



ポリ袋でコールスローサラダ



1人分 27kcal 塩分 0.2g

材 料	4人分	作り方
せん切りキャベツ (水洗い不要のもの)	2袋	①ポリ袋にせん切りキャベツと塩を加え、もみ込む。 ②水を切ったコーンを加える。 ③酢、黒こしょうを加えて混ぜ合わせ、器に盛り付けて完成。 ※お好みで砂糖を加えたり、マヨネーズ、ツナ缶を加えてもおいしいです。
コーン缶	小1缶(30g)	
塩	少々	
酢	大さじ1	
黒こしょう	少々	