

Oguchi 2

広報 おおぐち あなたと町をつなぐ情報紙

2021
NO.744



今月の納付金

納期限3月1日(月)

- 固定資産税・都市計画税(4期) ●国民健康保険税(9期)
- 介護保険料(9期) ●後期高齢者医療保険料(8期)
- 下水道受益者負担金(4期)

戸籍保険課窓口延長日 10日(水) 24日(水) 午後7時まで

業務内容:印鑑登録事務、住民票および戸籍証明書の発行
※住所異動の手続きなどお取り扱いできない業務もあります。

新型コロナウイルス感染症の状況により、掲載しました行事が中止になることがありますので、あらかじめご了承ください。

特集 松江市ツーリズムアンバサダーに任命	P2
「広報おおぐち」が多言語で読める!聞ける!	P8
確定申告について	P14
Be Ambitious 三宅珠里さん(豊田)	P29
夢に向かって!	



私たちが

松江市の 魅力 発信

大口中学校3年生が松江市の歴史や文化を学び魅力をPR！

松江市ツーリズムアンバサダーに任命

10月11日(日)から、島根県松江市に大口中学校3年生(213名)が修学旅行に訪れ、2泊3日で松江城や松江フォーゲルパーク、出雲大社などの名所を巡りました。

これまで同校の修学旅行は、毎年5月末に東京ディズニーランドや東京方面への旅行が定番(1990年から)でしたが、今年度は新型コロナウイルス感染症拡大の影響で、比較的感染の落ち着いた秋に延期され、行き先は大口市出身の戦国武将堀尾吉晴公が縁で姉妹都市となった島根県松江市に変更されました。

緊急事態宣言の解除を受け、学校が再開された6月上旬ごろ、「修学旅行は一生の思い出。教育上の効果もあり、大事にしてあげたい」と、先生方や大口市教育委員会が協議を重ねました。コロナ禍というかつてない状況下、姉妹都市提携50周年の松江市に協力していただけることになりました。一番問題となっていた宿泊は、松江旅館ホテル組合に手配していたが、1部屋に滞在する人数を減らすため市内4箇所のホテルに分宿できるよう受け入れが整いました。今回の修学旅行は、多くの人が関わることによって実現しました。



▲授業で任命証を手渡し



▲松江市ツーリズムアンバサダー任命式



▲修学旅行記念植樹式

事前授業

生徒たちは、社会科「現代の民主主義」の単元で、修学旅行でも利用されたGOTOトラベルキャンペーンを題材に政治や選挙制度を事前学習し、まとめの授業ではGOTOトラベルキャンペーンの是と非を考え、自分たちができることをまとめました。

同キャンペーンに対し、「大都市では感染が収まっていないのに、国民を犠牲にしてまですることではない」と厳しい意見も出されましたが、「苦境に立たされている観光業の支援や経済の立て直しも大切」「感染を予防しながら日常生活を送るwithコロナの時代。一人ひとりの心がけが大切」という社会に目を向ける意見も多く聞かれました。



▲事前授業



松江市ツーリズムアンバサダー

修学旅行では、持ち物に各自3日分のマスクや、除菌グッズを持参。毎朝の健康チェック（検温など）やトイレ休憩などバス乗降時は常に担任から消毒を受け、食事中は会話をしないなどの感染防止対策をとりながら、市内観光では日本の歴史を肌で感じ、勾玉や和紙作りなどの文化体験を楽しみました。

出発前に鈴木町長から親善大使に任命された生徒は、松江フォーゲルパークで修学旅行記念植樹式をおこない、交流の証として「おおぐち観鋭桜（町内で育てた古来種の苗木）」を植樹。同日には松江の歴史や文化などの魅力を広く発信していく「松

江市ツーリズムアンバサダー」の任命式がおこなわれ、生徒全員が松江市長から任命されました。

社会科授業で

帰校後、生徒は社会科の単元「地方自治と私たち」で「松江市ツーリズムアンバサダーを任命され、中学生としてできること」を課題に、まずは自分たちが生まれ育った大口町が目指すまちづくりを「第7次大口町総合計画（2016～2025）」をもとに学習。町の一員として、3年後、選挙権を得る生徒が未来を見据えて、自分自身の地域への関わり方を真剣に考えました。

そして松江市と大口町の財政や、

まちの特色を比較。松江市は観光のまち、大口町は産業のまちというそれぞれの特徴を持つほか、特に大口町は住民と行政、企業が手を取り合い事業を進める「協働」を大切にし、積極的に取り組んでいます。こうした住民団体の中には堀尾吉晴公の功績を語り継ぐため、長年尽力されている「堀尾史蹟顕彰会」や「丹羽ライオンズクラブ」があり、

吉晴公が結んでくれた「縁」を大切に守ってくださっています。また、姉妹都市提携によって新しく松江市と縁が結ばれた団体や事業を再確認。今回の修学旅行もこういった縁が結ばれるきっかけになるといいですね。

単元最後の授業は、このようにテーマを広げ学習したことを踏まえ、松江市ツーリズムアンバサダーとして実現の可能性を高めた考えを大口町に提案するため、アイデアをまとめました。

先生からのメッセージ

岩本勇希先生 大口町の親善大使として松江市に派遣され、ツーリズムアンバサダーに本校の生徒が任命されるといった経験はそうある

ことはありません。社会科の授業で、生徒一人ひとりの社会参画の力を高め、修学旅行で感じた松江市の魅力をどうしたら伝えることができるか考える姿に成長を感じました。

川地玄記先生 大口町で生まれ育った生徒が、他市町と比較することで改めて故郷の強みと弱みを知り、今後の大口町をよりよくするために主権者としての視点で考えられるよう授業を進めました。大口町は素敵な自治体だと思います。私が大口町を知れば知るほど、自分の住む故郷を考えます。進学や就職での新しい地で故郷のことを考え、良さを改めて感じ、戻ってきてくれる人になってくれたらと思います。

この一年で、学校や社会、人の関わり方や経済の流れ、あらゆるものが変化をし、大変な一年を過ごした大口中学校3年生の皆さん、そんな中、修学旅行で得た多くの経験はこれから皆さんの背中を支えていく大きな糧となることでしょう。大志を持って自分で選んだ路を進んでください。



て 私たちができることを提案

松江市の代表的な木を堀尾跡公園に中学生が植える。訪れた人に大口市と松江市は姉妹都市だということを知ってもらう。裁断橋物語や堀尾金助、堀尾吉晴公を再認識してもらう。

松江と大口の中学生が交流する(ネット環境を使って)



町民が、島根の温泉で作ったパックや洗顔など、美容で有名なことを知らない。買いにいけない人のために、大口市のホームページに島根ページを作り、温泉化粧品の販売やしじみ健康作り(しじみメニュー)を載せてもらう。

松江市ツーリズムアンバサダーが旅行プランを考える

広報おおくちを使って自分たちが体験し、楽しかったことをプランに入れる

- ①松江城堀川遊覧船 ②夕焼けの宍道湖散歩
- ③しじみ料理 ④日本海遊覧船(釣り体験)
- ⑤いろんな体験ができるフォージェルパーク



大口市民が松江市を知らない人が多いので、大口市歴史民俗資料館に松江のブースを作る。

大口市民に松江市の良いところをパンフレットや、短くて伝わりやすいPR動画を作る。小学生には絵本を作ってPR!

松江は人が明るく温かい！
大口市では見られない風景がある！
(宍道湖に沈む夕日など)
食べ物が美味しい！
(蕎麦、しじみ、カニなど)

若年層は SNSで。40代以上の方は旅行に訪れてもらう。そのためには、広報おおくちや、ほほえみプラザ、役場など町民がよく目にする場所に松江市ツーリズムアンバサダーが作った新聞的なものを掲示する



松江への旅行補助金制度を増やして行きやすくする。(小中学校の修学旅行)

ツーリズムアンバサダーになった僕たちが、修学旅行を通して分かった松江の魅力や雰囲気を町内の高齢者に話す場を作り、松江を知ってもらう。

松江市の伝統的なモノを作る体験を大口市でおこなうことで、松江市を知るきっかけとなる。
(水燈路・勾玉・和紙作り)



小中学生同士、手紙のやり取りをする。

広報おおくちに、「松江城について」「姉妹都市について」「宍道湖の伝説」などを簡単な漫画にして載せる。

松江市の郷土料理やお菓子作りの体験をする。そして家族にも食べてもらう。本場の料理を食べてみたいと実際に行くことになるかも。

家族旅行の旅行プランを立てる。小さな子でも安心して楽しめるプランや、いろんな体験や食べ物を紹介



ツーリズムアンバサダーが大人女子(20代から40代)にオススメのポスターやパンフレットを作る。日々の疲れを取るため、癒される大人らしい旅行をお勧めして松江に興味を持ってもらう



松江市 ツーリズムアンバサダーとし

私は松江の本当の魅力を知ってもらいたい。ふれあいまつりに松江の体験コーナーを作ったり、特産品の物産展をする。宣伝のチラシは自分たちで作し、ツーリズムアンバサダーとして松江の魅力を発信する。



大町民は松江市の魅力を知らない人が多いので、松江市の観光名所の写真展、展示会をほねみプラザや図書館で開く。



松江の食べ物が美味しかったから給食に出してもらいたい。出してほしいメニューはしじみラーメン・しじみごはん。

松江市に行くとお成金が出ることをポスターにする。お成金制度の宣伝。お成金を1.5~2倍くらい増額する。



私たちが行った場所をポスターにして、展示場所を提供してもらい展示する。



松江で食べたごはんが美味しかったので、給食に松江のご当地メニューを作ってもらいたい。



私たちが知った松江のことを広げるために、小学校を訪問して授業をする。松江市の観光地や特産品に興味を引くようなムービーを作って紹介する。

私は今回修学旅行へ行き、「町民が全体が松江を知らない。認知度が足りない」と思いました。ツーリズムアンバサダーとして松江の魅力などを書いた新聞を作り、配ることを提案します。新聞は学校の資源回収のお知らせと一緒に各家庭に配ります。



大町役場やスーパーマーケットで物産展を開く！
広報おおぐちや大町のホームページに宍道湖や松江城の写真に掲載したり、観光動画を制作してQRコードを載せて多くの人に見てもらう。

