

離乳食 献立表

9 月



大口町保育園

日	月 齢 曜 日	前期（5．6か月頃）		中期（7．8か月頃）		後期（9～11か月頃）	
		献立	材料	献立	材料	献立	材料
1	火	10倍粥 たまねぎペースト 野菜の煮物	米 たまねぎ キャベツ・きゅうり	7倍粥 たまねぎの煮物 野菜の煮物	米 たまねぎ 鶏肉・キャベツ・きゅうり	5倍粥 たまねぎの煮物 野菜の煮物	米 たまねぎ 鶏肉・キャベツ・きゅうり
2	水	10倍粥 きゅうりペースト 野菜の煮物	米 きゅうり たまねぎ・にんじん	7倍粥 きゅうりの煮物 野菜の煮物	米 きゅうり ツナ・たまねぎ・にんじん	5倍粥 きゅうりの煮物 野菜の煮物	米 きゅうり ツナ・たまねぎ・にんじん
3	木	10倍粥 にんじんペースト 野菜の煮物	米 にんじん 豆腐・たまねぎ・キャベツ	7倍粥 サイコロにんじん 野菜の煮物	米 にんじん 豆腐・たまねぎ・キャベツ	5倍粥 スティックにんじん 野菜の煮物	米 にんじん 豆腐・たまねぎ・キャベツ
4	金	10倍粥 だいこんペースト 野菜の煮物	米 だいこん きゅうり・たまねぎ・にんじん	7倍粥 サイコロだいこん 野菜の煮物	米 だいこん きゅうり・たまねぎ・にんじん	5倍粥 スティックだいこん 野菜の煮物	米 だいこん 豚肉・きゅうり・たまねぎ・にんじん
7	月	10倍粥 きゅうりペースト 野菜の煮物	米 きゅうり じゃがいも・たまねぎ・にんじん	7倍粥 きゅうりの煮物 野菜の煮物	米 きゅうり 鶏肉・じゃがいも・たまねぎ・にんじん	5倍粥 きゅうりの煮物 野菜の煮物	米 きゅうり 鶏肉・じゃがいも・たまねぎ・にんじん
8	火	10倍粥 かぼちゃペースト 野菜の煮物	米 かぼちゃ キャベツ・たまねぎ	7倍粥 かぼちゃの煮物 野菜の煮物	米 かぼちゃ 鶏肉・キャベツ・たまねぎ	5倍粥 かぼちゃの煮物 野菜の煮物	米 かぼちゃ 鶏肉・キャベツ・たまねぎ
9	水	10倍粥 こまつなペースト 野菜の煮物	米 こまつな にんじん	7倍粥 こまつなの煮物 野菜の煮物	米 こまつな 納豆・にんじん	5倍粥 こまつなの煮物 野菜の煮物	米 こまつな 納豆・にんじん
10	木	10倍粥 ピーマンペースト 野菜の煮物	米 ピーマン にんじん・たまねぎ・キャベツ	7倍粥 ピーマンの煮物 野菜の煮物	米 ピーマン 豚肉・にんじん・たまねぎ・キャベツ	5倍粥 ピーマンの煮物 野菜の煮物	米 ピーマン 豚肉・にんじん・たまねぎ・キャベツ
11	金	10倍粥 にんじんペースト 豆腐ペースト	米 にんじん 豆腐	7倍粥 サイコロにんじん 豆腐の煮物	米 にんじん 豆腐	5倍粥 スティックにんじん 豆腐の煮物	米 にんじん 豆腐

※ 保育園で初めて食べる食材がないように、事前に献立の確認をしてください。

※ 献立は、材料の都合により変更することがあります。

※ かつお削り節からとっただしを使用します。

日	月齢 曜日	前期（5．6か月頃）		中期（7．8か月頃）		後期（9～11か月頃）	
		献立	材料	献立	材料	献立	材料
14	月	10倍粥 きゅうりペースト 野菜の煮物	米 きゅうり 豆腐・にんじん	7倍粥 きゅうりの煮物 野菜の煮物	米 きゅうり 豆腐・にんじん	5倍粥 きゅうりの煮物 野菜の煮物	米 きゅうり 豆腐・にんじん
15	火	10倍粥 にんじんペースト 野菜の煮物	米 にんじん きゅうり	7倍粥 サイコロにんじん 野菜の煮物	米 にんじん しらす・きゅうり	5倍粥 スティックにんじん 野菜の煮物	米 にんじん しらす・きゅうり
16	水	10倍粥 かぼちゃペースト 野菜の煮物	米 かぼちゃ 豆腐・なす	7倍粥 かぼちゃの煮物 野菜の煮物	米 かぼちゃ 豆腐・なす	5倍粥 かぼちゃの煮物 野菜の煮物	米 かぼちゃ 豆腐・なす
17	木	10倍粥 たまねぎペースト 野菜の煮物	米 たまねぎ なす・ピーマン	7倍粥 たまねぎの煮物 野菜の煮物	米 たまねぎ なす・ピーマン	5倍粥 たまねぎの煮物 野菜の煮物	米 たまねぎ 豚肉・なす・ピーマン
18	金	10倍粥 キャベツペースト 野菜の煮物	米 キャベツ 豆腐・きゅうり・にんじん	7倍粥 キャベツの煮物 野菜の煮物	米 キャベツ 豆腐・きゅうり・にんじん	5倍粥 キャベツの煮物 野菜の煮物	米 キャベツ 豆腐・きゅうり・にんじん
24	木	10倍粥 きゅうりペースト 野菜の煮物	米 きゅうり 豆腐・にんじん	7倍粥 きゅうりの煮物 野菜の煮物	米 きゅうり 豆腐・にんじん	5倍粥 きゅうりの煮物 野菜の煮物	米 きゅうり 豆腐・にんじん
25	金	10倍粥 にんじんペースト 野菜の煮物	米 にんじん なす	7倍粥 サイコロにんじん 野菜の煮物	米 にんじん なす	5倍粥 スティックにんじん 野菜の煮物	米 にんじん 鶏肉・なす
28	月	10倍粥 たまねぎペースト 野菜の煮物	米 たまねぎ にんじん・たまねぎ	7倍粥 たまねぎの煮物 野菜の煮物	米 たまねぎ 鶏肉・にんじん・たまねぎ	5倍粥 たまねぎの煮物 野菜の煮物	米 たまねぎ 鶏肉・にんじん・たまねぎ
29	火	10倍粥 キャベツペースト 野菜の煮物	米 キャベツ たまねぎ・ピーマン	7倍粥 キャベツの煮物 野菜の煮物	米 キャベツ 鶏肉・たまねぎ・ピーマン	5倍粥 キャベツの煮物 野菜の煮物	米 キャベツ 鶏肉・たまねぎ・ピーマン
30	水	10倍粥 たまねぎペースト 野菜の煮物	米 たまねぎ じゃがいも・にんじん	7倍粥 たまねぎの煮物 野菜の煮物	米 たまねぎ じゃがいも・にんじん	5倍粥 たまねぎの煮物 野菜の煮物	米 たまねぎ 豚肉・じゃがいも・にんじん

