

離乳食 献立表

7 月



大口町保育園

日	月 齢 曜 日	前期（5．6か月頃）		中期（7．8か月頃）		後期（9～11か月頃）	
		献立	材料	献立	材料	献立	材料
1	水	10倍粥 ピーマンペースト 野菜の煮物	米 ピーマン 豆腐・にんじん	7倍粥 ピーマンの煮物 野菜の煮物	米 ピーマン 豆腐・にんじん	5倍粥 ピーマンの煮物 野菜の煮物	米 ピーマン 豆腐・にんじん
2	木	10倍粥 にんじんペースト 野菜の煮物	米 にんじん 豆腐・トマト・たまねぎ	7倍粥 サイコロにんじん 野菜の煮物	米 にんじん 豆腐・トマト・たまねぎ	5倍粥 スティックにんじん 野菜の煮物	米 にんじん 豆腐・トマト・たまねぎ
3	金	10倍粥 たまねぎペースト 野菜の煮物	米 たまねぎ なす・にんじん・キャベツ	7倍粥 たまねぎの煮物 野菜の煮物	米 たまねぎ なす・にんじん・キャベツ	5倍粥 たまねぎの煮物 野菜の煮物	米 たまねぎ 豚肉・なす・にんじん・キャベツ
6	月	10倍粥 キャベツペースト 野菜の煮物	米 キャベツ にんじん・たまねぎ	7倍粥 キャベツの煮物 野菜の煮物	米 キャベツ にんじん・たまねぎ	5倍粥 キャベツの煮物 野菜の煮物	米 キャベツ 豚肉・にんじん・たまねぎ
7	火	10倍粥 きゅうりペースト 野菜の煮物	米 きゅうり 豆腐・にんじん・わかめ	7倍粥 きゅうりの煮物 野菜の煮物	米 きゅうり 豆腐・にんじん・わかめ	5倍粥 きゅうりの煮物 野菜の煮物	米 きゅうり 豆腐・にんじん・わかめ
8	水	10倍粥 ほうれんそうペースト 野菜の煮物	米 ほうれんそう きゅうり・にんじん	7倍粥 ほうれんそうの煮物 野菜の煮物	米 ほうれんそう ツナ・きゅうり・にんじん	5倍粥 ほうれんそうの煮物 野菜の煮物	米 ほうれんそう ツナ・きゅうり・にんじん
9	木	10倍粥 にんじんペースト 野菜の煮物	米 にんじん 豆腐・きゅうり	7倍粥 サイコロにんじん 野菜の煮物	米 にんじん 豆腐・きゅうり	5倍粥 スティックにんじん 野菜の煮物	米 にんじん 豆腐・きゅうり
10	金	10倍粥 こまつなペースト 野菜の煮物	米 こまつな キャベツ・にんじん	7倍粥 こまつなの煮物 野菜の煮物	米 こまつな 納豆・キャベツ・にんじん	5倍粥 こまつなの煮物 野菜の煮物	米 こまつな 納豆・キャベツ・にんじん
13	月	10倍粥 キャベツペースト 野菜の煮物	米 キャベツ きゅうり・にんじん	7倍粥 キャベツの煮物 野菜の煮物	米 キャベツ 鶏肉・きゅうり・にんじん	5倍粥 キャベツの煮物 野菜の煮物	米 キャベツ 鶏肉・きゅうり・にんじん
14	火	10倍粥 じゃがいもペースト 野菜の煮物	米 じゃがいも 豆腐・たまねぎ・にんじん	7倍粥 サイコロじゃがいも 野菜の煮物	米 じゃがいも 豆腐・たまねぎ・にんじん	5倍粥 スティックじゃがいも 野菜の煮物	米 じゃがいも 豆腐・たまねぎ・にんじん

