

離乳食 献立表

4 月



大口町保育園

日	月齢 曜日	前期（5. 6か月頃）		中期（7. 8か月頃）		後期（9～11か月頃）	
		献立	材料	献立	材料	献立	材料
1	火	10倍粥 たまねぎペースト 野菜の煮物	米 たまねぎ キャベツ・にんじん	7倍粥 たまねぎの煮物 野菜の煮物	米 たまねぎ 鶏肉・キャベツ・にんじん	5倍粥 たまねぎの煮物 野菜の煮物	米 たまねぎ 鶏肉・キャベツ・にんじん
2	水	10倍粥 ブロッコリーペースト 野菜の煮物	米 ブロッコリー 豆腐・たまねぎ・じゃがいも	7倍粥 ブロッコリーの煮物 野菜の煮物	米 ブロッコリー 豆腐・たまねぎ・じゃがいも	5倍粥 ブロッコリーの煮物 野菜の煮物	米 ブロッコリー 豆腐・たまねぎ・じゃがいも
3	木	10倍粥 にんじんペースト 野菜の煮物	米 にんじん だいこん・たまねぎ	7倍粥 サイコロにんじん 野菜の煮物	米 にんじん ツナ・だいこん・たまねぎ	5倍粥 スティックにんじん 野菜の煮物	米 にんじん ツナ・だいこん・たまねぎ
4	金	10倍粥 野菜の煮物 りんごペースト	米 キャベツ・にんじん りんご	7倍粥 野菜の煮物 りんごの煮物	米 鶏肉・キャベツ・にんじん りんご	5倍粥 野菜の煮物 りんごの煮物	米 鶏肉・キャベツ・にんじん りんご
7	月	10倍粥 キャベツペースト 野菜の煮物	米 キャベツ たまねぎ・にんじん	7倍粥 キャベツの煮物 野菜の煮物	米 キャベツ 鶏肉・たまねぎ・にんじん	5倍粥 キャベツの煮物 野菜の煮物	米 キャベツ 鶏肉・たまねぎ・にんじん
8	火	10倍粥 にんじんペースト 野菜の煮物	米 にんじん だいこん・じゃがいも	7倍粥 サイコロにんじん 野菜の煮物	米 にんじん 鶏肉・だいこん・じゃがいも	5倍粥 スティックにんじん 野菜の煮物	米 にんじん 鶏肉・だいこん・じゃがいも
9	水	10倍粥 じゃがいもペースト 野菜の煮物	米 じゃがいも にんじん・たまねぎ	7倍粥 サイコロじゃがいも 野菜の煮物	米 じゃがいも 鶏肉・にんじん・たまねぎ	5倍粥 スティックじゃがいも 野菜の煮物	米 じゃがいも 鶏肉・にんじん・たまねぎ
10	木	10倍粥 たまねぎペースト 野菜の煮物	米 たまねぎ 豆腐・じゃがいも・にんじん	7倍粥 たまねぎの煮物 野菜の煮物	米 たまねぎ 豆腐・じゃがいも・にんじん	5倍粥 たまねぎの煮物 野菜の煮物	米 たまねぎ 豆腐・じゃがいも・にんじん
11	金	10倍粥 キャベツペースト 野菜の煮物	米 キャベツ たまねぎ・にんじん	7倍粥 キャベツの煮物 野菜の煮物	米 キャベツ ツナ・たまねぎ・にんじん	5倍粥 キャベツの煮物 野菜の煮物	米 キャベツ ツナ・たまねぎ・にんじん

