

離乳食 献立表

10 月



大口町保育園

日	月 曜日	前期（5．6か月頃）		中期（7．8か月頃）		後期（9～11か月頃）	
		献立	材料	献立	材料	献立	材料
1	木	10倍粥 はくさいペースト 野菜の煮物	米 はくさい 豆腐・にんじん・こまつな	7倍粥 はくさいの煮物 野菜の煮物	米 はくさい 豆腐・にんじん・こまつな	5倍粥 はくさいの煮物 野菜の煮物	米 はくさい 豆腐・にんじん・こまつな
2	金	10倍粥 キャベツペースト 野菜の煮物	米 キャベツ にんじん・きゅうり	7倍粥 キャベツの煮物 野菜の煮物	米 キャベツ ツナ・にんじん・きゅうり	5倍粥 キャベツの煮物 野菜の煮物	米 キャベツ ツナ・にんじん・きゅうり
5	月	10倍粥 野菜の煮物 りんごペースト	米 豆腐・だいこん・たまねぎ りんご	7倍粥 野菜の煮物 りんごのコンポート	米 豆腐・だいこん・たまねぎ りんご	5倍粥 野菜の煮物 りんごのコンポート	米 豆腐・だいこん・たまねぎ りんご
6	火	10倍粥 たまねぎペースト 野菜の煮物	米 たまねぎ はくさい・だいこん・にんじん	7倍粥 たまねぎの煮物 野菜の煮物	米 たまねぎ はくさい・だいこん・にんじん	5倍粥 たまねぎの煮物 野菜の煮物	米 たまねぎ 豚肉・はくさい・だいこん・にんじん
7	水	10倍粥 ほうれんそうペースト 野菜の煮物	米 ほうれんそう 豆腐・はくさい・にんじん	7倍粥 ほうれんそうの煮物 野菜の煮物	米 ほうれんそう 豆腐・はくさい・にんじん	5倍粥 ほうれんそうの煮物 野菜の煮物	米 ほうれんそう 豆腐・はくさい・にんじん
8	木	10倍粥 キャベツペースト 野菜の煮物	米 キャベツ たまねぎ・にんじん	7倍粥 キャベツの煮物 野菜の煮物	米 キャベツ ツナ・たまねぎ・にんじん	5倍粥 キャベツの煮物 野菜の煮物	米 キャベツ ツナ・たまねぎ・にんじん
9	金	10倍粥 きゅうりペースト 野菜の煮物	米 きゅうり キャベツ・わかめ	7倍粥 きゅうりの煮物 野菜の煮物	米 きゅうり しらす・キャベツ・わかめ	5倍粥 きゅうりの煮物 野菜の煮物	米 きゅうり しらす・キャベツ・わかめ
13	火	10倍粥 はくさいペースト 野菜の煮物	米 はくさい だいこん・にんじん	7倍粥 はくさいの煮物 野菜の煮物	米 はくさい 鶏肉・だいこん・にんじん	5倍粥 はくさいの煮物 野菜の煮物	米 はくさい 鶏肉・だいこん・にんじん
14	水	10倍粥 じゃがいもペースト 野菜の煮物	米 じゃがいも キャベツ・こまつな・たまねぎ	7倍粥 サイコロじゃがいも 野菜の煮物	米 じゃがいも 鶏肉・キャベツ・こまつな・たまねぎ	5倍粥 スティックじゃがいも 野菜の煮物	米 じゃがいも 鶏肉・キャベツ・こまつな・たまねぎ