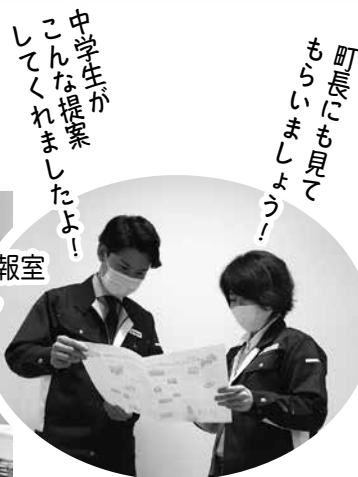
松江で体験できることを大町でもやってみる。体験すると松江の魅力を知ることができて、行きたくなると思う。



一生懸命考えたんだね！

広報担当
秘書広報室
江口さん

鈴木町長



中学生がこんな提案してくれましたよ！

町長にも見てもらいましょう！

姉妹都市提携担当
政策推進課
山田さん

松江には魅力が詰まっている。松江市は自然と歴史の両方が魅力的！一番印象に残ったのは宍道湖の夕日と日本海、松江城堀川の遊覧船です。
学共になら集めて「松江の魅力を伝える会」をするため、リモートで松江とつなぐ。
(松江城のガイドの方や修学旅行に行った中学生が建築物、伝統、特産品を紹介する)

町史編さん室だより

仙田半畊（人物伝）

仙田半畊は、幕末の一八四九（嘉永二年）、現在の名古屋市東区赤塚町にあった味淋屋の長男として生まれまし
た。10歳で東春日井郡の定光寺に入る
も、一八六八（明治元）年に還俗して
教員となりました。

一八七三年、半畊は富成村河北（現
大口町河北）の仙田善之右工門の長
女いわと結婚し仙田姓となりました。
婿入りした仙田家は、大地主で豊か
な経済基盤があったため、半畊は書
画、漢詩を好み骨董を収集し教養を
深めていきました。

村瀬太乙の薫陶を受け、のち京の
秦金石に師事して南画を学び、漢詩・
山水画を得意としました。一九〇一
年、岐阜県絵画共進会に出品して二
等賞、一九〇四年には全国絵画共進
会および一九〇七年の全国南画画会
に出品して、各々一等褒状を受け帝
国絵画協会員となりました。

また、半畊は、富成村（現大口町
河北、二ツ屋、仲沖、外坪）の村
長（一八九三から一八九五）、丹羽
郡役所の郡会議員（一八九七から
一九〇三）を歴任しています。

当時の小口村在住の画人、酒井
椿溪と同世代であり共通点も多くみ
られます。半畊は婿養子ではありま
すが、二人とも裕福な家出であり、
酒井椿溪も小口村の村長、郡会議員
を半畊のあとに歴任しています。

しかし、画に対する特徴は、山水
画や花鳥を描くことを得意とした酒
井椿溪に対し、半畊は、得手として
いた山水画を極めようとしていまし
た。

また、半畊は書も達者で、
一九一五（大正四）年に建てられ小
口城址の石碑は、半畊の書によるも
のです。大口町出身で、昭和から平
成にかけて活躍した書家の高木大宇
は、父・天仙が半畊に書を習ってい
たこと、天仙が半畊の書を「とにかく
字がうまかった」と何度もいつて
いたことを語っています。

半畊は、一九二〇（大正九）年、
七十二歳で生涯を閉じました。



▲溪橋看梅之図
246 × 153mm

問合せ先

町史編さん室 ☎ 95-3464



ウィル大口NEWS

VOL. 14



こちらよりホームページをご覧ください↑

3月21日(日)は、 ウィル大口スイムフェスティバル！

25m以上泳げる小中高校生が参加
できます。今年のスイムフェスティ
バルは、新型コロナウイルス感染防止対策
を取りながらおこないます。日頃の
練習の成果を発揮しましょう！

※参加者は水泳帽子の着用が必要です。
※詳細はホームページをご覧ください。

申込み 2月7日(日) 午後5時まで

春期特別水泳教室開催決定！

3月27日(土)から29日
(月)までの3日間、恒例
の短期集中水泳教室を
開催いたします。春休
みの間に、苦手を克服
しちゃいましょう！90
分間を3日連続してお
こなうことで、いつも



より上達が早いことが見込めます。詳細はホームページをご覧ください。

教室一覧

多種目スポーツ／水泳／サッカー／幼児体操／園児体操／小学生体育／チアダンス／テニス／ソフトテニス
バレーボール／フィールドホッケー／生き生き土曜学級／のびのび健康体操／健康麻雀／うたごえ喫茶／プログラミング

指定管理施設

大口町総合運動場／大口町温水プール／わかしゃち国体記念運動公園／秋田グラウンド／河北グラウンド
総合テニスコート／大口町テニスコート／大口町屋内運動場／大口町野球グラウンド／ゲートボール場

NPO法人ウィル大口スポーツクラブ事務局 大口町温水プール2階（月曜・火曜休業日） ☎ 95-1313
水曜日から土曜日 午前10時から午後6時／日曜日 午前10時から午後5時（午後0時30分から1時30分除く）

コミュニティバス講座を開催しました！

10月13日（火）5、6時間目、大口西小学校3年生の皆さんに、コミュニティバスについて話をしました。

まず、5時間目の授業では町民安全課より、コミュニティバスの生い立ちや運行状況などの説明をし、次に、コミュニティバスサポート隊からは、「すべての町民を支え、愛されるマイバスへ～ちょっと待て、バスという手がありますよ～」をスローガンに、大口町民自らがコミュニティバスを盛り上げ楽しく活動していることを話しました。6時間目の授業では、コミュニティバスの運行会社であるあおい交通(株)よりバスの説明および車内見学を、そして、最後に町民安全課より時刻表クイズ大会をおこない楽しくコミュニティバスを学ぶことができました。



児童より

- もっと愛されるバスになってほしいです。
コミュニティバスにかかわっている方は、みんながんばっているのですその心をみんなにとどけたいと思いました。
- バスサポ隊のはなしで一番わかったのはめざすものです。「知ってもらいたい！使ってもらいたい！」という言葉聞いて気持ちがつたわってきました。

アンケートより

- コミバスにあったらいいなと思うものは？という質問に、たくさんのアイデアをいただいたのでできることは実践していきたいと思います！
- 自由にお絵かきした紙をバスの中にはる。
- コミバスのグッズやお菓子を作る。
- バスの窓の下に1回100円！とはった方が、みんな乗るようになると思う。
- いすのところに、荷物をひっかけるところ！



2月1日(月) からダイヤの変更があります！

ダイヤの変更	停留所	停留所移動
基幹ルート 北部ルート(一部) 南部ルート(一部)	基幹・北部・南部ルート 「トヨタ東門前」 停留所の新設	「布袋駅」停留所の位置変更(工事のため) 福玉米粒麦(株) 倉庫敷地内→八剱神社・布袋会館駐車場内 ※令和2年10月5日より変更されています。

時刻表は、町民安全課またはほほえみプラザ2階 町民活動センターに設置します。また、コミュニティバス車内にも設置します。(広報に折り込みはしません) 大口町ホームページで確認していただくこともできます。



コミュニティバスサポート隊と一緒に活動して下さるメンバーを随時募集しています。今後もいろいろ企画していきますので、興味のある方は、ぜひご連絡ください。

回数券・1日乗車券 11枚綴り販売場所

バス車内・喫茶ほほえみ・憩いの四季・御桜乃里・一期一会荘・さくら総合病院・大口町役場会計室

問合せ先 NPO法人まちなっと大口 月曜日から土曜日(祝日除く) 午前9時から午後5時 (正午から午後1時を除く) ☎22-6642

1
乗
車
券

100円
小学生以下無料

一日乗車券 200円
車内にて販売

「広報おおぐち」が多言語で読める！聞ける！

カタログ ポケット
Catalog Pocket のアプリをダウンロードしてください



日本語	英語	韓国語	タイ語	スペイン語
中国語 簡体字	中国語 繁体字	ポルトガル語	インドネシア語	ベトナム語



ios



Android

※アプリは無料ですが、アプリのダウンロードや情報の受信などにかかる通信料は利用者の負担になります。

令和3年1月号より広報おおぐちが日本語を含む10言語（日本語・英語・韓国語・タイ語・スペイン語・中国語簡体字・中国語繁体字・ポルトガル語・インドネシア語・ベトナム語）で閲覧可能となりました。

カタログポケットとは

スマートフォンやタブレット、パソコンで登録されている書籍をいつでも読むことができる無料アプリです。大口町でも導入を開始し、広報紙を多言語や自動読み上げ機能で気軽に読んでいただけるようになりました。

利用方法 スマートフォンなどでQRコード（機種に応じて「ios」「Android」を選択）を読み込んで、無料アプリ「Catalog Pocket（カタログポケット）」をダウンロードしてください。

「広報おおぐち」の登録方法

- ①画面下部の「検索」を選択し、「おおぐち」と入力して検索
- ②ご希望の記事を選択
- ③「マイコンテンツに追加」を選択
- ④参照する言語を選択した後、「〇〇語で読む」を選択。

大口町元気なまちづくり事業

ぽっかぽか子ども食堂

子どもたちが一人ぽっちで食事することが増えていませんか？

月に一度はみんなで楽しくおいしいご飯を食しましょう。働くお母さんもお子さんと一緒に参加できます。ゆっくりと食事を楽しんでください。

日時 2月20日(土) 午後5時から7時

場所 カフェ Ant(アント)

大口町伝右二丁目 350番地(愛北市場内)

費用 子ども(小学生以下) 100円

中学生 200円 高校生以上 300円

※新型コロナウイルス感染防止対策のため、100食限定のテイクアウト対応とさせていただきます。

申込み先および問合せ先

大口町まちづくり団体 ひまわりの会

代表 飯野 ☎ 080-4888-2525

あなたの「ありがとう」をつたえよう！



子ども会連絡協議会で募集したコロナ禍において子どもたちの誰かに感じた「ありがとう」をご紹介します。

渡辺眞士 1年 お父さん



いつもねてくれてありがとう。これからもよろしくね

渡辺煌生 4年 神谷社長(剣道の先生)



