

# 献立表 4月

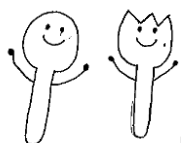



令和6年度  
【3歳未満児】  
南保育園

日付	曜日	献立名	材料名(昼食と☆手作りおやつ)			10時おやつ	MEMO
			熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの	3時おやつ(☆は手作り)	
1	月	ハヤシライス ブロッコリーサラダ ー口ゼリー	米、じゃがいも、ノンエッグマヨネーズ	豚もも肉	たまねぎ、ブロッコリー、キャベツ、にんじん、ホワイトマッシュルーム	お茶 米せんべい 野菜ジュース 塩せんべい	
2	火	じゃがいも入り豚丼 キャベツの昆布和え オレンジ	米、じゃがいも、糸こんにゃく、砂糖、油	豚もも肉	キャベツ、たまねぎ、オレンジ、にんじん、きゅうり、ねぎ、塩こんぶ	お茶 しょうゆせんべい 野菜ジュース 塩せんべい	
3	水	ごはん ミートボールの甘酢あんかけ 大根のしそ和え	米、砂糖、油、片栗粉	肉団子	たまねぎ、だいこん、にんじん、ピーマン、干ししいたけ	お茶 野菜米せんべい 野菜ジュース しょうゆせんべい	
4	木	じゃがいも入り鶏丼 ブロッコリーのおかか和え ブルーネ	米、じゃがいも、糸こんにゃく、砂糖、油	鶏もも肉、花かつお	たまねぎ、ブロッコリー、ブルーネ、にんじん、ねぎ	お茶 野菜米せんべい 野菜ジュース 塩せんべい	
5	金	人参ごはん 豚汁 りんご	米、皮むきさといも、砂糖、油	豚もも肉、鶏むね肉、ミックスみそ、油揚げ、煮干しだし	りんご、にんじん、キャベツ、だいこん、ねぎ、干ししいたけ	お茶 おこめボール 野菜ジュース しょうゆせんべい	○入園進級式入園、進級おめでとうございます。
6	土	クリームシチューライス ー口ゼリー	米、じゃがいも、油	鶏もも肉	たまねぎ、にんじん	麦茶 小魚せんべい 麦茶 塩せんべい	
8	月	チキンライス わかめスープ アンパンマンゼリー	米、油、フルーツゼリー	鶏むね肉、ポークウインナー	たまねぎ、キャベツ、にんじん、ねぎ、ホワイトマッシュルーム、わかめ	お茶 米せんべい 牛乳 【お楽しみおやつ】	○お楽しみおやつどきどき、わくわく、何が出るのかお楽しみ!
9	火	菜飯 星型ハンバーグ キャベツの昆布和え 豆腐の白味噌汁	米	豆腐、白みそ、煮干しだし、星型ハンバーグ	キャベツ、たまねぎ、にんじん、えのきだけ、ねぎ、塩こんぶ	お茶 バナナ 牛乳 ビスケット	
10	水	五目ご飯 豚汁 オレンジ	米、じゃがいも、糸こんにゃく、油、砂糖	鶏むね肉、豚もも肉、赤みそ、油揚げ、煮干しだし	オレンジ、だいこん、たまねぎ、ねぎ、にんじん、ごぼう、干ししいたけ	お茶 野菜米せんべい 牛乳 クリームサンドビスケット	
11	木	ごはん 魚フライ 棒棒鶏風サラダ ブルーネ	米、油、砂糖、ごま	国産鶏ささみフレーク、かつおフライ	きゅうり、キャベツ、ブルーネ	お茶 おこめボール 牛乳 ひとくちビスケット	
12	金	ごはん 肉じゃが 鶏肉入小松菜の胡麻あえ	じゃがいも、米、糸こんにゃく、砂糖、ごま、油	豚もも肉、国産鶏ささみフレーク	たまねぎ、こまつな、にんじん、もやし、いんげん	お茶 米せんべい 牛乳 パイ菓子	
13	土	じゃがいも入り鶏丼 オレンジ	米、じゃがいも、糸こんにゃく、砂糖、油	鶏もも肉	たまねぎ、オレンジ、にんじん、ねぎ	お茶 野菜米せんべい お茶 しょうゆせんべい	

## 保育園の給食について

- ・保育園にある給食室で愛情こめて作っています。  
給食の時間が近づくと、保育園が食欲をそそるのにおいに包まれます。
- ・地元の野菜、旬の食材、行事食や季節の料理を積極的に提供します。  
保育園の畑でとれた野菜は給食に使用します。
- ・週二回、調理員の手作りおやつを提供します。  
令和6年度は誕生会も手作りおやつです。



