



資料検索



図書館 だより



開館時間

午前9時から午後5時

※新型コロナウイルス感染症
防止対策で入館制限や臨時
休館をはじめ、行事が中止
や延期になる場合があります。

問合せ先 ☎95-3999

5月病を防止しましょう

慌ただししい4月が過ぎ、コロナ疲れも重なる今、ご自身をはじめ周囲の方のメンタルは大丈夫ですか？

心療内科医が教える

家庭でできるセルフメンタルケア

心療内科医 山岡 昌之／監修



会社に行きたくない。さて、どうする？
サラリーマン・引きこもりたくなる
深層心理とその対処法

精神科医 和田 秀樹／著



うつ病・新型うつ病の人との接し方
を間違えない本

ひもろぎ心のクリニック理事長
医学博士 渡部 芳徳／著



今月の新入りです！

永久保存版 半藤一利の昭和史

文藝春秋特別編集



激震

西村 健／著



じぶんで考えじぶんで話せる
こどもを育てる哲学レッスン

河野 哲也／著



た・ま・ご

ケビン・ヘンクス／作
中川ひろたか／訳



池の水なぜぬくの？
外来種を探すだけではない
ほんとうの理由

安斉 俊／著・絵
勝呂 尚之／監修



英語と日本語で読んでみよう
世界に勇氣と希望をくれたメッセージ
4文化・スポーツ界で
バトリック・ハラン（バックン）／
著・監修

