

離乳食 献立表

5 月



大口町保育園

日	月齢 曜日	前期（5．6か月頃）		中期（7．8か月頃）		後期（9～11か月頃）	
		献立	材料	献立	材料	献立	材料
1	木	10倍粥 キャベツペースト 野菜の煮物	米 キャベツ こまつな・にんじん	7倍粥 キャベツの煮物 野菜の煮物	米 キャベツ 鶏肉・こまつな・にんじん	5倍粥 キャベツの煮物 野菜の煮物	米 キャベツ 鶏肉・こまつな・にんじん
2	金	10倍粥 たまねぎペースト 野菜の煮物	米 たまねぎ キャベツ・にんじん	7倍粥 たまねぎの煮物 野菜の煮物	米 たまねぎ キャベツ・にんじん	5倍粥 たまねぎの煮物 野菜の煮物	米 たまねぎ 豚肉・キャベツ・にんじん
7	水	10倍粥 じゃがいもペースト 野菜の煮物	米 じゃがいも キャベツ・きゅうり	7倍粥 サイコロじゃがいも 野菜の煮物	米 じゃがいも ツナ・キャベツ・きゅうり	5倍粥 スティックじゃがいも 野菜の煮物	米 じゃがいも ツナ・キャベツ・きゅうり
8	木	10倍粥 にんじんペースト 野菜の煮物	米 にんじん キャベツ	7倍粥 サイコロにんじん 野菜の煮物	米 にんじん キャベツ	5倍粥 スティックにんじん 野菜の煮物	米 にんじん 豚肉・キャベツ
9	金	10倍粥 きゅうりペースト 野菜の煮物	米 きゅうり キャベツ・にんじん	7倍粥 きゅうりの煮物 野菜の煮物	米 きゅうり 鶏肉・キャベツ・にんじん	5倍粥 きゅうりの煮物 野菜の煮物	米 きゅうり 鶏肉・キャベツ・にんじん
12	月	10倍粥 キャベツペースト 野菜の煮物	米 キャベツ 豆腐・たまねぎ・にんじん	7倍粥 キャベツの煮物 野菜の煮物	米 キャベツ 豆腐・たまねぎ・にんじん	5倍粥 キャベツの煮物 野菜の煮物	米 キャベツ 豆腐・たまねぎ・にんじん
13	火	10倍粥 にんじんペースト 野菜の煮物	米 にんじん キャベツ・たまねぎ	7倍粥 サイコロにんじん 野菜の煮物	米 にんじん 鶏肉・キャベツ・たまねぎ	5倍粥 スティックにんじん 野菜の煮物	米 にんじん 鶏肉・キャベツ・たまねぎ
14	水	10倍粥 たまねぎペースト 野菜の煮物	米 たまねぎ はくさい・にんじん	7倍粥 たまねぎの煮物 野菜の煮物	米 たまねぎ 鶏肉・はくさい・にんじん	5倍粥 たまねぎの煮物 野菜の煮物	米 たまねぎ 鶏肉・はくさい・にんじん
15	木	10倍粥 じゃがいもペースト 野菜の煮物	米 じゃがいも にんじん・キャベツ・きゅうり	7倍粥 サイコロじゃがいも 野菜の煮物	米 じゃがいも ツナ・にんじん・キャベツ・きゅうり	5倍粥 スティックじゃがいも 野菜の煮物	米 じゃがいも ツナ・にんじん・キャベツ・きゅうり
16	金	10倍粥 キャベツペースト 野菜の煮物	米 キャベツ 豆腐・にんじん	7倍粥 キャベツの煮物 野菜の煮物	米 キャベツ 豆腐・にんじん	5倍粥 キャベツの煮物 野菜の煮物	米 キャベツ 豆腐・にんじん

日	月齢 曜日	前期（５．６か月頃）		中期（７．８か月頃）		後期（９～１１か月頃）	
		献立	材料	献立	材料	献立	材料
19	月	１０倍粥 こまつなペースト 野菜の煮物	米 こまつな キャベツ・にんじん	７倍粥 こまつなの煮物 野菜の煮物	米 こまつな ツナ・キャベツ・にんじん	５倍粥 こまつなの煮物 野菜の煮物	米 こまつな ツナ・キャベツ・にんじん
20	火	１０倍粥 たまねぎペースト 野菜の煮物	米 たまねぎ にんじん・キャベツ	７倍粥 たまねぎの煮物 野菜の煮物	米 たまねぎ にんじん・キャベツ	５倍粥 たまねぎの煮物 野菜の煮物	米 たまねぎ 豚肉・にんじん・キャベツ
21	水	１０倍粥 にんじんペースト 野菜の煮物	米 にんじん たまねぎ・じゃがいも	７倍粥 サイコロにんじん 野菜の煮物	米 にんじん たまねぎ・じゃがいも	５倍粥 スティックにんじん 野菜の煮物	米 にんじん 豚肉・たまねぎ・じゃがいも
22	木	１０倍粥 キャベツペースト 野菜の煮物	米 キャベツ じゃがいも・たまねぎ	７倍粥 キャベツの煮物 野菜の煮物	米 キャベツ しらす・じゃがいも・たまねぎ	５倍粥 キャベツの煮物 野菜の煮物	米 キャベツ しらす・じゃがいも・たまねぎ
23	金	１０倍粥 ほうれんそうペースト 野菜の煮物	米 ほうれんそう 豆腐・はくさい・にんじん	７倍粥 ほうれんそうの煮物 野菜の煮物	米 ほうれんそう 豆腐・はくさい・にんじん	５倍粥 ほうれん草の煮物 野菜の煮物	米 ほうれんそう 豆腐・はくさい・にんじん
26	月	１０倍粥 たまねぎペースト 野菜の煮物	米 たまねぎ にんじん・ピーマン	７倍粥 たまねぎの煮物 野菜の煮物	米 たまねぎ 鶏肉・にんじん・ピーマン	５倍粥 たまねぎの煮物 野菜の煮物	米 たまねぎ 鶏肉・にんじん・ピーマン
27	火	１０倍粥 キャベツペースト 野菜の煮物	米 キャベツ 豆腐・にんじん・たまねぎ	７倍粥 キャベツの煮物 野菜の煮物	米 キャベツ 豆腐・にんじん・たまねぎ	５倍粥 キャベツの煮物 野菜の煮物	米 キャベツ 豆腐・にんじん・たまねぎ
28	水	１０倍粥 はくさいペースト 野菜の煮物	米 はくさい たまねぎ・きゅうり	７倍粥 はくさいの煮物 野菜の煮物	米 はくさい 鶏肉・たまねぎ・きゅうり	５倍粥 はくさいの煮物 野菜の煮物	米 はくさい 鶏肉・たまねぎ・きゅうり
29	木	１０倍粥 きゅうりペースト 野菜の煮物	米 きゅうり たまねぎ・にんじん	７倍粥 きゅうりの煮物 野菜の煮物	米 きゅうり 鶏肉・たまねぎ・にんじん	５倍粥 きゅうりの煮物 野菜の煮物	米 きゅうり 鶏肉・たまねぎ・にんじん
30	金	１０倍粥 こまつなペースト 野菜の煮物	米 こまつな 豆腐・たまねぎ・にんじん	７倍粥 こまつなの煮物 野菜の煮物	米 こまつな 豆腐・たまねぎ・にんじん	５倍粥 こまつなの煮物 野菜の煮物	米 こまつな 豆腐・たまねぎ・にんじん

※ 保育園で初めて食べる食材がないように、事前に献立の確認をしてください。

※ 献立は、材料の都合により変更することがあります。

※ かつお削り節からとっただしを使用します。