

元気に長生きしようと思ったコーラス運動教室。快適にエンジョイしていたのに塾居閉門。高齢者の独り暮らし、行くも来るもダメ。知人の電話も日増しに回数が多くなり、同じことの繰り返し。だんだん気持ち落ち込み鬱になる。ああ、早く新型コロナウイルスの終息を願う。長引けば認知症や寝たきり老人が増え、こっちも怖い。笑い歌い握手の再開を。
(名華女)

在宅時間が長くなり、物事の優先順位が普段と変わって、いつもなら最下位の「時間できたら」の位置だったことが上位に上がった。書類、衣類、引き出しの整理。結果、さっぱりと身軽になり気分が上がった。一日も早く日常に戻りますように。
(すみちゃん)

卒業後30年ほど過ぎた頃、同窓会の案内が届いた。若き日に憧れた人との再会に、胸が高鳴り、私なりにそれなりに整えて出かけた。が、その人は、同窓会よりゴルフを選んだ。まっぴいかなー再会はトキメキを与えてくれるとわかったから。(じばば)

コロナの影響で土日仕事に出かけることがなくなりました。当初は手持ち無沙汰だったけど、それにも慣れ週休2日を満喫中。ほぼ引き籠り状態で、余る時間を普段できないことに使い、のんびり過ごすのは結構心地良い。さて、社会が再開したときに、元の生活に戻るのか？ととても心配。
(チャーミー)



△ハモン博士のまとめ

日本は、世界の中でも最も早く高齢化が進んでおる。これには平均寿命が長いことも起因しておる。大事なものは、高齢と言われる年齢になっても元気であることじゃ。年を取れば病気の一つや、痛いところの一つもある。それと上手く付き合いながら、心身ともに元気な高齢者が増えれば年齢を重ねることも怖くない世の中になるんじゃないかの。これぞ日本の「好例化」じゃ。



問合せ先
おおくち男女共同参画懇話会（地域協働課）
☎ 95-1691

せっかくオンライン飲み会をやるので、普段は声をかけない遠方の友人にも声をかけ、久しぶりの再会。ただ、画面越しだななんか味気ない。情報交換はできるが、SNSと大差ない。場や雰囲気は共有は...。再び会うことを約束しあい、画面は暗くなった。
(俺)

Be Ambitious vol.311

町内にお住まいの
20代の皆さんがリレーで登場!

多くの人と関わることで...

辻 功人さん(下小口) H12・3・9生



新しいことに挑戦

大学に入ったなら何か新しいことに挑戦してみようという思いと、人の役に立ちたいという気持ちから、大学のボランティアサークルに入りました。児童養護施設の子どもたちと遊んだり、地域のお祭りのお手伝いをしたり、留学生と交流をし日本の文化を伝えたり、障がいをもつ方と一緒に障がい者スポーツを楽しんだりしています。

ボランティア活動で得た特技

活動の中で覚えた特技があります。それはバールンアートです。お祭りのお手伝いの際に教えていただきできるようにになりました。子どもたちに披露するとすごく喜んでくれるので、今後この特技を磨いていきたいと思っています。



▲子どもたちと楽しんだ運動会。体を動かすのが好きです!