



北保だより

令和8年9月号 大口町立北保育園

朝夕には秋の気配が感じられるようになってきましたが、日中はまだまだ暑さが続いています。この時期は夏の疲れが出やすく、体調を崩しやすくなります。ご家庭でも十分な睡眠と栄養バランスの良い食事を心がけていただき、お子さんの健康な生活を支えてあげてください。

<今月の目標>

- 5歳児 友達と一緒に協力し、やり遂げる楽しさを味わいながら体を動かす心地よさを感じる
- 4歳児 思い切り体を動かしたり、表現したりして友達と遊ぶことを楽しむ
- 3歳児 様々な運動遊びに興味をもち、体を動かすことを楽しむ
- 2歳児 様々な運動遊びに触れ、友達や保育士と一緒に楽しさを味わう
- 1歳児 保育士や友達と一緒に、体を動かして遊ぶことを楽しむ
- 0歳児 伸び伸びと体を動かし、探索活動を楽しむ



【9月の予定】

日	月	火	水	木	金	土
※行事の内容は、変更になる場合がありますのでご了承ください。		1 防災訓練	2	3 体操教室 (年中児)	4	5
6	7	8 森のつみき広場	9 マイ箸づくり (年中親子)	10 →	11	12
13	14	15	16 避難訓練	17 もくもくの日 (年中児)	18 体操教室 (年中児)	19
20	21 敬老の日	22 国民の休日	23 秋分の日	24 誕生会	25	26
27	28	29 踊りの練習 (年長親子)	30 午睡終了 (年少児)			



10月の予定

- 4日(日)…町民体育祭(年長児親子)
- 10日(土)…運動会(3歳以上児) 予備日14日(水)
- 22日(木)…秋の遠足(3歳以上児)



紫外線から目を守ろう！

日差しが強いこの季節、紫外線が目にも影響があることをご存じですか？
強い紫外線を浴びると、角膜に炎症が起きたり、将来的な目の健康にも関わることがわかってきています。外で遊ぶときは、紫外線の強い時間帯(正午前後)を避け、帽子を着用したり、日陰を活用して時間も短くするなど工夫して過ごしましょう。
肌だけでなく、「目」も紫外線から守ってあげることが、子どもたちの健やかな成長につながります。

*環境省 紫外線環境保健マニュアル参照

お願い

欠席される方は、9:30までにキッズプラスでお知らせください。(連続の欠席でも毎日)
遅刻させる方は、9:30までに電話にてお知らせください。

保護者の就労条件等が変わったら、すみやかにお知らせください。

9月の利用者負担額(保育料)等の口座振替日は、9月30日(水)です。残高確認をお願いします。

★北保育園ホームページについて★

「大口町→子育て→保育園→北保育園」で子どもたちの様子を見ることができます。(毎月更新)