日付	曜日	献立名	材料名(昼食と☆手作りおやつ)			10時おやつ	MEMO
			熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの	3時おやつ(☆は手作りの)	
15	月	チキンカレーライス ツナのキャベツサラダ 野菜ゼリー	米、じゃがいも、青じそドレッシング、油	鶏もも肉、ツナフレーク	たまねぎ、キャベツ、にんじん、きゅうり	牛乳 牛乳 ひとくちビスケット	
16	火	ミートスパゲティ パイナップルサラダ バナナ	スパゲティ、砂糖、油、米油	豚ひき肉	パイン缶、たまねぎ、キャベツ、国産みかんシロップ漬、黄桃缶、バナナ、トマトジュース、にんじん、きゅうり、レモン	牛乳 お茶 ☆フルーツポンチ	○パイナップルサラダパイナップルが入っており、さわやかな酸味と甘みで、食べやすい味わいになっています。
17	水	キッズたこライス コンソメスープ プルーン	米、油、じゃがいも	合いびきミンチ、鶏むね肉	たまねぎ、キャベツ、プルーン、にんじん、きゅうり	お茶 バナナ 牛乳 ほしせんべい	
18	木	ご飯 照り焼きチキン キャベツの酢の物 赤味噌汁	米、砂糖	鶏もも肉、牛乳、リンの素、赤みそ、煮干しだし	キャベツ、たまねぎ、にんじん、えのきたけ、かぼちゃフレーク、ねぎ、わかめ	お茶 一口チーズ お茶 ☆かぼちゃ牛乳プリン	
19	金	ごはん さわらの西京焼き 小松菜の胡麻和え すまし汁	米、砂糖、ごま	さわら、豆腐、白みそ、削り節	こまつな、たまねぎ、もやし、にんじん、ねぎ、えのきたけ	牛乳 牛乳 ビスケット	
20	土	ハヤシライス オレンジ	米、じゃがいも、油	豚もも肉	たまねぎ、オレンジ、にんじん	お茶 小魚せんべい お茶 ほしせんべい	
22	月	ごはん あじの蒲焼風 キャベツのコールスローサラダ プルーン	米、コールスロードレッシング、油、片栗粉、砂糖	あじ	キャベツ、ブロッコリー、プルーン、にんじん	牛乳 お茶 ヨーグルト	
23	火	ご飯 鶏の唐揚げ 拌三絲 オレンジ	米、油、片栗粉、はるさめ、砂糖	鶏もも肉、国産鶏ささみフレーク	オレンジ、もやし、にんじん、きゅうり	お茶 米せんべい 野菜ジュース お祝いクレープ	
24	水	ロールパン クリームシチュー イタリアンキャベツサラダ 一口ゼリー	じゃがいも、イタリアンサラダ、油、ロールパン	鶏もも肉	キャベツ、たまねぎ、にんじん、きゅうり	お茶 バナナ 牛乳 甘辛せんべい	
25	木	焼き豚チャーハン 中華スープ 黄桃缶	米、米粉、砂糖、米油、片栗粉、ごま、油	バラ焼き豚、豆腐	キャベツ、黄桃缶、たまねぎ、ほうれんそう、にんじん、ねぎ、わかめ	お茶 米せんべい 野菜ジュース ☆米粉のブラウニー	○誕生会 4月生まれのみなさん、おめでとうございます
26	金	親子丼 合わせ味噌汁 オレンジ	米、砂糖、油	鶏もも肉、卵、ミックスみそ、煮干しだし	たまねぎ、オレンジ、キャベツ、だいこん、にんじん、えのきたけ、ねぎ、みつば、干ししいたけ、のり	牛乳 飲むヨーグルト ビスケット	
27	土	じゃがいも入り豚丼 オレンジ	米、じゃがいも、糸こんにゃく、砂糖、油	豚もも肉	たまねぎ、オレンジ、にんじん、ねぎ	お茶 野菜米せんべい お茶 しょうゆせんべい	
30	火	焼きそば バンバンジー りんごゼリー	焼きそば、ごまドレッシング、油、りんごゼリー	豚もも肉、国産鶏ささみフレーク、おさかなナゲット	キャベツ、もやし、たまねぎ、きゅうり、ピーマン、にんじん、あおのり	牛乳 飲むヨーグルト ☆おさかなナゲット	

※献立は、食品の栄養成分と体内作用を考慮して、三色食品群で分類しています

※食材料等の都合で献立変更する場合があります

※☆印は手作りおやつです

# 給食展示

子どもたちが食べた給食を、展示しています。  
降園時に、是非お子さんと一緒に見てください。

※実際の給食が展示してあります。手を触れないようにご協力をお願いします。

