

離乳食 献立表

8 月



大口町保育園

日	月 日	前期（5．6か月頃）		中期（7．8か月頃）		後期（9～11か月頃）	
		献立	材料	献立	材料	献立	材料
1	金	10倍粥 たまねぎペースト 野菜の煮物	米 たまねぎ 豆腐・にんじん・きゅうり	7倍粥 たまねぎの煮物 野菜の煮物	米 たまねぎ 豆腐・にんじん・きゅうり	5倍粥 たまねぎの煮物 野菜の煮物	米 たまねぎ 豆腐・にんじん・きゅうり
4	月	10倍粥 なすペースト 野菜の煮物	米 なす 豆腐・キャベツ・にんじん	7倍粥 なすの煮物 野菜の煮物	米 なす 豆腐・キャベツ・にんじん	5倍粥 なすの煮物 野菜の煮物	米 なす 豆腐・キャベツ・にんじん
5	火	10倍粥 キャベツペースト 野菜の煮物	米 キャベツ こまつな・にんじん	7倍粥 キャベツの煮物 野菜の煮物	米 キャベツ 納豆・こまつな・にんじん	5倍粥 キャベツの煮物 野菜の煮物	米 キャベツ 納豆・こまつな・にんじん
6	水	10倍粥 かぼちゃペースト 野菜の煮物	米 かぼちゃ 豆腐・キャベツ・きゅうり	7倍粥 かぼちゃの煮物 野菜の煮物	米 かぼちゃ 豆腐・キャベツ・きゅうり	5倍粥 かぼちゃの煮物 野菜の煮物	米 かぼちゃ 豆腐・キャベツ・きゅうり
7	木	10倍粥 きゅうりペースト 野菜の煮物	米 きゅうり にんじん	7倍粥 きゅうりの煮物 野菜の煮物	米 きゅうり ツナ・にんじん	5倍粥 きゅうりの煮物 野菜の煮物	米 きゅうり ツナ・にんじん
8	金	10倍粥 たまねぎペースト 野菜の煮物	米 たまねぎ にんじん・きゅうり	7倍粥 たまねぎの煮物 野菜の煮物	米 たまねぎ 鶏肉・にんじん・きゅうり	5倍粥 たまねぎの煮物 野菜の煮物	米 たまねぎ 鶏肉・にんじん・きゅうり
12	火	10倍粥 キャベツペースト 野菜の煮物	米 キャベツ きゅうり・たまねぎ	7倍粥 キャベツの煮物 野菜の煮物	米 キャベツ きゅうり・たまねぎ	5倍粥 キャベツの煮物 野菜の煮物	米 キャベツ 豚肉・きゅうり・たまねぎ
13	水	10倍粥 じゃがいもペースト 野菜の煮物	米 じゃがいも 豆腐・たまねぎ・にんじん	7倍粥 サイコロじゃがいも 野菜の煮物	米 じゃがいも 豆腐・たまねぎ・にんじん	5倍粥 スティックじゃがいも 野菜の煮物	米 じゃがいも 豆腐・たまねぎ・にんじん
14	木	10倍粥 にんじんペースト 野菜の煮物	米 にんじん じゃがいも・たまねぎ	7倍粥 サイコロにんじん 野菜の煮物	米 にんじん 鶏肉・じゃがいも・たまねぎ	5倍粥 スティックにんじん 野菜の煮物	米 にんじん 鶏肉・じゃがいも・たまねぎ
15	金	10倍粥 たまねぎペースト 野菜の煮物	米 たまねぎ キャベツ・にんじん	7倍粥 たまねぎの煮物 野菜の煮物	米 たまねぎ 鶏肉・キャベツ・にんじん	5倍粥 たまねぎの煮物 野菜の煮物	米 たまねぎ 鶏肉・キャベツ・にんじん

