



夏がやってくる！
熱中症を防ごう！

子どもが鍵のロックボタンを押したため、ドアが施錠されてしまった。

予防のポイント

夏場の車内の温度は、短時間で高温になります。

▽子どもを車内に残さない。

▽車を降りる際は、鍵を持って降りる。

屋外で作業中…

庭で作業していた父親の様子を息子が見に行ったところ、倒れているのを発見し、救急要請。

高校野球の応援中に複数の生徒が熱中症症状を訴え救急要請。

予防のポイント

屋外での活動等では、熱中症になる恐れがあります。無理のないよう配慮しましょう。

▽水分補給をこまめにしましょう。

▽襟元を緩めたり、ゆったりとした服を着るなど服装に工夫をしましょう。

▽自分自身で体調管理をおこない、体調不良の時は無理をせず休憩しましょう。



熱中症の予防

高温・多湿・直射日光を避ける

熱中症の原因の一つが、高温と多湿です。屋外では風通しを良くするなど、高温環境に長時間さらされないようにしましょう。

予防のポイント

▽日陰を選んで歩く。▽窓から射し込む日光を遮る（フラインドやすだれを垂らす、日射遮断フィルムを貼るなど）。

▽空調設備を利用する（我慢せずに冷房を入れる、扇風機も利用する）。

水分補給をこまめにする

特に高齢者はのどの渇きを感じにくくなるため、早めに水分補給をしましょう。なお持病がある方や水分摂取を制限されている方は、夏場の水分補給等について必ず医師に相談しましょう。

問合せ先

丹羽広域事務組合
消防本部 予防課 ☎95-5158



あなたのお手元に
災害時の緊急情報を
お知らせする！

防災・防犯メール配信サービス
あんしん・安全ねっと

携帯電話からの登録方法
携帯電話から下記メールアドレスへ空メールをお送りください。送信された携帯電話のメールアドレスあてに「本登録」の手順をご案内します。
oguchi@entry.mail-dpt.jp

※QRコードを使用できる機種をお持ちの方は右のQRコードをお使いください。迷惑防止のためのドメイン指定が必要な方は town.oguchi.lg.jp、アドレス指定が必要な方は bousai@town.oguchi.lg.jp を許可してください。



乳幼児が車の中で… 母親が力ギを車内に残した状態で車両を離れ、

予防のポイント

気温が高くなっても湿度が高いと熱中症になることがあります。

▽水分補給をこまめにする。窓を開け風通しを良くしたり、エアコンや扇風機等を活用して室内温度を調整するなど、熱気を溜めないようにしましょう。

室内で…

エアコンのない高温の居室内に長時間いたところ、頭痛、ふらつきなどの症状が出たため、救急要請となった。