

大口町では、町民の皆さんの健康づくりを応援するため

おおぐち健康マイレージ

を実施しています

対象者 18歳以上の方で大口町にお勤めまたはお住まいの方

実施期間 チャレンジ宣言した日から1年以内

① チャレンジ目標を決め、チャレンジシート※1 に記入する

- 例 身体活動 ● 1回30分以上の運動をする ● 上2階、下3階は階段を使う
- 食生活 ● 間食しない ● 漬物以外の野菜を毎食食べる
- アルコール ● 今日を休肝日にする ● 1日1合までにする
- たばこ ● たばこを吸わない 【歯】 ● フロス・歯間ブラシを使う

健康づくりに取り組み、
健康と特典を
GETしよう！

② ポイントを貯める

- 設定したチャレンジ目標ができたら1ポイント！
 - 健康診断や体力測定をうけるとボーナスポイント2ポイント！
- ポイントをチャレンジシートに記入してください。
ポイントが貯まったら…

③ 優待カード「まいか」※1 をもらう

- 「まいか」を愛知県内の協力店舗で提示するとサービスや特典が受けられます。
- 大口町は「まいか」の他に協賛団体等によるプレゼント品をご用意しています。
(先着順なくなり次第終了、はずれなし！)

※1 チャレンジシートの配布、「まいか」の交付は健康生きがい課、戸籍保険課、生涯学習課でおこなっています。

◎ 令和2年5月から、おおぐち健康マイレージのアプリが誕生します！

アプリでは体重や血圧、歩数などの記録ができ、ポイントも付与されるのでお得です。



ダウンロードはこちらから

Android



iPhone



高齢者肺炎球菌予防接種

▼ 定期接種

対象者 ①今年度65歳になる方

②60歳から65歳未満の方で、心臓・腎臓、呼吸器の機能に自己の周辺の日常生活活動が極度に制限される程度の障がいやヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に日常生活がほとんど不可能な程度の障がいがある方
(身体障害者手帳1級相当)

③令和元年度から令和5年度においては、当該年度に70・75・80・85・90・95・100歳となる方

※過去に接種した方は除きます。

接種期間 4月1日(水)から令和3年3月31日(水)まで

接種費用 2000円(町民税非課税世帯・生活保護世帯の方は、事前申請で無料)

※対象の方には個別通知しています。通知内容をご確認ください。

▼ 費用助成事業(任意接種)

令和元年度より対象者が変更になりました。

対象者 ①66歳以上の方

※定期予防接種対象者、過去に定期予防接種または本事業の助成を受けたことがある方は除きます。

助成金額 4262円(町民税非課税世帯・生活保護世帯の方は、事前申請で8262円)

問合せ先 健康生きがい課 ☎94-0051

今月の健康俳句 惜春や我老いぬれば友もまた前田 とし子 今月の健康川柳 いちべつで髪を比べ合う 吉田 雄亮
※このコーナーは、大口俳句会・大口川柳クラブの皆さんのご協力により、「こころ」の健康づくりの一翼を担っていただいています。

令和2年度

個別がん検診等のご案内

町内にお住まいで、勤務先などで検診を受ける機会のない方を対象にがん検診を実施します。各検診は1年度1回の受診になります。
※2回以上受診された場合、2回目以降の検診費用は全額自己負担となります。

※胃がん検診の内視鏡検査は、受診者と医療機関双方の新型コロナウイルス感染症拡大防止のため実施を見合わせます。実施の目途が立ち次第、広報等でお知らせします。

受診方法

① 検診実施医療機関に予約する

肝炎ウイルス検査、ピロリ菌検査は事前に健康生きがい課へ申請が必要です

② 予約した日に受診する

持ち物 健康保険証など年齢・住所が確認できるもの、検診パスポート（お持ちの方）
▽がん検診

※6月から令和3年1月末まで

▽肝炎ウイルス検査、ピロリ菌検査

7月から10月末まで

※集団がん検診の延期 広報4月号でご案内しました集団がん検診は、新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、延期とさせていただきます。新しい日程が決まりましたら、改めて広報等にてお知らせします。

検診項目	結核・肺がん		胃がん	大腸がん (便潜血検査 2日分)	子宮頸がん 診察と 細胞診	乳がん		肝炎ウイルス検査	ピロリ菌抗体および ペプシノゲン検査
	レントゲン	レントゲンと かくたん(3日分)	レントゲン			マンモグラフィ	超音波		
自己負担金額	500円	1,500円	2,000円	500円	1,000円	1,500円	1,500円	無料	1,000円
対象年齢 令和3年3月現在	20歳以上	※1	20歳以上	20歳以上	20歳以上で 和暦偶数年生まれ	35歳以上で 和暦偶数年生まれ	20歳以上	40歳以上 ※2	20歳以上 ※2
実施医療機関	今井医院 ☎95-2534	●	●	●	●			●	●
	さくら総合病院 ☎95-6711	●	●	●	●	●	●	●	●
	さのクリニック ☎94-0222	●	●	●	●			●	●
	すずいクリニック ☎96-1114	●	●	●	●			●	●
	みどりクリニック ☎95-0881	●	●	●	●			●	●
	やまだクリニック ☎94-1333	●	●	●	●			●	●
	山田外科内科 ☎96-6000	●	●	●	●			●	●
	伊藤整形・内科健診センター ☎92-3382					●	●	●	
	総合犬山中央病院 ☎0568-62-8246					●	●	●	
	江南厚生病院 ☎51-3330					●	●	●	

※1 50歳以上で喫煙指数（1日喫煙本数 × 喫煙年数）が600以上の方

※2 一度も町の助成金を受けたことがない方。健康生きがい課の事前申請が必要です。

MR第2期予防接種

対象 年長児（平成26年4月2日から平成27年4月1日生まれ）

接種期間 4月1日(水)から令和3年3月31日(水)まで

※予診票は出生時（または転入手続き時）にお渡ししています。紛失された方は、印かんと母子健康手帳を持参し、健康生きがい課で再発行の手続きをしてください。