暑いときも寒いときも指どうしてくれて
ありがとうございます。

渡邊昶斗 6年 家族



いつもみんなのごはんや、そうじなどをやってくれてありがとう

宮田沙季 5年 担任の先生



いつも放課のときに鬼ごっこをしてくれてありがとうございます

問合せ先 子ども会事務局 ☎ 22-6642

大口町プロモーション通信

No.21

令和2年度 小学校へのプロモーション事業②

大口町のプロモーション事業の一つとして、大口西小学校と大口北小学校の総合の学習の時間に、大口町をより深く知り、発見し、さらに発信してもらえるよう、子どもたちに向けてプロモーション事業をおこなっています。今回は、「コミュニティバス」と「大口町でできるもの（かりもりと大麦）」についての授業の様子をご紹介します。

大口町のコミュニティバスを知ろう！

講師 コミュニティバスサポート隊

のみなさん・町民安全課

▽9月16日(水) 北小学校3年生

▽10月13日(火) 西小学校3年生

大口町のコミュニティバスについて



て、特徴や仕組みを学んだあと、コミュニティバスサポート隊の方からバスを支える活動についてお話を聞き、時刻表クイズを解きながら時刻表の見方を勉強しました。その後、実際にバスを見学して、中の様子やラッピングを見せていただきました。今までコミュニティバスに乗ったことのない子どもたちからも、今回のお話を聞いて「バスに乗ってみた」「バスのいいところを話せるようになった」という感想がありました。

「大口町でできるもの（特産物）農業と産業」かりもりのお話

講師 (株)大和屋守口漬総本家大口工場 鈴木栄造さん

▽10月27日(火) 西小学校3年生

▽11月13日(金) 北小学校3年生

大口町の伝統野菜である「かりもり」について、育て方や粕漬として製品になるまでを学習しました。

写真や、粕漬けになるまでの瓜の実物を見たり触ったりして、興味を

もってお話
を聞くこと
ができました。
試食では、はじめ
てかりもり
を食べる子どもがほと
んどでした



が、「おいしい」「また食べたい」と好評で、大和屋の鈴木さんからは「お家の人に、かりもりのお話をしてくださいね」というメッセージをいただき、大口町の伝統野菜を知るとともに、守ることにつながればと思いました。

「大口町でできるもの（特産物）農業と産業」六条大麦のお話

講師 福玉米粒麦(株) 社本さん 太田さん 筒井さん

▽10月27日(火) 西小学校3年生

▽11月18日(水) 北小学校3年生

大口町が愛知県で一番の六条大麦の生産地であることが紹介され、クイズを交えながら、六条大麦の生育から麦茶として製品になるまでの工程を学びました。その後、生の麦をフライパンで炒り、麦が炒りあがるまでの色や大きさの変化と香りを体

験し麦茶を試飲しました。麦茶の原料が大麦であることを知り、実際に見て、飲んでみて「麦茶が好きになった」



た」「家族で飲みたい」という感想が多くあり、六条大麦について子どもたちの心に深く残る授業となりました。
おおぐち宣伝部より

▽児童が、手をあげたり質問も多くの興味をもって授業を受けている姿が印象的でした。今後も、大口町の魅力を伝える事業として続けていきたいと思えます。

▽子どもたちが、自分の知らないことを知り、自分の知識として蓄え、次に伝えていけるとよいと思えます。

※「#大口町大好き」絵はがきコンテスト作品募集中！詳しくはおおぐち宣伝部インスタグラムへ

問合せ先 NPO法人まちねっと大口
☎22-6642



冬季のガソリンの取扱いに注意！

冬場の乾燥した季節に当たり、ガソリンスタンドでは静電気による火災の発生が危惧されます。ガソリンの危険性を理解し、安全な取扱方法を再確認しましょう。

ガソリンなどの危険物を取り扱う際には静電気に注意しましょう

空気が乾燥する時は、静電気が発生しやすくなります。液体の危険物の中でもガソリンのように揮発性の高いものは、静電気の小さい火花でも引火してしまいます。

ガソリンを取り扱う身近な危険物施設はガソリンスタンドです。特に利用者自身が給油をおこなうセルフスタンドでは、給油前に必ず静電気除去シートをタッチしてから給油をおこないましょう。

セルフスタンドを安全に利用するために

セルフスタンドでは、給油が安全におこなわれるようにいろいろな安全装置付きの機器が設けられているとともに、危険物取扱者の資格を持った従業員が給油を見守っています。

セルフスタンドを利用するドライバーの皆さんも次の「その1」から

セルフスタンドにおける7か条

その1 案内標示に従いながら駐車！エンジンOFF！

矢印などの誘導に従い、白線などで示された場所に停車し、必ずエンジン車を停止しましょう。

その2 スタンド内は安全運転！急発進は危険！

スタンド内は、さまざまな機器や他の車もあり、運転には十分な注意が必要です。急発進、急ハンドルは避けましょう。

その3 静電気除去シートにタッチ！

給油キャップを開ける前に、静電気除去シートに触れ、静電気を除去してから給油を始めましょう。

その4 正しい操作で給油を！

給油口の奥まで差し込み、レバーを確実に握って給油をしましょう。

「その7」に十分注意して安全な給油作業を心がけましょう。

給油方法がよくわからなかったり、不安を感じたりしたときは、近くの従業員や給油設備にあるインターホンを利用して、正しい給油方法の説明を受けてから給油しましょう。

問合せ先 丹羽広域事務組合消防本部 予防課 ☎95-5158

その5 注ぎ足し給油をしないで！

満タンになると、給油は自動的に停止します。吹きこぼれをしないよう注ぎ足しは避けましょう。

その6 給油キャップの置き忘れに注意！

給油口からガソリン等の燃料やその可燃性蒸気が漏れないよう給油キャップは忘れずに締めましょう。

その7 自分で容器にガソリンを入れないで！

セルフスタンドでは、顧客自らガソリン携行缶にガソリンを入れる行為は禁止されているので、ガソリンスタンドの従業員がおこなう必要があります。ガソリン携行缶に入れて購入する時には、従業員による本人確認（運転免許証の提示など）、ガソリンの使用目的の確認があります。

大口俳句会

蜘蛛の這ふ病の窓辺年流る

前田とし子

冬花火疫病退散心ほぐ

渡辺すみ子

最後まで残る縄とび女子ばかり

安藤 亮子

山茶花の散る花びらに朝日さす

保浦佐代子

居酒屋の自粛の提灯冬ざるる

土川喜一郎

芙蓉句会

運転の若葉マークや冬の朝

大野 正子

寒の暁葬儀の鐘の鳴り告げる

大森恵美子

日溜まりやせがまるるままみかん剥く

田中寿美子

案内図の朽ちたる駅や草紅葉

平本のり子

百日草の実生の花や十二月

土川 照恵

長いほど長生きするとする麺

吉田 雄亮

たし算も引き算もある老いの日日

高橋あや子

コロナ禍に見舞う母からもらう笑み

安藤 久子

同居して近くて遠い嫁姑

日比野文子

宜しくねスマホで明けるお正月

天野 信和

大口川柳クラブ

保育園だより



木の遊び

遊びや生活の中で、木に触れ、親しんでいます。長方形の積み木「カブラ」では、高く積んだり、並べて迷路にしたり、建物や乗り物などイメージしたものを形にしたりと想像力を広げ、夢中になって遊んでいます。いろいろな形を組み合わせて遊ぶ「ラッキーパズル」も子どもたちに人気です。動物などの形が完成すると「できたー」と喜んでいきます。遊びの中で、根気や集中力、主体性など子どもたちの育ちを感じます。

一緒に遊ぼう会

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、2月予定「一緒に遊ぼう会」は中止とさせていただきます。各保育園の様子は、パンフレットや園のホームページをご覧ください。

い。入園等でお聞きになりたいことがありましたら、各保育園にお問い合わせください。

- ▽北保育園 ☎95-3621
- ▽西保育園 ☎95-1700
- ▽南保育園 ☎95-2714
- ▽大口中保育園 ☎95-2862



カブラ



パズル

子育て支援のご案内



児童センター

「広場」「なかよし」は、体操・ふれあい遊び・主となる活動・絵本の読み聞かせなどをおこないます。

広場 ★3歳までの親子対象

毎週金曜日

午前10時30分から11時30分

ピックアップ!

北児童センター

12日「まじかるフェルト」

北児童センター

19日「電車にのって」

西児童センター

19日「地引網」

なかよし ★今年度中に満3歳になる親子対象

毎週火曜日

午前10時30分から11時30分

ピックアップ!

北児童センター

16日「紙皿おひなさま作り」

北児童センター

16日「おでかけアンパンマン」

16日「おでかけアンパンマン」

西児童センター

9日「かわり絵」

北児童センターには「なかよしランド室」、西児童センターには「チャイルドルーム」という乳幼児親子さん専用の部屋があります。南児童センターを含め、いつでも、気軽に、ふらっと、来たいときに遊びにきてください。

問合せ先

南児童センター ☎95-3528

北児童センター ☎95-7141

西児童センター ☎96-0481

子育て支援センター

2月の遊び

▽ママと遊ぼう

●仲間を集めよう

●お雛様を作ろう

体操・ふれあい遊び・紙芝居は毎日おこなっています。育児相談も常時受け付けています。いつでも、気軽に遊びにきてください。詳しくは支援センターにお尋ねください。

問合せ先 子育て支援センター

☎95-3668



資料検索

図書館 だより



開館時間

午前9時から午後5時

※新型コロナウイルス感染症
防止対策で入館制限や臨時
休館をはじめ、行事が中止
や延期になる場合があります。

※月1回・第2木曜日の館内
整理日（休館日）が祝日に
なるため、2月の館内整理
日は2月18日（木）となります。
問合せ先 ☎95-3999



バレンタインデー特集

今年のバレンタインデーはご自宅
でスイーツ作りをしてみたいか
が
ですか？

ガーナチョコレートレシピ
簡単に始められる手作りスイーツ

株式会社ロッテ／監修



贈り物にしたい 大人のショコラ

黒川愉子／著



不思議なお菓子レシピ
サイエンススイーツ

太田さちか／著



今月の新入りです！

今度生まれたら

内館牧子／著



マスクしたまま30秒!!
マスク老け撃退顔トレ

石井さとこ／著



和家具の世界

小泉和子／著



かぼちゃのすーぷ
うまうまうう！

もりながあけの／作



グラフや表から環境問題を考える
日本の固有種① 森・林・草原にすむ生き物

今泉忠明／監修



こども手に職図鑑 A1に取って
代われない仕事100
一生モノの職業が
一目でわかるマップ付

子供の科学と手に職図鑑編集委員会／編



環境 だより



小型家電の電池による火災

小型家電に使われる電池（リチウムイオン電池などのバッテリー）による火災が増えていきます。

小型家電の中に入っている電池の抜き忘れがあると大きな事故につながる危険性がありますので、小型家電を出される際は、必ず電池を抜いてください。また、充電式バッテリーなどは、極力取り外していただくか、電力を使い切ってから出すよう、ご協力をお願いします。なお、リチウムイオン電池、ニカド電池、ニッケル水素電池は、大口町資源リサイクルセンターで回収しています。