※ 保育園で初めて食べる食材がないように、事前に献立の確認をしてください。

※ 献立は、材料の都合により変更することがあります。

※ かつお削り節からとっただしを使用します。

日	月 曜	前期（5．6か月頃）		中期（7．8か月頃）		後期（9～11か月頃）	
		献立	材料	献立	材料	献立	材料
15	水	10倍粥 たまねぎペースト 野菜の煮物	米 たまねぎ キャベツ・にんじん	7倍粥 たまねぎの煮物 野菜の煮物	米 たまねぎ キャベツ・にんじん	5倍粥 たまねぎの煮物 野菜の煮物	米 たまねぎ 豚肉・キャベツ・にんじん
16	木	10倍粥 ピーマンペースト 野菜の煮物	米 ピーマン 豆腐・キャベツ・たまねぎ	7倍粥 ピーマンの煮物 野菜の煮物	米 ピーマン 豆腐・キャベツ・たまねぎ	5倍粥 ピーマンの煮物 野菜の煮物	米 ピーマン 豆腐・キャベツ・たまねぎ
17	金	10倍粥 きゅうりペースト 野菜の煮物	米 きゅうり キャベツ・たまねぎ・にんじん	7倍粥 きゅうりの煮物 野菜の煮物	米 きゅうり キャベツ・たまねぎ・にんじん	5倍粥 きゅうりの煮物 野菜の煮物	米 きゅうり 豚肉・キャベツ・たまねぎ・にんじん
21	火	10倍粥 じゃがいもペースト 野菜の煮物	米 じゃがいも たまねぎ・にんじん	7倍粥 サイコロじゃがいも 野菜の煮物	米 じゃがいも 鶏肉・たまねぎ・にんじん	5倍粥 スティックじゃがいも 野菜の煮物	米 じゃがいも 鶏肉・たまねぎ・にんじん
22	水	10倍粥 こまつなペースト 野菜の煮物	米 こまつな 豆腐・きゅうり・にんじん	7倍粥 こまつなの煮物 野菜の煮物	米 こまつな 豆腐・きゅうり・にんじん	5倍粥 こまつなの煮物 野菜の煮物	米 こまつな 豆腐・きゅうり・にんじん
23	木	10倍粥 なすペースト 野菜の煮物	米 なす たまねぎ・トマト	7倍粥 なすの煮物 野菜の煮物	米 なす たまねぎ・トマト	5倍粥 なすの煮物 野菜の煮物	米 なす 豚肉・たまねぎ・トマト
24	金	10倍粥 キャベツペースト 野菜の煮物	米 キャベツ きゅうり・こまつな	7倍粥 キャベツの煮物 野菜の煮物	米 キャベツ 鶏肉・きゅうり・こまつな	5倍粥 キャベツの煮物 野菜の煮物	米 キャベツ 鶏肉・きゅうり・こまつな
27	月	10倍粥 じゃがいもペースト 野菜の煮物	米 じゃがいも たまねぎ・キャベツ	7倍粥 サイコロじゃがいも 野菜の煮物	米 じゃがいも 鶏肉・たまねぎ・キャベツ	5倍粥 スティックじゃがいも 野菜の煮物	米 じゃがいも 鶏肉・たまねぎ・キャベツ
28	火	10倍粥 たまねぎペースト 野菜の煮物	米 たまねぎ キャベツ・きゅうり	7倍粥 たまねぎの煮物 野菜の煮物	米 たまねぎ キャベツ・きゅうり	5倍粥 たまねぎの煮物 野菜の煮物	米 たまねぎ 豚肉・キャベツ・きゅうり
29	水	10倍粥 きゅうりペースト 野菜の煮物	米 きゅうり 豆腐・にんじん・キャベツ	7倍粥 きゅうりの煮物 野菜の煮物	米 きゅうり 豆腐・にんじん・キャベツ	5倍粥 きゅうりの煮物 野菜の煮物	米 きゅうり 豆腐・にんじん・キャベツ
30	木	10倍粥 かぼちゃペースト 野菜の煮物	米 かぼちゃ じゃがいも・たまねぎ・トマト	7倍粥 かぼちゃの煮物 野菜の煮物	米 かぼちゃ 鶏肉・じゃがいも・たまねぎ・トマト	5倍粥 かぼちゃの煮物 野菜の煮物	米 かぼちゃ 鶏肉・じゃがいも・たまねぎ・トマト
31	金	10倍粥 キャベツペースト 野菜の煮物	米 キャベツ 豆腐・きゅうり・トマト	7倍粥 キャベツの煮物 野菜の煮物	米 キャベツ 豆腐・きゅうり・トマト	5倍粥 キャベツの煮物 野菜の煮物	米 キャベツ 豆腐・きゅうり・トマト