※ 保育園で初めて食べる食材がないように、事前に献立の確認をしてください。

※ 献立は、材料の都合により変更することがあります。

※ かつお削り節からとっただしを使用します。

日	月齢 曜日	前期（5．6か月頃）		中期（7．8か月頃）		後期（9～11か月頃）	
		献立	材料	献立	材料	献立	材料
15	木	10倍粥 かぼちゃペースト 野菜の煮物	米 かぼちゃ たまねぎ・にんじん	7倍粥 かぼちゃの煮物 野菜の煮物	米 かぼちゃ 鶏肉・たまねぎ・にんじん	5倍粥 かぼちゃの煮物 野菜の煮物	米 かぼちゃ 鶏肉・たまねぎ・にんじん
16	金	10倍粥 キャベツペースト 野菜の煮物	米 キャベツ にんじん・きゅうり	7倍粥 キャベツの煮物 野菜の煮物	米 キャベツ 鶏肉・にんじん・きゅうり	5倍粥 キャベツの煮物 野菜の煮物	米 キャベツ 鶏肉・にんじん・きゅうり
19	月	10倍粥 こまつなペースト 野菜の煮物	米 こまつな 豆腐・にんじん・わかめ	7倍粥 こまつなの煮物 野菜の煮物	米 こまつな 豆腐・にんじん・わかめ	5倍粥 こまつなの煮物 野菜の煮物	米 こまつな 豆腐・にんじん・わかめ
20	火	10倍粥 ほうれんそうペースト 野菜の煮物	米 ほうれんそう はくさい・だいこん	7倍粥 ほうれんそうの煮物 野菜の煮物	米 ほうれんそう ツナ・はくさい・だいこん	5倍粥 ほうれんそうの煮物 野菜の煮物	米 ほうれんそう ツナ・はくさい・だいこん
21	水	10倍粥 たまねぎペースト 野菜の煮物	米 たまねぎ キャベツ・にんじん	7倍粥 たまねぎの煮物 野菜の煮物	米 たまねぎ キャベツ・にんじん	5倍粥 たまねぎの煮物 野菜の煮物	米 たまねぎ 豚肉・キャベツ・にんじん
22	木	10倍粥 じゃがいもペースト 野菜の煮物	米 じゃがいも たまねぎ・にんじん	7倍粥 サイコロじゃがいも 野菜の煮物	米 じゃがいも たまねぎ・にんじん	5倍粥 スティックじゃがいも 野菜の煮物	米 じゃがいも 豚肉・たまねぎ・にんじん
23	金	10倍粥 かぼちゃペースト 野菜の煮物	米 かぼちゃ 豆腐・にんじん	7倍粥 かぼちゃの煮物 野菜の煮物	米 かぼちゃ 豆腐・にんじん	5倍粥 かぼちゃの煮物 野菜の煮物	米 かぼちゃ 豆腐・にんじん
26	月	10倍粥 キャベツペースト 野菜の煮物	米 キャベツ ピーマン・にんじん	7倍粥 キャベツの煮物 野菜の煮物	米 キャベツ ピーマン・にんじん	5倍粥 キャベツの煮物 野菜の煮物	米 キャベツ 豚肉・ピーマン・にんじん
27	火	10倍粥 にんじんペースト 野菜の煮物	米 にんじん キャベツ	7倍粥 サイコロにんじん 野菜の煮物	米 にんじん キャベツ	5倍粥 スティックにんじん 野菜の煮物	米 にんじん 豚肉・キャベツ
28	水	10倍粥 たまねぎペースト 野菜の煮物	米 たまねぎ はくさい・にんじん	7倍粥 たまねぎの煮物 野菜の煮物	米 たまねぎ 鶏肉・はくさい・にんじん	5倍粥 たまねぎの煮物 野菜の煮物	米 たまねぎ 鶏肉・はくさい・にんじん
29	木	10倍粥 じゃがいもペースト 野菜の煮物	米 じゃがいも たまねぎ・にんじん・キャベツ	7倍粥 サイコロじゃがいも 野菜の煮物	米 じゃがいも 鶏肉・たまねぎ・にんじん・キャベツ	5倍粥 スティックじゃがいも 野菜の煮物	米 じゃがいも 鶏肉・たまねぎ・にんじん・キャベツ
30	金	10倍粥 だいこんペースト 野菜の煮物	米 だいこん 豆腐・にんじん	7倍粥 サイコロだいこん 野菜の煮物	米 だいこん 豆腐・にんじん	5倍粥 スティックだいこん 野菜の煮物	米 だいこん 豆腐・にんじん