

離乳食 献立表

12 月



大口町保育園

日	月齢 曜日	前期（5．6か月頃）		中期（7．8か月頃）		後期（9～11か月頃）	
		献立	材料	献立	材料	献立	材料
1	月	10倍粥 たまねぎペースト 野菜の煮物	米 たまねぎ はくさい・にんじん	7倍粥 たまねぎの煮物 野菜の煮物	米 たまねぎ 鶏肉・はくさい・にんじん	5倍粥 たまねぎの煮物 野菜の煮物	米 たまねぎ 鶏肉・はくさい・にんじん
2	火	10倍粥 だいこんペースト 野菜の煮物	米 だいこん たまねぎ	7倍粥 サイコロだいこん 野菜の煮物	米 だいこん 鶏肉・たまねぎ	5倍粥 スティックだいこん 野菜の煮物	米 だいこん 鶏肉・たまねぎ
3	水	10倍粥 きゅうりペースト 野菜の煮物	米 きゅうり 豆腐・たまねぎ・にんじん	7倍粥 きゅうりの煮物 野菜の煮物	米 きゅうり 豆腐・たまねぎ・にんじん	5倍粥 きゅうりの煮物 野菜の煮物	米 きゅうり 豆腐・たまねぎ・にんじん
4	木	10倍粥 はくさいペースト 野菜の煮物	米 はくさい にんじん	7倍粥 はくさいの煮物 野菜の煮物	米 はくさい にんじん	5倍粥 はくさいの煮物 野菜の煮物	米 はくさい 豚肉・にんじん
5	金	10倍粥 ほうれんそうペースト 野菜の煮物	米 ほうれんそう じゃがいも・たまねぎ・にんじん	7倍粥 ほうれんそうの煮物 野菜の煮物	米 ほうれんそう 鶏肉・じゃがいも・たまねぎ・にんじん	5倍粥 ほうれんそうの煮物 野菜の煮物	米 ほうれんそう 鶏肉・じゃがいも・たまねぎ・にんじん
8	月	10倍粥 こまつなペースト 野菜の煮物	米 こまつな 豆腐・にんじん・わかめ	7倍粥 こまつなの煮物 野菜の煮物	米 こまつな 豆腐・にんじん・わかめ	5倍粥 こまつなの煮物 野菜の煮物	米 こまつな 豆腐・にんじん・わかめ
9	火	10倍粥 にんじんペースト 野菜の煮物	米 にんじん はくさい・だいこん	7倍粥 サイコロにんじん 野菜の煮物	米 にんじん 鶏肉・はくさい・だいこん	5倍粥 スティックにんじん 野菜の煮物	米 にんじん 鶏肉・はくさい・だいこん
10	水	10倍粥 たまねぎペースト 野菜の煮物	米 たまねぎ 豆腐・にんじん	7倍粥 たまねぎの煮物 野菜の煮物	米 たまねぎ 豆腐・にんじん	5倍粥 たまねぎの煮物 野菜の煮物	米 たまねぎ 豆腐・にんじん
11	木	10倍粥 ブロッコリーペースト 野菜の煮物	米 ブロッコリー キャベツ・にんじん・たまねぎ	7倍粥 ブロッコリーの煮物 野菜の煮物	米 ブロッコリー ツナ・キャベツ・にんじん・たまねぎ	5倍粥 ブロッコリーの煮物 野菜の煮物	米 ブロッコリー ツナ・キャベツ・にんじん・たまねぎ
12	金	10倍粥 きゅうりペースト 野菜の煮物	米 きゅうり 豆腐・にんじん	7倍粥 きゅうりの煮物 野菜の煮物	米 きゅうり 豆腐・にんじん	5倍粥 きゅうりの煮物 野菜の煮物	米 きゅうり 豆腐・にんじん

※ 保育園で初めて食べる食材がないように、事前に献立の確認をしてください。

※ 献立は、材料の都合により変更することがあります。

※ かつお削り節からとっただしを使用します。

日	月齢 曜日	前期（5．6か月頃）		中期（7．8か月頃）		後期（9～11か月頃）	
		献立	材料	献立	材料	献立	材料
15	月	10倍粥 にんじんペースト 野菜の煮物	米 にんじん 豆腐・はくさい・こまつな	7倍粥 サイコロにんじん 野菜の煮物	米 にんじん 豆腐・はくさい・こまつな	5倍粥 スティックにんじん 野菜の煮物	米 にんじん 豆腐・はくさい・こまつな
16	火	10倍粥 たまねぎペースト 野菜の煮物	米 たまねぎ だいこん・はくさい	7倍粥 たまねぎの煮物 野菜の煮物	米 たまねぎ だいこん・はくさい	5倍粥 たまねぎの煮物 野菜の煮物	米 たまねぎ だいこん・はくさい
17	水	10倍粥 だいこんペースト 野菜の煮物	米 だいこん はくさい・にんじん	7倍粥 サイコロだいこん 野菜の煮物	米 だいこん 鶏肉・はくさい・にんじん	5倍粥 スティックだいこん 野菜の煮物	米 だいこん 鶏肉・はくさい・にんじん
18	木	10倍粥 じゃがいもペースト 野菜の煮物	米 じゃがいも だいこん・たまねぎ・にんじん	7倍粥 サイコロじゃがいも 野菜の煮物	米 じゃがいも 鶏肉・だいこん・たまねぎ・にんじん	5倍粥 スティックじゃがいも 野菜の煮物	米 じゃがいも 鶏肉・だいこん・たまねぎ・にんじん
19	金	10倍粥 ブロッコリーペースト 野菜の煮物	米 ブロッコリー キャベツ・たまねぎ・にんじん	7倍粥 ブロッコリーの煮物 野菜の煮物	米 ブロッコリー 鶏肉・キャベツ・たまねぎ・にんじん	5倍粥 ブロッコリーの煮物 野菜の煮物	米 ブロッコリー 鶏肉・キャベツ・たまねぎ・にんじん
22	月	10倍粥 かぼちゃペースト 野菜の煮物	米 かぼちゃ 豆腐・キャベツ・にんじん	7倍粥 かぼちゃの煮物 野菜の煮物	米 かぼちゃ 豆腐・キャベツ・にんじん	5倍粥 かぼちゃの煮物 野菜の煮物	米 かぼちゃ 豆腐・キャベツ・にんじん
23	火	10倍粥 きゅうりペースト 野菜の煮物	米 きゅうり だいこん・にんじん	7倍粥 きゅうりの煮物 野菜の煮物	米 きゅうり ツナ・だいこん・にんじん	5倍粥 きゅうりの煮物 野菜の煮物	米 きゅうり ツナ・だいこん・にんじん
24	水	10倍粥 たまねぎペースト 野菜の煮物	米 たまねぎ にんじん	7倍粥 たまねぎの煮物 野菜の煮物	米 たまねぎ 鶏肉・にんじん	5倍粥 たまねぎの煮物 野菜の煮物	米 たまねぎ 鶏肉・にんじん
25	木	10倍粥 キャベツペースト 野菜の煮物	米 キャベツ 豆腐・だいこん・にんじん	7倍粥 キャベツの煮物 野菜の煮物	米 キャベツ 豆腐・だいこん・にんじん	5倍粥 キャベツの煮物 野菜の煮物	米 キャベツ 豆腐・だいこん・にんじん
26	金	10倍粥 にんじんペースト 野菜の煮物	米 にんじん はくさい・だいこん	7倍粥 サイコロにんじん 野菜の煮物	米 にんじん はくさい・だいこん	5倍粥 スティックにんじん 野菜の煮物	米 にんじん 豚肉・はくさい・だいこん