※ 保育園で初めて食べる食材がないように、事前に献立の確認をしてください。

※ 献立は、材料の都合により変更することがあります。

※ かつお削り節からとっただしを使用します。

日	月齢 曜日	前期（5. 6か月頃）		中期（7. 8か月頃）		後期（9～11か月頃）	
		献立	材料	献立	材料	献立	材料
14	月	10倍粥 じゃがいもペースト 野菜の煮物	米 じゃがいも たまねぎ・キャベツ	7倍粥 サイコロじゃがいも 野菜の煮物	米 じゃがいも ツナ・たまねぎ・キャベツ	5倍粥 スティックじゃがいも 野菜の煮物	米 じゃがいも ツナ・たまねぎ・キャベツ
15	火	10倍粥 たまねぎペースト 野菜の煮物	米 たまねぎ じゃがいも・にんじん	7倍粥 たまねぎの煮物 野菜の煮物	米 たまねぎ 鶏肉・じゃがいも・にんじん	5倍粥 たまねぎの煮物 野菜の煮物	米 たまねぎ 鶏肉・じゃがいも・にんじん
16	水	10倍粥 かぼちゃペースト 野菜の煮物	米 かぼちゃ こまつな・にんじん	7倍粥 かぼちゃの煮物 野菜の煮物	米 かぼちゃ 鶏肉・こまつな・にんじん	5倍粥 かぼちゃの煮物 野菜の煮物	米 かぼちゃ 鶏肉・こまつな・にんじん
17	木	10倍粥 キャベツペースト 野菜の煮物	米 キャベツ たまねぎ・にんじん	7倍粥 キャベツの煮物 野菜の煮物	米 キャベツ たまねぎ・にんじん	5倍粥 キャベツの煮物 野菜の煮物	米 キャベツ 豚肉・たまねぎ・にんじん
18	金	10倍粥 かぼちゃペースト 野菜の煮物	米 かぼちゃ 豆腐・たまねぎ・キャベツ	7倍粥 かぼちゃの煮物 野菜の煮物	米 かぼちゃ 豆腐・たまねぎ・キャベツ	5倍粥 かぼちゃの煮物 野菜の煮物	米 かぼちゃ 豆腐・たまねぎ・キャベツ
21	月	10倍粥 こまつなペースト 野菜の煮物	米 こまつな にんじん・きゅうり	7倍粥 こまつなの煮物 野菜の煮物	米 こまつな ツナ・にんじん・きゅうり	5倍粥 こまつなの煮物 野菜の煮物	米 こまつな ツナ・にんじん・きゅうり
22	火	10倍粥 かぼちゃペースト 野菜の煮物	米 かぼちゃ 豆腐・にんじん・きゅうり	7倍粥 かぼちゃの煮物 野菜の煮物	米 かぼちゃ 豆腐・にんじん・きゅうり	5倍粥 かぼちゃの煮物 野菜の煮物	米 かぼちゃ 豆腐・にんじん・きゅうり
23	水	10倍粥 だいこんペースト 野菜の煮物	米 だいこん たまねぎ・キャベツ・にんじん	7倍粥 サイコロだいこん 野菜の煮物	米 だいこん ツナ・たまねぎ・キャベツ・にんじん	5倍粥 スティックだいこん 野菜の煮物	米 だいこん ツナ・たまねぎ・キャベツ・にんじん
24	木	10倍粥 ピーマンペースト 野菜の煮物	米 ピーマン にんじん・たまねぎ	7倍粥 ピーマンの煮物 野菜の煮物	米 ピーマン にんじん・たまねぎ	5倍粥 ピーマンの煮物 野菜の煮物	米 ピーマン 豚肉・にんじん・たまねぎ
25	金	10倍粥 キャベツペースト 野菜の煮物	米 キャベツ たまねぎ・にんじん	7倍粥 キャベツの煮物 野菜の煮物	米 キャベツ たまねぎ・にんじん	5倍粥 キャベツの煮物 野菜の煮物	米 キャベツ 豚肉・たまねぎ・にんじん
28	月	10倍粥 たまねぎペースト 野菜の煮物	米 たまねぎ にんじん・だいこん	7倍粥 たまねぎの煮物 野菜の煮物	米 たまねぎ ツナ・にんじん・だいこん	5倍粥 たまねぎの煮物 野菜の煮物	米 たまねぎ ツナ・にんじん・だいこん
30	水	10倍粥 はくさいペースト 野菜の煮物	米 はくさい 豆腐・たまねぎ・にんじん	7倍粥 はくさいの煮物 野菜の煮物	米 はくさい 豆腐・たまねぎ・にんじん	5倍粥 はくさいの煮物 野菜の煮物	米 はくさい 豆腐・たまねぎ・にんじん