



# 北保だより



令和8年1月号 大口町立北保育園

新しい年を迎え、子ども達の元気な声が園に戻ってきました。お正月は初詣や親戚の集まりなど、子ども達にとって楽しく刺激的な日々であったと思います。

今月はこま、福笑い、すごろく、凧など正月遊びにふれながら楽しく過ごしていきます。

## <今月の目標>

- 5歳児 身近な冬の行事や自然事象に関心を高め、生活や遊びに取り入れようとする
- 4歳児 冬を健康に過ごすために必要な生活習慣を知り、自分から行おうとする
- 3歳児 行事の由来を知り、伝承遊びを保育士や友達と楽しむ
- 2歳児 生活や遊びの中で、保育士や友達と言葉のやり取りを楽しむ
- 1歳児 保育士や友達と簡単な言葉のやりとりを楽しむ
- 0歳児 保育者や友達との関わりを楽しみながら好きな遊びを楽しむ

## 【1月の予定】

日	月	火	水	木	金	土
	5 保育始め 自由保育	6	7	8	9	10
11	12 成人の日	13	14	15 体操教室 (年長児)	16 避難訓練	17
18	19	20	21	22 もくもくの日 (年中児)	23	24
25	26	27 引き渡し訓練 (全園児) 〔保育参観 公開体操教室 (年長児)〕	28	29 誕生会	30	31

※行事の内容は、変更になる場合がありますのでご了承ください。

【2月の予定】2月4日（水）5日（木）…保育参観（年中児、年少児）  
※詳細は後日お知らせします。



## <厚着に注意>

寒くなると厚着をする子が増えますが、少し位の寒さなら薄着がおすすめです。皮膚が鍛えられて自立神経が強まり、体温調節が上手になります。子どもは平熱が高いので、衣類は大人より1枚少ないくらいでちょうどいいです。厚手の服を1枚着るよりも、薄手の服を重ね着した方が、空気の層ができて暖かいです。こまめに衣類を脱ぎ着する習慣をつけ、厚着しすぎないようにしましょう。

1月の利用者負担額（保育料）等の口座振替日は、2月2日（月）です。残高確認をお願いします。

## 北保育園ホームページについて

「大口町→子育て→保育園→北保育園」で子どもたちの様子を見ることができます。（毎月更新）