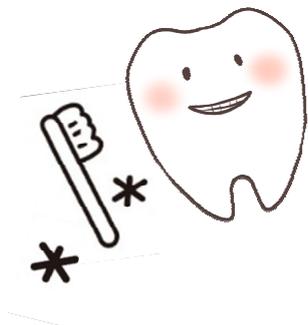


令和2年度

おいしく食べる



健口教室

～お口の健康が全身の健康に～

- ★対象者** 65歳以上でお口の中のことで気になることがある方
(噛みにくい、飲み込みにくい、むせやすい、口が渇くなど)
- ★日時** 毎月 第2・第4金曜日
午前9時～11時30分
- ★内容** 口腔機能チェック
講話「いつまでもおいしく食べるために」
健口体操、唾液腺マッサージ
歯科・食事相談
※感染症対策のため、個別もしくは少人数で実施します
- ★料金** 無料
- ★場所** 健康文化センター
- ★申し込み** 大口町健康生きがい課まで TEL:94-0051

「かみにくい」「飲み込みにくい」「むせやすい」
など、お口のはたらきは改善することができます。

お口のことで気になることがありましたら
ぜひこの機会にご相談ください。

～年に1回はお口の中の健診を受けて健康を保ちましょう～
大口町健康生きがい課