※ 保育園で初めて食べる食材がないように、事前に献立の確認をしてください。

※ 献立は、材料の都合により変更することがあります。

※ かつお削り節からとっただしを使用します。

日	月齢 曜日	前期（5．6か月頃）		中期（7．8か月頃）		後期（9～11か月頃）	
		献立	材料	献立	材料	献立	材料
18	月	10倍粥 じゃがいもペースト 野菜の煮物	米 じゃがいも たまねぎ・キャベツ・トマト	7倍粥 サイコロじゃがいも 野菜の煮物	米 じゃがいも 鶏肉・たまねぎ・キャベツ・トマト	5倍粥 スティックじゃがいも 野菜の煮物	米 じゃがいも 鶏肉・たまねぎ・キャベツ・トマト
19	火	10倍粥 こまつなペースト 野菜の煮物	米 こまつな たまねぎ・にんじん	7倍粥 こまつなの煮物 野菜の煮物	米 こまつな 鶏肉・たまねぎ・にんじん	5倍粥 こまつなの煮物 野菜の煮物	米 こまつな 鶏肉・たまねぎ・にんじん
20	水	10倍粥 ピーマンペースト 野菜の煮物	米 ピーマン 豆腐・たまねぎ・にんじん	7倍粥 ピーマンの煮物 野菜の煮物	米 ピーマン 豆腐・たまねぎ・にんじん	5倍粥 ピーマンの煮物 野菜の煮物	米 ピーマン 豆腐・たまねぎ・にんじん
21	木	10倍粥 かぼちゃペースト 野菜の煮物	米 かぼちゃ たまねぎ	7倍粥 かぼちゃの煮物 野菜の煮物	米 かぼちゃ ツナ・たまねぎ	5倍粥 かぼちゃの煮物 野菜の煮物	米 かぼちゃ ツナ・たまねぎ
22	金	10倍粥 きゅうりペースト 野菜の煮物	米 きゅうり たまねぎ・にんじん	7倍粥 きゅうりの煮物 野菜の煮物	米 きゅうり 鶏肉・たまねぎ・にんじん	5倍粥 きゅうりの煮物 野菜の煮物	米 きゅうり 鶏肉・たまねぎ・にんじん
25	月	10倍粥 キャベツペースト 野菜の煮物	米 キャベツ にんじん・きゅうり	7倍粥 キャベツの煮物 野菜の煮物	米 キャベツ ツナ・にんじん・きゅうり	5倍粥 キャベツの煮物 野菜の煮物	米 キャベツ ツナ・にんじん・きゅうり
26	火	10倍粥 たまねぎペースト 野菜の煮物	米 たまねぎ ピーマン・なす	7倍粥 たまねぎの煮物 野菜の煮物	米 たまねぎ ピーマン・なす	5倍粥 たまねぎの煮物 野菜の煮物	米 たまねぎ ピーマン・なす
27	水	10倍粥 じゃがいもペースト 野菜の煮物	米 じゃがいも たまねぎ・にんじん	7倍粥 サイコロじゃがいも 野菜の煮物	米 じゃがいも たまねぎ・にんじん	5倍粥 スティックじゃがいも 野菜の煮物	米 じゃがいも 豚肉・たまねぎ・にんじん
28	木	10倍粥 キャベツペースト 野菜の煮物	米 キャベツ 豆腐・たまねぎ・ピーマン	7倍粥 キャベツの煮物 野菜の煮物	米 キャベツ 豆腐・たまねぎ・ピーマン	5倍粥 キャベツの煮物 野菜の煮物	米 キャベツ 豆腐・たまねぎ・ピーマン
29	金	10倍粥 きゅうりペースト 野菜の煮物	米 きゅうり たまねぎ・にんじん	7倍粥 きゅうりの煮物 野菜の煮物	米 きゅうり ツナ・たまねぎ・にんじん	5倍粥 きゅうりの煮物 野菜の煮物	米 きゅうり ツナ・たまねぎ・にんじん