



# 便り

## ぬりかえたい

60代まではスッピンでもまあまあ見られたのに…。80代の今、鏡の中の顔はシミ、皺、垂れ下がり、ほつれい線がくつきり。なんとまあ惨め。お化粧品でもしようかと思うが、ファンデーションが皺の中に入り込めばオバケになってしまう。どんなに頑張っても若さは取り返せない。ま、このままでいいかな。

(名華女)

育ちの悪さは塗り替えたくらいでは誤魔化せない事。それでもつい上品な振りをしようとし、気が付いた時には塗り替えたつもりが剥がれ、恥の上塗りとなるのであった。残念！

(すみちゃん)

築20年超の我が家の壁は劣化が目立ち塗り替えが必要だといろいろな業者が勧めにくる。しかし私が塗り替えたいのは、その家屋で長年生活している人との関係性だ。依存のかつ献身的関係から独立的関係へとシフトしたい。それなら人の手を借りずにできるかな。

(こぼ)

ぬりかえたいのは、子育て中の母に対する子どもたちの記憶。息子たちよ、怒られた記憶だけでなく、愛でた記憶もたくさん



No.63



### △ハモン博士のまとめ

誰も「ぬりかえたい」と思う記憶や思い出の1つや2つはあるんじゃないかの。それは、行動を反省し、振り返り成長している証拠じゃ。記録の「ぬりかえ」も過去の自分より上を目指し、成長するということじゃ。壁も一緒、「ぬりかえる」ことにより美しくなる(笑)。見た目だけでなく、ぬりかえることにより厚みを増したいもんじゃ、剥がれない程度にな。



問合せ  
大口町NPO登録団体ハモン  
☎95-1691

運動不足解消のために始めた息子との縄跳び勝負。二重とびの回数を競っているのだが、30回くらいから始まり、徐々に記録を伸ばし、先日48回に記録を塗り替えた。手が届く明確な目標設定があれば、少しずつでも前に進めるのではなからうか。次はとりあえず50回！

(俺)

あつたはず。まあ、笑いながらの昔話なので、不満や恨みがあるわけではないのは分かるけど、母は居たたまれない。記憶をぬりかえたいが、そこに愛があることはぬりかえたくないなあ。(苦笑) (チャーミー)

# Be Ambitious

vol.325

町内にお住まいの  
20代の皆さんがリレーで登場!

## 教育現場の力になれたら

尾関 雄大さん(下小口) H9・4月生



### 学んだ経験を生かして

4月から大学の職員となり、学生のサポート業務に従事しています。まだ日も浅いですが、先輩方も親切で働きやすい職場です。現在は、夏休みにおこなわれる高校生向けの体験授業の準備を進めています。

もともと小中高と学校が好きで楽しく通っていたタイプです。その頃から教育現場で働きたいと思っていました。大学は教育学部に進み、英語を専攻。さまざまなカリキュラムの中、スピーキング力や教員に必要なスキルを身に付けてきました。教育実習を経て、教育現場の裏側に興味を持ち、教壇に立つ以外の仕事にも目を向けるようになりました。また卒業では、講義では教わらなかった生徒の評価方法についてを研究し、自分なりの答えを導きだしました。卒業

の作成時も、大学生活でも、まわりの人に支えられたと思う瞬間がたくさんありました。自分も今の職場で、先生方や学生の力になれるような職員になりたいと思っています。

### いつも音楽がそばに

通勤中、家事をしながら、寝る時…。時間さえあれば音楽を聞いています。特に好きなのはRADWIMPS。中学生の時にカラオケで友だちが歌った『有心論』が最初の出会いでした。中学生ながら、歌詞の切なさや心に刺さりました。

学生時代、大事な試験に挑む前に必ず聞いていたのは、ELTの『Gloria』。「最後に笑うため」という一節に、いつも力をもらっていました。

毎年、桜の季節にサイクリングに出かけます。好きな音楽を聞きながら綺麗な景色を眺める。最高のひと時です。



▲初めて行ったライブ!