ、ありがたさが良くわかります。長い間、病気と付き合ってきましたが、この先も仲良く上手にお付き合いしていきたいでしょう。それが元気のもと。

(Gファン)

朝7時30分、集落の小学生の集合場所に行く。「おはよう」「おはようございます」と元気な声。今日もこの声とともに小学校まで一緒に歩く。往復歩数約5000歩。おかげで元気をもらってます。

(名華)

気の合う仲間との食事会(という名目の宴会…)。年齢も仕事もさまざま、取り止めのない話題で何だか盛り上がり、何だか楽しい時間が過ぎる。また「頑張ろうー」って思うけど、次の日頑張れなくて反省することも度々…。

(チャーミー)

Be Ambitious

vol.260

町内にお住まいの
20代の皆さんがリレーで登場！

健康に関わって

服部 彩さん(余野) H5・3・22生



管理栄養士として

食べることが大好きで、大学は健康栄養学科に進み、管理栄養士の資格をとりました。病院の食事を作る栄養士を目指していましたが、就職活動目前にして、病気になる前に未然に防ぐ仕事に興味が高き、ドラッグストアに就職しました。病中の食事の栄養相談や食品の栄養素の効能、薬の違い、その人に合った化粧品などの相談にのっています。

今の職場は、新しいことに挑戦させてもらえる職場で、今までドラッグストアではなかなかやることのなかった栄養相談も積極的にやらせてもらえるのでやりがいを感じています。「あなたに聞いてよかったわ」と言ってもらえる

ととてもうれしいです。店長に「困っている人がいるかもしれない」という前提で声掛けをして」と教えられ、店内で迷っているお客さんに躊躇せず声掛けできるようになりました。尊敬できる上司に恵まれ、いろいろなことを吸収したいと思っています。ドラッグストアに管理栄養士がいることを、広く知ってもらえるようにするのが目標です。

健康的にダイエット！

成人式の自分の写真を見て、一念発起。栄養学の知識を生かし、食事と運動で10キロの減量に成功しました！体重が落ちてから急に運動や旅行が楽しくなり、ウインタースポーツや登山を楽しんでいます。



▲メーテレの情報番組に出演。商品紹介をしました。

こんにちは赤ちゃん

No.759



かとう わたる くん

8月18日、前日から降り続いていた雨が上がり、元気に産まれてきてくれました。「パパに似ているね」と看護師さんたちに言われて、パパが嬉しそうに笑っていた姿を見

て、家族になったんだなあ実感しました。
4か月を過ぎ、寝返りを始めて、活発に動き、ますます目が離せなくなってきました。
よく飲み、よく眠って、よく笑う巨にパパもママもメロメロです。これからも元気に大きく育っていつてね。
家族3人笑顔で過ごしていこうね！
(秋田)

お父さん 加藤 雅也
お母さん 歩美

No.758



はせがわ こころ ちゃん

パパとママは自然妊娠は難しいと病院で診断を受けました。周りの人は「まだ焦らなくても大丈夫だよ」と言ってくれましたが、はやく子供が欲しかったから、体外受精という形でキセ

キ的に授かる事ができました。予定日から一週間超過して何事もなく3514gの大きな女の子を出産。名前は心に音で「こころ」。嬉しい時はいっぱい笑って悲しい時はいっぱい泣いて、音楽みたいに色々な音(声)が聞こえるようにと名前に込めました。改めて親の大切さがわかった気がします。そして心音、パパとママの子になってくれてありがとう。
(秋田)

お父さん 長谷川 拓也
お母さん 利渚

予定期から一週間超過して何事もなく3514gの大きな女の子を出産。名前は心に音で「こころ」。嬉しい時はいっぱい笑って悲しい時はいっぱい泣いて、音楽みたいに色々な音(声)が聞こえるようにと名前に込めました。改めて親の大切さがわかった気がします。そして心音、パパとママの子になってくれてありがとう。
(秋田)



○月×日 「ママ」とか「ないない」とか少しずつ言葉が増えてきました。でも、大好きなアンパンマンを指差して「マンマンぶぎー」というのだけは不思議！『マンマン』はなんとなくわかるけど、『ぶぎ』は一体どこからできたのだろう!?ナンです...。
○月×日 いつも元気いっぱい、遥斗とおっとりしている佑香。

診療時間 午前9時から正午
後2時から5時 救急医療情報センター(夜間)
05886-721133

休日診療		
3月6日	さくら総合病院	95-6711
13日	伊藤整形・内科あいち腰痛オパクリニック	92-3388
20日	さくら総合病院	95-6711
21日	山田ファミリークリニック	91-0777
27日	みどりクリニック	95-0881

親バカ日誌

下小口

No.264

黒岩



靖さん
紀子さん
佑香ちゃん H10・11・2
遥斗くん H26・6・1

お姉ちゃんは遥斗にとって小さいお母さんみたいな存在かな。たくさん遊んでくれるし、ごはんもお風呂も寝かしつけも、ひととおりの事をやってくれるお姉ちゃん。安心して任せられるし、母はいつも助かっています！

