令和７年度

離乳食　献立表

６　月

大口町保育園

日	月齢 曜日	前期（５．６か月頃）		中期（７．８か月頃）		後期（９～11か月頃）	
		献立	材料	献立	材料	献立	材料
2	月	１０倍粥 キャベツペースト 野菜の煮物	米 キャベツ たまねぎ・にんじん	７倍粥 キャベツの煮物 野菜の煮物	米 キャベツ たまねぎ・にんじん	５倍粥 キャベツの煮物 野菜の煮物	米 キャベツ 豚肉・たまねぎ・にんじん
3	火	１０倍粥 たまねぎペースト 野菜の煮物	米 たまねぎ なす・ピーマン	７倍粥 たまねぎの煮物 野菜の煮物	米 たまねぎ なす・ピーマン	５倍粥 たまねぎの煮物 野菜の煮物	米 たまねぎ 豚肉・なす・ピーマン
4	水	１０倍粥 かぼちゃペースト 野菜の煮物	米 かぼちゃ にんじん	７倍粥 かぼちゃの煮物 野菜の煮物	米 かぼちゃ 鶏肉・にんじん	５倍粥 かぼちゃの煮物 野菜の煮物	米 かぼちゃ 鶏肉・にんじん
5	木	１０倍粥 にんじんペースト 野菜の煮物	米 にんじん たまねぎ・キャベツ	７倍粥 サイコロにんじん 野菜の煮物	米 にんじん ツナ・たまねぎ・キャベツ	５倍粥 スティックにんじん 野菜の煮物	米 にんじん ツナ・たまねぎ・キャベツ
6	金	１０倍粥 たまねぎペースト 野菜の煮物	米 たまねぎ 豆腐・にんじん	７倍粥 たまねぎの煮物 野菜の煮物	米 たまねぎ 豆腐・にんじん	５倍粥 たまねぎの煮物 野菜の煮物	米 たまねぎ 豆腐・にんじん
9	月	１０倍粥 キャベツペースト 野菜の煮物	米 キャベツ にんじん・きゅうり	７倍粥 キャベツの煮物 野菜の煮物	米 キャベツ 鶏肉・にんじん・きゅうり	５倍粥 キャベツの煮物 野菜の煮物	米 キャベツ 鶏肉・にんじん・きゅうり
10	火	１０倍粥 じゃがいもペースト 野菜の煮物	米 じゃがいも キャベツ・にんじん	７倍粥 サイコロじゃがいも 野菜の煮物	米 じゃがいも ツナ・キャベツ・にんじん	５倍粥 スティックじゃがいも 野菜の煮物	米 じゃがいも ツナ・キャベツ・にんじん
11	水	１０倍粥 にんじんペースト 野菜の煮物	米 にんじん たまねぎ	７倍粥 サイコロにんじん 野菜の煮物	米 にんじん たまねぎ	５倍粥 スティックにんじん 野菜の煮物	米 にんじん 鮭・たまねぎ
12	木	１０倍粥 きゅうりペースト 野菜の煮物	米 きゅうり 豆腐・キャベツ・トマト	７倍粥 きゅうりの煮物 野菜の煮物	米 きゅうり 豆腐・キャベツ・トマト	５倍粥 きゅうりの煮物 野菜の煮物	米 きゅうり 豆腐・キャベツ・トマト
13	金	１０倍粥 こまつなペースト 野菜の煮物	米 こまつな キャベツ・にんじん・かぼちゃ	７倍粥 こなつなの煮物 野菜の煮物	米 こまつな 鶏肉・キャベツ・にんじん・かぼちゃ	５倍粥 こまつなの煮物 野菜の煮物	米 こまつな 鶏肉・キャベツ・にんじん・かぼちゃ