石油ストーブ、石油ファンヒーター

石油ストーブ、石油ファンヒーターを出す場合、必ず灯油タンクおよび本体から燃料を抜いてから出してください。本体に燃料が残っていると火災の原因になります。

小型金属類

小型金属類の中に金属以外の素材が大半を占める資源ごみが混入しています。小型金属類から取り外せる他の素材は、取り外してから出してください。

資源物の持ち去り

町から収集または、運搬の委託を受けた者以外の者が、資源集積場に集められた資源物等を持ち去ることは窃盗罪にあたります。資源物持ち去りの現場をみかけた場合には、日時・場所・車のナンバー・持ち去った資源の種類・人物の特徴などの情報をお寄せください。決して無理な注意や制止はしないようにしてください。

無許可の回収業者

法を守った適正な処理の確認ができないため、廃家電や粗大ごみなどの廃棄物の処分に、「無許可の回収業者」を利用しないでください。

※「無許可の回収業者」とは、一般家庭の廃棄物を、市区町村の一般廃棄物処理業の許可なく、または、

市区町村の委託を受けずに違法に回収している業者のことです。

問合せ先

環境対策室 ☎ 95-1613

大口町・扶桑町合同

就職フェア 参加企業募集

令和4年3月大学等卒業予定者および一般求職者を対象とした企業説明会や就職支援セミナー等を扶桑町と合同で開催するにあたり、参加を希望する企業の皆さんを募集します。今回の就職フェアは、新型コロナウイルス感染症の感染リスク軽減のため、リモート方式での開催を予定しています。

※参加を希望する場合で、ウェブ環境が整わない等がありましたら、ご相談ください。

日時 5月27日(木) 午後1時から4時(予定)

内容 大口町・扶桑町合同企業説明会

募集企業数 両町各20社 ※応募状況により両町間で調整させていただく場合があります。

参加申込期限 2月24日(水)まで

申込方法 申し込み期限までに企業支援課まで電話またはメールでお申し込みください。

主催 大口町・扶桑町

申込み先および問合せ先 企業支援課 ☎ 95-1623

メール kigyoushien@town.oguchi.lg.jp

まもなくスタンプカードの 景品交換が終了します

スタンプカードの景品交換期間は、3月31日(水)で終了します。まだ手元にスタンプカードをお持ちの方は景品の交換をお願いします。

景品交換場所

大口町役場環境対策室窓口 月曜日から金曜日

午前8時30分から正午、午後1時から午後5時15分

大口町資源リサイクルセンター 月曜日から土曜日

午前9時から正午、午後1時から午後4時

景 品	ポイント数
リサイクルバック	40 個
麦茶五条川	20 個
ぼかし	20 個
トイレットペーパー3個	20 個
20ポイントに満たない端数で交換できる景品	
トイレットペーパー1個	1 個～ 9 個
トイレットペーパー2個	10 個～19 個

申告書の作成・送信は、

国税庁ホームページで!

新型コロナウイルス感染症の予防のため、
ぜひパソコン・スマホから申告を!

多くの方が訪れる確定申告会場に出向かなくても、パソコンやスマートフォンを活用し、ご自宅から申告書の作成・提出ができます。感染症の感染防止のため、本年はより安心・安全・便利にご自宅からの申告をお願いします。



パソコンやスマホで
ご自宅から
申告できます!

「国税庁動画チャンネル」では、
確定申告の方法等を動画で紹介
しています!

国税庁動画チャンネル



掲載コードのリンク先は予告なく変更または削除する場合があります。

マイナンバーカードを使って送信

用意するものは、次の2つ!

① マイナンバーカード



スマホによる申請
はこちらから!



② ICカードリーダーライター または マイナンバーカード読取対応のスマートフォン



又は



ICカードリーダーライターと
して代用できる端末は
一部のAndroid端末のみ

対応端末の一覧
はこちらから!

※印刷して郵送等で税務署に提出することもできます。

IDとパスワードで送信

重要書類

ID・パスワード方式の届出完了通知 ID・PW

(見本)

ID・パスワード方式に対応した
ID・パスワード↓

国民健康保険番号 (半角数字・3桁)	1111	1111	1111	1111
届出番号 (半角英数字)	a12345678			

ID・PW が目印

・「ID・パスワード方式の届出完了通知」の発行を希望される場合は、申告されるご本人が顔写真付きの本人確認書類をお持ちの上、お近くの税務署にお越しください。

・既にID・パスワード方式の届出を提出された方は、申告書の控えと一緒に保管されている場合がありますので、ご確認ください。

(注) ID・パスワード方式は暫定的な対応です。
お早めにマイナンバーカードの取得をお願いします。

確定申告書等作成コーナーの 操作方法に関するお問合せ

e-Tax・作成コーナー
ヘルプデスク

☎ 0570-01-5901

受付時間 午前9時から 午後5時

※ 土日祝日、12月29日から1月3日を除く

※ 受付時間は時期により延長する場合があります

※ ますので、最新の情報を e-Tax ホームページでご確認ください。

※ 上記の電話番号がご利用できない場合は、
☎ 03-5638-5171(有料)をご利用ください。



マイナンバーカードをご利用になる場合の ICカードリーダーライターの 設定などに関するお問合せ

マイナンバー総合フリーダイヤル
☎ 0120-95-0178

受付時間 平日 午前9時から 午後8時

土日祝日 午前9時30分 から午後5時30分

※ 12月29日から1月3日を除く

※ 受付時間は、変更される場合がありますので、内閣府のホームページでご確認ください。

※ 上記の電話番号がご利用できない場合は、
☎ 03-5638-5171(有料)をご利用ください。



■ 申告に関する一般的なご相談は確定申告相談センターへ

小牧税務署 ☎ **0568-72-2111**

電話は自動音声によりご案内します。
ご用件に応じて次の番号を選択してください。

内容	番号	受付先
所得税および復興特別所得税・消費税および地方消費税の確定申告、贈与税の申告に関するご相談の場合	0	確定申告相談センター (3月15日(月)までご利用できます)
国税に関する一般的なご相談の場合	1	電話相談センター (税務相談室職員がお答えします)
税務署からの照会やお尋ねまたは職員にご用の場合	2	税務署
消費税の軽減税率制度に関するご相談	3	消費税軽減税率制度に関する専用窓口
新型コロナに関する特例猶予等の相談	4	国税局猶予相談センター

■ 令和2年分 確定申告会場について

令和2年分の確定申告における申告会場は、新型コロナウイルス感染症の感染防止対策のため、会場の混雑を回避するため、次のように対応(予定)します。各会場では、特定の時間帯に来場者が集中することで、**三密状態が発生しないよう**混雑状況により、後日の来場をお願いする場合があります。

日付・会場	開催内容
2月8日(月)から3月15日(月) 小牧市公民館 小牧市小牧2丁目107	本年の確定申告では、公的年金を受給される方を主な対象として 2月8日(月)から小牧市公民館 で申告相談を受け付けます。
3月16日(火)から30日(火) 小牧勤労センター 小牧市上末2233番地2	申告義務のない方がおこなう還付申告(年末調整済の給与所得のみの方が医療費控除や寄附金控除により還付を受けられる場合など)や、個人事業者の消費税の申告相談は、3月16日(火)から30日(火)まで小牧勤労センターでおこないます。

上記会場開設期間中は税務署内での申告相談はおこないません。

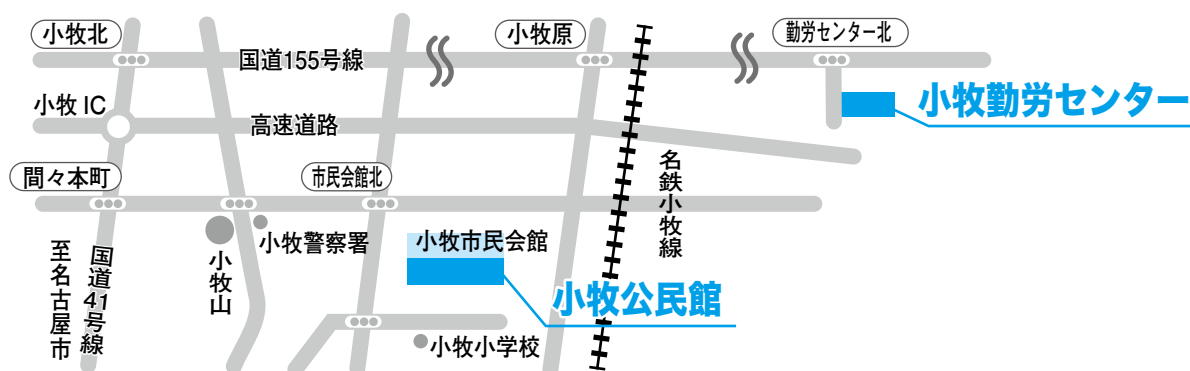
開設時間: 午前9時から午後5時 (土・日曜日・祝日を除く)

2月21日(日)・28日(日)に限り、**小牧市公民館**にて申告相談をおこないます。

申告期限 所得税、復興特別所得税および贈与税は3月15日(月)

個人事業者の消費税および地方消費税は3月31日(水)

●会場への入場には「入場整理券」が必要となります(詳しくは国税庁ホームページをご覧ください)。



申告書は

国税庁ホームページで作成できます！

確定申告会場は大変な混雑が予想されますので、ご自身での申告書作成にご協力ください。

国税庁ホームページの「確定申告書作成コーナー」では、自動計算で簡単に申告書を作成することができ、作成した申告書は、次のいずれかの方法で提出していただけます。

①e-taxによる電子送信

電子証明書の取得やICカードリーダライタの用意等の事前準備が必要です。

②書面での提出

電子証明書等の準備は必要ありません。申告書をプリンタで印刷し、税務署へ郵送してください。また、大口町の確定申告会場でも、申告書の提出のみであれば待ち時間なしで受け付けています。

