

新型コロナ
ウイルス

感染症対策へ

ご協力をお願いします



コロナウイルス

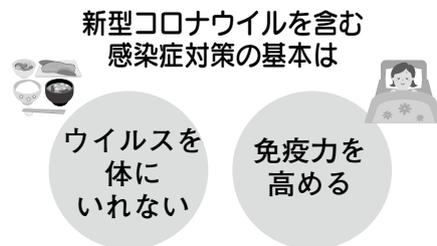
私たちの安全と安心を守るために



私たちに今できることを確認しましょう

① 正しい情報を確認し、理性を働かせ、正しく理解しよう！

- 地域の情報、正しい情報にアンテナを張りましょう。
- 感染者への偏見、病院の風評被害をなくしましょう。



免疫力を高めるためには、「十分な睡眠」「バランスの良い食事」を取りましょう

② 私たちの行動を変えよう！

- 「顔」「手」からの感染を徹底的に予防しましょう。
 手洗い **うがい** **咳エチケット**
- 「人に移さない」意識を持ち、慎重に行動しましょう。
- 「3つの条件が同時に重なる場」を避けましょう。

密閉

密集

密接

クラスター（集団感染）を発生させない

③ 万が一の在宅療養に備えよう！

- 家族が軽症なら自宅で看病することになります。
- 療養中に相談できる医師や支援者を確保しておきましょう。
- 一人暮らしの療養に備え、食料や日用品の備蓄をしておきましょう。

④ 生活の維持に必要な場合を除き、不要不急の外出、移動の自粛をしよう！

4月1日から
リフレッシュリゾート
制度が変更

▽宿泊助成を1人2500円から1人3000円に変更します
▽日帰り助成を廃止し、宿泊助成のみとなります。

対象施設 昼神温泉（阿智昼神観光局加盟施設）・日間賀島（日間賀島観光協会加盟施設）・岩手県遠野市観光協会加盟施設・宮城県南三陸町観光協会加盟施設・島根県松江市観光協会加盟施設・シーサイド伊良湖（田原市）・サンヒルズ三河湾（蒲郡市）・あいち健康の森プラザホテル（東浦町）・百年草（豊田市）

※下呂温泉・犬山温泉は今回より対象外です。

問合せ先

中央公民館2階 生涯学習課

☎95-3155（月・火・祝日休み）