

# 離乳食 献立表

11月



大口町保育園

日 曜日	月齢	前期(5. 6か月頃)		中期(7. 8か月頃)		後期(9~11か月頃)	
		献立	材料	献立	材料	献立	材料
4	火	10倍粥 じゃがいもペースト 野菜の煮物	米 じゃがいも たまねぎ・にんじん・キャベツ	7倍粥 サイコロじゃがいも 野菜の煮物	米 じゃがいも 鶏肉・たまねぎ・にんじん・キャベツ	5倍粥 スティックじゃがいも 野菜の煮物	米 じゃがいも 鶏肉・たまねぎ・にんじん・キャベツ
5	水	10倍粥 キャベツペースト 野菜の煮物	米 キャベツ こまつな・たまねぎ	7倍粥 キャベツの煮物 野菜の煮物	米 キャベツ こまつな・たまねぎ	5倍粥 キャベツの煮物 野菜の煮物	米 キャベツ 豚肉・こまつな・たまねぎ
6	木	10倍粥 たまねぎペースト 野菜の煮物	米 たまねぎ 豆腐・にんじん	7倍粥 たまねぎの煮物 野菜の煮物	米 たまねぎ 豆腐・にんじん	5倍粥 たまねぎの煮物 野菜の煮物	米 たまねぎ 豆腐・にんじん
7	金	10倍粥 きゅうりペースト 野菜の煮物	米 きゅうり にんじん	7倍粥 きゅうりの煮物 野菜の煮物	米 きゅうり ツナ・にんじん	5倍粥 きゅうりの煮物 野菜の煮物	米 きゅうり ツナ・にんじん
10	月	10倍粥 こまつなペースト 野菜の煮物	米 こまつな 豆腐・たまねぎ・にんじん	7倍粥 こまつなの煮物 野菜の煮物	米 こまつな 豆腐・たまねぎ・にんじん	5倍粥 こまつなの煮物 野菜の煮物	米 こまつな 豆腐・たまねぎ・にんじん
11	火	10倍粥 ほうれんそうペースト 野菜の煮物	米 ほうれんそう はくさい・たまねぎ・にんじん	7倍粥 ほうれんそうの煮物 野菜の煮物	米 ほうれんそう はくさい・たまねぎ・にんじん	5倍粥 ほうれんそうの煮物 野菜の煮物	米 ほうれんそう 豚肉・はくさい・たまねぎ・にんじん
12	水	10倍粥 キャベツペースト 野菜の煮物	米 キャベツ たまねぎ・にんじん	7倍粥 キャベツの煮物 野菜の煮物	米 キャベツ しらす・たまねぎ・にんじん	5倍粥 キャベツの煮物 野菜の煮物	米 キャベツ しらす・たまねぎ・にんじん
13	木	10倍粥 はくさいペースト 野菜の煮物	米 はくさい 豆腐・にんじん	7倍粥 はくさいの煮物 野菜の煮物	米 はくさい 豆腐・にんじん	5倍粥 はくさいの煮物 野菜の煮物	米 はくさい 豆腐・にんじん
14	金	10倍粥 にんじんペースト 野菜の煮物	米 にんじん こまつな	7倍粥 サイコロにんじん 野菜の煮物	米 にんじん 納豆・こまつな	5倍粥 スティックにんじん 野菜の煮物	米 にんじん 納豆・こまつな

※ 保育園で初めて食べる食材がないように、事前に献立の確認をしてください。

※ 献立は、材料の都合により変更することがあります。

※ かつお削り節からとっただしを使用します。

日	月齢 曜日	前期(5. 6か月頃)		中期(7. 8か月頃)		後期(9~11か月頃)	
		献立	材料	献立	材料	献立	材料
17	月	10倍粥 キャベツペースト 野菜の煮物	米 キャベツ 豆腐・にんじん	7倍粥 キャベツの煮物 野菜の煮物	米 キャベツ 豆腐・にんじん	5倍粥 キャベツの煮物 野菜の煮物	米 キャベツ 豆腐・にんじん
18	火	10倍粥 かぼちゃペースト 野菜の煮物	米 かぼちゃ にんじん	7倍粥 かぼちゃの煮物 野菜の煮物	米 かぼちゃ ツナ・にんじん	5倍粥 かぼちゃの煮物 野菜の煮物	米 かぼちゃ ツナ・にんじん
19	水	10倍粥 だいこんペースト 野菜の煮物	米 だいこん はくさい・たまねぎ・にんじん	7倍粥 サイコロだいこん 野菜の煮物	米 だいこん はくさい・たまねぎ・にんじん	5倍粥 スティックだいこん 野菜の煮物	米 だいこん 豚肉・はくさい・たまねぎ・にんじん
20	木	10倍粥 たまねぎペースト 野菜の煮物	米 たまねぎ はくさい・たまねぎ・にんじん	7倍粥 たまねぎの煮物 野菜の煮物	米 たまねぎ ツナ・はくさい・たまねぎ・にんじん	5倍粥 たまねぎの煮物 野菜の煮物	米 たまねぎ ツナ・はくさい・たまねぎ・にんじん
21	金	10倍粥 ブロッコリーペースト 野菜の煮物	米 ブロッコリー にんじん・じゃがいも・たまねぎ	7倍粥 ブロッコリーの煮物 野菜の煮物	米 ブロッコリー にんじん・じゃがいも・たまねぎ	5倍粥 ブロッコリーの煮物 野菜の煮物	米 ブロッコリー 豚肉・にんじん・じゃがいも・たまねぎ
25	火	10倍粥 こまつなペースト 野菜の煮物	米 こまつな たまねぎ・にんじん	7倍粥 こまつなの煮物 野菜の煮物	米 こまつな ツナ・たまねぎ・にんじん	5倍粥 こまつなの煮物 野菜の煮物	米 こまつな ツナ・たまねぎ・にんじん
26	水	10倍粥 はくさいペースト 野菜の煮物	米 はくさい 豆腐・ブロッコリー・にんじん	7倍粥 はくさいの煮物 野菜の煮物	米 はくさい 豆腐・ブロッコリー・にんじん	5倍粥 はくさいの煮物 野菜の煮物	米 はくさい 豆腐・ブロッコリー・にんじん
27	木	10倍粥 ピーマンペースト 野菜の煮物	米 ピーマン たまねぎ・にんじん	7倍粥 ピーマンの煮物 野菜の煮物	米 ピーマン たまねぎ・にんじん	5倍粥 ピーマンの煮物 野菜の煮物	米 ピーマン 豚肉・たまねぎ・にんじん
28	金	10倍粥 たまねぎペースト 野菜の煮物	米 たまねぎ 豆腐・きゅうり・わかめ	7倍粥 たまねぎの煮物 野菜の煮物	米 たまねぎ 豆腐・きゅうり・わかめ	5倍粥 たまねぎの煮物 野菜の煮物	米 たまねぎ 豆腐・きゅうり・わかめ