確定申告会場に来られる方へ

持参するもの

- ▽認印
- ▽申告により税金が還付される方は、申告者名義の口座情報（金融機関名、支店名、預金種別、口座番号）が確認できるもの（通帳等）
- ▽申告に必要な書類（源泉徴収票や保険料支払額証明書等）
- ▽マイナンバーカードの写し
- ▽マイナンバーカードをお持ちでない方は、マイナンバーが記載された住民票の写しと、マイナンバーの持ち主であることを確認できる身元確認書類（運転免許証等）の写し
- ※通知カードをお持ちの方は、令和2年5月25日時点で交付済かつ記載事項に変更がない、または正しく変更手続きがとられているものに限ります。
- ▽国税電子申告・納税システムに必要な利用者識別番号・暗証番号をお持ちの方は、番号が分かるものをお持ちください。

年金を受給されている方へ

公的年金等の収入金額の合計額が400万円以下で、公的年金等に係る雑所得以外の所得金額が20万円以下である場合は、所得税および復興特別所得税の確定申告をする必要はありません。

▽この場合であっても、所得税及び復興特別所得税の還付を受けるためには、確定申告をする必要があります。

▽外国政府等から支給を受ける公的年金等、源泉徴収の対象とならない公的年金等の支給を受ける方は、確定申告が必要です。

▽確定申告が必要ない場合であっても、町県民税の申告が必要な場合があります。

確定申告が必要ない方でも町県民税の申告をしなければならない方

- ▽町県民税の均等割が課税される方で、給与、年金以外の所得（農業、不動産等）がある方
- ▽所得税および復興特別所得税がからない方で、各種控除（医療費、社会保険料、生命保険料等）の適

用を受けることで町県民税が減額となる方

※収入がない方でも、国民健康保険税の算定や公営住宅の入居等において申告が必要な場合があります。

町県民税の申告

町県民税の申告は、左記のとおり受け付けします。申告期限は3月15日（月）です。

受付期間 (土曜・日曜・祝日を除く)	場所
2月1日(月)から15日(月) 3月1日(月)から15日(月)	役場1階 税務課窓口
2月16日(火)から26日(金)	ほほえみプラザ4階 ほほえみホール

問合せ先 税務課 95-11112

大口町の確定申告会場は ほほえみプラザ（健康文化センター）4階 ほほえみホールです

期間 2月16日(火)から26日(金)

※土・日・祝日は除きます。

時間 午前9時から正午、午後1時から4時

※新型コロナウイルス感染防止のため、一時間毎に入場を制限させていただきます。午前8時45分より整理券をほほえみホール入口にて配布しますので、整理券を持参の上ご来場ください。また、特定の時間帯に来場者が集中した場合は、後日の来場をお願いする場合がありますのでご了承ください。

▽大口町の確定申告会場では、**土地・建物や株式等の譲渡所得の申告はできません。**

ただし、申告書の提出のみであれば大口町の確定申告会場でも受け付けします。

▽住宅借入金等特別控除（住宅ローン控除）の適用を初めて受けられる方は、小牧市公民館の確定申告会場となります。

▽申告をされた場合、ふるさと納税ワンストップ特例制度は適用されませんのでご注意ください。

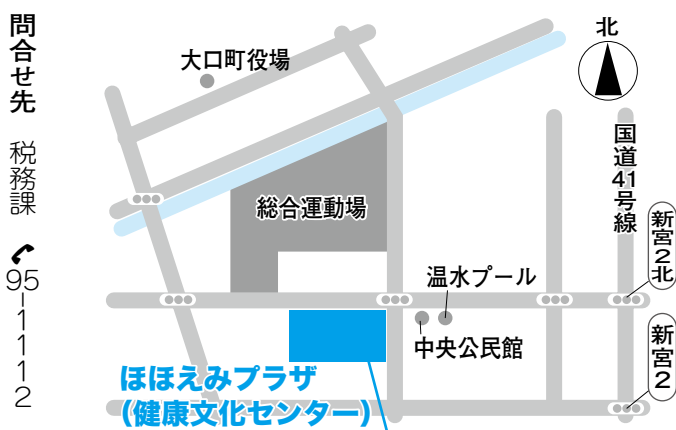
▽特定配当等および特定株式等譲渡所得金額に係る所得は、納税通知書送達前までに申告ください。送達後に申告されますと、町・県民税に算入できませんのでご注意ください。また、損益通算や繰越控除についても同様となります。

▽利用者識別番号・暗証番号をお持ちの方は、番号の分かるものをお持ちください。

▽新型コロナウイルス感染症予防のため、より安心・安全・便利にご利用いただけるe-tax（国税電子申告・納税システム）のご利用にご協力ください。

3月1日(月)以降に確定申告をされる場合は、小牧市公民館の確定申告会場をご利用ください。上記の期間中以外は、大口町では確定申告の受付をおこなっていません。

町県民税の申告は、2月1日(月)から『役場税務課』で受け付けをおこないます。ただし、2月16日(火)から26日(金)の確定申告期間中は、『ほほえみホール』での受け付けとなりますのでご注意ください。



問合せ先 税務課 ☎95-11112

税 務 だより



税に関する手続きのお知らせ

▽自動車等を廃車・譲渡したら

原動機付自転車および小型特殊自動車 ナンバープレート・印かん・標識 交付証明書を持参し、役場税務課で手続きをしてください。

▽自動車等を購入したら

原動機付自転車および小型特殊自動車 印かん・販売証明書または譲渡証明書を持参し、15日以内に役場税務課で手続きをしてください。

※住所など申告事項に変更があった場合も手続きをしてください。

▽原動機付自転車および小型特殊自動車以外の手続き場所

▽普通自動車・小型自動車・126cc以上の二輪車

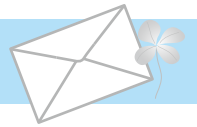
愛知運輸支局小牧自動車検査登録事務所 ☎050-5540-2048

▽軽自動車660cc以下の三輪四輪自動車

軽自動車検査協会 ☎050-3816-1773 ※車両ごとに異なります。

問合せ先 税務課 ☎95-11113

大口町地域包括支援センター便り



健康二次被害を防ごう！

新型コロナウイルス感染症予防のため、外出を控えるなど、いつもと違う日常で生活習慣が乱れていませんか？ 地域での活動は少しずつ再開していますが、以前と同じ生活に戻るのにもう少し先になりそうです。

日常生活で不活発な状態が続くと心身の機能が低下するといわれています。新しい生活様式を取り入れながら健康の維持増進に取り組みましょう！

考えられる健康二次被害

▽運動不足

▽社会参加の制限

▽栄養素の必要量に対して過剰に摂取している

▽家族と一緒に暮らしているのに一人で食事をする

運動不足や栄養を摂り過ぎると肥満を引き起こします。また、食事の偏りで栄養バランスが良くないと免疫力が低下します。運動不足により筋力が低下すると転倒や骨折などの原因にも繋がります。筋トレにチャレンジしてみよう（21ページ参照）

社会参加の制限により、人と接する機会が減少すると、気分が落ち込みがちになったり、生

活ペースが乱れたりするので気を付けましょう。

健康二次被害を防ぐポイント

体を動かす

▽テレビやインターネットの動画を参考に室内で体操をしてみよう。

▽人混みを避けながら、散歩や買い物に行きましょう。

生活ペースを崩さない

▽入浴や睡眠など、ふだん通りの生活を心がけましょう。

▽バランスのよい食事を摂りましょう。

間接的でも人とつながる

▽家族や友人と電話やメールで連絡を取りましょう。

気持ちを明るく

▽体内時計をリセットするために1日20分程度の日光浴をしましょう。

▽家でできる趣味に取り組みましょう。

▽暗いニュースを気にしすぎないようにしましょう。

生活での困りごとや不安など、お気軽にご相談してください。

相談および問合せ先

大口町地域包括支援センター
94-2227

健康文化センター

ほほえみプラザ通信

トレーニングセンター利用について

New

キッズバレエ 土曜日

バレエの基本のバレレッスンとステップの練習をします。

音楽に合わせて楽しく踊りましょう！

日時 土曜日 午後2時30分から3時30分（年中から小学生）

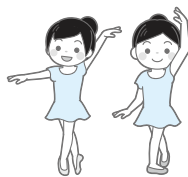
受講料 3,150円/4回

体験 2月中のみ（無料/1回）できます。

※水曜日 午後4時から5時（年少から年長）

午後5時から6時（小学生）

講師 千田あかねさん



- コロナ閉館時の月会員券、回数券についてはフロントにお問い合わせください。
 - 入館時にはマスク着用、体温チェックと消毒をお願いします。
 - 2万人体力測定はお休みします。
- ※詳細はトレーニングセンターにお問い合わせいただくか、ホームページをご覧ください。

初めて利用・申込みされる方は初回登録が必要です。利用カードを作成しますので、顔写真（3cm×2.5cm）をお持ちください。（未成年の方は保護者の印鑑が必要です。）

ほほえみプラザ5階 トレーニングセンター
午前9時から午後9時
申込みおよび問合せ先 ☎94-0057

<http://www.oguchi-training.com/index.html>

おめでとうございます！

令和2年度 はちまるにいまる

大口町 8020運動「歯の健康コンクール表彰者」

80歳になっても自分の歯を20本以上保とう



「80歳で20本以上」「90歳で18本以上」自分の歯がある方を表彰しています。今年度は、17名の方が受賞されました。

(※新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止の観点から表彰式を中止しました。)

20本の歯があれば、ほとんどの食べ物をしっかり噛んで食べることができます。受賞されたみなさんは、毎日歯を磨くことに加え、バランスよく何でも食べ、お口もからだも健康でお元気です。

9018を達成された方 2名

お名前(お住まいの地区)	残存歯数	健康の秘訣
村瀬 早苗さん(垣田)	19本	何でも食べること
吉田 圭子さん(中小口)	21本	足踏み体操

8020を達成された方 15名

大島 佳彦さん(豊田)	27本	好き嫌いなく食べること
安達 富久さん(上小口)	27本	好き嫌いなく、ゆっくり噛んで食べること、適度な運動
藤川 幸子さん(豊田)	26本	歯磨き、周りの人の支え
舟橋 功さん(外坪)	24本	5000歩を目標に毎日ウォーキング
松田 一子さん(秋田)	28本	週5回の運動、歯磨き、1日3食
秋田 千枝子さん(余野)	21本	自宅の段差、階段の昇り降り
伊藤 智子さん(余野)	25本	歯磨きをしっかりとすること、よく噛んで食べること
高木 岑弐さん(中小口)	28本	良いかかりつけ医を持つこと
江口 れい子さん(上小口)	24本	朝晩、歯を磨くこと
奥田 貞子さん(余野)	29本	毎日5000歩歩くこと、何でもよく噛んで食べること
田中 英郎さん(余野)	31本	定期健診と無理をしない生活
赤堀 等さん(下小口)	21本	よく食べ運動すること
江口 壽一さん(下小口)	25本	規則正しく生活し、好き嫌いなくなんでも食べること
木下 博之さん(余野)	30本	体を動かすこと、規則正しい生活
島 明さん(河北)	28本	適度の運動

◎食後の歯みがき習慣
◎定期的な歯科受診

◎年に1回の歯科健診
◎禁煙にチャレンジ



目指せ! 8020



◆歯科健診を受けましょう!



