

資料館 だより



おおぐちうらん

おおぐち今昔物語

昭和38年撮影の大口の様子です。大口町が誕生したばかりのころで見渡す限り田畑が広がっていました。なつかしい純農村のころの大口の風情を感じます。この後、土地改良事業、工場・住宅の建設増加と、大口町の風景は大きく変貌していきます。



昔



今

下小口6丁目付近から本宮山方面を臨んでいます。はるかかなたまで水田地帯が広がっています。ここに昭和44年、国道41号線が開通します。現在の写真は倉庫群のすき間から本宮山が見える場所をさがしました。

歴史民俗資料館ご利用案内
休館日 月・火曜日
 ※祝日は開館
開館時間
 午前9時から午後5時
入館料 無料
問合せ先 ☎94-0055



今

大口中学校付近から北の方角を撮影したものです。遠方に余野の集落が見えます。区画整理事業が進み、住宅がどんどん建てられていきます。児童数も増加し、昭和51年に大口西小学校が開校しました。



昔

健康文化センター

ほほえみプラザ通信

トレーニングセンター利用について

定期的な運動は新型コロナウイルス感染症の重症化リスクが軽減！

新型コロナウイルス感染症の影響で運動不足の状態が続いていませんか？『喫煙、肥満、糖尿病、高血圧、心血管疾患、がん』など、これまでに知られている新型コロナ感染症の危険因子と比べても、運動不足はより危険であることが明らかになりました。いろいろな分析結果から、ウォーキングなどの運動を週に5日、1日30分間を習慣にすると重症化するリスクが軽減していきます。ウォーキングは、会話はできるが、少し息が上がるペースが効果的ですが、初めから無理は禁物です。ご自身のカラダと向き合いながら少しずつ始めてみましょう。

トレーニングルーム・スタジオのご利用は完全予約制です。

8月分の予約 スタジオ 7月1日(木)から10日(土)

トレーニングルーム 7月15日(木)から

- コロナ閉館時の月会員券、回数券についてはフロントにお問い合わせください。
- 入館時にはマスク着用、体温チェックと消毒をお願いします。
- 2万人体力測定はお休みします。

※詳細はトレーニングセンターにお問い合わせいただくか、ホームページをご覧ください。

初めて利用・申込みされる方は初回登録が必要です。利用カードを作成しますので、顔写真(3cm×2.5cm)をお持ちください。(未成年の方は保護者の印鑑が必要です。)

ほほえみプラザ5階 トレーニングセンター
 午前9時から午後9時
 申込みおよび問合せ先 ☎94-0057

<http://www.oguchi-training.com/index.html>