日	月齢 曜日	前期（5．6か月頃）		中期（7．8か月頃）		後期（9～11か月頃）	
		献立	材料	献立	材料	献立	材料
16	月	１０倍粥 にんじんペースト 野菜の煮物	米 にんじん ピーマン・はくさい	７倍粥 サイコロにんじん 野菜の煮物	米 にんじん ピーマン・はくさい	５倍粥 スティックにんじん 野菜の煮物	米 にんじん 豚肉・ピーマン・はくさい
17	火	１０倍粥 なすペースト 野菜の煮物	米 なす たまねぎ・トマト	７倍粥 なすの煮物 野菜の煮物	米 なす たまねぎ・トマト	５倍粥 なすの煮物 野菜の煮物	米 なす 豚肉・たまねぎ・トマト
18	水	１０倍粥 たまねぎペースト 野菜の煮物	米 たまねぎ こまつな・にんじん	７倍粥 たまねぎの煮物 野菜の煮物	米 たまねぎ 納豆・こまつな・にんじん	５倍粥 たまねぎの煮物 野菜の煮物	米 たまねぎ 納豆・こまつな・にんじん
19	木	１０倍粥 きゅうりペースト 野菜の煮物	米 きゅうり キャベツ・じゃがいも	７倍粥 きゅうりの煮物 野菜の煮物	米 きゅうり 鶏肉・キャベツ・じゃがいも	５倍粥 きゅうりの煮物 野菜の煮物	米 きゅうり 鶏肉・キャベツ・じゃがいも
20	金	１０倍粥 にんじんペースト 野菜の煮物	米 にんじん きゅうり	７倍粥 サイコロにんじん 野菜の煮物	米 にんじん しらす・きゅうり	５倍粥 スティックにんじん 野菜の煮物	米 にんじん しらす・きゅうり
23	月	１０倍粥 たまねぎペースト 野菜の煮物	米 たまねぎ 豆腐・きゅうり	７倍粥 たまねぎの煮物 野菜の煮物	米 たまねぎ 豆腐・きゅうり	５倍粥 たまねぎの煮物 野菜の煮物	米 たまねぎ 豆腐・きゅうり
24	火	１０倍粥 キャベツペースト 野菜の煮物	米 キャベツ たまねぎ・にんじん	７倍粥 キャベツの煮物 野菜の煮物	米 キャベツ ツナ・たまねぎ・にんじん	５倍粥 キャベツの煮物 野菜の煮物	米 キャベツ ツナ・たまねぎ・にんじん
25	水	１０倍粥 じゃがいもペースト 野菜の煮物	米 じゃがいも たまねぎ・にんじん	７倍粥 サイコロじゃがいも 野菜の煮物	米 じゃがいも 鶏肉・たまねぎ・にんじん	５倍粥 スティックじゃがいも 野菜の煮物	米 じゃがいも 鶏肉・たまねぎ・にんじん
26	木	１０倍粥 きゅうりペースト 野菜の煮物	米 きゅうり 豆腐・キャベツ・にんじん	７倍粥 きゅうりの煮物 野菜の煮物	米 きゅうり 豆腐・キャベツ・にんじん	５倍粥 きゅうりの煮物 野菜の煮物	米 きゅうり 豆腐・キャベツ・にんじん
27	金	１０倍粥 ピーマンペースト 野菜の煮物	米 ピーマン たまねぎ・にんじん	７倍粥 ピーマンの煮物 野菜の煮物	米 ピーマン たまねぎ・にんじん	５倍粥 ピーマンの煮物 野菜の煮物	米 ピーマン 鮭・たまねぎ・にんじん
30	月	１０倍粥 なすペースト 野菜の煮物	米 なす ピーマン・キャベツ	７倍粥 なすの煮物 野菜の煮物	米 なす ピーマン・キャベツ	５倍粥 なすの煮物 野菜の煮物	米 なす 豚肉・ピーマン・キャベツ

※　保育園で初めて食べる食材がないように、事前に献立の確認をしてください。
※　献立は、材料の都合により変更することがあります。
※　かつお削り節からとっただしを使用します。