健診項目	対 象	実施期間	費用
歯周病予防健診	大口町在住で、21歳、40歳～74歳の方	令和2年4月1日から 令和3年3月31日	無料
後期高齢者歯科口腔健診	大口町在住で、75歳以上の方		
妊婦歯科健診	大口町在住で、妊娠中の方		

<大口町の歯科健診が受診できる医療機関>

大口歯科 ☎95-3745	丹羽歯科 ☎95-6655	本来堂デンタルクリニック ☎96-0817
オーシマ歯科 ☎95-6166	藤本歯科医院 ☎81-4321	もみの木歯科 ☎95-3939
さくら総合病院 口腔外科 ☎95-6711	舟橋歯科クリニックCTインプラントオフィス ☎95-7100	ライフデンタルクリニック ☎95-0046

※このコーナーは、大口町健康俳句 ところ飯 かきこむ眼 細くなり 平本のり子 今月の健康川柳 栄光を語る写真はセピア色

天野 信和

地区対抗 健康チャレンジ
(おおぐち健康マイレージ)

9月から11月に町民を対象に実施した健康チャレンジは子ども17人、大人184人の総勢201人が達成されました。

チャレンジの目標は、子どもは「早寝早起きをする」「野菜を食べる」「手洗い・うがいをする」「朝ごはんをしっかりと食べる」、大人は「ウォーキングやストレッチをする」「筋トレをする」「体重をはかる」「間食をやめる」「適度な飲酒量を守る」「歯間ブラシやデンタルフロスを使う」など、日頃やろうと思うてもなかなか続けられないことを目標にしてチャレンジすることができました。

コロナウイルス感染症の感染拡大を受けて、日常生活の制限から運動不足や生活リズムの乱れ、心身のストレスなど不調に陥りやすい状況が続いています。地区対抗健康チャレンジは終了しましたが、通常のおおぐち健康マイレージは継続実施中です。まだ取り組んでいない方はぜひ取り組んでみませんか。

地区別達成者数
(上位5位)

1位	河北	55人
2位	秋田	42人
3位	下小口	33人
4位	豊田	20人
5位	さつきヶ丘	14人



大口町では、町民の皆さんの健康づくりを応援するため

おおぐち健康マイレージ

を実施しています

対象者 18歳以上の方で大口町にお勤めまたはお住まいの方
実施期間 チャレンジ宣言した日から1年以内

① チャレンジ目標を決め、チャレンジシート※1に記入する

自分の生活を見直し、具体的な行動目標を決めましょう。

- 例 身体活動 ● 1回30分以上の運動をする ● 階段を使う
食生活 ● 間食しない ● 漬物以外の野菜を毎食食べる
アルコール ● 今日を休肝日にする ● 1日1合までにする
たばこ ● たばこを吸わない 【歯】 ● フロス・歯間ブラシを使う

② ポイントを貯める

- 設定したチャレンジ目標ができれば1ポイント！
 - 健康診断や体力測定をうけるとボーナスポイント2ポイント！
- ポイントをチャレンジシートに記入してください。
ポイントが貯まったら…

③ 優待カード「まいか」※1をもらう

- 「まいか」を愛知県内の協力店舗で提示するとサービスや特典が受けられます。
- 大口町は「まいか」の他に協賛団体等によるプレゼント品をご用意しています。(先着順なくなり次第終了、はずれなし！)

※1 チャレンジシートの配布、「まいか」の交付は健康生きがい課、戸籍保険課、生涯学習課でおこなっています。



◎ おおぐち健康マイレージはアプリでも参加できます。

アプリでは体重や血圧、歩数などの記録ができ、ポイントも付与されるのでお得です。

ダウンロードはこちらから

Android



iPhone



健康づくりに取り組み、
健康と特典を
GETしよう！



体を動かしてフレイルを予防しましょう！



フレイルとは？



健康



疲れやすい



筋力の低下



体重減少

フレイル (虚弱)

加齢とともに心身が衰えた状態になること。
健康な状態から要介護状態へと移行する段階。



要介護

指輪っかテストで自己チェック

〈方法〉

- ① 両手の親指と人指し指で輪を作る。
- ② ふくらはぎの1番太い部分を軽く囲む。



太くて囲めない



ちょうど囲める



隙間ができる

要注意
転倒・骨折
のリスク

サルコペニアとは…

年を重ねるにつれ、筋肉が衰えること

筋肉量が足りている

筋肉量が少ない

低い

サルコペニアの危険度

高い

※このテストは、東京大学高齢社会総合研究機構が実施した柏スタディをもとに考案されました。簡易なテストであるため、判別には筋肉量や握力の測定、身体機能の測定が必要です。

フレイルを防ぐために

家の中で座っていることが多いとフレイルが進行します。寝たり座ったりしたままで動かないという時間になるべくなくし、筋トレ、家事、ウォーキングなどで積極的に体を動かしましょう！

おすすめの筋トレ 息を止めないでおこなしましょう！

下肢の筋力をつける「スクワット」

- ① 肩幅より少し広めに足を広げて立つ。
- ② ゆっくりとおしりを後ろに引くように体を沈める。膝はつま先と同じ方向に曲げる。
- ③ 深呼吸をするペースで5～6回繰り返す。1日3セットが目安。



つま先は
30度
くらい開く

難しい場合には…

ひざがつま先より前にでないようにする



いすに腰かけ、机に手をついて立ち座りの動作を繰り返す

バランス能力をつける「片脚立ち」

- ① 床につかない程度に、片脚を上げる。
- ② 片脚立ちを左右1分間ずつ、1日3回が目安。

姿勢はまっすぐ



必ずつかまるものがある所でおこなう

支えが必要な場合は机に両手や片手をつけておこなう



指をついただけでもできる場合は、指先をつけておこなう

その他

親子ふれあい広場

▽コロナウイルス感染予防のため
1回の定員を15組で開催します。
▽事前に予約してください。申し
込みの際に保護者のお名前、お
子さんのお名前と年齢、お住ま
いの地区、電話番号が必要です。

ヨガ

日時 2月4日(木)

午前10時から11時30分

場所 北児童センター

申込み 2月3日(水) 午後5時まで

※小口城址公園の駐車場をご利用
ください。

お話で遊ぼう

場所 南児童センター

日時 2月18日(木)

午前10時から11時30分

申込み 2月17日(水) 午後5時まで

※南保育園の駐車場をご利用くだ
さい。

※どちらの企画もお孫さんとおじ
いちゃん、おばあちゃんの参加
も歓迎です。

問合せ先 子どもと文化の森

☎94-1223

ワークセンター会員入会説明会

日時 2月16日(火)

午前9時30分から11時

※毎月第3火曜日の同時刻に開催
しています。

場所 ワークセンター会議室

対象 45歳以上の健康で働く意欲
のある方

問合せ先 公益社団法人大口町コ

ミュニティー・ワークセンター

☎95-8101

一般不妊治療費助成

一般不妊治療のうち保険適応外
の人工授精にかかる費用に対する
助成をおこなっています。令和2
年3月診療分から令和3年2月診
療分について、3月15日(月)まで
申請してください。

対象者 不妊症と診断され、人工

授精の治療を開始した時点の妻
の年齢が43歳未満であり、申請
日において夫または妻のいずれ
かが大口町に住所を有する戸籍
上のご夫婦。ただし夫婦合算の
前年(1月から5月までの間に
申請する場合は前々年)の所得
が730万円未満であること。
助成額 自己負担額の1/2
相当額(1年度につき上限

45000円)

助成期間 助成を開始した診療日

の属する月から連続する2年間
まで

申請方法 印かんと健康保険証を
ご持参のうえ必要書類を添えて
健康生きがい課へ申請してくだ
さい。

申請書類 大口町一般不妊治療費

助成事業申請書、一般不妊治療

費助成事業受診等証明書、医療
機関発行の治療に要した費用に
かかる領収書の原本

問合せ先 健康生きがい課

☎94-0051

資料館だより



資料館展示品紹介

大口歴史コレクション

資料館にはこれまで紹介した資
料以外にも貴重なものや珍しいも
のがまだまだたくさん展示してあ
ります。



▲やぐら時計 江戸時代



▲銅鏡(四神二獣鏡)
古墳時代 石亀塚古墳出土

所蔵品展 第4弾

人形のワンダーランド

お雛さまをはじめ、資料館所蔵
のさまざまな人形たちが皆さんを
お迎えします。夢と想像の世界を
お楽しみください

期間 2月6日(土)から3月14日(日)

※冬の企画展恒例の「お雛さ
まやお内裏さまになって写
真を撮ろう」のイベントは
新型コロナウイルス感染症
拡大防止のため本年度は実
施しません。



▲電子ブロック EX
シリーズ 昭和50年代



▲大口中学校水泳部管内大会
10連覇記念品 昭和31年

令和2年度「家庭の日」県民運動

家庭とはかけがえのない生活の基盤であり、家族が互いの心のふれあいと連帯感を深め、子どもが人間としての生き方の基本を学ぶ最も大切な教育の場です。家族全員が明るく、楽しく、ゆとりある充実した日々を送ることができるよう、明るく対話のある家庭づくりに向けた「家庭の日」県民運動を展開します。

