

離乳食 献立表

1 月



大口町保育園

日	月 齢 曜 日	前期（5．6か月頃）		中期（7．8か月頃）		後期（9～11か月頃）	
		献立	材料	献立	材料	献立	材料
5	月	10倍粥 じゃがいもペースト 野菜の煮物	米 じゃがいも たまねぎ・にんじん・キャベツ	7倍粥 サイコロじゃがいも 野菜の煮物	米 じゃがいも 鶏肉・たまねぎ・にんじん・キャベツ	5倍粥 スティックじゃがいも 野菜の煮物	米 じゃがいも 鶏肉・たまねぎ・にんじん・キャベツ
6	火	10倍粥 たまねぎペースト 野菜の煮物	米 たまねぎ はくさい・にんじん	7倍粥 たまねぎの煮物 野菜の煮物	米 たまねぎ はくさい・にんじん	5倍粥 たまねぎの煮物 野菜の煮物	米 たまねぎ 豚肉・はくさい・にんじん
7	水	10倍粥 はくさいペースト 野菜の煮物	米 はくさい 豆腐・だいこん・にんじん	7倍粥 はくさいの煮物 野菜の煮物	米 はくさい 豆腐・だいこん・にんじん	5倍粥 はくさいの煮物 野菜の煮物	米 はくさい 豆腐・だいこん・にんじん
8	木	10倍粥 だいこんペースト 野菜の煮物	米 だいこん 豆腐・にんじん・たまねぎ	7倍粥 サイコロだいこん 野菜の煮物	米 だいこん 豆腐・にんじん・たまねぎ	5倍粥 スティックだいこん 野菜の煮物	米 だいこん 豆腐・にんじん・たまねぎ
9	金	10倍粥 にんじんペースト 野菜の煮物	米 にんじん 豆腐・さつまいも	7倍粥 サイコロにんじん 野菜の煮物	米 にんじん 豆腐・さつまいも	5倍粥 スティックにんじん 野菜の煮物	米 にんじん 豆腐・さつまいも
13	火	10倍粥 キャベツペースト 野菜の煮物	米 キャベツ だいこん・にんじん	7倍粥 キャベツの煮物 野菜の煮物	米 キャベツ ツナ・だいこん・にんじん	5倍粥 キャベツの煮物 野菜の煮物	米 キャベツ ツナ・だいこん・にんじん
14	水	10倍粥 ブロッコリーペースト 野菜の煮物	米 ブロッコリー 豆腐・にんじん	7倍粥 ブロッコリー煮物 野菜の煮物	米 ブロッコリー 豆腐・にんじん	5倍粥 ブロッコリーの煮物 野菜の煮物	米 ブロッコリー 豆腐・にんじん
15	木	10倍粥 じゃがいもペースト 野菜の煮物	米 じゃがいも たまねぎ・にんじん・はくさい	7倍粥 サイコロじゃがいも 野菜の煮物	米 じゃがいも ツナ・たまねぎ・にんじん・はくさい	5倍粥 スティックじゃがいも 野菜の煮物	米 じゃがいも ツナ・たまねぎ・にんじん・はくさい
16	金	10倍粥 たまねぎペースト 野菜の煮物	米 たまねぎ キャベツ・にんじん	7倍粥 たまねぎの煮物 野菜の煮物	米 たまねぎ ツナ・キャベツ・にんじん	5倍粥 たまねぎの煮物 野菜の煮物	米 たまねぎ ツナ・キャベツ・にんじん

※ 保育園で初めて食べる食材がないように、事前に献立の確認をしてください。

※ 献立は、材料の都合により変更することがあります。

※ かつお削り節からとっただしを使用します。

日	月齢 曜日	前期（5．6か月頃）		中期（7．8か月頃）		後期（9～11か月頃）	
		献立	材料	献立	材料	献立	材料
19	月	10倍粥 たまねぎペースト 野菜の煮物	米 たまねぎ キャベツ・きゅうり	7倍粥 たまねぎの煮物 野菜の煮物	米 たまねぎ 鶏肉・キャベツ・きゅうり	5倍粥 たまねぎの煮物 野菜の煮物	米 たまねぎ 鶏肉・キャベツ・きゅうり
20	火	10倍粥 野菜の煮物 りんごペースト	米 はくさい・だいこん・にんじん りんご	7倍粥 野菜の煮物 りんごの煮物	米 はくさい・だいこん・にんじん りんご	5倍粥 野菜の煮物 りんごの煮物	米 はくさい・だいこん・にんじん りんご
21	水	10倍粥 キャベツペースト 野菜の煮物	米 キャベツ 豆腐・ブロッコリー・にんじん	7倍粥 キャベツの煮物 野菜の煮物	米 キャベツ 豆腐・ブロッコリー・にんじん	5倍粥 キャベツの煮物 野菜の煮物	米 キャベツ 豆腐・ブロッコリー・にんじん
22	木	10倍粥 たまねぎペースト 野菜の煮物	米 たまねぎ キャベツ・にんじん	7倍粥 たまねぎの煮物 野菜の煮物	米 たまねぎ キャベツ・にんじん	5倍粥 たまねぎの煮物 野菜の煮物	米 たまねぎ 豚肉・キャベツ・にんじん
23	金	10倍粥 にんじんペースト 野菜の煮物	米 にんじん 豆腐・たまねぎ	7倍粥 サイコロにんじん 野菜の煮物	米 にんじん 豆腐・たまねぎ	5倍粥 スティックにんじん 野菜の煮物	米 にんじん 豆腐・たまねぎ
26	月	10倍粥 じゃがいもペースト 野菜の煮物	米 じゃがいも キャベツ・にんじん	7倍粥 サイコロじゃがいも 野菜の煮物	米 じゃがいも キャベツ・にんじん	5倍粥 スティックじゃがいも 野菜の煮物	米 じゃがいも 豚肉・キャベツ・にんじん
27	火	10倍粥 キャベツペースト 野菜の煮物	米 キャベツ きゅうり	7倍粥 キャベツの煮物 野菜の煮物	米 キャベツ ツナ・きゅうり	5倍粥 キャベツの煮物 野菜の煮物	米 キャベツ ツナ・きゅうり
28	水	10倍粥 ブロッコリーペースト 野菜の煮物	米 ブロッコリー 豆腐・だいこん・にんじん	7倍粥 ブロッコリーの煮物 野菜の煮物	米 ブロッコリー 豆腐・だいこん・にんじん	5倍粥 ブロッコリーの煮物 野菜の煮物	米 ブロッコリー 豆腐・だいこん・にんじん
29	木	10倍粥 はくさいペースト 野菜の煮物	米 はくさい キャベツ・にんじん	7倍粥 はくさいの煮物 野菜の煮物	米 はくさい 鶏肉・キャベツ・にんじん	5倍粥 はくさいの煮物 野菜の煮物	米 はくさい 鶏肉・キャベツ・にんじん
30	金	10倍粥 だいこんペースト 野菜の煮物	米 だいこん キャベツ・にんじん	7倍粥 サイコロだいこん 野菜の煮物	米 だいこん しらす・キャベツ・にんじん	5倍粥 スティックだいこん 野菜の煮物	米 だいこん しらす・キャベツ・にんじん