



## 「新型コロナを乗りきろう！」走って応援企画

コミバス車両内に

# 無料

で広告を掲載します！



広告作成は、  
バスサポ隊で  
お手伝いするよ！

広報おおぐち8月号で新型コロナウイルス感染症で売上減少等の影響を受けている企業等を応援するため、バス車内に広告を無料で掲載すると募集をしたところ3件の応募がありました。バスサポ隊では、そのうち2件の広告作成をお手伝いしました。

期間 令和3年3月31日まで実施しています。



コミュニティバスサポート隊と一緒に活動して下さるメンバーを随時募集しています。今後もいろいろ企画していきますので、興味のある方は、ぜひご連絡ください。

1 全  
乗 路  
車 線  
100円  
小学生以下無料

一日乗車券 200円  
車内にて販売

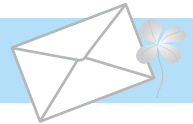
回数券・1日乗車券 11枚綴り販売場所

バス車内・喫茶ほほえみ・憩いの四季・御桜乃里・一期一会荘・さくら総合病院・大口町役場会計室

問合せ先 NPO法人まちなっと大口 月曜日から土曜日(祝日除く) 午前9時から午後5時 (正午から午後1時を除く) ☎22-6642

高齢者と障がい者の総合相談窓口

## 大口町地域包括支援センター便り



MOONING KNOWING!

皆さんはMCIという言葉  
を聞いたことがありますか？

MCIは「軽度認知障害」  
といって正常と認知症の中間  
ともいえる状態のことです。  
もの忘れが主たる症状ですが、  
日常生活への影響はほとんど  
なく、認知症とは判断できな  
い状態です。

このMCIをそのままにし  
ておくと、認知症を発症する  
可能性が高まります。もの忘  
れなどが気になり始めたら早  
めに認知機能の低下を予防し  
ていきましょう。

認知機能の低下を予防する  
には規則正しい生活を送るこ  
とが大切です。また、バラ  
ンスの良い食事と無理のない程  
度の運動を続けていきましょ  
う。

そして、もう一つ大切なこ  
とは人と接することです。密  
にならない場所でお友だちや  
地域の方と交流を持ちましょ  
う。

ご自分や家族の方のもの忘  
れが気になる方は、地域包括  
支援センターへご相談くださ

い。

生活機能チェックを実施し  
て項目に該当された方は、も  
の忘れ予防と体操がおこなえ  
る「脳力アップ教室」なども  
ご案内できます。

### 脳力アップ教室

日時 月8回(火曜日・金曜日)

午後1時20分から2時50分

場所 大口ケアセンターあかり  
送迎あり

### 内容

▽脳を活性化するために考えな  
がらおこなう踏み台昇降運動  
▽みんなで楽しく参加できる脳  
トレゲーム

▽もの忘れを予防するために頭  
と身体を使った脳トレ体操

▽お口の体操

▽3か月に1度の脳力測定

問合せ先 大口町地域包括支  
援センター ☎94-2227

60-40  
2×10  
5+15