スローガン

「親と子の対話がつくるよい家庭」

運動期間 2月1日(月)から28日(日)
主唱 愛知県、愛知県青少年育成県民会議

問合せ先 生涯学習課

中央公民館2階 ☎95-3155

軽自動車の名義変更

および廃車の届出

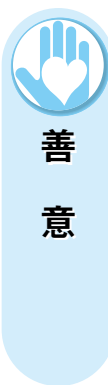
毎年3月は軽自動車税(種別割)申告等の関係から、軽自動車の名義変更、廃車の届出が集中し、窓口が大変混雑します。このため、名義変更および廃車の届出は3月中旬頃までに済ませていただきますようお願いいたします。

新型コロナウイルス感染拡大防止対策として、マスクの着用、手

指のアルコール消毒、適切な距離を保ち3密の回避に努めていただきますようご協力ください。

問合せ先

軽自動車検査協会 小牧支所
☎050-3816-1773



善意

献血ありがとうございます

大口町献血協議会が12月11日(金)に大口町役場にて実施した献血に、44人のご協力をいただきました。ご協力いただきました皆さん、ならびに受け付けまで足を運んでくださった皆さん、誠にありがとうございました。

今回の献血は次の通りです。ご協力をお待ちしております。あなたもきつと誰かのヒーロー。

日時 6月18日(金)

時間 午前9時30分から11時30分

場所 大口町役場 正面玄関

問合せ先 福祉こども課 ほほえみプラザ1階 ☎94-1222

2月から

マイナンバーカードを持っていると

コンビニで 住民票の写し 印鑑登録証明書

が取得可能に！



2月から、マルチコピー機が設置されているコンビニエンスストア等で、マイナンバーカードを利用して、住民票の写しと印鑑登録証明書を取得できるようになります。

取得できる証明書

▽住民票の写し

大口町に住民登録がある方で本人と同一世帯員の住民票

▽印鑑登録証明書

大口町に印鑑登録がある方

利用できる店舗

マルチコピー機が設置されている全国のコンビニエンスストア等の店舗

利用方法

マルチコピー機操作画面の「行政サービス」を選択後、画面案内に従って操作します。

マイナンバーカードの読み取り、暗証番号(数字4桁)の入力、証明書の選択、手数料の投入等が必要です。

利用時間

午前6時30分から午後11時

※年末年始、機器のメンテナンス日を除く。

手数料

1通200円

※窓口交付の手数料と同額

注意事項

※4桁の暗証番号(利用者証明用電子証明書)を設定したマイナンバーカードが必要です。

通知カード(紙製のカード)、住民基本台帳カード、印鑑登録証による利用はできません。

※証明書の交換、手数料の返金はできません。

※暗証番号を3回間違えると、利用できなくなります。その場合、本人が、戸籍保険課で暗証番号の再設定が必要となります。

問合せ先

戸籍保険課 ☎95-1115



無料相談

※新型コロナウイルス感染症予防のため、マスク着用の上、来庁くださいますようお願いいたします。

人権相談	3（水）（先着順） 午後1:30～4:00	役場1階会議室 問合せ先 町民安全課 ☎95-1966	内容 いじめ問題等
行政相談	3（水）（先着順） 午後1:30～4:00	役場1階相談室 問合せ先 町民安全課 ☎95-1966	内容 苦情要望等
不動産相談	18（木）（先着順） 午後1:00～4:00	役場1階相談室 問合せ先 町民安全課 ☎95-1966	内容 不動産全般
年金相談	26（金）（予約制） 午前10:00～正午 午後1:00～3:00	役場1階相談室 問合せ先 戸籍保険課 ☎95-1115	内容 年金全般
多重債務者相談	10（水）（予約制 前日 の午後5時まで） 午後6:00～9:00	役場1階相談室 問合せ先 町民安全課 ☎95-1966	内容 サラ金問題等
法律相談	17（水）（予約制） 午後1:00～4:00	役場1階相談室 問合せ先 町民安全課 ☎95-1966	内容 相続、金銭問題等
消費生活相談	16（火）（先着順） 午前9:00～正午	役場1階相談室 問合せ先 町民安全課 ☎95-1966	内容 消費生活全般
登記相談	24（水）（先着順） 午後1:00～3:00	役場1階相談室 問合せ先 町民安全課 ☎95-1966	内容 土地の相続等
家庭児童相談	24（水）（予約制） 午前10:00～午後3:30	北児童センター 問合せ先 福祉こども課 ☎94-1222	対象 児童（18歳未満）の保護者
権利擁護相談	16（火）（予約制） 午後1:30～4:20 予約先 尾張北部権利擁護支援センター ☎0568-74-5888 問合せ先 健康生きがい課 ☎94-0051	ほほえみプラザ2階相談室	
心配ごと相談	3（水） 午前10:00～午後3:30（予約優先） 17（水） 午前10:00～午後3:30（予約優先） 24（水） 午後1:30～4:30（予約制） 場所 ほほえみプラザ2階 社会福祉協議会 ☎94-0060	女性相談員、母子・父子自立支援員 女性相談員 高齢・障がい者の弁護士相談	
ふれあいルーム おおぐち	児童・生徒の心の居場所として自立を支援するため、相談・指導をおこないます。 日時 月曜日から金曜日 午前9:00～午後3:00（祝日除く） 場所 ほほえみプラザ2階 （入室希望は、学校教育課 ☎95-4446へご連絡ください） 問合せ先 ふれあいルームおおぐち ☎95-7773		
就学相談	来年4月に小学校に入学する予定で、お子さんの障がいや成長のことで不安を感じている保護者の方を対象に就学相談窓口を開設しています。 対象者 ①身体に障がいのあるお子さん ②知的発達に遅れがみられるお子さん ③情緒面に不安のあるお子さん ④障がいではないが、成長・発達に遅れがみられるお子さん ⑤病弱・身体虚弱のお子さん 相談方法 ● 電話または学校教育課窓口 ● 必要に応じて小学校の見学 相談日時 毎週月曜日から金曜日 午前8:30～午後5:15 ※祝日および正午から午後1時を除く。 問合せ先 学校教育課 ☎95-4446		

令和3年

2月

1	月	図休
2	火	
3	水	
4	木	親子ふれあい広場(22)
5	金	
6	土	
7	日	
8	月	図休
9	火	
10	水	
11	木	
12	金	
13	土	
14	日	
15	月	図休
16	火	ワークセンター会員入会説明会(22)
17	水	
18	木	親子ふれあい広場(22) 図休
19	金	
20	土	ぽっかぽか子ども食堂(8)
21	日	
22	月	図休
23	火	
24	水	
25	木	
26	金	
27	土	
28	日	

※（ ）内はページ数です。

※図休は図書館の休館日です。



保健センター行事カレンダー

ほほえみプラザ (健康文化センター)	保健センター	受付時間		
		BCG 予防接種	12 (金)	午後 1:00 ~ 1:15 令和 2 年 9 月生まれ(予診票、母子健康手帳を持参) ※対象以外は要予約
		4 か月児健診	24 (水)	午後 1:00 ~ 1:15 令和 2 年 10 月生まれ ※助産師による母乳相談 もあります。(4 か月児健診対象者以外は要予約)
		10 か月児健診	9 (火)	午後 1:00 ~ 1:15 令和 2 年 4 月生まれ
		1 歳 6 か月児健診	16 (火)	午後 1:00 ~ 1:15 令和元年 7 月生まれ
		3 歳児健診	3 (水)	午後 1:00 ~ 1:15 平成 30 年 1 月生まれ
		2 歳児歯科健診	17 (水)	午後 1:00 ~ 1:15 平成 30 年 11 月生まれ(※ 2 歳児歯科健診は 2 歳 3 か月になるお子さんが対象です) (母子手帳、予診票、歯ブラシ、タオルを持参)
		母子健康手帳交付説明会	4 (木) 18 (木)	午前 9:30 ~ 10:00 母子健康手帳発行、妊娠初期の保健指導(妊娠届 出書、個人番号カードまたは通知カードを持参)
		子育て相談室	15 (月)	午前 9:00 ~ 11:00 身長・体重測定、育児・発育・発達相談※要予約 (母子手帳、バスタオルを持参)
		離乳食ミニ講座	17 (水)	午前 9:15 ~ 9:30 5・6 か月 7・8 か月頃の離乳食のお話とデモンス トレーション ※要予約 午前 10:15 ~ 10:30 9~11 か月頃の離乳食のお話と大人の食事からの 取り分け方法 ※要予約
1 階ロビー		フレッシュママの会	26 (金)	午後 1:15 ~ 1:30 生後 2 か月から 4 か月の乳児とお母さん 内容: ベビーマッサージ・座談会(母子手帳、バ スタオルを持参)※要予約(定員 10 名)
		保健師・栄養士による 健康相談	12 (金) 26 (金)	午前 9:30 ~ 11:30 生活習慣病予防、食生活、その他健康についての相談 ※第 1・3 金曜日は戸籍保険課でも相談可。※要予約
		いきいき 100 歳体操 (多目的室)	9 (火)	午前 9:30 ~ 10:30 重りを使った筋力運動 (動きやすい服装で。フェイスタオル・水分補給用 のお茶または水を持参)※予約不要
		歩く健康の集い	9 (火)	午前 9:30 ~ 9:45 ストレッチ体操、1 時間歩行など
		ポールウォーキング 自主活動	毎週水曜日	午前 9:30 ポール体操とポールウォーキング ※予約不要(雨天中止)
地域での介護予防		ひだまりの会 中小口コミュニティセンター	12 (金) 26 (金)	午前 10:00 外出する機会の少ない高齢者の方を対象に、レクリエー ション・筋力トレーニング等介護予防活動をおこないます。
		しなやかお達者の会 余野学共施設	2 (火) 16 (火)	午前 10:00 介護予防のための筋力トレーニングを中心とした運 動・その他レクリエーションをおこないます。
		しなやかお達者の会 豊田学共施設	9 (火) 16 (火)	

新型コロナウイルス感染症の感染拡大を防ぐため、今後の動向により、中止または延期になる場合があります。
町のホームページにてご確認ください。



足踏み式消毒スタンドをいただきました

北保育園の新型コロナウイルス感染予防のために、北保育園園児の保護者から「非接触体温計付き足踏み式消毒スタンド」を寄贈いただきました。

また、父母の会からは「足踏み式消毒スタンド」を寄贈いただき、会を代表して四役の方が持ってきてくださいました。手でポンプに触れることなく手指を消毒することが可能で、子どもたちも安全に使用できます。保護者の方からも「昼寝布団などを抱えていても、簡単に手指消毒ができるので助かります」との声が聞かれました。2台の消毒スタンドを活用し、引き続き感染予防に努めていきます。



第1回オフロードトライアスロンin田原



昨年の10月3日(土)、「第1回オフロードトライアスロンin田原」が愛知県田原市の白谷海浜公園周辺で開催され、全国から約100名の選手が出場しました。

ライト男子の部に大口町役場職員 櫻井真吾さんが出場し、衣笠山や滝頭山の登山道などアップダウンが多くある自然のコースで熱戦を繰り広げ、見事優勝しました。櫻井さんは「優勝を目指し、厳しいトレーニングに励んできたので、今回の優勝は自信になった。さらに上を目指し、努力していきたい」と語っていました。

新型コロナウイルス感染拡大に伴い 寄贈を受けました。心より御礼申し上げます。

東久様 足踏み式消毒器 10基
各施設内に設置させていただきました。
問合せ先 町民安全課 ☎95-1966

給食時間を利用して交通安全を呼びかけ



▲中学校の放送室

12月18日(金)、大口中学校で江南警察署と町民安全課職員が、学校のオンラインシステムを活用して交通安全を呼びかけました。

「町内には見通しの悪い交差点がいくつかあります。そんな交差点では出会い頭の事故が多いため、自転車は一時停止をし、左右の確認をしてから通ってください」など、自転車を安全に乗るためのポイントを聞き、生徒は冬休みを前に交通安全ルールを再確認しました。

12/18
金



第72回愛知県表彰(教育文化功労者)受賞

愛知県庁で第72回愛知県表彰式がおこなわれ、大口町社会教育委員の松岡徳雄さんが、愛知県知事から表彰されました。

松岡さんは多年、社会教育審議会会長等として社会教育活動および生涯学習の推進に尽力されたとともに、関係団体の要職にあつて、教育の振興に貢献した功績が認められたものです。

11/18
水



わかしやち国体記念運動公園に照明設備を設置

わかしやち国体記念運動公園に、夜間利用のためのLED式照明設備を新たに設置しました。運用開始は4月からを予定しています。利用料金など、詳しくは広報おおぐち3月号でお知らせします。なお、この事業は、スポーツ振興くじ助成金を受けて実施したものです。

問合せ先
中央公民館2階
生涯学習課
95-3155



令和2年度 大口町成人の集い

「大口町成人の集い」が中央公民館集会室で開かれ、284名が晴れの日を迎えました。

会場は、徹底した感染防止対策がとられ、式典のみとするなど簡素化し、例年とは様変わりした式でしたが、「コロナ禍でいろいろな市町が式を中止する中、成人の集いを開催していただいたことに感謝しています」と、成人の集い実行委員長を務めた河内海人さん。

1/10
日



便り

ツノが生えるとき

近所の老女が「爺さんが一人でお宮掃除をしてきた。あんたはこやあせなんだ」という。当番でもない日に行くわけがないが、労っておいた。後日、隣人がいる場で、私がサボったといわれ、二本の角が生えた。この一件を、子息に話したところ、両親とも認知症だと誤りられた。家族は毎日角が出たり入ったりと大変なことに同情した。

(名華文)

孫がやんちゃをいって愚図ると、即座にスマホを持ち出して対応する。鬼の声が流れるアプリがあり、母である娘はそれを使うのだ。架空の鬼に任せるなんぞ親としてあるまじき行為だ！と年寄りらしい、私のツノが生えるのである。(すみちゃん)

一人暮らしの高齢の母は気丈だ。でも私の訪問時には、「あれもできない。これもできない。」と弱音を吐く。遠方に住む私は、公的支援申請をしてヘルパーさんを依頼した。その結果、「自分で何でもできるから他人の援助なんかいらん!!」と。もー(怒)(しばP)

人の親切心に付け込んで、図々しい要

△ハモーン博士のまとめ

「角(ツノ)」を持つ生き物もいろいろあるが、ツノにも特性があるようじゃな。鹿のようにぼろっととれて生え変わるツノ、牛のように立派に育っていくツノ、キリンのように皮膚で包まれているツノ、そして目には見えないツノ。一番怖いのは、大きさが変化する目に見えないツノじゃろうな。ツノを生やさぬよう、生やさせぬよう、穏やかに過ごしたいもんじゃ。



問合せ

大口町NPO登録団体ハモーン
☎95-1691

ここ数年、毎年決まった日にツノを生やし、豆をぶつけられてきた。ところがこの1年位の間は、年に一度どこか毎日のようにツノを生やされ、刀で切られる日々。たまに当たり所が悪く、真剣にツノを生やすこともしばしばであった。(俺)



No.59



vol.320

町内にお住まいの
20代の皆さんがリレーで登場!

夢に向かって!

三宅 珠里さん(豊田) H11・11月生



保育士になりたい

「おはよう!じゅりちゃん」と満面の笑みで毎日待っていてくれた先生が大好きで、幼稚園に通うことが楽しかった日々を今も鮮明に覚えています。小学生になり学年が上がるとつれ、小さい子と遊んだりお世話をしたりするうちに、保育士になりたいという夢を抱くようになりました。

現在は、大学で保育者として必要な知識を学んでいます。実習では、座学だけでは得られない経験ができ、保育者のやりがいを感じました。大学では同じ夢を持った仲間に出会い、協力しながらグループ活動をしたり、勉強を教え合ったり、実習期間中に励まし合ったり、お互いに心の支えになっています。

実習で感じたこと

座学では年齢毎の成長を学びましたが、実際はそれぞれ発達の違いがあることを感じました。「〇才になったらこれができる」と考えるのではなく、「この子は今、これを頑張っている」と、ひとりひとりの発達状況によって、その子にあった保育をすることが大切だと学びました。

実習先で子どもたちと遊ぶために、さまざまな制作物を準備しました。「今日は何がある?」「今日はどんな名札?」と楽しんでくれて嬉しかったです。実習を経て、目標とする理想像も明確になってきました。子どもひとりひとりと向き合い、それぞれの個性・能力を伸ばしてあげられるような保育士になりたいです。



▲エプロンシアターや手袋シアターなど。大学の先輩に教わりながら制作しました。

こんにちは 赤ちゃん

「こんにちは赤ちゃん」の写真を募集します。

応募いただいた中から抽選で4名の写真を掲載します。

対象 令和2年7月から9月生まれの赤ちゃん(4月号掲載予定)

応募締切 2月15日(月) 応募方法など詳細はこちらから→
詳しくは、ホームページをご確認ください。



No.877



こんどう りんか ちゃん

お父さんのお休みに合わせるように、予定日より少し早い7月5日に元気に生まれてきてくれたりんちゃん。コロナ禍のなかでの出産はとても不安だったけど、元気な産声を聞いた時に

きても泣かずにぼーっとして、気付いてもらえなさすぎて泣くくらい、兄のときは真逆。父ちゃん母ちゃんにとってご褒美みたいな子だねといっています。お兄ちゃんに毎日「あきちゃんかわいい」と声をかけられて嬉しそうな陽登。お兄ちゃんという先輩のもとで、たくさん学んで成長してずっと笑顔が可愛すぎる陽登でいてね。我が家に来てくれてありがとう。

(余野)
お父さん 近藤 良慶
お母さん 明日香

No.876



よしだ あきと くん

7月20日の朝予定日より9日早く産まれてきてくれました。入院中もよく寝てたね！兄のときみたいに退院したら寝なくなるんじゃないかって思ってたから本当変わらずよく寝る子。起

きてても泣かずにぼーっとして、気付いてもらえなさすぎて泣くくらい、兄のときは真逆。父ちゃん母ちゃんにとってご褒美みたいな子だねといっています。お兄ちゃんに毎日「あきちゃんかわいい」と声をかけられて嬉しそうな陽登。お兄ちゃんという先輩のもとで、たくさん学んで成長してずっと笑顔が可愛すぎる陽登でいてね。我が家に来てくれてありがとう。

(下小口)
お父さん 吉田 晋也
お母さん 奈津美

No.323

親バカ日誌

余野

柘

直也さん H20・2生
愛空くん H23・9生
玲奈ちゃん H29・8生
瑠夏くん H31・2生
璃皇くん



○月×日 我が家のムードメーカー瑠夏くん。歌うのが好きで、りくやれいらの真似をして『紅蓮花』や『香水』を大きな声でお披露目してくれます。動きが俊敏でダイナミック！走ってソファに飛んででんぐり返しはお手の物！
○月×日 我が家の癒し系アイドルりくくん。瑠夏の真似をしては、転んだり、頭ぶったり怪我が絶えません！瑠夏にちょっかい出しては叩かれて泣いて、助けを求めてくる末っ子、甘えんぼ。瑠夏と並んで仲良くおやつを食べてる姿にはほっこり。
○月×日 しっかりもののお姉さんれいら。最近はお血洗いやご飯を炊いてくれたりで大助かり！弟たちの遊び相手もとても上手。

末っ子りくくんには激甘で、可愛いくてしょうがないみたい！
○月×日 長男のりくはれいらとは犬猿の仲だけど、弟たちのことは溺愛！瑠夏とチューしたり、抱きしめあったり！そんなりくも、もうすぐ反抗期がくるのかな…ドキドキ。歳の差兄弟、ほんと大変だけど、家の中が毎日明るく賑やかなのは、この子たちのおかげ！



休日診療		
2月7日	みどりクリニック	95-0881
11日	山田外科内科	96-6000
14日	ひじかた整形外科	91-0012
21日	さくら総合病院	95-6711
23日	やすだ内科クリニック	92-3331
28日	すずいクリニック	96-1114

診療時間 午前9時から正午
午後2時から5時
救急医療情報センター(夜間)
0586-72-1133

秘書広報室 95-1616 95-1030
大口町ホームページ <https://www.town.oguchi.lg.jp/>
Eメールアドレス kouhou@town.oguchi.lg.jp
発行 大口町 〒480-0144 大口町下小口七丁目155番地
編集 広報編集委員会・大口町NPO登録団体ZOOM・秘書広報室
講習会や講演会、イベント等で写真を撮影いたします。広報おおぐち等に掲載される可能性がありますのでご了承ください。

人口 計 24,322人 男性 12,372人(前月比 +9人)
(1月1日現在) 女性 11,950人(前月比 +6人)
世帯数 9,696世帯(前月比 +24世帯)

広報おおぐちは再生紙を使用しています。